༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG2118	***ImageGroup:***	I2KG207389
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། རྡོ་རྗེ་གླིང་པ gter chos/_rdo rje gling pa
Author:	རྡོ་རྗེ་གླིང་པ rdo rje gling pa
Descriptor:	computerize printed texts
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kathmandu, nepal
Publisher:	khenpo shedup tenzin and lama thinley namgyal
Date:	2009
Volume:	30
Total Volumes:	33
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009

D34244

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ཨཱ་པ་ ༼ གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་

རིན་ཆེན་ཨོ་ཀྲ་ནྲི་ལའི་གླེགས་བམ་ ༼མ༽ པ་བཞུགས།

ཛོར་གླིང་གཏེར་གཞུང་

མ

༄། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

Gam-po-pa Library
Shri Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, kathmandu, Nepal
Email: khenposhedup108@gmail.com

ཝ༽
D34244

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ཝ་པ་ ༽ གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྡེབས་

རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་གླེགས་བམ་ ༼མ༽ པ་བཞུགས།

GTER-CHEN CHOS-KYI RGYAL-PO U-RGYAN RDO-RJE GLIṄ-PA!I ŹAB-MO!I CHOS-SDE-LAS

LṄA-PA GTER-ZHUṄ-SKOR PHYOGS-BSDEBS RIN-CHEN IN-DRA NI-LA!I GLEGS-BAM *MA-PA* BZHUGS

Edited By

LO-PEN KUN-GA GYAL-TSHEN

(Vol. No. 30)

2011

Published by: **KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL**
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJU SHRI BAZAR, KIMDOL, SWAYAMBHU,
KATHMANDU, NEPAL, TEL: +977-1-4278588, E-mail: khenposhedup108@gmail.com
© All rights reserved 2010 ISBN: 978-9937-8275-3-9
LOPEN KUNGPA GYALTSHEN,
AJA DUNGKAR CHOLING GOMPA, MONGAR, BHUTAN,
M. +975 17111152, E-mail: lopenkunga@yahoo.com
Printed at: Chaman Offset, Darya Ganj, New Delhi-2
Price: ₹: 850/- (Per Volume)

༄༅། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྡེ་ལས། ལྷ་པ་ གཏེར་གཞུང་སྐོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་རིན་ཆེན་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་
གླེགས་བམ་ མ་ རྟགས་ཅན་གྱི་བཞུགས་བྱང་ལ།

ཀ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལ་ལྟེབ་ ༡། ... 1-46
ཁ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟེབ་ ༤༧། ... 47-72
ག་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་དབང་མཆོག་ནོར་བུའི་པད་ཕྲེང་ལ་ལྟེབ་ ༧༣། ... 73-98

དཀར་ཆག

ང༽	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷ་དབང་ཆེན་མོ་རིག་པ་དོན་ལྡན་ལ་ལྡེབ།	༨།	99-114
ཅ༽	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཆེན་མོ་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ལ་ལྡེབ།	༣༠།	115-174
ཆ༽	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་ཐོད་རྐལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡེབ།	༡༥།	175-204
ཇ༽	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིད་ཞུ་ལན་ཆེན་མོ་ལ་ལྡེབ།	༡༧།	205-238
ཉ༽	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱབ་ཡིག་ཞུས་ལན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བྱ་བ་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་གདམས་པའི་ཞུས་ལན་ལ་ལྡེབ།	༣༣།	239-304

ཙ ཐུགས་ རྗེ་ ཆེན་

ཏ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱ་བ་གཙོད་པའི་གདམས་པ་དུག་གསུམ་གཙོད་པའི་སྤུ་གྲི་ལ་ལྷེབ་ ༡༢། " " 305-328

ཐ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྐོར་ལས། བཀའ་ཐུབ་བཙུད་ལེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷེབ་ ༩། " " " " 329-346

ད༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ལས། བཏགས་གྲོལ་མ་ཎིའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲི་ཐབས་དང་བཅང་ཐབས་རྣམས་ལ་ལྷེབ་ ༡༠། " " " 347-366

ན༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞི་ཁྲོ་སྤྱི་དྲིལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༢༠། " " " " " " " " " " " 367-406

པ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ལས་སྤྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལ་ལྷེབ་ ༣། " " " " " " " " " " " " " 407-412

ཕ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆོག་ཁྲིགས་ནོར་བུའི་པད་ཕྲེང་ལ་ལྟེབ་ ༥༨། 413-528
བ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་ལྟེབ་ ༢། 529-532
མ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་སྒྲུབ་ལ་ལྟེབ་ ༢། 533-536
ཙ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་ལ་ལྟེབ་ ༢། 537-540
ཚ༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་གསང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དྲིལ་ལ་ལྟེབ་ ༢། 541-544

ཛ	ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དྲིལ་ལ་ལྔེབ་ ༡།	545-552
ཝ	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་ལྔེབ་ ༣།	553-558
ཞ	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་མེ་སྤྲུལ་ཕྱག་མང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སྲོག་གི་སྤྱི་གྲི་ལ་ལྔེབ་ ༡༡།	559-580
ཟ	གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲིལ་བའི་ཚོག་རྟུང་ལ་ལྔེབ་ ༡༠།	581-600
འ	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མདུད་ལ་ལྔེབ་ ༤།	601-608

བཅས་བྲོན་བསྒོམས་ལྡེབ་ ༣༠༨ བཞུགས་སོ།། །།

མ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཀ

༔ཛྙཱཎིཊཱ། སྨྲྀཧྲྀདྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲེ་ཤྲཱ། ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔པདྨཱཀཱཤཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་བུམ་ཐང་བྲམས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་༔ ཧ་མགྲིན་དབང་ སྡུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་
ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ༔ ཁྲིད་པར་ཇོ་བོ་བདུན༔ སྒྲུབ་རྒྱ་མོ་བརྒྱད༔ བྲན་གཡོག་མོ་བཅུ༔ ལྔ་ལྔམ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ མཉེས་པའི་མཆུལ་བགྲམ་སྐྱེ་ཕུལ་བའི་ཚེ༔ སློབ་དཔོན་
ཉིད་ཞལ་འཛུམ་མཛད་དེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་གཅིག་གིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་པ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡང་གསང་ཐོད་རྒལ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་དེ༔ སྤྱིལ་བའི་གནས་མ་རྙེད་པར༔ བདག་གི་ཐུགས་ལ་གབ་སྐྱེ་གནས་པ་ཡིན༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ད་ནི་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦ་བར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་གནང་ངོ་༔ དེའི་དུས་སུ་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་
མཚོ་སྒྲོན་ཞེས་པ༔ ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྲུལ་པ༔ སྐྱེ་བ་དམའ་ཡང་དགོངས་པ་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་བ་བྱས༔ ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ནས༔
ཀྱི་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བདག་བུད་མེད་ཀྱི་བུ༔ ཁ་ཞན་དབང་ཆུང་༔ རང་ལུས་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད༔ ཉོན་མོངས་པ་ཆེ༔ ལོག་ལྟ་སློམས་ལས་ལ་མི་ཆོ་
ཟད་ནས༔ ཕྱི་མ་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ༔ ད་རེས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་ན༔ རྒྱའི་ཡུལ་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་ནངས་པར་བག་མར་
འགྲོ་དགོས་པར་འདུག༔ ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པའི་ཚེ༔ གསུངས་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོ༔ སྤྱིར་བུད་མེད་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཡོང་༔ སློས་ལྟ་ལྟམ་

༥ ... ཀ

ༀ༔ ༔གྲིས་མི་ཡོང་༔ ཡང་སྒོས་ཤེལ་དཀར་གྲིས་མི་ཡོང་༔ ང་སྡུགས་པ་གཅིག་གི་ཕྱིས་ལ་ཕྱིན་ན༔ རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲུ་ན༔ སྙིང་རུས་མེད་པའི་ལྷག་འདོད་མ་ཆེ་མཛོད༔ ཤེས་རབ་མེད་པའི་བློ་འདོད་མ་ཆེ་མཛོད༔ བརྩོན་འགྲུས་མེད་པའི་སྒྲུབ་འདོད་མ་ཆེ་མཛོད༔ ཆོས་བྱས་པའི་གྲུབ་རྟགས་འཕོངས་ནས་ཐོན་པ་མང་བ་ཡིན༔ རྐས་ཁར་བུ་ཛྱེ་ཙི་བྱེད༔ བུད་མེད་སྐྱེས་པ་ལས་སྒོ་སོ་མཐོ་བ་ལ་ཆོས་ཁོང་དུ་གཏོང་ངམ༔ ལུས་ལ་འཛུག༔ མོས་གུས་མ་ཆུང་བར་མ་ཏེ་ལ་རེམ༔ སངས་རྒྱས་པ་ཚད་མེད༔ ཁྲོད་འཆོངས་འདུག༔ བག་མའམ་དེའི་མིང་སྨན་གྲིས༔ བླ་མ་བཞག་ནས་ཁྲིམ་བདག་གི་ཁ་རོ་ལྟ་དགོས༔ ཕ་མ་བཞག་ནས་རྒྱོ་སྒྲུག་གི་ཁ་རོ་ལྟ་དགོས༔ སྦྱིན་པ་གཏང་བ་བཞག་ནས་སེར་སྣ་བྱེད་དགོས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་དགོས༔ མཆེད་གྲོགས་དང་གྲོགས་པོ་བཞག་ནས

དབྲ་གཉེན་མང་པོའི་ཁ་ཡོ་བྲང་དགོས༔ ཆོ་འདིར་ལས་ངན་པ་ཞེ་སྡང་བསགས་པས༔ ཕྱི་མ་ལུས་ངན་མང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས༔ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེར་
མཐོང་དེ་བཞག་ནས༔ ལན་ཆགས་བུ་ཚའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱིན་བཞུགས་མཛོད༔ ཁྱོད་བུད་མེད་འདི་དམ་ཆོས་སྡུག་སྤྲན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིད་འདོད་ཆེ༔ དམ་ཆོས་སྙིང་
ཐུས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་སུན་པ་སླ༔ དམ་ཆོས་ཅི་ཚུགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་བློ་སྣ་མང་༔ འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གར་ནས་མཆུ་ར་བས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས༔ འདི་ལ་ཉམས་
ལེན་མཛོད༔ སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་གསུངས་ནས༔ དེར་ལྷ་ལྕམ་ལུས་བཙན་དུག་གི་ཁུ་བ་འཐུང་བ་དང་འདྲ་སྡེ་སྲིད༔ དག་ནི་བུ་ཆུང་ཤིག་བུ་སྒྲུག་པ་ལྷར་ཤིག༔
སེམས་ནི་མ་བུ་གཅིག་པོ་ཤི་བ་ལྟར་བརྒྱལ་ཏེ་དར་ཅིག་སོང་བའི་རྗེས་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་ལྕམ་གྱི་དྲན་པ་སོས་དང་གསུངས༔ དེར་

ཨོཾ༔ ༔ཕཊ་དྲག་པོས་དྲན་པ་སོས་པའི་རྗེས་ལ་ཡར་ལངས་བྱུང་སྟེ༔ རྐྱང་ཕྱག་གྲངས་མེད་དུ་འཚལ་ནས༔ མགུལ་གཡུ་བྱི་དམར་ཟངས་རིལ་གྱིས་གཙོ་
བྱས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱུངས་ཏེ༔ ཀྱེ་མ་སློབ་དཔོན་ལགས༔ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་བླ་མ་ལ་འབུལ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ༔
ང་འཁོར་བར་མ་བཏང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ༔ སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ༔ ད་རེས་ཆོས་ལ་མི་འཛུད་ན་ལྟེབ་པ་ཡིན་ནོ་རིན་པོ་ཆེ༔
ཕ་མེད་བཙོན་རར་རྩུད་ཀྱང༔ ལུང་པ་གཏམ་ངན་གྱིས་ཁངས་ཀྱང༔ རང་ལུས་ཤ་དུམ་ལ་སོང་ཡང༔ བླ་མས་ཅི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་མི་ལེན་རེ༔ ཞེས་
མནའ་བསྐྱལ་ནས་མདུན་དུ་པུས་མོ་བཙུགས་ནས་འདུག་གོ༔ དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ འོ་བྲོད་དེ་ཙམ་གྱི་དད་པ་ཆེ་ན༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་གདམས་པ་འདི་

ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས༔ རྗེ་འབངས་ཇོ་བོ་འབངས་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ༔ ཟབ་ཁྲིད་དུ་མ་གནང་ནས་འཁོར་འདས་ཆེ་ཆུང་འདྲེས་ཏེ༔ དགའ་
སྟོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ༔ ཤེལ་དཀར་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྣང་མཐའི་སྤྲུལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལགས༔ ངའི་དམ་ཆོས་འདི་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲིས་ནས༔ ཞལ་གདམས་རྒྱབ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཞུ་དང་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ ལྷ་ལྕམ་ཉོན་
ཅིག༔ འདི་ཉིད་སཾ་སྐྲྀ་ཏ་ཐུགས་རྗེའི་ཡི་གེར་བྲིས་ལ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསེའི་གཞུར་བཙུག་སྟེ༔ གླང་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་སྐྱིབས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་
པ་དང༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ འདི་གཏེར་དུ་སྦས་ན༔ ལན་གཅིག་སའི་སྟེང་དུ་འདོན་པའི་དུས་ཚོད་གང་ཙམ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་

ཀ སྒྲུབ ༩

ཨོཾ༔ ༔དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ ངོ་ཉོན་ཅིག་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོ༔ ད་ལྟ་དུས་བཟང་སྐྱོད་པ་བཟང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་མང་དུ་བཞུགས༔ ཨུ་རྒྱན་པོ་དྷི་བི་མ་སོགས༔ ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་བརྗོད་འདས་བཞུགས༔ བཻ་རོ་སྣ་བ་ཙཱ་རོ་སོགས༔
སྒྲུབ་མཆོག་ལོ་ཙྪ་མང་དུ་བཞུགས༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྲིམ་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་སོགས༔ ཁྲིད་འཕགས་གྲུབ་ཐོབ་མོ་རྣམས་བཞུགས༔ གདམས་པ་སྤེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན༔ སྤྱིར་
ན་གངས་གླིང་བོད་འདི་རུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད༔ སྐུ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུལ་དུས་སུ༔ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་
འཁྲུངས༔ བཙུ་གཅིག་ཞལ་དང་ཞལ་དགུ་དང་༔ ཞལ་བརྒྱད་ཞལ་གསུམ་ཞལ་གཅིག་པ༔ དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ལྗང་ཁྲ་བོ༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་བཀྱེ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang 9

གཙུག་ལག་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས༔ ཤཱཀྱ་མཆེད་གཉིས་བཅུ་གཅིག་ཞལ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་དང་༔ ལུགས་སྐུ་འབུར་བ་བྲིས་སྐུ་སོགས༔ སྐུ་ཡི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན༔ ཁྱད་པར་བྲག་དང་ས་ཤིང་ལ༔ སྐུ་རྣམས་རང་བྱོན་མཐོང་བ་ཡིན༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པ་ཡིན༔ སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་ཡིན་ཏེ༔ བསྟན་པ་སྤུ་དར་བྱུ་བ་ཡིན༔ གསུང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་དུས་སུ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ༔ ཉང་རལ་སྤྱང་སྟོན་ལ་སོགས་འཁྲུངས༔ རིགས་འདུས་འགྲོ་འདུལ་དོན་ཞགས་དང་༔ རྟ་མགྲིན་ནོར་གཅིག་ཡང་སྙིང་འདུས༔ དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ལྗང་ཁྲ་ཡིས༔ སེམས་ཅན་མང་པོའི་ལམ་སྣ་འདྲེན༔ དེ་ཚེ་འབྲི་དང་ཀློག་པ་དར༔ གསུང་གི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པ་ཡིན༔ ཁྱད་པར་བྲག་ལོགས་རྗོལ་འབུར་ལ༔ གསུང་ཚིག་རང་བྱོན་མཐོང་བ་ཡིན༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ༔ སྙིང་པོ་ཡི་གེ

ༀ༔ ༔བཅུ་པ་བཟླས༔ དེ་ཚེ་ཉན་ཐོས་དུས་ཡིན་ཏེ༔ བསྟན་པ་བར་དར་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་མི་རབས་བདུན་བཅུ་བཞི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདས་པ་ན༔
མཁས་པ་བཻ་རོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ༔ ཁྱུ་དང་ཤུ་པུ་ལོ་སྐྱེ་འཁྲུངས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་དང་༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྟན་པའི་མེ་ལོང་དང་༔ སྐུ་གསུམ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀུན་སྒྲོབ་དང་༔ ངན་སོང་ཀུན་འདྲེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ༔ ཀུན་འདུས་སྤྱི་འདུས་ཡང་འདུས་སོགས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ དཀར་སེར་དམར་
མཐིང་ལྗང་ཁྲ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་ལམ་སྣ་འདྲེན༔ དེ་ཚེ་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དུས༔ ཉན་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ༔ སྙིང་
པོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཟབ་ཁྲིད་འདུལ༔ བསྟན་པ་ཕྱི་དར་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་ཚེ་ང་ཡི་གདམས་པ་འདིས༔ སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་ལམ་སྣ་ཟིན༔ འཁོར་བ

དོང་ནས་སྨུག་པར་འགྱུར༔ དེའི་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྦ་བ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཆེ༔ ངེས་པའི་ས་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་༔
མ་འོངས་མཁྱེན་པས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པ་དང་༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ ཀྱེ་མ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་ཆེ༔ བསྟན་ཞབས་དུས་སྙིགས་ཆེ་ཐུང་བས༔
ཉི་མ་དབུས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ སྡེ་དགོན་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་དགུ༔ ང་ཆེ་མ་འཆམས་འཁྲུགས་པ་ཡིས༔ ཕག་གི་ས་སློག་ཚལ་ཁ་བསུབ༔ ཛ་གཡར་སེར་གཡའ་མིང་
མེད་གཏོང་༔ ལྟགས་ཁྲི་ཕག་གམ་བྱི་གླང་ལ༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇིག་ཅིང་གདན་ས་འཕོ༔ མུ་སྟེགས་དམག་གིས་བོད་ཡུལ་འཇོམས༔ བན་བོན་གཉིས་མེད་རྩུལ་འཛིན་
པ༔ དམག་དཔོན་ཛིང་ལིང་ཞེས་བྱ་བས༔ སྡེ་དགོན་གསུམ་གཉིས་བསྒྱུང་བར་འགྱུར༔ གཞན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ༔ རི་བྲག་ཛྫ་དང་གངས་འདབས་སུ༔

ཨོཾ༔ ༔སྨོན་ཆེན་འབག་འ་རེ་བཞུགས་པར་འགྱུར༔ བེ་ནག་ལྷ་ལྷམ་ལྷགས་དར་བྱེད༔ ས་རྩུབ་ནང་བྱེ་ཆོས་ཁྲིམས་སྟོང༔ ཞྭ་ལ་ལྷམ་བྱེད་མགོ་ཞབས་བརྗེས༔ བདུད་མི་དམག་དཔོན་མི་དགུ་ཡིས༔ ཆོས་རིགས་མི་སློམས་ཀྱིན་ཐང་འབེབས༔ འབྲི་ཕག་འཛིང་ཞིང་ཚལ་གོང་འབོད༔ ཡ་རྟེ་སྤྱུ་རང་རང་དིང་དང༔ རྒྱ་ནག་ཁྲི་སྒོ་སང་སིང་དུ༔ ཕག་གི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་འོང༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་དགུས་བདུད་དགུ་འདུལ༔ རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་འབྱུང༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཤིང་ཁྲི་ཅན་རྣམས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ འབྲོ་ཞེས་ཞིག་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང༔ རྣམ་སྨིན་ལུས་སྐྱེས་ཕ་ཡི་བུ༔ བརྒྱུད་འཛིན་ཕྱེད་དང་ལྷ་བྱུང་ནས༔ ལྫང་ཟེན་མོ་ལྷ་འགྲོ་དོན་བྱེད༔ བུ་དགུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ༔ རིགས་ལས་མཆེད་པའི་བུ་བཞི་ཡིས༔ ཐམས་ཅད་དམག་འཁྲུགས་མཚོན་

བསྐལ་འབེབས༔ དེ་རྣམས་ལྷུས་བྱིན་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ གང་རིག་པ་རྣམས་ངན་སོང་འགྲོ༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་སྤྲུལ་པ་པོ༔ ཉི་ཟླའི་མིང་ཅན་སྐུ་རྟེན་བཞེངས༔ ཅོག་རོ་
ལས་སྤྲུལ་རྣ་ཙོ་ཅན༔ ཀློ་གྲོས་མིང་ཅན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག༔ བཻ་རོ་ལས་སྤྲུལ་ངེས་མེད་ཅན༔ པདྨའི་མིང་ཅན་སྒྲུབ་བསྟན་སྤེལ༔ ཀླུ་ཀློ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ངོ་ཤེས༔ མིང་སྲིང་
བསྐོལ་དང་བཟའ་མི་བྱེད༔ དེ་ཡིས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས༔ ནད་རིམས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་༔ འདྲེ་རྒྱུག་འཁྲོལ་འཛུམ་རྟགས་རྣམས་འཁྲོལ༔ འབྲུམ་པ་
ལྷོག་པ་ཕོ་ལང་དང་༔ ཁྲག་སྐྱུག་གཟེར་ཐུང་ཁྲག་ཚ་ཤལ་འོང་༔ ཕ་སྤུན་དམེ་འཁྲུགས་མཚོན་བསྐལ་དར༔ དུས་ཀྱང་ཇི་ངན་ཇི་ངན་འགྲོ༔ དེ་ཚེ་ཆོས་འདི་ས་སྟེང་ཐོན་
པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ ཡང་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ དུས་དེའི་ཚེ་ཆོས་འདི་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ༔

ༀ༔ ༔ཅེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཞེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོ༔ འདོན་མཁན་ལོ་ཙཱ་བཻ་རོ་ཉིད་དབང་སྡེ༔ དེ་ཡང་སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
དུས་ན༔ སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ལ་དགེ་སློང་ལེགས་སྐར་ཞེས་པས༔ མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་ཉེ་གནས་བྱས་ཏེ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱོན་ཚད་གློ་ལ་ཟིན་ཏེ༔ འཁོར་
ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ༔ སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ལྷག་གོ་སྙམ་པའི་ཚེ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཚིག་མཁས་གློ་ལ་ཟིན་པ་
རྣམས༔ འཇའ་ཚོན་ལག་པས་ཟིན་པ་འདྲ༔ གཅིག་པུར་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན༔ དོན་མེད་ཁང་སྟོང་རྐུན་མ་འདྲ༔ ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས༔ རང་སེམས་རྩ་བམ་
ཚོད་པར༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་མི་ཐོབ༔ ཚིག་སྐྱོར་དོན་སེམས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཁོ་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་ཏེ༔ སྐྱེས་བུ་གཡོ་ཅན་འདིས༔ ང་

ཡིས་ལོ་དེ་ཙམ་ཞིག་གཡོག་བྱས་པས༔ དྲིན་འདྲེན་དུ་བྱུང་གི་དོགས་ནས༔ ད་རུང་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་སྐད་ཟེར་ནས༔ ང་ད་རུང་གཡོག་ལ་འཇུག་དགོས་སྙམ་
པར་འདུག་བསམས་ནས༔ ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་སོང་ནས༔ ཁ་མང་པོ་སླུ་ཡིན་སོང་ངོ༔ དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དབུ་རྩེའི་རྩེ་ནས་དུང་མོ་ཆེ་འབུད་དེ༔
ཀྭ་ཡེ༔ ངའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག༔ ཅེས་པ་དང་འདུས་པའི་ཚེ་བཀའ་སྩལ་པ༔ སྤྲོས་བྲལ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ༔ དབང་པོ་
མཐའ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གོ་བས༔ བཀྲི་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ༔ དེ་ལ་ཨ་འཐས་བྱིས་པས་བདེན་སྙམ་ནས༔ ལེགས་པའི་སྐར་མ་ང་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས༔
སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནང་ནས་བྱུང་དེ་སོང་༔ ངའི་ཉེ་གནས་སུ་འོས་སྟན་ལས་ལོངས༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སུ་འོས་བལྟའོ་སྙམ་ནས༔ ཏིང་

ཨོཾ༔ ༔དེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས༔ ཀུན་དགའ་བོའི་ཐུགས་ཁར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་མདའ་སྨུག་ཙམ་
ཞིག་ཐལ་ལེ་ཟུག་འདུག་པ་མཐོང་ནས༔ ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྒོས་པས༔ ཀུན་དགའ་བོས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྨྲས་པ༔ ངའི་གནས་བྱེད་ན༔ རང་རྒྱུགས་ཟ་བ་དང་
གཅིག༔ ངས་ཞུས་ཚད་གནང་བ་དང་གཉིས༔ ང་མེད་པའི་ཤུལ་དུ་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་གསུངས་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་གནང་ན་བྱེད་དོ་ཞུས་པ་དང༔ བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ༔ ཉན་ཅིག་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ༔ ལེགས་སྐར་བཞིན་དུ་ཐོས་ལ་ཨ་མ་འཐས༔ ཤཱཀྱང་ལ་ལོག་ལྟ་མ་
སྐྱེད་ཅིག༔ ལེགས་སྐར་ད་ནས་ཞག་བདུན་ནུབ་མོ་འཆི༔ དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལྷུམ་ར་དེར་སྐྱེས་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་ཀྲས་འཁོགས་ང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་སྡོད༔ ཆོས་ཐོས་དུས་སུ་རྣ་བ

ཐར་ཕྱིན་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྐྱོབ་

སྤྱིར་བས་འགེབས༔ ཉིན་པར་ཚད་པས་ནུབ་མོ་གྲང་བས་མནར༔ ནམ་ཞིག་ང་ཕྲད་བླ་མེད་ཐོབ་པར་སྨོན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ལེགས་སྐར་ལ་
གསུང་བཞིན་སྨྲས་པས༔ གཡོ་ཅན་དེའི་རྫུན་དེ་རེས་བདེན་གྱི་ཡོད་ཟེར་ནས༔ ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཟས་མ་ཟོས་པར་བསྒྲིམས་པས་མ་ཤི་བ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ལ་འཕྲིན་
བསྐུར་ཏེ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུན་བྱས་ཀྱང་ང་མ་ཤི་འོ་ཞེས་ཁ་ངན་དང་བཅས་པས༔ དེའི་ནུབ་མོ་ལྟོ་ལྟོགས་བྱུང་ནས་ཤི་འོ༔ དེ་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ཚེ་སྔར་བཞིན་སྐྱེས་འདུག་
ནས༔ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཤཱཀྱའི་ཞབས་ཏོག་གུས་པས་བསྒྲུབས་ཤིང་ཐོས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན༔ བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ༔ ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་ཞབས་
སྲིད་མཛད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ལྟུང་ཕྱགས་མཛད་ནས་ལེགས་སྐར་དྲངས༔ ཤཱཀྱ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ ཀུན་དགས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱེ་མ་ཀྱོང༔ སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་འོད་ཟུབ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མུན་པ་གང་གིས་སེལ༔ བདག་ནི་ཐོས་པ་ཕུལ་ཕྱིན་ཀྱང༔ བསམ་དང་སྒོམ་པ་མ་
གྲུབ་པས༔ ཞལ་ཐེམ་བསླབ་བྱ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པ་དང༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ༔ ང་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ༔ ལོ་ནི་བརྒྱ་
དང་བཅུ་གཉིས་ན༔ ལྷོ་ནུབ་མཚོ་ལ་པདྨའི་སྟེང༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ༔ གསང་སྔགས་དོན་རྣམས་ང་ཡིས་བསྟན༔ ང་འདས་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔
བཀའ་རྣམས་བསྡུ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁུལ་ཏེ༔ རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་འདི་གསོ༔ ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པཎྜི་ཏ༔ བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་བསྟན་
སྤེལ༔ དེ་ནས་བོད་ཡུལ་གངས་གླིང་དུ༔ ཐོན་མི་ཞེས་གྲགས་དགེ་བཅུ་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་པདྨ་བཻ་རོ་སྐྱེ༔ བླ་མེད་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་སྤེལ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་དྲུག་ཅུ་བཀྱེ༔

མཐའ་འཁོབ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུག༔ དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་དགུ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་བསྒོམ་པར་འགྱུར༔ དེ་
ནས་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་བར༔ དབང་ཅན་སྤྲུལ་པའི་ལུས་བཟུང་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་མ་ལུས་དོན་བྱེད་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྙེ་སངས་རྒྱས་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ༔ ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཀའི་བསྡུ་བ་བྱས་པས༔ གླང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ༔ སྟེང་ལྷ༔ འོག་ཀླུ༔ བར་མི༔ ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ༔ ལོ་ཙཱ་བཻ་རོ་ཕྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་གིས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ༔
ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་ལྟར་འབྱིན་མཁན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེའི་མིང་གང་༔ རུས་གང་༔ ཕ་མ་གང་༔ ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་

མ་གཏེར་ བཅུ་གཅིག གཞུང་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ ཉོན་ཅིག་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོ༔ ད་ལྟའི་བི་རོ་ཙ་ན་ཁྱོད༔ གང་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་༔ གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མ་
རྫོགས་པས༔ སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་བསྟན་ཞབས་སུ༔ སྤྲུལ་པ་དྲུག་ཅུས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ གཏེར་སྟོན་སྐྱེ་དགུ་སོང་བའི་མཐར༔ ཧོར་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་
ཞིག༔ བོད་ཁྲིམས་དར་ཏེ་འཚོལ་བ་མང་༔ དེ་ཚེ་དད་ཅན་སྐྱོང་བྱེད་པ༔ པདྨ་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ ལྔ་བཅུ་ཁ་རལ་སྨུག་ལོ་ལ༔ གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་༔
ལྔ་ལྔམ་ཁྱོད་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་བ་ལྔ་ཡི་གསང་ཡུམ་བྱེད༔ བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བསྐྱལ༔ ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་དག་སྣང་ཅན༔ ཐུགས་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་བུ་མོ་
བརྒྱད༔ ཁྲིའུ་ཆུང་གཅིག་དང་སྐྱ་སྲས་གསུམ༔ རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཉེ་གནས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ༔ ཏུས་ནི་རྗེ་ལོ་ཁྲུ་ཡི་རིགས༔ ད་ལྟ་

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་སྤྲུལ༔ ཕ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ༔ སྔགས་རྩིས་སྨན་སྐྱོང་བདེ་ཆེན་འགྲོ༔ ད་ལྟའི་མི་ཏོག་བཟང་མོ་འདི༔ ང་དང་བཞི་རོ་ལ་མོས་ཤིང་༔
སྙིང་པོའི་དོན་ལ་རྟགས་ཐོན་པས༔ དེ་དུས་དཀར་མོ་རིན་ཆེན་མོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དངོས་གཅིག་ལ༔ ལས་འབྲེལ་མ་རྟུ་སྐྱེ་བ་ལེན༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་གཅིག་ལོ་ལོན་ཚེ༔
འཇའ་དང་ས་གཡོ་དང་བཅས་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་གཅིག་བཞག༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པར་འགྱུར༔ ཡུལ་ནི་འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས༔ ལུང་པ་གདུགས་
བརྒྱངས་འདྲ་བའི་ཕུར༔ དགེ་གོང་ཕུག་པའི་ལྷོ་ནུབ་གྲར༔ ཨུ་རྒྱན་ང་དངོས་བྱ་ཁྲིའི་ལོ༔ རྒྱུད་འཛམ་སྦྲས་རྩལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད༔ འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་༔
ངེས་མེད་རྩལ་ཏེ་སྐལ་ལྡན་སྐྱོང་༔ དེ་ཡི་སྐྲ་རྩེ་རེ་རེ་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རེ་བཞུགས༔ དེ་ཡི་བ་སྤུ་རེ་རེ་ལ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རེ་བཞུགས༔ དུར་སྙིག

ༀ༔ ༔ཆས་འཛིན་ལྷུང་ཡོ་ཅན༔ གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་རང་དོན་མེད༔ བློ་བརྟན་ཤེས་རྩུབ་སྒྲུབ་ལ་མོས༔ ལྷག་པར་བུད་མེད་ཆང་ལ་དགའ༔ བློ་
ཐག་ནང་ཚོད་ཚོས་རིགས་སྨྲ༔ ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་བཟོ་མི་འཚོས༔ གཅིག་ཏུ་མི་རྩུགས་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ༔ དབེན་དགོན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་འཛིན༔ རིག་པའི་རྩལ་ཆེ་བདེན་
རྫུན་བསྒྱོལ༔ སེར་སྣ་ཆེ་ཞིང་སྡིག་པ་མེད༔ སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱོན་ལོག་ལྟས་བསྐུལ༔ མ་འགགས་སྤྱོད་ཅིང་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ རྫུབ་ཆེ་བློ་གཏིང་སུས་མི་རྟོགས༔
སླུག་དང་འཆལ་གཏམ་མཉམ་མཉམ་བྱེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ༔ གང་རིགས་མ་ཏི་སྨྲ་དབྱངས་ལྡིར༔ སྟག་ཡོས་འབྲུག་གི་ལོ་དག་ནས༔ སློབ་མ་ལས་
ལྷན་ཉིས་བརྒྱ་འཚོགས༔ གུ་རུ་པདྨ་གླིང་པ་ཞེས༔ སྔོན་པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཆེ༔ ལོག་ལྟ་གང་འདུག་ས་ན་ཆེ༔ གདུལ་བྱ་གཙང་ཁམས་ཀོང་ན་ཆེ༔ འགྲོ་དོན་བལ་

ཡུལ་སྟོད་ལ་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཅན་དེ་ལ༔ བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངམ༔ གཏེར་ཁ་དུ་འབྱིན༔ སློབ་
མ་དུ་འབྱུང་༔ སྐུ་ཚེ་གང་ཙམ་བཞུགས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་པ་དང་༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་གཏེར་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས༔ ལོ་རེ་ནང་དུ་ཆོས་བཀའ་རེ༔
གདམས་ངག་ཚང་བར་སྤེལ་བྱས་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ཤོག་སྤྲས་བྱས་ཏེ༔ བཀའ་སྲུང་གཏེར་ཚོགས་མཆོད་པ་ན༔ བཀའ་ཆད་བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ༔ སྐྱིགས་དུས་
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་དར་བས༔ རང་དབང་རང་གིས་མ་ཐོབ་པས༔ རྟེན་འབྲེལ་འགོ་བརྩམས་འཇུག་པ་ན༔ དམ་སྲི་སྡེ་རིགས་སྤྱུན་ལྟ་ཡིས༔ བྱུར་བརྟུས་དགུ་ཡི་སྐྱིད་འགུལ་
ཏེ༔ ནོར་ར་རེ་ཡིས་བར་ཆད་བྱས༔ ཁྱད་པར་དམ་ཆོས་ཁ་འཐོར་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་གཏེར་བདག་མ་དགྱེས་ཏེ༔ སྐུ་ཡི་འགྲོ་དོན་ལུས་བྱས་ཀྱང་༔ སྤེལ་བའི་དུས་ལ་

ༀ༔ ༔མ་བསླེབས་པས༔ ཉེ་གནས་འམ་ནི་སློབ་མ་གཅིག༔ དམ་ཚིག་བླངས་ནས་དད་པ་ལྡོག༔ བུད་མེད་གཅིག་གིས་བར་ཆད་རྩོམ༔ ཟས་སམ་
མཆོན་གྱིས་བར་གཅོད་དེ༔ ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་གྱུར་པའང་སྲིད༔ ཚེ་རྒྱུ་འབྱུང་ན་འཆི་བ་བཟློག༔ དེ་ཉིད་སྤྲུལ་བའི་ཊཱ་ཀི་མ༔ གསང་ཡེ་སྐྱུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ མངའ་བདག་
སྲས་མོ་པད་ལྷུམ་འདི༔ ལས་སད་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན༔ བཞིན་མཛེས་གདོས་རྒྱུགས་བྱ་སྤྲུལ་ལོ༔ ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིབ༔ ཁ་དམ་བློ་ཆེ་མདོག་དཀར་ཏེ༔
གཞན་ཡང་ཆ་ལུགས་མི་མཐུན་ཏེ༔ ལྷག་པར་མིག་སེར་གཞན་བས་ཆེ༔ བློ་གཏིང་མི་ལོན་བློ་སེམས་འཕྲོག༔ སྨིན་མཚམས་སྙིང་ཁ་སྨེང་འོག་ཏུ༔ སྨེ་བ་དཀར་དམར་
ནག་གསུམ་ཡོད༔ ཞང་རིགས་བྱ་སྤྲུལ་ཡོས་འབྲུག་ལོ༔ གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སྲུང་༔ དེ་དང་ཕྲད་ན་བར་ཆད་བཟློག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཅིག༔ དེ་

ལས་མཆེད་པའི་བུ་མོ་བཞིས༔ སྐྱེས་བུའི་འགྲོ་དོན་སྤྱོལ་བར་འགྱུར༔ གསུང་གི་འགྲོ་དོན་ངན་བྱས་ཀྱང་༔ ཆོས་འབྲེལ་གང་ཆེ་མོས་པ་བཟློག༔ འདྲ་མན་གཅིག་གིས་
རྐྱེན་བྱས་ནས༔ དགེ་སློང་ཚུལ་བཟུང་བསྟན་པ་བསྲུབ༔ དམ་སེལ་གྲིབ་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ནས༔ དབང་པོ་འགག་གམ་སྐྱོན་ཅན་སོང་༔ ཀླུ་དུག་ཆེ་སྐྲབ་མི་གཙང་འཛོམ༔
ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩུས་གསོལ་བ་གདབ༔ དེ་ལས་གསང་ཡེ་གསུང་གི་སྤྲུལ༔ བཻ་རོའི་སྲིང་མོ་དགེ་ལྡན་འདི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་མོ་ཁྲི་ཕག་བྱུ༔ གཙང་སྨྲ་ཆེ་ཞིང་གྲིབ་ལ་
བཏར༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་ནུས་སྤྱོད་པ་ཞིབ༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་ལོག་ཀྱང་༔ ཐ་མལ་སྣང་ངོར་ཆགས་ཚུལ་བསྟན༔ ལྷུང་དམ་ལྷུང་སེ་འབྲོ་ཡི་རིགས༔ ལུས་
ལ་སྐྱེ་བ་ཇོ་ཇེ་འདྲ༔ འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པས་ཡིད་མི་འགྱུར༔ གློ་ཐུང་ཁོག་ཆེ་རྩུབ་འགྱུར་ཆེ༔ སྐྱིད་པ་ཨེ་ཁམ་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ དེ་དང་ཕྲད་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱས༔ ཇོགས་

༢༧ ཐུགས་ སྙིང་ཐིག་ གཞུང་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན༔ དེ་ལས་མཆེད་པའི་བུ་མོ་བརྒྱད༔ སྐྱེས་བུའི་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བར་འགྱུར༔ ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་སྙིང་བསྒོམས་
ཀྱང༔ བདུད་འདི་ཆོས་པར་བརྫུས་བྱས་ནས༔ ཉེ་གནས་བཙུན་པས་རྐྱེན་བྱས་ནས༔ བོན་སྡུགས་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་བསྣུབ༔ ཐུགས་ཚད་མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲེན་
སྒྲིད༔ དམུ་རྒོད་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཟད༔ ཡང་ན་སྨྱོ་འམ་འཚོལ་བ་འབྱུང་༔ སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་བཞུགས་གསོལ་གདབ༔ སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚབ་རིན་ཆེན་བཞེངས༔
བལ་ཡུལ་ཨེ་རུར་བསྐྲུལ་བྱས་ན༔ བར་ཆད་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ དེ་གསལ་གསང་ཡེ་ཐུགས་སྤྲུལ་པ༔ ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདི༔ སྤྲང་དམ་ཤར་ལྷུང་
གཙང་ཕྱོགས་སུ༔ ལས་སད་བུ་མོ་བཞིན་མཛེས་མ༔ ལུས་སྨེག་ཁ་དམ་ཤེས་རབ་ཆེ༔ སྙིང་རུས་བརྟན་རྒྱུ་སྡུག་སྲན་ཆེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ང་དངོས་མཐོང་༔ འབྱོར་པ་

ཆེ་ཞིང་ཡང་ཚོ་ཀྲུམ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྩ་ལྷ་ལ༔ དེ་དང་ཕྲད་ནས་བར་ཆད་ཞི༔ རིགས་བཞིའི་མིང་ཅན་ཤ་སྨེ་ཅན༔ ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྨོན་མོ་བྱེད༔ དེ་ལས་མཆེད་

པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གཉིས་པོ་ལ༔ བར་ཆོད་བདུད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན༔ གཏེར་ཁ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་འབྱེད༔ ལོག

ལྟ་གཞི་སྐྲར་དེ་རི་རི༔ མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལྷུངས་སེ་ལྷུང་༔ ལུང་བསྟན་ཆོས་སྒྲ་དི་རི་རི༔ ལས་ལྡན་སློབ་མ་ཐེབས་སེ་ཐེབ༔ ཡི་མུག་ལྐོག་སྨྲ་ཤ་ར་ར༔ དེ་ཚོ་

གདུལ་བྱ་ཚད་ལ་ཕེབས༔ ཕྱེད་ནི་དག་པའི་བཟང་འབྲེལ་ཐོབ༔ བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ༔ ཕྱེད་ནི་མ་དག་ངན་འབྲེལ་ཐོབ༔ འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འབྲས་བུ་ཐོབ༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ དམ་ཆོས་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློབ་མ་དུ་འབྱུང་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྤྱིར་ན་བླ་མེད་

ཨོཾ༔ ༔ཟབ་ཆོས་འདི༔ ཉམས་ལེན་སྐྱེས་བུ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ བུ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཐིག་ལེ་ལྔ༔ ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་ཆུང་བརྒྱད་དང་ནི༔ དངོས་སློབ་ཉེར་ལྔ་སྐུ་
སྲས་གསུམ༔ རྒྱལ་ཚབ་གཅིག་དང་སེར་མོ་ཁྲི༔ གྲུབ་ཐོབ་གོ་ལྔ་བུ་མོ་ལྔ༔ མཆེད་པའི་བུ་མོ་ལྔ་ཚན་ལྔ༔ ཉམས་བླངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ ལས་འབྲེལ་
ཐོབ་པ་ཐེར་འབུམ་དགུ༔ ཁྱད་པར་ཤེལ་དཀར་མཚོ་སྒྲོན་ཁྱོད༔ སྐྱེས་བུའི་ཟབ་ཆོས་ལེན་པར་བྱེད༔ འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་སྲིན་ཡུལ་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་དགྲེས་བདེ་བྱེད༔
དེས་ནས་ཚེ་འཕོས་ལྷོ་མོན་དུ༔ རིག་མ་ཕྲུམ་མེད་བྲུ་བ་སྐྱེས༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ འགྲོ་ཞིག་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཉང་གོང་ཁམས༔
མདོ་སྨད་ཞིག་མོ་འཚལ་མོར་སྐྱེ༔ དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་སྐྱེ་ལྔ་རུ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགུས་བར་ཆད་སེལ༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལྔ་འབྱེད་དེ༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཤར་ལྷོ་མཚམས༔

གཏེར་གནས་ཕྲེ་བའི་བརྡ་པདྨའི་མིང་༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་ལུས་ལ་ཚང་༔ དམ་སྲུང་སྒྲུབ་གུས་ཞེས་བློ་ཆེ༔ བཀའ་སྐུལ་ཡིད་ལྷོགས་གཙང་སྨྲ་ཆེ༔ སྐྱུ་ཡི་ཚེ་གསོལ་
འདེབས་པ་དང་༔ གདམས་པ་འདི་མོས་ཉམས་བླངས་པས༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར༔ དེ་དོ་ཞེས་པས་རྒྱལ་དགའ༔ ཟས་གོས་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡང་༔
སྨོན་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན༔ གལ་ཏེ་མི་དད་ལོག་ལྟ་སྐྱེ༔ ཕྱི་མ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ༔ ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་གདུལ་ཞིང་སྐྱེ༔ གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ལྷོ་ནུབ་ཏུ༔ རིག་པའི་
གནས་ལྔ་ཀུན་ལ་མཁས༔ སྙིང་རུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འདོན༔ མོས་གུས་བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད༔ འདུན་ཕུགས་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཉེར༔ འབུམ་མམ་རིན་ཆེན་
མཆོག་གི་མིང་༔ གསུང་གི་ཚེ་གསོལ་འདེབས་པ་དང་༔ གདམས་པ་འདི་མོས་ཉམས་བླངས་པས༔ ཟབ་ལུང་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་མེད་འགྲོ༔ རང་དོ་ཞེས་པས་འབྲུལ་པར་

ཞ བརྗོད། མཆོག ཕྱག ཀ

ༀ༔ ༔འཛིག༔ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གདུང་༔ ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད༔ མ་དད་པ་ཡི་བློ་སྐྱེས་ཀྱང་༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མངལ་སྒོ་ཆོད༔
དད་ཅིང་ཡིད་མོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ༔ བྱང་ཆུབ་མཐོན་དུ་བྱུས་པའོ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ ལྷག་པར་བཞིན་མཛེས་བློ་སེམས་འཕྲོག༔ སྐྱེ་འགྲོས་མི་མཐོན་
ལྷ་འདྲེ་འདུ༔ གདུང་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ངོ་གདོང་རྟགས༔ དགོས་འདོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ཚང་༔ གཅིག་པུར་སྤྱོད་ཚུགས་ཁ་ཚག་དམ༔ བསོད་དང་མཆོ་ལྷུམ་འབུམ་མིང་
ཅན༔ ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་གསོལ་འདེབས་པར་འགྱུར༔ དེ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རིག་སྟེ༔ དེ་དང་ཞ་ཡི་དྲུང་ཐོབ་པ༔ ཕྱི་མ་འཁོར་བར་མི་འཁྲུམས་ཏེ༔ དེ་ཡི་ལུས་དེ་དེར་གྲོལ་
འགྱུར༔ གདམས་ངག་ཚང་བ་དེ་ལ་བྱིན༔ ཕལ་ཆེར་སྨྲས་ཚུལ་མི་མཐོན་འགྱུར༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་༔ ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་བྱང་གི་ཕྱོགས༔ ཞེས་རབ་ཕར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱིན་དྲུག་གི་མིང་ཿ སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་མཛེས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་ཿ མིག་ཆེ་སླེ་བ་ཤ་མཚན་ཅན་ཿ དག་སྣང་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཿ དགེ་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་སོང་མཿ
སྡིག་བཅུ་སྤངས་པའི་གཞོན་ཤ་ཅན་ཿ གསང་སྔགས་སྤྱོད་པའི་བློ་ཅན་མཿ བླ་མེད་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཡངས་མཿ ཀུན་གྱིས་གྲགས་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་ཿ སྤྲུལ་པའི་སྐུ
ཡི་སྲས་གཅིག་འབྱུང་ཿ ཡོན་ཏན་ཆེ་གསོལ་འདེབས་པ་དང་ཿ ཆོས་བཀའ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་ཿ དེ་ཡི་དུས་སུ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཿ ཁྱད་པར་བདམས་པ་འདི་ཉིད་ནིཿ
ཉམས་བླངས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཿ དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་ཏེཿ དེ་དང་ལུས་ངག་ཟས་གོས་འབྲེལཿ མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ངེས་པར་འགྲོཿ ཕྱིན་
ལས་སྐྱེ་བ་གཙང་ཁམས་ནཿ ལོ་འགའི་ཆ་ཤས་དང་རྒྱུད་ཅན་ཿ སྙིང་ཁར་སྐྱེ་བ་གཡུ་དྲུང་འདྲཿ གཤེན་ལྷུམ་བྱི་ཧྲ་བྱ་ཡོས་ལོཿ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་སྣང་འགགསཿ

ཨོཾ༔ ༔གཟུགས་མཛེས་ཐློ་ཆེ་དད་པ་ཅན༔ དཀའ་ཐུབ་སྙིང་རུས་སྤྱུག་སྲན་ཆེ༔ ཕར་ཕྱིན་བཅུའམ་སྐྱིད་འཛོམས་མེད་༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་སྲས་གཅིག་

འབྱུང་༔ ཕྲིན་ལས་ཚེ་གསོལ་འདེབས་པར་བྱེད༔ གདམས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་བྱེད༔ དེ་ལ་ལུས་ངག་འབྲེལ་ཐོབ་པ༔ ཕྱི་ཕག་ཡིན་ཀྱང་བླ་མེད་འགྲོ༔ དེ་དང་སྐད་

ཅིག་འབྲེལ་མཐོང་ཡང་༔ དག་པའི་མོས་གུས་སྐྱུས་བྱུས་པ༔ བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དག༔ དངོས་དང་འདྲ་བའི་དོན་ལྡན་གསུམ༔ ཉེ་ཟླ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་

ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་༔ དབང་ཆེན་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི༔ འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་༔ པདྨ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་

འབྱུང་༔ གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་ཞེས་པ་ནི༔ ཡིད་ཀྱི་ཁྲིའུ་ཆུང་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་༔ བློ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི༔ པོ་ཏི་སཏྭའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་༔ པྲ་ཛྙཱ་ཕ་ལའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ༔

ས་བརྒྱད་ནོན་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་༔ བུདྡྷ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་གཅིག༔ རྒྱ་རམས་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་༔ དཔལ་ལྡན་ཞེས་པ་ར་ལྷོ་རུ༔ ཟབ་ཁྲིད་ལམ་སྣ་སྟོན་པ་འབྱུང་༔
དཀོན་མཆོག་མིང་ཅན་དད་པའི་མཆོག༔ སྨན་པའི་བ་དན་འཕྱར་བ་འབྱུང་༔ རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་འབྱུང་༔ བཛྲ་ཁམས་
ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན༔ བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་འབྱུང་༔ ཀླུ་དབང་ནོར་འཛིན་སྒྲུབ་རྟགས་ཅན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་སྤེལ་བ་འབྱུང་༔ རྡེ་བ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོའི་
མིང་༔ གཞན་དོན་རླབས་ཆེན་སྐྱོང་བ་འབྱུང་༔ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་བསོད་ནམས་མིང་༔ བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བ་འབྱུང་༔ གཞོན་ནུའི་མིང་ཅན་སྙིང་རུས་ཅན༔
རང་དོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་༔ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་དཔལ་འཕེལ་གྲུབ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་ཚང་བ་འབྱུང་༔ གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཡོ་ཕྱུལ་ཅན༔ སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་

ཨོཾ༔ ༔འདོན་པ་འབྱུང་༔ གཞན་ཡང་ཆོས་འདིའི་གཞུང་འཛིན་པ༔ ཁ་འཐོར་བ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གཏེར་འདི་ཐོན་ནས་ལོ་ལྔ་ནས༔ ཀྲུས་གསུམ་
སྐྱིད་གསུམ་འཛོམས་པ་སྟེ༔ དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་འཕོ༔ དེ་རུ་བུ་ཆེན་བཅུ་དགུ་འཛོམས༔ ཨེ་མ་ཤེལ་དཀར་མཚོ་སྔོན་ཉོན༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ནི༔
ངེས་པར་ཤེས་ཀྱང་རྫུ་ལག་འདེབས༔ སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ལོ་འཆད༔ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གུས་དད་པའི༔ ཕྲིན་ལས་སློབ་མ་མང་དུ་འབྱུང་༔ ལན་རེ་འབྲེལ་བས་
ལོག་ལྟ་བསྒོམ༔ ཡིན་མིན་བདུད་ཀྱི་དབང་སོང་བས༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ངོ་མི་ཤེས༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཐའ་ཆོད་ཀྱང་༔ སྐལ་མེད་བདུད་རིགས་སྙིང་ནས་སྨོད༔
སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཐུགས་གཏེར་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་སྤེལ༔ དམ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་མ་གནོན་ན༔ འགྲོ་དོན་གྲུབ་རྟགས་མང་དུ་འབྱུང་༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་

འགྲོ་བརྒྱུད་འཛོམས་ནཿ མི་ཡི་ལོ་འགའ་ཡུན་རིང་བཞུགསཿ ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཿ ཡང་ལྷ་ལྷམ་གྱིས་ཞུས་པཿ བདུད་སྤྲུལ་བུ་དགུ་པོ་དེ་ངོས་བཟུང་དུ་གསོལཿ
ཅེས་ཞུས་པ་དང་ཿ བཀའ་སྩལ་པཿ ཨེ་མ་ཐུགས་སྲས་ཆོས་བདག་དེསཿ སྲས་པའི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་འབྱེདཿ ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་བསྟན་པ་སྤེལཿ ལས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྨིན་པར་འགྱུརཿ སྔོན་གྱི་བཙོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་དྲུང་ཿ ཀུན་དགའ་བོ་ཡིས་ཆོས་བསྡུན་ཀྱང་ཿ དེ་ཚེ་ལྷས་བྱིན་དགའ་རབ་ཀྱིསཿ ཐུགས་རྗེས་མ་ཐུབ་སྨོན་ལམ་བཏབཿ
སངས་རྒྱས་བསྟན་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུཿ ང་ཡི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོགཿ དམ་ཆོས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པར་ཤོགཿ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པསཿ འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་
ཅིང་བདུད་ཀྱི་བུཿ རྒྱལ་པོ་གླང་གིས་བྱིན་བརླབས་པཿ ཨུ་རྒྱན་འམ་ནི་རིན་ཆེན་མིང་ཿ རབ་བྱུང་དགེ་སློང་ཚུལ་བཟུང་ནསཿ ང་རྒྱལ་ཕྱུགས་བཅུག་བསམ་ངན་རྒྱུཿ

ཞ གཏེར། ཚོགས། ཀློང་ ༡

ཨོཾ༔ ༔[illegible]སྣང༔ [illegible]༔ འདྲེ་ཡི་དཔོན་པོ་རྩམ་རུལ་འདྲ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སྲུང་འགྲོས༔ [illegible]༔
[illegible] སྒོམ་ཆེན་རྩུལ་བཟུང་ནས༔ དཔེ་ལ་གནོད་བྱེད་ནང་མཚམས་དཀྲུགས༔ རི་ཁྲི་ལྷ་བུ་ལྡོགས་འདོད་ཆེ༔ སློབ་བུར་བརྫུས་ནས་ཟས་མཆོན་བསླུ༔ [illegible]༔
ཉེ་གནས་རྩུལ་བཟུང་བར་ཆད་བྱེད༔ རྗེ་རིང་ཙིཊྲེ༔ སྡིག་ཕྱུག་མ་སྣང་འདྲ་བ་སྡེ༔ མི་རུང་སྣ་ཚོགས་ཧན་འཕྱུར་གཏོང༔ [illegible] འདྲ་སྡེ་སྲིན་ཤུའི་གདོང༔ དམ་ཙན་
ཁྲོས་པའི་དམ་སེལ་ཙན༔ སྔག་སྲོལ་ཕག་སྲུལ་བཞི་ཡི་ལོ༔ སྲི་རྒྱུང་[illegible]༔ སྨྲག་ལོག་ཁྲི་རོ་གསུངས་པའི་མཐུས༔ ན་ནུས་འཆི་ནུས་ཉམས་གྲིབ་ཙན༔ [illegible]
འབྱུང༔ དེ་ལ་རྨིས་ལྟས་ངོ་སྤྲང་རྨིས༔ ཁྲིད་པར་ངཀྲུལ་རོགས་པོ་རྩུབ༔ ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁར་མི་བསླེབ་ཅིང༔ པདྨ་ཡི་བཀའ་བཅགས་པས༔ ངཁྲོད་བདུད་པོ་དམ་

ལོག་བུ༔ སྙིང་ནས་སྨོད་དེ་ཐེག་ནག་སྤྱོད༔ དང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་ན༔ སྙིང་རྗེས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མེད༔ གསང་སྔགས་དབང་དམ་ཚུལ་བཟུང་ནས༔ སེར་
མོ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་ཡང་འཚོང་༔ སྦྲུལ་ལྟ་རྨ་ཅན་སྦྲུལ་མཁར་འདུ༔ སྲིད་མ་ཨ་ཅབ་མཐོང་འགྲོགས་ཆེ༔ ལྷས་བྱིན་སྙིང་ཞུགས་བསེ་རག་རིགས༔ པེ་ཧར་བླེ་ནག་དངོས་
སུ་བྱུང་༔ སྟོབས་ཅན་བར་ཆད་རྩོམ་པར་འགྱུར༔ ཆེ་སྟེ་པནྡའི་བསྟན་པ་བསྣུབ༔ ཆུང་སྟེ་ཕུང་སྒྲོར་ཉིན་ལས་སྤྱོད༔ ཡང་ན་འགྲོ་དོན་དུམ་བུར་གཏོང་༔ དེ་རྣམས་
རིག་གམ་གུས་བསྙོད་པ༔ སྙིང་དུ་གདོན་ཞུགས་དམ་སྲིའི་བུ༔ གདུག་པོ་ཕོ་མོར་ཤེས་པར་བགྱི༔ མཛད་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་༔ ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་རང་སོ་བཟུང་༔
ཁ་རླངས་ཕོག་གམ་ཟས་གོས་འདྲེས༔ ལུས་ངག་མི་ལོང་ཧས་བཏབ་བམ༔ མི་རྟོག་སེར་ཁྲེར་བཞིན་དུ་འགྲོ༔ སྐྱེ་བ་ལྔ་རུ་དམ་ཉམས་པས༔ བག་ཆགས་དེ་ཡིས་དམ་

ༀ༔ ༔སེལ་བྱེད༔ དེ་ཉིད་ཆེ་འཕོས་ཕྱི་མ་ལ༔ བསེ་གདོང་དམ་སྲི་སྲུན་དགུར་སྐྱེ༔ སེམས་ཅན་གནོད་འཚེ་མང་བྱེད་པས༔ ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས༔ ལས་འབྲེལ་ཐོབ་བམ་སྨོན་ནུས་ན༔ སྐྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་མཐར༔ ཀོང་པོ་བུ་ཆུང་རྫོང་དཀར་དུ༔ མི་ལུས་བླངས་ཏེ་ཆོས་ཕྲད་ནས༔ ཨུ་རྒྱན་ཞིང་དུ་འགྲོ་
ཡང་སྲིད༔ ཕལ་ཆེར་བསེ་གདོང་སྐྱེ་བ་སྲིད༔ དེ་ཡི་བསྒྲོད་ཐབས་གཟིར་གནོན་རྣམས༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་ཞིབ་པར་གཞན་ནས་ཤེས༔ སེམས་ཅན་ལས་ལ་གྲུབ་པ་དང་༔
སྨོན་མའི་བསོད་ནམས་དར་བ་ན༔ ལྷ་ལྕམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག༔ ལྷོ་གཉལ་གཙང་དབུས་ཁམས་སུ་འབྱུང་༔ རིགས་བཟང་དེ་དང་ཕྲད་པ་ན༔ དེ་ཡི་ཉམས་སྣང་རྨི་
ལམ་དུ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འཆར༔ གསང་སྔེ་མདོན་པ་ཆུང་བ་ན༔ སྐུ་ཚེ་མཐའ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར༔ དེ་ཡི་བཟློག་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་༔ ཆོས་

ཧས་སྤྱོད་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྐྱོབ

བཀའ་དམ་ལྷོད་རན་པ་དང་༔ པདྨ་ང་བཞུགས་དབེན་གནས་འགར༔ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་སྒྲུབ་གསོལ་ཐོབ༔ སྤྱོད་པ་ཞིབ་ཅིང་གསང་སྒོ་བསྡམ༔ སྒྲུབ་པ་ལོ་
བསྡམ་ནན་ཆགས་བྱ༔ ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་གནས་ལྷ༔ དཔའ་བོ་སྤྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་ཏེ༔ མི་མོ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ཡོང་༔ དེ་ལྷ་འཁོར་བར་འབྲུམས་རི་ནུ༔ ཆོས་བཀའ་
གདམས་པ་གནད་དུ་ཆེ༔ ཅི་རིགས་བྱ་ཆེན་བར་ཆད་སེལ༔ བསྡམ་དང་གློད་དང་སྤེལ་བ་རྣམས༔ ཉམས་དངོས་རྨི་ལམ་བརྟག་པར་བྱ༔ མཚན་ལྡན་ཌཱ་ཀི་རྣམས་ལ་དྲི༔
འགྲོ་དོན་སྐྱེས་བུས་ཤེས་པར་བགྱི༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ མ་དད་ཅིང་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ལ༔ ཡིད་ཆེམ་ཕྱིར་རྫུ་
འཕྲུལ་རེ་ཡོད་ན་ཆོས་ལ་རྟུད་སྲིད་པས་ཞུས་ན་གནང་དམ་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ལྷ་ལྕམ་ཤེལ་དཀར་འཚོ༔ མ་དག་སྣང་བས་བལྟས་པའི་ཚེ༔ མཚན་

ཞ བརྗོད་ ཤེས་བརྒྱུད་ བཀོད་ ཀ

ༀ༔ ༔དཔེ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ལན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་འགོང་པོར་མཐོང་༔ དད་ལྡན་ཀུན་དགས་བལྟས་ཙམ་ན༔ ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མེ་ཏོག
འབྱུངས༔ ལྷ་ལྷམ་རྟེ་འབབས་ལྷ་བུ་ཡིས༔ ལྷས་བྱིན་པདྨ་ང་རུ་མཐོང་༔ མ་དག་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི༔ པད་འབྱུང་མཐའ་ཡི་མོན་བུར་མཐོང་༔ རང་སྣང་མ་དག
གང་ཟག་ལ༔ ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྟ༔ རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་ན་ཟློག་པོ་ཟེར༔ སྒྲུབ་པ་བྱས་ན་བསམ་ནག་ཟེར༔ གདུལ་བྱ་ཆེ་ན་དབང་སྡུད་ཟེར༔ ཆུང་ན་དེ་ལན
དེས་ཉེས་ཟེར༔ སྤང་བླང་བློ་དང་མ་བྲལ་བར༔ ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགག༔ ལོག་ལྟ་སྨོན་ལམ་ཡང་ལས་འབྲེལ་ཐོབ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཐོང་བས་ངན་སོང་ཁེགས༔ དང་
ཅན་པོ་མོ་གང་ཞིག་གིས༔ བླ་མ་རང་རིག་ཆོས་སྐུར་མཐོང་༔ ཉམས་དང་རྨི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ༔ ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཆེས་འོང་༔ ཕྱག་ཞབས་རྗེས་ནི་དྭག་འཇོག

ཅིང་༔ རེས་ན་སྟག་དང་སེང་གེར་རྫུ༔ སྨྱུན་རས་གཟིགས་སུ་མཐོང་བ་མང་༔ དབང་བསྒྱུར་གསང་སྔོད་སྐྱོང་བའི་ཚེ༔ པདྨ་ང་དངོས་མཐོང་བ་འོང་༔ རེས་ན་བཻ་རོ་
དངོས་སུ་མཐོང་༔ མོན་བལ་རྫོང་ཆེན་རྩེ་ལྟར་ཟུག༔ འབྲུག་དང་ས་གཡོས་སྒྲ་འཇའ་འོད༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱའི་སྐུ་བྱོན་ཅིང་༔ དམ་སེལ་ཡོད་ན་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ ལོ་
བརྒྱད་བྱིས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས༔ ཊཀྐི་ལྷ་ཡིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར༔ ཕལ་ཆེར་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲོ༔ རྗེ་སྲིད་ཟབ་བཅས་དོན་དགོངས་ནས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་དག་
སློབ་མ་འགས༔ པུར་ཞུ་ཉེར་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ༔ མེ་ཏོག་ཆར་དང་རིང་བསྲེལ་དང་༔ གདུང་ལྷ་འཇའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་༔ བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
འབྱུང་༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་སྐུ་ཚབ་བཞེངས༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག༔ མདོ་གསུམ་སྤྱིག་སྦྱོང་ལྷ་ཁང་བཞེངས༔ ནད་ཡམས་དམག་འཁྲུག་མཚོན་བསྐལ་ཞི༔

ཕ གཏེར་ ཚེ་སྒྲུབ་ བྱང་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔དེ་ནས་མི་རབས་ཉེར་གཅིག་པར༔ ཚེས་མ་བྲིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ མི་བརྒྱུད་བདུན་གྱི་དུས་ཉིད་དུ༔ སྤྲུལ་པ་བྱོན་ནས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད༔
བར་ཆད་བདུད་དབང་ཞོར་བ་དང་༔ རིགས་ལྡའི་ཊཀྐི་མ་ཕྲད་ན༔ ཟས་མཆོན་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་པེའུ་གཏེར༔ རྒྱལ་སྲས་གཏེར་སྟོན་
ཞེས་བྱུར་གྲགས༔ བན་བོན་གཏེར་ལྷག་ཐམས་ཅད་འདོན༔ བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་སྲིད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེར་ཕྱག་འཚལ་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་
གསུང་རྣམས་ཡི་གེར་བྲི་བ་ལགས་ཏེ༔ བཀའ་གནང་དམ་ཞུས་པས༔ འོ་ན་ལེགས་སོ༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར༔ གཏེར་དུ་སྦས་ཤིག་གསུངས་ནས་
ཡི་གེར་བཏབ་པའོ༔ ཛྫཱ་ཛྫཱཿ༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་མིའི་མཆོག༔ འདྲིས་སླ་བློ་གཏིང་སུས་མི་རྟོགས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་ཡི་ཁམས༔ པད་འབྱུང་ཐུགས་སྲས་

འཇམ་དཔལ་དངོས༔ ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ལས་ཅན་དེ༔ ཐེག་པོ་སྨོན་པ་འདེབས་ཀྱིན་ཤེས༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་འདི༔ བློ་ཆུང་རྣམས་ལ་བསྟན་མི་བྱ༔ གཏེར་
ཆོས་སྤེལ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞིར༔ བཟང་རྟགས་མི་ཆེན་དགེ་བཤེས་དང་༔ གཏེར་སློབ་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་འཛོམས་ན༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས༔ ངན་
རྟགས་བྱིས་པའི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད༔ ཉམ་ཉ་ཕྱུག་འཁོར་དུ་འདུ༔ མཉམ་འགྲོགས་ང་རྒྱོད་མཐོ་དམན་མེད༔ ཆོས་བཀའ་དམ་ལ་དབེན་པར་སྒྲུབས༔ གདམས་པ་ཞུས་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན༔ མི་མཆོག་དབུལ་ཞིང་དོན་མཆོག་ལེན༔ སྐྱོན་ལ་མི་བལྟ་ཡོན་ཏན་སེམས༔ ནོར་མཆོག་དབུལ་ནས་སྒྲུབ་མཆོག་བྱེད༔ ལུས་སྲོག་ཆོས་ཕྱིར་གཏོང་
ཐོད་ན༔ ལུང་བསྟན་མེད་ཀྱང་ལས་ཅན་ཡིན༔ ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གཏད༔ རང་སྙིང་ཐོན་ལས་དེ་སྙིང་བཅུག༔ གཉིས་གསུམ་རྫོགས་པར་མི་སྤེལ་ཏེ༔

ༀ༔ ༔གདམས་ཞུགས་བཅད་ལ་བརྟག་པར་བྱ༔ སྔག་ཡོས་འབྲུག་ལོ་དུས་ཚིག་ཡིན༔ ཁྱད་པར་གནས་འདིར་སྦ་བའི་ཚེས༔ དུས་གནས་དེ་ལས་མ་འདའ་ཞིག༔ ས་གཅིག་དགོན་གནས་མི་འཛིན་ཅིང་༔ ཆགས་སྡང་འདུ་འཛི་སྤང་བར་བྱ༔ ལས་ལྡན་རང་གི་བུ་སློབ་ལ༔ ཅི་དགའ་ཅི་མོས་ད་ལྟ་ཤོད༔ སྔག་ཚང་ཡང་རྫོང་ལྷུལ་ཁ་དང་༔ ཕུག་རིང་ཁྲི་སྟེང་མཚལ་ཕུག་དང་༔ བྲག་མཐའ་གླང་བྲག་གནམ་ཐང་དང་༔ གླིང་གསུམ་སྤང་དང་བུམ་ཐང་དང་༔ སེང་གེ་རྫོང་གསུམ་སྲིན་བྱ་ཚང་༔ བྲག་འཕྲང་མཁར་ཆུའི་གཏེར་ཐོན་ནས༔ གསུང་གི་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའོ༔ ཟབ་ལུང་གཏེར་ཁ་འབྱིན་པར་བྱ༔ གཏེར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསང་ལ་ཐོན༔ བར་ཆད་མི་འབྱུང་དགོས་པ་ཡོད༔ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བུ་དེ་དང་༔ དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཅེས་གསུངས་ཏེ༔ ཤོག་སེར་ཟླ་དཔེ་ལ་ཞུས་དག་ལན་དགུ་བྱས་སོ༔

ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱའོ༔ བདག་འདྲ་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོས༔ སྟག་ལོ་སྤྲེལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ༔ བདག་སྔགས་འཆང་པདྨ་གླིང་པའི་ཐུགས་གཏེར་འདི༔ ལྕགས་ཕྲེ་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུའི་ནུབ་གླང་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ཤིང་ཕོ་སྟག་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གདན་ས་སྐུ་འབུམ་གཡུང་དྲུང་གླིང་དུ་དག་པར་ཕབ་པའོ༔ དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་སར་བསྒྲོད་ཤོག༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སྐུ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་སྣང་གླིང་། །གདུལ་བྱ་མཐར་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་གླིང་། །རིག་གནས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས། །ཐུགས་གཏེར་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །མི་འབྲལ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།། །།

ཞ ཁ

༄༅། །ཕྱག་ཆེན་པོ་དན་སོང་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཟབ་ཁྲིད་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ༎ སྟེགས་
འཆང་པདྨ་གླིང་པའི་ཕྱག་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡིན་ནོ༎

ཨཱྀཿ [illegible]༔ [illegible]༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨཱ་
ཡུ་སིདྡྷི༔ ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུཾ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཨ་ཏི་བླ་མེད་དོན༔ གཞན་ལས་ཆེས་ལྷག་ཡང་ཟབ་སྙིང་ཏིག་འདི༔ སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔སྐྱེས་བུ་ཡ་རབས་དོན༔ ཐེག་པ་མཐའ་དག་གདམས་བཅུད་འདི་རུ་འདྲིལ༔ གནད་མཆོག་འདི་འདྲ་གཞན་ན་
མ་མཆིས་ཏེ༔ ཨུ་རྒྱན་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཚིག་ཉུང་དོན་དྲིལ་གོ་སླ་ཁྲེར་བདེ་ཞིག༔ སྒྲུབ་པའི་ཐག་ཉེ་ཡིད་དཔྱོད་
བྲལ་བའི་ཆོས༔ འདི་ལྟར་ལགས་སོ་བུ་དེ་སེམས་ལ་ཞོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་༔ གང་ཟག་རབ་འབྲིང་གང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡིན་ཀྱང་༔ དང་པོར་ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་བཤད༔ ཐེ་ཚོམ་ཆོད་དུས་ཡིད་ཆེས་པས༔ གདམས་པ་ཁྱུངས་བརྩུན་བྱིན་རླབས་འཇུག༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག༔ གསང་བ་བས་ཀྱང་ཡང་གསང་བ༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ༔ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི༔ འཇུག་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་པ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ༔ འཁོར་བ་བདེན་མེད་དུ་འཆོང་བའི་ཆོང་དཔོན༔ གདམས་པའི་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ༔
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གྲོས་སོ༔ སྲིད་པ་གསུམ་བསྲེག་པའི་མེ་ལྕེ༔ དགྲ་བགེགས་གཙོད་པའི་གྲི༔ གནད་ཐོག་གི་མེ་བཙའ༔ གྲང་ནད་འཇོམས་པའི་སྨན་ཆེན༔
ཚད་ནད་འཇོམས་པའི་ག་བུར༔ ཀླུང་འབྲུགས་འཇོམས་པའི་སྤར་ཀ༔ གདོན་རིགས་འཇོམས་པའི་མོ་མ༔ སྣང་སྲིད་ཡས་སུ་གྱེར་བའི་བོན་པོ༔ རྟོག་པའི་ངན་ཀོག་སེལ་

ༀ༔ ༔བའི་ཆ་རྐྱེན༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་ཆེན༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་འདྲེན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ༔ འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
འཇོམས་པའི་ཐོ་བ༔ གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞགས་པ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ༔ འཛིན་ཆགས་ཀྱི་བདུད་ལས་འཇོམས་པའི་བཙན་དུག༔ འཁྲུལ་སྣང་གི་མདུད་པ་འགྲོལ་བའི་ལག་
པ༔ འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་བསྒྲུང་བའི་སྐྱོལ་མ༔ ཕོ་གདོན་འཇོམས་པའི་གཤིན་རྗེ༔ མོ་གདོན་འཇོམས་པའི་རྟ་མགྲིན༔ བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་འཇོམས་པའི་ཕྱག་
རྡོར༔ ནད་རིམས་འཛིན་པའི་སྨན་པ༔ སངས་རྒྱས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད༔ ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ༔ སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག༔ སྤྱོད་པའི་ལ་བླ༔ འབྲས་བུའི་བསྐྱལ་ས༔ རིག་པ་
ཅེར་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད༔ དང་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ གནས་མཆོག་པདྨ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ༔ ས་རྡོའི་སྣང་བ་མ་ཡིན་འཇའ་རིས་སུ་

གསལ་བ༔ བདེ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནༀ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐུ་ལས༔ འཁོར་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཉམ་ཉིད༔ ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་ལོངས་སྐུར་བཀོད་དེ༔ ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་ཤར་རོ༔ དེའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་རེ་རེ་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྟོང་གསུམ་སྲིད་གསུམ༔ རིགས་དྲུག་ཐུགས་རྗེས་
འདུལ་བའི་དུས་སུ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་གྲགས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྐུར་སྣང་བར་བྱས་སོ༔ ཡང་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་གྲགས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་

ཨོཾ༔ ༔སྦྱངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དུ་སྣང་བར་བྱས༔ ཡང་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པའི་སྒྲ་གྲགས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཕྲོས༔ བདེ་
གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་རོ༔ དེའི་ཚེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
དུག་ལྔ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་ཕྱིར་དཀར་པོ་བསྟན༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་ཕྱིར་སེར་པོ་བསྟན༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་ཕྱིར་དམར་པོ་བསྟན༔ ཕྲག་དོག་
འཇོམས་ཕྱིར་ལྗང་ཁུ་བསྟན༔ གཏི་མུག་འཇོམས་ཕྱིར་མཐིང་ཁ་བསྟན༔ དུག་ལྔ་འཇོམས་ཕྱིར་ཁྲ་བོའམ་ཡབ་ཡུམ་སྦྲགས་མར་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་ཙིཏྟའི་དཀྱིལ་དུ་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་རང་གསལ་དུ་ལྷུག་གེར་གནས་ཏེ༔ རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་པར་གྲགས༔ དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཚེ་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

བཀའ་བགྲོས་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་དམ་བཞི་གཉིས་ན༔ ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུའི་ནང་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་མཐོ་གང་པ་གཅིག་བཙུག་པ་ལས༔ ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་སོང་བའི་ཉིན་པར༔ ལོ་འབྲུག་ཟླ་བ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
ཚེས་གཅིག༔ གཟའ་པ་སངས༔ སྐར་མ་མགོའི༔ དུས་ཚོད་ཉི་ཤར་ལ་ཁྲེའུ་ཆུང་ལྔ་ན་སྟུག་པ་གཅིག་ཏུ་འཁྲུངས་ཏེ༔ ནམ་མཁའ་ལ་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་སྒྲ
ལན་དྲུག་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་༔ ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ༔ ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་མེད་པར་བློན་པོས་མཐོང་སྟེ་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོར་སྟོན་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དགུ་བསྐྱངས་སོ༔
དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བྱོན༔ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ༔ མཐའ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐོར་དུ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་ཡོད་པའི་དུས་གཅིག་གི་ནུབ་མོ༔ མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཁྱད་པར་གཟུགས་ཆེ་བ༔ མདོག་དམར་བ༔ ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འགྲོ་བ༔ རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་པ༔ ལུས་ལ་དུར་སོལ་
དང་༔ དུར་ཐལ་བྱུགས་པ་གཅིག་གིས༔ ཨེ་མ༔ གང་ཟག་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི༔ ཤེས་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་དང་༔
གསང་བ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་དང་༔ མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས༔ བུ་ལ་སྨིན་གྱི་ཡར་ལ་ལོངས༔ ཟེར་ནས་ལག་པ་ནས་འཐེན་ཏེ༔ དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ན༔ གཞལ་ཡས་ཁང་བར་ཁྲུམས་དང་བཅས་པ༔ ནང་ན་ཉི་ཟླ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང་༔ དེར་རིག་པ་

ཅེར་མཐོང་གི་ངོ་སྤྲོད་བཏབ༔ ཡུམ་ཆེན་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་
རོ༔ དེ་ནས་ཙན་དན་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད༔ གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕུག་ན༔ ལྷ་ལྕམ་མནྡཱ་ར་བ་དང་༔ གཉིས་པོ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚེ༔
བོད་ན་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་བསམ་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས༔ ལྷ་ལྕམ་ལ་གསུངས་པ༔ ང་ནི་མི་སྡོད་བོད་དུ་འགྲོ༔ གདམས་པའི་ཞུན་ཐར་ད
ལྟ་ཆོད༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི༔ རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་གདུལ་བྱ་བབས༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་༔ ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ༔ གདུང་
བའི་སྨྲེ་སྔགས་ཕྱུང་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཁྱེད༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན༔ ཞབས་འདེགས་ཡོན་བདག་གང་

ༀ༔ ༔དང་གང་༔ བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་མ་སུ་དང་སུ༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཉམས་ལེན་པའི༔ མཚན་ལྡན་དགྲེས་ཏེ་གང་དང་གང་༔ ཡིད་ཆེས་སྒྲུབ་
པ་བྱེད་པ་ཡི༔ སྒྲུབ་གནས་བྲག་ཕུག་གང་དང་གང་༔ བོད་དུ་མི་ལོ་ཉི་ཙམ་བཞུགས༔ དེ་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད༔ མ་འོངས་མཁྱེན་པས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་
ཞུས་པ་དང་༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ ཉོན་ཅིག་ལྷ་ལྕམ༔ ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དེ་ལེགས་སོ༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཡིན་
ཏེ༔ དང་པོ་རི་བོ་ཏ་ལའི་རྩེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པས༔ བོད་ན་མི་མེད་པ་འདྲེའི་ཡུལ༔ ཕྱུགས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས༔
སྤྲུལ་པ་པོ་སྤྲེ་སྒོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་ལུང་བསྟན་ཏེ༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནགས་དང་མཐུན་པའི་གླིང་འགོད་པོ་རི་ཞེས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་བྱ་བ་ཡོད་དེ༔ དེར་སྒོམས་ཤིག་

གསུངས་པས༔ སྤྲེ་སྒོམ་གྱིས་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ རྫོང་གསུམ་རི་བྱ་བ་ལ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས༔ ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མས་བྲག་སྲིན་མོར་སྤྲུལ་ནས་བཏང་བ་ཞིག
ཡོད་པ་དེ་སྤྲེ་སྒོམ་གྱི་སར་ཡོང་ནས༔ ཆགས་པ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར༔ མཉམ་དུ་སྡོད་དགོས༔ གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་མི་བསྡད་ན་ང་ལྕེབ་པ་ཡིན༔ དེའི་རྣམ་སྨིན་ཁྱོད་ལ་ཡོང་
ཟེར་བའི་ཚེ༔ སྤྲེ་སྒོམ་གྱི་ཐུགས་ལ་ག་རེ་སླམ་དུ་བསམ་པས༔ འདི་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ན་ངའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉམས༔ མ་བསྡད་ན་མོ་ལྕེབ་པར་འདུག༔
གང་བྱས་ཀྱང་བསླབ་པ་ཉམས་འདུག༔ གང་དྲག་གམ་སླམ་སྙེ༔ ང་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་ཞུར་འགྲོའོ་སླམ་སྟེ༔ རི་བོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་ནས་ཞུས་པས༔ མཉམ་དུ་བསྡད་པས
རུང་ངོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་མཉམ་པོར་བསྡད་པས༔ དུས་གཅིག་ལ་བུ་ཚ༔ སྤྲེའུ་དུས་སྲིན་ཚ་མི་ཞེས་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྐྱེས་ཏེ༔ ནམ་མཁའ་ལས་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་སྒྲ་དི་རི་བྱུང་ངོ་༔ དེ་ཡང་ཕོ་ཐམས་ཅད་པའི་རིགས་ཏེ་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ༔ མོ་ཐམས་ཅད་མའི་རིགས་ཏེ་ཆགས་པ་ཆེ་བ༔
གཉིས་ཀ་ཁ་སྒྲིན་པ༔ ཅོལ་ཆུང་བ༔ འདྲིས་སླ་བ༔ ཤེས་རིག་གསལ་བར་བྱུང་སྟེ་བཟའ་བཏུང་མེད་པར་ལྟོགས་ནས༔ ཕ་ཡིས་མ་ཏི་རེ་བགྲངས་ཀྱང་༔ ཁ་ན་ཅི་ཡོད་
ཅེས་གཡེང་བ་བྱུང་བ་དང་༔ ཕ་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ༔ འཕགས་པའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་ཉན་ལགས་པས༔ ཚོགས་མ་བསགས་པའི་སྤྲེ་ཕྲུག་ལྔ་བརྒྱ་སྐྱེས༔
བསམ་གཏན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིང་༔ ཐུགས་རྗེའི་མདངས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་གནད་ཅིག་ཞུ༔ ཞེས་པ་དང་བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་ལ་ཁྱེད་ཡིད་ཞུམ་མི་དགོས༔
འབྲུ་སྣ་འདི་རྣམས་ཁྱེར་ལ་བཏབ་གསུངས་ནས༔ འབྲས་བུ་སྣ་ལྔ་གནང་སྟེ༔ བཏབ་བཞག་པས་སྐྱེས་ཏེ་འཚོ་བས་ཚིམས་པ་བྱུང་ངོ་༔ དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ༔ ད་

Sung-rab Gyun-pel Khang 59

ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་པར་བྲོན་པའིཿ སྐུ་དྲིན་གྱིས་མ་ཧི་བཀླུས་པ་དང་དགེ་སྡིག་ངོ་ཤེས་ཙམ་ཡོདཿ ད་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་འཛམ་
དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པཿ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བྱ་བ་ཡོད་དེཿ དེ་དང་ང་དངཿ ཞི་བ་མཚོ་དང་གསུམ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོཿ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་གྲུབ་
ཐོབ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འོངཿ མཚན་ལྡན་གྱི་དགྱེས་པ་བདེ་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོ་སྒྲོན་ཞེས་པཿ མངའ་བདག་གི་ལྷུམ་མོཿ དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་
ཡོདཿ དེའི་ལོ་དྲུག་ཅུར་སྒྲུབ་རྒྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོཿ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ལཿ ཡང་རྫོངཿ ཏི་སྒྲོཿ སྤག་ཚངཿ མཁར་ཆུཿ ཙཱ་རིཿ ཡེར་པཿ རྫོང་
གསུམ་ལགས་སོཿ གངས་ཉི་ཤུཿ མཚོ་ཉི་ཤུཿ སྦས་ཡུལ་བཞིཿ ལུང་གསུམཿ ཡིབ་ལུང་བརྒྱདཿ ཡུལ་འདྲ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་

ༀ༔ ༔འབྱུང་༔ བོད་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སྡོད༔ དེ་ནས་སྲིན་ཡུལ་ཟངས་མདོག་གི་རྩེར་ཕོ་བྲང་བཏབ་སྟེ༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
འཛུད༔ དེའི་དུས་སུ་ཁྲིད་འཕྲད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་གི་ངོ་སྤྲོད་འདི་བསྟན་པས༔ དུས་དེར་འོད་ལུས་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐུར་
གྲོལ་ལོ༔ ཡང་ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ བོད་ཀྱི་མཚན་ལྡན་ཊཱཀྐི་དེ༔ བདག་དང་ཕྲད་ན་ཡིད་སྐྱེམས་ཏེ༔ བཞིན་བཟང་ལས་ཅན་མ་
དེ་ལ༔ ང་ཡི་སྐལ་དུ་ཆོས་འདི་བསྐུར༔ ཆོས་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་༔ ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་གདམས་པ་ལ༔ འདི་ལས་ལྷག་པ་མ་རྙེད་པས༔ རང་སྙིང་བརྟོན་ནས་
དེ་ལ་བསྐུར༔ ནམ་ཞིག་འཕྲད་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ ཞེས་ཞུས་ནས་རྒྱུད་འདི༔ བཻ་ཌཱུརྻ་མཐིང་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གཡུར་བཅུག་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་མགུལ་དུ་

བཏགས་ནས༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མཚུ་ར་བའི་ཉམས་རྒྱུད༔ ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོ་ལ་འཕོ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྲིངས་སོ༔
དེ་ནས་ལྷ་ལྕམ་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་ཚོགས་དཔོན་ལ་བཞག༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་ཕྱག་ཕེབས༔ ལྷ་སྲིན་མ་རུངས་པ་རྣམས་བཏུལ༔ རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་གྲུབ་
སྐྱེ་དང་པོ་སྨག་ཚང་དུ་བྱོན༔ མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་བྱམས་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འབངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས༔ ཧྲ་མགྲིན་དབང་སྐྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཞུས་པའི་ཚེ་ན༔ མངའ་བདག་གི་ལྕམ་མོ་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོ་སྒྲོན་ཞེས་པ༔ ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ༔ ཀློན་པོ་ཧ་ར་ཀླུ་གོང་གིས་རྒྱ་ནག་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་སྐོར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ལམ་ཁར༔ སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ

ཨོཾ༔ ༔ལུས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ༔ རིག་པ་དབང་མེད་དུ་བྱུན༔ ཉམས་གློ་བུར་དུ་འུར༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཞིག་སྟེ༔
ཕྱག་འཚལ་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཕུལ་ནས་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་སོ༔ དེའི་ནུབ་མོ་ལྷ་ལྕམ་གྱི་རྨི་ལམ་དུ་བུད་མེད་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་བདགས་
པ༔ ལག་ན་མེ་ལོང་འཕྱུར་བ༔ དཔྲལ་བ་ལ་རྨ་བྱའི་མདོངས་ཕོར་བཙུགས་པ་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ༔ ཀྱེ་ཧོ་ལྷ་ལྕམ་ཡར་ལ་ལོངས༔ ང་ནི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
ཡིན༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་འདི༔ ཞི་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་དབང་ཆེན་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འདི་འགྲོན་དཀོན༔ སློབ་དཔོན་མགུལ་
གྱི་གཡུ་ན༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་སངས་རྒྱས་པའི༔ ཟབ་ཁྲིད་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་ཡོད༔ དེ་ཞུས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན༔ ཚེ་འདིར་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ༔ ཨེ་མ༔

སྟོན་ཡང་དམ་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན༔ ཚེ་འདིར་རིགས་བཟང་འབྱོར་ལྡན་ཡིན༔ འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཟིན་པ་མེད༔ རིགས་དྲུག་གནས་ནས་ཐར་དུས་མེད༔ དུས་འདིར་དམ་
ཆོས་མི་བྱེད་པར༔ ཇི་ལྟར་དྲན་ཡང་གྲོལ་སོང་ཡིན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་གསུང་ལ་ནོན༔ ང་ནི་དེ་ཡི་སྐྱབ་རྒྱ་མོ༔ ཞེས་ཟེར་ནས་མེ་ལོང་དེ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཞིག་རྨིས
ཏེ༔ དེར་ཡར་ལངས་ནས་མདའ་བདག་གི་དྲུང་དུ་བསྡད་པས༔ རྒྱལ་པོའི་གསུང་ནས༔ ཁྱོད་རང་ལས་ལྡན་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས༔ ཆོས་བྱེད་དུ་ཞུགས་གྱིས་གསུངས
ནས༔ གསང་དབང་བླ་མེད་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ ལྷ་ལྕམ་གྱི་ལུས་ལ་དར་ཟབ་དང་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་ནས༔ སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱབ་རྒྱ་མོར་ཕུལ་ལོ༔ དེར་ཏ་ར་ཀླུ་གོང
མ་དགའ་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བར་ཆད་ཁོ་ན་བརྩམས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ༔ ལྷ་ལྕམ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་ཐང་བྲག་མཐའ་ལ་སྐུ་རྗེས་བཞག་ནས༔ རིག་པ་ཅེར

ཨོཾ༔ ༔མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲོད༔ དབང་དགུ་རྫོགས་པར་བསྐུར༔ སྣང་བ་བཞི་ཚད་དུ་སྐྱོལ༔ ཚུ་བོ་བརྒྱ་འདུད་དུ་བཏང༔ རི་བོ་ཟང་ཐལ་དུ་འབིགས༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྱུར་རོ༔ མགུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུའི་ནང་ནས་རྒྱུད་མཆོག་འདི་ཕྱུང་ནས༔ ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་ལྷུམ་མཐུ་ར་བས་བསྐུར་བ
ཡིན་ནོ༔ ཞེས་རྫོགས་པར་གཏད་རྒྱ་ནན་དང་བཅས་པ་གནང༔ བདག་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུད་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་དོན་རྒྱུད་བསྟན་ནས་གྲོལ་ལོ༔ བླ་དཔེ་ཉིད་སློབ
དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས༔ ལུང་བསྟན་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས་པ༔ སྟག་ལོ་ཉི་ཤུ་དགུའི་སྔོད་ལ༔ བདུད་ནག་ཟོ་ར་རྣ་སྐྱེས་ལ་གཏད་དེ༔ གླང་བྲག་བྱ་སྐྱིབས་ཀྱི་འོག
བྲག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གྲིབ་ལ་ལངས་པ་འདྲ་བའི་ཟུར་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཨེ་མ༔ བདག

འདྲ་ཞེལ་དཀར་མཚོ་སྔོན་དེས༔ སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྐུས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཁྲིད་དུ་འཕགས་པའི་གདམས་ཁྲིད་ཟབ་མོ་གནང་༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷ་
སྒོམ་བདར་ཤ་ཚོད༔ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི༔ སྦྱོལ་གནས་མ་རྙེད་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་མའི་དུས་སུ་རྒྱལ་སྲས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ བཻ་རོའི་
ཐུགས་སྤྲུལ་པདྨ་གླིང་པར་སྤྲོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་མི་དབལ་
ཕྱག་མང་ཚོགས༔ ཧཱུྂཀཡཔཱྐ྄ཏཱཾ༔ ཊཱུཎཀཱཎཱུཏྲཱ༔ ཊཾཁྲེཎཱཏྲཱ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྦྱུགས་འཆང་པདྨ་གླིང་པ་བདག་གིས༔
གཏེར་འདི་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ ཁྲི་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར༔ མཁོ་ཐང་རིན་ཆེན་གླིང་གི་སྟེ་ལ་སྦྱོད་ཡོད་པའི་ཉིན་པར༔ གཉིད་ཐུམ་ཞིག་ལོག་པའི་

ཨོཾ༔ ༔རྨི་ལམ་དུ༔ བུད་མེད་སྒྲ་གྲོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་པ༔ གཅེར་བུ་དར་ཁ་གང་སྨྱུད་ལ་དཀྲིས་པ་གཅིག་ན་རེ༔ ཁྱེད་འདིར་མ་བསྡད་གླང་བྲག་ལ་ཕྱོད་

རང་གི་ཕ་ཕོག་ཡོད་པས་ལན་དུ་འདོང་ངོ་ཟེར༔ དེར་དེད་རྐྱུས་མེད་བྱུས་པས༔ སང་དགོང་མོར་ཞིག་ལ་ལྟེ་མིག་འདི་ཡིན་ཟེར་ཏེ༔ ཤོག་དྲིལ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཟབ་རླཞར་

འདྲིས་པ་ཕྲེང་གཅིག་གདའ་འོ༔ ཨུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩད་གཅིག༔ གནམ་ཐང་གླང་བྲག་གཉིས་ལ་སྦས༔ བྲག་ཟུར་ཁ་ལྷོར་བསྟན་པའི་ཟུར༔ ཙན་དན་རྐང་

གཅིག་བྲག་མཐའ་ལ༔ མཚལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཡོད༔ དེ་ནས་འདོམ་གང་ཡར་བཙལ་བས༔ རྡོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡོད༔ དེ་ཡི་ནོར་བུའི་བུ་ག་རུ༔ ཤོག་དྲིལ་དགུ

དང་དམ་རྫས་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྣམས་སྦས༔ ཆོས་བཙུའི་ནུབ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད༔ ཅེས་པ་འདུག་གོ༔ དེར་རིག་པ་བུན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ༔ སློ་བུར་དུ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཛམ་གླིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྐྱོབ་

ཤར་ལ་བབས་ཡོད་དོ༔ གླིར་སླིང་རྒྱལ་གྱི་རི་གངས་ཀྱི་མཚོ་འཁྲམ་ཞིག་ཏུ༔ ཞག་གཅིག་ཉལ་བའི་ཆོས་དགུའི་དགོང་མོ༔ ལྷ་ཁང་དྲུ་མིག་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱི་ན་ཕར་སྐོར་
བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོ༔ སྔགས་པ་གཞོན་པ་གཅིག་དང་༔ བུད་མེད་གོས་ཁྲ་གྱོན་པ་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ནས༔ ལྕེ་མིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཀླད་ལ་བསྐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྱོད་རང་གི་ཕ་ཕོག་ཐམས་ཅད་འདི་ན་ཡོད་པས༔ འདིའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག་ཟེར་ནས་ལྕེ་མིག་དེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ༔ སྒོ་ཕྱེའི་སྐབས་པའི་ཚེ་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་
ཐམས་ཅད་པོ་ཏིས་གང་འདུག༔ གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག༔ ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་པོ་ཏི་འདི་རྣམས་འཁྱུར་དགོས་སྐབས་པའི་ཆོ༔ བདུད་པོ་ཐུ་བ་བརྗེས་པ་ཤང་ལང་ཐོགས་པ་དྲུག
དང་༔ པེ་ཏར་དང་༔ བཙན་མ་དང་༔ ཀླུ་མོ་དང་༔ ས་བདག་ལ་སོགས་ལྷ་འདྲེས་ས་གཞི་གང་བ་འཚོགས་ནས༔ འདི་རྣམས་མི་བསྐུར་ཟེར་ནས༔ ང་ལ་ཁོང་

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་གྲོས་འདུག༔ དེར་གཟའ་བདུད་ན་རེ༔ ཕོ་རང་གི་ནོར་གཏད་པ་དྲག་ཟེར༔ ཇོར་ལེགས་ན་རེ༔ པཎྜིའི་བཀའ་བཞིན་རང་རེ་རྣམས་ཉན་
ན་འཐད་ཟེར༔ པེ་ཏར་ན་རེ་ཛ་ཐང་ཛྙན་པ་རེའང་མི་སྐྱེར་བར་འདུག༔ ང་རང་གི་སྐལ་བ་མི་བསྐུར་ཟེར༔ གཞན་རྣམས་གྲོས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག༔ དེར་སྡུགས་པ་དང་བྱུང་
མེད་དེ་གཉིས་ན་རེ༔ དམིག་རྩམས་ལ་ལོང་ཟེར༔ དེར་རྒྱུགས་ནས་ཁྱུར་ཡོང་བས༔ དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མོ་ཆེ་བཙོམ་མོ་ཟེར་འཁྲུ་སྨྲ་དི་རི་རི་བྱུང་ངོ་༔ དེར་བདུད་དེ་
ན་རེ་འདི་ཁྱེར་བར་ཞེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སོང་༔ གྲོས་ལ་ཆོད་མེད་པ་བྱུས་ནས༔ ད་ཕོའི་གཏེར་རོགས་གར་འདུག་ངས་ལྟ་ཡི་ཟེར་ཐམས་ཅད་གྲེས་སོང་༔ དེར་གཟའ་
བདུད་ན་རེ༔ ངས་ཐག་ཆོད་ཁྱེར་སོང་ཟེར་ཙམ་ན༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་ཟེར་དར་གྲེས་དྲིལ་བ་ཞིག་རྨིས་སོ༔ དེར་གཉིད་སད་པ་དང་ལུས་པོ་རྟུལ་དུ་ཆིལ་སོང་འདུག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang 69

དེ་ནས་ནུབ་ཡུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གཉིད་མེད༔ དེའི་ནངས་པར་ལྷང་དཔལ་དུ་ཆོས་བཅུ་ལ་བསླེབས་ནས༔ ས་སྲོད་མ་ཐག་སྤྲུང་བཙུན་དང་བསྡོངས་ནས་བྱུང་
མེད་ནག་མོ་གཅིག་གིས་ལམ་སྣ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པས་སྤྲུང་བཙུན་གྱིས་བཀོས་ནས་གདན་དྲངས་སོ༔ དང་པོ་ཁ་བྱང་འཚོལ་ནས་མ་རྙེད་ཙམ་ན༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་བྱུང་ནས༔
དང་པོ་འདིར་སྤྲས་ཀྱིན་འདུག་ཟེར་ནས་བྲག་ལ་མཐེབ་མོས་ནན་ནས་བྱས་པས༔ ཤིག་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག་གོ༔ དབང་བསྐུར་བའི་ནུབ་མོ༔ བདུད་ཕོ་དང༔ ལྫུང་རོ་
དཀར་པོ་དཔོན་གཡོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོང་ནས༔ སྲོག་སྙོམ་ཞུས༔ དགེ་བསྙེན་བྱས༔ དབང་ཞུས་དམ་ལ་བཏགས༔ གསང་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལས་རབ་རྩལ་དུ་བཏགས་སོ༔
དེར་དམ་རྫས་གཏེར་ཚབ་གཅིག་བཅུག་ནས༔ ཁང་ལའི་ལ་ཐོག་ནམ་མར་ཆོས་ཚལ་ཁྲིད་བསྐྱངས་པས༔ བཟང་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན༔ དེར་ཡིག་རིགས་འབེབས་

ༀ༔ ༔དགོས་སླམ་པའི་ཚེ༔ ད་རུང་དུས་ལ་མ་བབས་གསོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ༔ ལོ་ལྔའི་བར་དུ་བསདངས་ནས༔ སྟག་ལོ་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་དག་པར་ཕབ་པོ༔ སྤྲུང་བཙུན་དེ་ལ་ཁྲིད་རང་གཏེར་དུར་ཡོངམ་ཚད་དུ་སྤྱོད་བྱས་པས༔ ད་ལྟ་བ་རང་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་ཉན་པས༔ དེར་བདུད་དེ་སྒྲོག་བཅད་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ན་ཤི༔ ད་ལྟ་ཤོག་སེར་འཕེབས་དུས་སུ་འང༔ ཆེ་འཕྲུལ་ཆེ་སྟེ་གཏེར་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྲངས་ནས་བྲིས་པས༔ གཏེར་བདག་རྣམས་ཉན་པར་བྱུང༔ ལུང་དང་མཐུན་པའི་སློབ་མ་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲུབ་བའི་དོར༔ ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཏབ་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་ཤུར་ཅིག༔ ཨེ་མ་ཧོཿ ཉམས་དགའི་ཛཻ་སྲས་པདྨ་གླིང་པ་ངས༔ ཨུ་རྒྱན་བཀའ་བབས་ཟབ་དགུ་གཏེར་བརྐྱེས་ནས༔ སྙིང་པོའི་དོན་སྒྲོང་ཡིག་རིགས་རྩ་ལྔ་ཤེས༔

འཁོར་བའི་མཐའ་ཆོད་སློབ་མ་བཟང་དགུ་འདུ༔ གང་གནས་ས་ན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁྲིགས༔ ལུང་སྟོན་ཆོས་འཆད་བསྟན་པ་རྒྱས་ནས་གདའ་འོ༔ དགེ་དེས་འགྲོ་ཀུན་
འཁོར་དོང་སྤྲུག་པར་ཤོག༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔

ཚ

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་དབང་མཆོག་ནོར་བུའི་པད་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ༔ སྒྲོལ་དཔོན་
པདྨས་སྦྲར་བ་བཞུགས་སོ༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏའི་གཏེར་མ་ཡང་དག་པའོ༔

ཨཱོཾ༔ ༔སྭཱཧཱ་ལཱ་ཡཱ་ཀྵྨཱ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་

འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ དབང་མཆོག་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས་བཏོལ་ཏེ་བསྟན་པར་

བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ དབང་ལ་བཞི་སྟེ་སྤྲོས་བཅས་དང་༔ སྤྲོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཡིན༔

Shri Gautam Buddha Vihara

ཞ

ཨོཾ༔ ༔དབང་པོ་ཡང་རབ་རྩེ་མོ་ལ༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་བསྟན་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དབང་བཞིའི་དང་པོ་
སྤྲོས་བཅས་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དག་གིས༔
སྨིན་གྲོལ་གཉིས་པོ་བཅིངས་ཏེ་བསྟན༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དང་པོ་ནི༔ གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཁང་པ་བཀོད་ལེགས་ཀྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དབུས་སུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་ཁམ་སྔོ་གཅིག་པ༔ དམར་པོའི་མཐའ་ཟླུམ་པོས་བསྐོར་བའི་མཐའ༔ སྔོ་ཪྗོགས་ཀྱི་མཐའ་པད་ཪྗེར་མེ་རིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ༔ གཙོ་
བུམ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞག༔ དེའི་རྟེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཀོད༔ བུམ་རྫས་ཚང་བར་བསག༔ གཏོར་མ་དང༔ མར་མེ་དང༔ བུར་ཆང་དང༔ མེ་ལོང་
རྣམས་དང༔ ས་རྒྱན་གནམ་རྒྱན་དང༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྫས་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསགས་ལ༔ སློབ་བུ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག༔ ཁྲུས་བྱ༔
བགེགས་བསྐྲད༔ སྔྲིན་སྲེག་བྱས་ལ༔ ལས་ཀྱི་ཪྗོ་རྗེས་ནང་དུ་བཏང་སྟེ༔ ཪྗོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་དུ་བཞུགས་ལ་དྲང་བའི་དོན་གྱིས་བློ་འགྱུར་ལ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྐྲད་ལ༔ ཕྱིན་ལས་གཞུང་ལ་ཞུགས་ཏེ༔ ཚོགས་ཡར་བཅད་གཏང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི༔ སློབ་བུ་རྣམས་ལངས་ལ༔ ལག་ཏུ

ཨོཾ༔ ༔མི་ཏོག་ཐོགས་ཏེ༔ འདི་སྐད་བླ་མ་ལ་ཞུ་བ་འབུལ་བར་བྱའོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་
གསོལ༔ སྡིག་སྒྲིབ་མ་རིག་འདམ་བྲིང་བའི༔ དམུས་ལོང་བདག་ཅག་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གིས་དྲང་བ་དང་༔ གྲོལ་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན༔
ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད༔ བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧོ༔ བུ་རྣམས་ལེགས་པར་ང་ལ་ཉོན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཁྱེད་རྣམས་འཇུག་
པར་འདོད་པ་ན༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་བསྲུང་ནུས་སམ༔ ཡང་དག་དོན་ལ་བསྒོམ་ནུས་སམ༔ སྤྲོས་མེད་མྱ་ངན་འདས་ནུས་སམ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་དྲི་བར་བྱ༔ སློབ་
མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧོ༔ འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར༔ བླ་མའི་གསུང་ལས་འདའ་རི་སྐན༔ ཡང་དག་དོན་ལས་གཡེལ་རི་སྐན༔ ལུས་ངག་གཡེང་བ་ཀུན་

སྦྱངས་ཏེ༔ མི་འདའ་གསུམ་པོ་མི་བསྒྲུབ་རི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་དམ་བཅའ་འོ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་པ་འབོགས་པར་བྱས་ཏེ༔ བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཕུར་འདུག་སྟེ༔ རང་རིག་གསལ་བཏབ་ལ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ༔ མོས་ཤིང་གུས་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ འགྲོ་གྲོལ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་སྟོང་༔ སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ གསལ་དང་དྭངས་དང་མ་འདྲེས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་

ཞ ཕྱིར་

ཨོཾ༔ ༔དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ སོ་མ་རྣལ་མ་མ་འགགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ གཙུག་མ་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ བདེ་སྟོང་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔
ཞི རང་གྲོལ་ཤུགས་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས༔ སྨོན་པ་འབོགས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར༔ བླ་མེད་སྨོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་
ཕྱིར་ ཞ དོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བཅོས་བསླད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ནི༔ སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་གསལ་བཏབ་ནས༔ འཁོར་དོང་སྤྲུག་པར་

ཛས་སྦྱིན་ཁྲགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ

སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ནས་མཆུལ་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ༔ བླ་མའི་མདུན་དུ་ལན་བདུན་ཕྱུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་གྲལ་ལ་འདུག༔ ཀ་པཱ་ལ་བདུད་
རྩིས་བཀང་བ་རེ་རེ་ལ་མ་ཧཱ་བཀྲ་རྩ་རེ་བཀླུས་ནས་ངག་ཏུ་བླུགས་ལ༔ བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ལ་བཞུགས༔ ཨུ་རྒྱན་
མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གླིང་ནས་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་པར་བསམ་ལ༔ མ་ཧཱ་ཧུར་བགྲངས་སུ་འཆམ་ཞིང་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་༔ ཤེས་པ་གཟེངས་
བསྟོད་ལ༔ རོལ་མོ་དང་རུས་རྒྱན་ལ་སོགས་འཆམ་ཞིང་བྱིན་ཕེབས་པར་དབབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ཤར་ན་ཕེབས་པའི་ཚད་དོ༔ དེ་
ནས་དམ་ཚིག་མནའ་ཆུ་བླུག་པར་བྱ་སྟེ༔ ཆོས་སྐྱོན་བཏབ་པའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ༔ ཧོ༔ དམ་ཚིག་སྐྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་དེ༔ བསྲུང་བྱ་སྲུང་མཚམས་བྲལ་བ་དང་༔

ཨོཾ༔ ༔ཡེ་སྣང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་འདི༔ ཁྱོད་ལ་སྨིན་ནོ་ཐུབ་པར་གྱིས༔ ཉོན་མོངས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡུག་
བསྔལ་སྤྱོང་༔ ཐུབ་ན་སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔ་ཐོབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར༔ དེས་ན་དམ་སྣང་རྒྱུ་འདི་འཐུང་༔ ས་མ་ཡ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་ཁས་
བླངས་པ་ནི༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་དྲུང་ཉིད་དུ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་༔ བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏང་རེ་ཤི༔ ཞེས་བརྗོད་
དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ དབང་བསྐུར་བ་དངོས་གཞི་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྨོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ སྐུ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་བར་བྱ༔
ཞེས་གསུངས་པས༔ བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཇི་སྲིད་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས༔ ཆུ་ཀླ་དར་གྱི་འཚགས་པ་འདྲ༔ འབྱུང་ལྔ་དངོས་མེད་

ཡུལ་འཛིན་བྲལ༔ སྣོད་བཅུད་ཨ་འཐས་དག་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྣོད་བཅུད་ཐ་མལ་དངོས་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ གཞལ་ཡས་ཁང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
སུ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག༔ ཅེས་པས་བུམ་པ་ལན་གསུམ་གཏུགས་ཁྲུས་བྱ་ཡོང་དུ་འཐུང༔ དེ་ནས་སྐུ་གཟུགས་མགོ་ཐོག་བཞག་ལ༔ རང་ལུས་ཧྲཱིཿ ལས་མེ་འབར་བས༔
ཐུལ་གྱིས་ཚིག་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཁྲིད་གྱུར་པར་བསམ་ལ༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་སྙིང་ནང་ན༔ སྟོང་གསལ་རང་མདངས་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ ལོངས་སྐུ་
ཐུགས་རྗེ་མིག་གི་དཀྱིལ༔ གསལ་འཚེར་འཇའ་རིས་ཚོམ་བུར་བཞུགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ༔ སྣ་ཚོགས་ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞུགས༔ མ་སྐྱེས་ཡེ་
རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་གོ༔ དེ་ནས་དག་ཏུ་བུར་ཆང་བླུག་གོ༔ ཧྲཱིཿ ཐོད་པ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔

ཨོཾ༔ ༔བུ་རམ་བདེ་གསལ་ཉམས་སྨྱོང་རོ༔ ཆང་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ༔ སྨྲ་མེད་གྲགས་སྟོང་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི༔ དེ་
ནས་མར་མེ་བསྣན༔ དབུ་རྒྱན་བཀོད༔ ཕྲེང་བ་གདང་ལ༔ ཧྲཱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིད་ནི༔ ལྷ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ཡུལ་བྲལ༔ སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་བསམ་
ཡུལ་བྲལ༔ སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཞེན་འཛིན་བྲལ༔ རྟོགས་གྲོལ་སོ་མ་ལྷུང་ངེ་བ༔ ཡབ་ཡུམ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཤོག༔ ཅེས་མ་ཧཱ་
བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་ཨ་ཞེས་པ་རེ་བརྗོད་ལ་དམིགས་མེད་དུ་ལྷུང་ངེ་བཞག་གོ༔ དེའི་རྗེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ མེ་ཏོག་གཏོར་རོལ་མོ་སྒྲེར༔ བླ་མ་ཡོན་གྱིས་
མཉེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་ཕྱི་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་

རྒྱུའོ༔ ཧཱུྃཨཱཿཧོཿཪཀྵྃཧྃ༔ གཉིས་པ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྤྲོས་མེད་སྤྱུགས་དབང་དག་ལ་བསྐུར༔ ཚིག་དོན་བསམ་པས་དོན་མཐོང་
འགྱུར༔ སྟོན་འགྲོ་མནའ་ཆུ་བླུགས་པ་ཡན་ཆོད་སྟོན་དུ་སོང་ནས༔ དངོས་གཞི་ནི༔ བུར་ཆང་ལ་མ་ཧཱ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པ་ཐོད་པ་རི་སླུ་མེད་དུ་བླུག༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་ཐོགས་ལ་
འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ཏེ༔ ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ་མེ་ལོང་སྐུ༔ ང་རྒྱལ་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་སྐུ༔ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་སོར་རྟོག་སྐུ༔ ཕྲག་དོག་རང་གྲོལ་
བྱ་གྲུབ་སྐུ༔ གཏི་མུག་རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཐོགས་ལ༔ མ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་ཁྱབ་སྟེ༔
ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་དབྱིངས་སུ་གཅིག༔ དོན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས༔ སྐྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་

མ གཏེར་ བདུན་ གཞུང་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཎི་ནི་རྟོག་པ་གཞི་ཐོག་ལོགས༔ ལྟ་བ་དགེ་སྡིག་འདས་པ་ལ༔ སྒོམ་པ་མཐོང་བཟུང་མེད་པ་ཡིན༔ སྤྱོད་པ་འཛིན་མེད་སྣང་སྟོང་
ཀློང་༔ འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱུ་བྲལ་བ་སྟེ༔ བློ་འདས་བྱར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པད་ནི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བྲལ༔ གསལ་བའི་མདངས་ལ་འོད་ཀྱི་
དཔལ༔ ཟེར་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་གིས་སྟོང་༔ དྲི་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ནི་འཁོར་བའི་ཞེན་འཛིན་བསྲེགས༔ བློ་བྱས་འདོད་པ་འཆིང་
ཡུལ་ཚིག༔ དང་གིས་རང་གསལ་ལྷ་ཚོགས་ཤར༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ནི་དུག་ལྔ་རྩད་ནས་གཅོད༔ རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བའི་
གནས་ནས་འདྲེན༔ སྐྱེ་མེད་དང་ནས་འགགས་མེད་ཤར༔ བློ་ཟད་ཞེན་བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ་ནི་སྐུ་གསུམ་དང་གིས་རྫོགས༔ སྟོང་པའི་

ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྲོལ

གཟུགས་མེད་ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས་ལོངས་སྐུར་གྲོལ༔ མ་ཆགས་འདོད་ཁམས་སྤྲུལ་སྐུར་གྲོལ༔ རིག་པ་གཅེར་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་མ་ཡེངས་པར་དར་ཅིག་སློད་ལ་བསྒོམ༔ མེ་ཏོག་གཏོར༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ རོལ་མོ་སྒྲེར༔ བླ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ༔
སྤྲོས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔
གསུམ་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་༔ སེམས་ལ་བསྐུར་ལ་དོན་ལ་གཞིག༔ དེ་དུས་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་གདབ༔
ཅེས་གསུངས་པས༔ སྔོན་འགྲོ་མནའ་ཆུ་བླུགས་པ་ཡན་ཆད་སོང་ནས༔ དངོས་གཞི་ནི༔ མི་ལོང་ལ་ཡི་གེ་བདུན་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་བསྟན་ལ༔ ཆོག་དོན་སེམས་ཤིག་

ཨོཾ༔ ༔བྱུས་ཏེ༔ ཧོཿ ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་མི་ལོང་གཡའ་དག་འདྲ༔ འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་གསལ་སྟོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ༔ རྣམ་པ་གསལ་ཡང་
གཟུགས་བརྙན་ངོ་བོ་སྟོང་༔ ཤར་ཡང་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་སྣང་བ༔ ཡེ་གྲོལ་ཅེར་གྲོལ་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ བཀྲ་
ཤིས་བརྗོད༔ མེ་ཏོག་དོར༔ རོལ་མོ་སྒྲེར༔ བླ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་
རྒྱའོ༔ [illegible] བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དབང་ལ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་ལྔ་ལྡན་ཏེ༔
ཤེལ་དཀར་བཞག་སྟེ་ངོ་སྤྲོད་གདབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ སྔོན་འགྲོ་མནའ་ཆུ་བླུགས་པ་ཡན་ཆད་སོང་ནས༔ དངོས་གཞི་ནི་མཆོད་བླུམ་པོ་འཇའ་རིས་སུ་བྲིས་པའི་

དབུས་སུ་ཤེལ་དཀར་ཞིག་བཞག་ལ༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱེད་དུ་བཙུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཤེལ་རྡོ་མགོ་ལ་བཞག༔ ཧྲཱི༔ དྲི་མེད་གསལ་དྭངས་གཞི་ཡི་ཀློང་༔
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཙིཏྟར་གནས༔ འགྱུ་རྟོག་དྲན་པ་རང་སངས་ཏེ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩ་ལ་གནས༔ ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་པ༔ རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
གནས༔ སྐུ་གསུམ་འཛིན་བྲལ་རིག་སྐུ་དེ༔ བར་སྣང་དག་པའི་དབྱིངས་ན་གནས༔ ངང་དེར་གནས་ཤིང་ངང་དེར་གྲོལ༔ ཆོས་ཟད་འཛིན་བྲལ་རྟོགས་པར་མཛོད༔
ཅེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ མི་རྟོག་དོར༔ རོལ་མོ་སྒྲེར༔ བླ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་
ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ [illegible] ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ རིག་པ་

མ གཏེར་ དགུ གཞུང་ ཀ

ༀ༔ ༔རྒྱལ་གྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་བུ་དེ་ལྟ་སྨོམ་སྤྱོད་པའི་གདེང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ༔ གནས་དབེན་པར་བདུན་ལས་མི་མང་བར་
ཕྱིན་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་༔ སྔོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་བཞིན་བཏང་སྟེ༔ རྒྱུད་ལས༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་ནི༔ བསྐུར་བའི་
སྤྱོད་མཆོག་རེ་འགའ་ཙམ༔ བདུན་ལས་མི་མང་དབེན་པར་ཕྱིན༔ མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་ཉམས་བྱིན་དབབ༔ གཅེར་བུར་ཕུང་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་༔ དེ་ཡིས་ངེས་པར་བོགས་
དབྱུང་ངོ་༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ༔ བླ་མས་གཅེར་བུ་རྒྱན་དྲུག་བཏགས་ཏེ་མིག་བར་སྣང་དུ་ཧྲིག་གེར་གཏད་ལ་དར་ཅིག་
བཞག་ནས༔ སློབ་མའི་གོས་རྣམས་ཕུད་དེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་གཞི་མེད་ལ༔ ཨ་འཐས་ཞེན་པ་མཚང་རེ་ཆད༔ རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་རིག་སྐུ་ལ༔

ཡོད་མེད་སེམས་པ་ཐང་རེ་ཆད༔ ཡེ་གྲོལ་རང་རིག་སྐུ་གསུམ་ལ༔ བསྐྱངས་ནས་སྒོམ་པ་མཚང་རེ་ཆད༔ སེམས་རིག་རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་རྣམས༔ འབྱུང་གནས་འགྲོ་
གསུམ་འདུག་གམ་ལྟོས༔ བྱུང་ངོ་སྣམ་པ་བདག་རྟོག་ཡིན༔ གནས་སམ་སྣམ་པ་དེར་རྟོག་ཡིན༔ འགྲོ་འམ་སྣམ་པ་རང་མདངས་ཡིན༔ ཆུ་ཡི་ཆུ་ལྦུར་ཇི་བཞིན་དུ༔
ཤར་གྲོལ་ཡན་པ་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱོངས༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་རེ་བྲིས་ཏེ་ལངས་པ་དང་འགྲོ་བ་ཉལ་བ་དང་༔ འགྲེངས་པ་དང་༔ རྒྱུག་པ་དང་༔
མཆོང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་ཅིང་༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་མིས་མི་མཐོང་བའི་སར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བླང་དང་བྲལ་བས་ངག་ཏུའང་རིགས་དྲུག
གི་སྒྲ་སྐད་དང་༔ ངུ་བ་དང་༔ དགའ་བ་དང་༔ སྐྱིད་སྡུག་གི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདོན་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་མཆོག་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔

ༀ༔ ༔ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ གཏེར་ཀྱཻ༔ སྦས་ཀྱཻ༔ ཟབ་ཀྱཻ༔ དམ་ཀྱཻ༔ བཀའ་རྒྱ་འོ༔ སམ་ཡ། ༔ དྷུག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྐྱེས་ཆེན་སྐལ་བ་རབ་རྣམས་ལ༔ ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ལུས་སྣང་གསུམ་བསྟན་དབྱིངས་ལ་ལྷོས༔ མི་འདའ་གསུམ་པོ་དམ་བཅའ་ཞིང༔ རི་དྭགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དང་པོ་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་པའི་མདུན་དུ༔ རས་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་མཆོད་ནས༔ ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་བརྒྱ་རྩ་བྱས་ཏེ༔ རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་ཁ་ལྷོར་གཏད་དེ༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་སྔ་དྲོ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ༔ ལུས་ནི་ཆོས་བདུན་དང་དེར་འདུག༔ ངག་ནི་ལྷག་པ་བརྗོད་མེད་དང༔ རིག་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang 91

སྤྲོས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏོད༔ འོད་སྐུ་རྣམས་ལ་བློ་མ་བཅོས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ ཨཱ༔ ལུས་ནི་ཅེར་ཉལ་ཟེམ་བུར་འདུག༔ ངག་ནི་ལྷུག་པ་བརྗོད་
མེད་དང་༔ རིག་པ་སྤྲོས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏོད༔ འོད་སྐུ་རྣམས་ལ་བློ་མ་བཅོས༔ ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ ཨཱ༔ ལུས་ནི་ཙོག་པུ་དང་དེར་འདུག༔
ངག་ནི་ལྷུག་པ་བརྗོད་མེད་དང་༔ རིག་པ་སྤྲོས་མེད་དབྱིངས་སུ་གཏོད༔ འོད་སྐུ་རྣམས་ལ་བློ་མ་བཅོས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ ཞེས་པས་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་
ངོ་སྤྲོད་གཟེངས་བསྟོད་ལ༔ ལུས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་ལས་མི་འདའ༔ ངག་ལྷུག་པ་ལས་མི་འདའ༔ སེམས་ཞི་གནས་ལས་མི་འདའ་བར༔ རི་དྭགས་ལྟར་
གཡའ་གངས་སམ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བླ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ བུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་དབྱིག་དང་༔ སྐུ་ལ་དྲོད་པ་ཞལ་དུ་བདའ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་སུ་ཐྲོན་པ་འབུལ་བར་བྱ༔ ཡོན་ཏན་དགོས་པ་དགུ་ཡོད་ཕྱིར༔ སེར་སྣ་སྤྱངས་ཏེ་གུས་པས་དབུལ༔ ཞེས་པས་སོ༔ དེས་དབང་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་དབང་ཐོབ་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ རིག་པ་རང་རྩུགས་ཐུབ་པ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་
སྟོང་དང་སྐལ་བ་མཉམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་དབང་མཆོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་
རྒྱ༔ བཀའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཀླམ་ཀྲ་ཡན་ཏྲ༔ ཡིཾ་ཚ་ཐ༔ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ གཏོར་མ་དག་ལ་སྐུ་གསུམ་
རྫོགས༔ རྩ་བ་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔ ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་འདུས་པས༔ ཀུན་ལ་གཏོར་མས་འབྲེལ་བ་བཞག༔ ཅེས་

Sung-rab Gyun-pel Khang 93

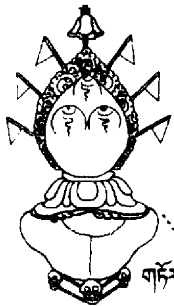
གསུངས་པས༔ སྨོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་བའི་མཇུག་ཏུ༔ གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཏེ༔ ཧོཿ རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས༔ གཏོར་མའི་སྣོད་འདི༔ གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུ་བཞི༔ དབུས་ཟླ་གམ་དུ་ཡོད་པའི་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ པད་འདབ་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད༔ གཞན་ཡང་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་འདམ༔ ཏིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་གནས་པར་བསམ་སྟེ༔ སྤྱི་བོ་དང་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁར་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་གཏུགས་ཏེ༔ ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་ཤིག་ཤིག་བབས༔ དབང་བཞི་རྫོགས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ མ་ཎི་པདྨེ་ཕྱིར་དབྲངས་སུ་སྒྲོག
ཅིང་ཚིག་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་བྲཧྨའི་ཞལ་བུ་ལ༔ ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔མོའི་ཞིང་༔ ཆགས་མེད་པདྨའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཞེན་པ་མེད་པའི་གཏོར་མ་བཤམས༔ སྲིད་སྣང་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རྫོགས་ལྡན་
དབྱིངས་རིག་དང་དུ་འབུལ༔ ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དག་དབང་ཐོབ་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེར་མེད་སོག༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔
ལུས་ཀྱང་སྣང་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྔགས་དབང་ངག་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ ངག་དག་བརྗོད་མེད་མ་ཎིའི་ཚིག༔ ཆོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ གཟུང་འཛིན་རང་
དག་སྒྲིབ་གྲོལ་ཐུགས༔ སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ༔ ཡེ་ནས་དམིགས་གཏད་མེད་པར་གཏོར༔ མ་འགགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ན༔ འདོད་ཡོན་ཕུང་ལྔ་རང་
གྲོལ་བས༔ ཁམས་དག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྔ༔ གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྩ་གསུམ་ལྷ༔ རང་ལ་རང་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཏེ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་

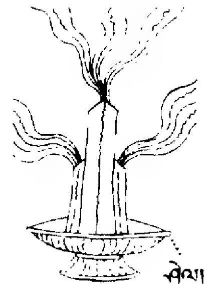
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧྲཱི༔ ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧྲི་པིཥྚ་ཨོཾ༔ ཨ་ཧྲི་པིཥྚ་ཨཱཿ ཨ་ཧྲི་པིཥྚ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧྲི་པིཥྚ་ཧྲཱི༔ ཞེས་པའི་རྗེས་
ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་བར་བྱའོ༔ གཏོར་དབང་བཞི་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུར་དུ་གབ་ཅིང་ཀུན་ལ་བརྒྱན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་འདིའི༔ སྒོར་ཞུགས་སྨིན་བྱ་སྐལ་
བཟང་དེས༔ དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་བསྲུང་༔ བསྡུས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡིན༔ དེ་བསྡུས་གསུམ་པོ་བསྲུང་བར་བྱ༔ བསྲུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་༔ ཡེ་སྲུང་
ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་༔ བསྲུང་མཚམས་བྲལ་བ་སུམ་རྫོགས་པ༔ དེ་ཚེ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་མདུང་སྐོར་ཡིན་ཀྱང་༔ སྤྱོད་

ༀ༔ ༔པ་ཆོས་མིན་མ་འཚོལ༔ སྤྱོད་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཞིབ་ཀྱང༔ ཀ་དག་དོན་ལ་བསྐྱལ༔ བསྒོམ་བྱའི་རྩོལ་བ་ཞིག་ཀྱང༔ བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་གསོ༔
ཡེ་གྲོལ་རྣམ་རྟོག་གི་བར་ལྷག་འགྲེལ་ཡང༔ མ་ཡེངས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བ་བསྐྱེན༔ གང་བབས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང༔ མི་འདའ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་བླ་བོ༔
བླ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་ཀྱང༔ གདུང་ཤུགས་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས༔ རི་ཀླུང་ལ་གཡེང་བ་མེད་ཀྱང༔ ཐ་མལ་གྱི་ས་སྤྱངས་ནས་དབེན་གནས་དང་རི་
ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱ་འོ༔ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་གིས༔ ཕྱི་རབས་གང་ཟག་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར༔ དབང་མཆོག་ནོར་བུའི་པད་ཕྲེང་བཀོད༔ ལས་ཅན་རྣམས་དང་འདི་
འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ དབང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་བཅུ་བཅུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ༔ ཐུབ་པར་སྦྱངས་

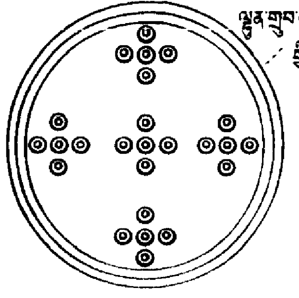
ཤིག་མེ་དཔལ་ཕྱུག་མང་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་གཉེར་མཛོད་ཅིག༔ [illegible]༔ དགེའོ༔ བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔



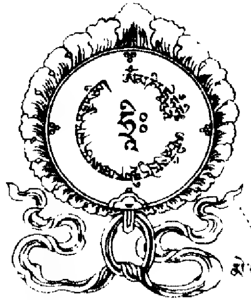
གཏོར་མའི་དཔེའོ།།



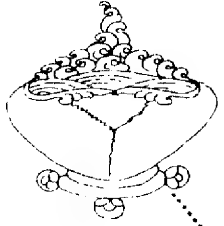
མེལ།



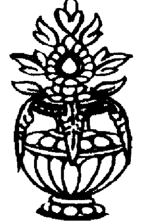
ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དཔེའོ།།

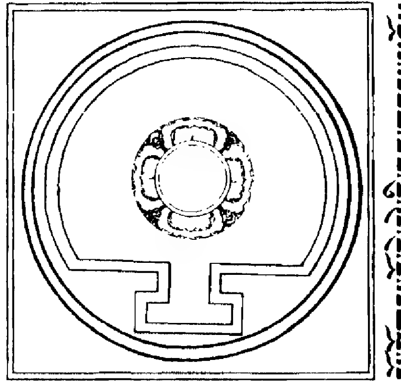


མེ་ལོང་གི་དཔེའོ།།



ཐོད་པ་བུར་ཆང་།





སྒྲོགས་རྡོ་རྗེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའོ།།

མ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ང

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་དབང་ཆེན་མོ་རིག་པ་དོན་ལྡན་བཞུགས་སོ༔
བརྡ་སྒྲོ་ཏའི་གཏེར་མཛོད༔

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧྲཱིཿ
གྲགས་སྟོང་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནང་༔ འཁོར་བ་རྩད་གཅོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འཁྲུལ་པ་རང་
དག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཀྵི་ཧཱུ༔ ཡུམ་ཆེན་གསང་ཡེ་དམར་མོ་ནི༔ དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་གྲི་གུག་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཧཱུཾ༔ ༔འཛིན༔ ཟག་མེད་བདེ་སྐྱིད་བདུད་རྩི་སྤྱོབས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤིཀྵ་ཨཱཿ གཡས་ཕྱོགས་སྣང་བ་རང་གྲོལ་ཞིང་༔ ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྐུ་མདོག་
དཀར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་བ་ཅེར་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤིཀྵ་ཨཱཿ གཡོན་

101

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྫས་སྙིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ་

ཕྱོགས་སྐྱོང་པ་ཀུན་སྣང་ཞིང་༔ གསང་སྔགས་འཛིན་མ་སྐུ་མདོག་སྔོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱོང་པ་སྣང་གསལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲཱི་ཨཱཿ དཀར་གསལ་མདོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ བཛྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲཱི་ཨཱཿ སེར་གསལ་དཔལ་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ན༔ རཏྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་
རང་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲཱི་ཨཱཿ དམར་གསལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ན༔ པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དམར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲཱི་ཨཱཿ ལྗང་གསལ་དོན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་ན༔ ཀརྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྗང༔

ཨ ཐུགས་ ཕྱག་ ཐིག་ ཊ

ཨོཾ༔ ༔སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་རང་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚཱི་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ ཤར་དུ་ས་སྙིང་
དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚཱི་ཨཱཿ སེམས་མ་ལཱ་སྱེའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པ་ཀ་དག་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚཱི་ཨཱཿ ཤར་ལྷོ་བྱམས་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚཱི་ཨཱཿ
སེམས་མ་མཱ་ལྱེའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྙིང་པོ་རང་གྲོལ་ད྄ང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚཱི་ཨཱཿ ལྷོ་རུ་ནམ་སྙིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚོགས་དྲུག་
རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚཱི་ཨཱཿ སེམས་མ་གཱི་ཏཱིའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ གྲགས་སྟོང་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་

ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ལྷོ་ནུབ་ཀུན་བཟང་དབང་བསྐུར་ནས༔ འཁྲུལ་པ་རང་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ སེམས་མ་ནཻ་རཱཏྨེའི་དབང་
བསྐུར་ནས༔ སྤྱོད་སྟོང་ཀ་དག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ནུབ་ཏུ་སྤྱན་གཟིགས་དབང་བསྐུར་ནས༔ སྐྱེ་མེད་རྩད་གཅོད་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ སེམས་མ་པུཀྐསཱིའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཚོར་སྟོང་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ
ནུབ་བྱང་འཇམ་དཔལ་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཆོས་སྒོ་བཅུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ སེམས་མ་ཌྨུ་པའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ བདེ་སྟོང་
ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ བྱང་དུ་ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐུར་ནས༔ ཆོས་ཚིག་མི་ཟད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ༀཿ ཿཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ སེམས་མ་གཏྲེའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ བྱང་
ཤར་རྣམ་སེལ་དབང་བསྐུར་ནས༔ གཉིས་ཆོས་འཁྲུལ་ཟད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ སེམས་མ་ཨུ་ལོ་ཀྲའི་དབང་བསྐུར་ནས༔ རྟག་
ཆད་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ ལྕགས་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་བ་རྩད་གཅོད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་
ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ ཞགས་པ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ གནས་པ་རྩད་གཅོད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ ལྕགས་སྒྲོག་ཡབ་
ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ན་བ་རྩད་གཅོད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲིཿ ཨ་ཧྲི་ཧི་སྭ་ཨཱཿ དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ འཆི་བ་རྩད་གཅོད་དབང་

ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་པིཎྜ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ དུང་ཁང་དབུས་ཀྱི་རྟིབས་གླིང་ནས༔ རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ གཏི་མུག་ལམ་སྦྱོང་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་པིཎྜ་ཨཱཿ དུང་ཁང་ཤར་གྱི་རྟིབས་སྟེང་ནས༔ བཛྲ་རྟ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་ལམ་སྦྱོང་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་
མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་པིཎྜ་ཨཱཿ དུང་ཁང་ལྷོ་ཡི་རྟིབས་སྟེང་ནས༔ རཏྣ་རྟ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་ལམ་སྦྱོང་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཨ་ཧྲཱི་པིཎྜ་ཨཱཿ དུང་ཁང་ནུབ་ཀྱི་རྟིབས་གླིང་ནས༔ པདྨ་རྟ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་ལམ་སྦྱོང་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་པིཎྜ་
ཨཱཿ དུང་ཁང་བྱང་གི་རྟིབས་གླིང་ནས༔ ཀརྨ་རྟ་མགྲིན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་ལམ་སྦྱོང་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་པིཎྜ་ཨཱཿ རྣམ་

ཨཱཿ༔ ༔ཞེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་དག༔ ཀཱི་སེང་བཅུ་དྲུག་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཨཱཿ༔ སྲིན་མོ་གཡག་མགོ་ཐོད་ཁྲག་འཆང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པ་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཨཱཿ༔ ཚངས་པ་སེར་མོ་སྦྲུལ་གདོང་མས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་འབྱུང་བཞི་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཨཱཿ༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་མགོ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པ་རང་རྩུགས་ཐུབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཨཱཿ༔ གཏོགས་འདོད་སེ་གདོང་སྔོན་མོ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་བྱུང་རྟུད་ནས་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཨཱཿ༔

དགའ་བ་སྔོན་མོ་ཕ་ཕང་གིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞི་གནས་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵྀ་ཤྲུ་ཨཱུཿ གཞོན་ནུ་དམར་མོ་
དྲེད་མགོ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པ་རང་སར་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵྀ་ཤྲུ་ཨཱུཿ བརྒྱ་བྱིན་དོམ་མགོ་དམར་མོ་ཡི༔
སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལྷག་མཐོང་རང་གསལ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵྀ་ཤྲུ་ཨཱུཿ ཞི་བ་ཆུ་སྲིན་དམར་མོ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས༔ རྟོག་པ་ཕྲ་བ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵྀ་ཤྲུ་ཨཱུཿ བདུད་རྩི་སྦྲིག་མགོ་དམར་མོ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔
རྟོག་པ་རགས་པ་རྩད་ཆོད་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵྀ་ཤྲུ་ཨཱུཿ ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྟོག་པ་འབྲིང་པོའི་རྩད་

ཧཱུཾ༔ ༔ཚོད་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵི་ཨཱཿ བེ་ཅོན་ལྷུང་ནག་ཕྱ་ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྟོག་པ་ཕྲ་བའི་རྩད་
ཆོད་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵི་ཨཱཿ སྲིན་མོ་དམར་ནག་དྲེད་ཀྱི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵི་ཨཱཿ ཟ་བ་ལྷུང་ནག་བྱ་རྒོད་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཨ་ཧྲཱི་ཀྵི་ཨཱཿ དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བྲིང་བའི་གེགས་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵི་ཨཱཿ
སྟོབས་ཆེན་དཀར་ལྷུང་ཁྱུང་གི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒོད་པའི་གེགས་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཀྵི་ཨཱཿ སྲིན་མོ་

ཧོ་ཧེ་ཧྲི་ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐབས་པའི་གེགས་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚི་ཨཱུཿ འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཤུད་
མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྟག་པའི་གེགས་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚི་ཨཱུཿ ནོར་སྲུང་ལྡོང་ཁྲུ་ཤ་བའི་མགོ༔ སྐལ་
ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆད་པའི་གེགས་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚི་ཨཱུཿ ཀླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་སྲུང་གིའི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས༔ མུ་མེད་གེགས་སེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚི་ཨཱུཿ མི་མོ་དམར་སེར་སྐྲིན་གྱི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་
བས༔ རིག་པ་རྩེ་གཅིག་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚི་ཨཱུཿ ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྤྲོས་བྲལ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚུ་ཨཱཿ ཧོ་ཧེ་དམར་མོ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རོ་
གཅིག་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚུ་ཨཱཿ སྔ་ཆེན་ལྡང་ནག་ཁྱུང་གི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྤྲོས་མེད་ཆེན་པོའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚུ་ཨཱཿ ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རེ་མེད་དོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚུ་ཨཱཿ ཧོ་ཧེ་དཀར་མོ་ཁྱུ་བྱུག་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚུ་ཨཱཿ ཧོ་ཧེ་སེར་མོ་ར་ཡི་མགོ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚུ

ཨཱུཿ ཧོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་གེའི་མགོཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཿ རྡོ་རྗེ་ལྡང་
ནག་ཀེ་ཀའི་མགོཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ ཚོས་ཟད་གློ་ཟད་དབང་ཐོབ་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཿ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནིཿ
སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུསཿ ཐུགས་རྗེ་བརྒྱ་བྱིན་པི་ཕྱི་དཀརཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཿ ལྷག་རྩ་བ་མེན་རྣ་འདྲའི་དབུསཿ ཐུགས་རྗེ་ཐག་བཟང་གོ་མཆོན་ལྡང་ཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོགཿ ཨོཾ་མ་ཧེ་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱུཿ སྙིང་ག་སྲོག་རྩ་དམར་པོའི་དབུསཿ ཐུགས་རྗེ་ཤཱཀ་ཐུབ་གསེག་ཤང་སེརཿ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བསཿ མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར

ཨོཾ༔ ༔ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲི་ཧྲུ་ཨཱཿ ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པ་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ ཐུགས་རྗེ་རབ་བརྟན་ཆོས་པོད་མཐིང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་
དབང་བསྐུར་བས༔ ཐྱོལ་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲི་ཧྲུ་ཨཱཿ གསང་གནས་བདེ་འབར་འཁོར་ལོ་རུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཁ་འབར་རིན་ཆེན་
ལྡང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲི་ཧྲུ་ཨཱཿ རྐང་མཐིལ་ཞབས་སྐོར་འཁྱིལ་བ་རུ༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆོས་རྒྱལ་མེ་ཚུ་ནག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་ཧྲི་ཤྲི་ཧྲུ་ཨཱཿ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཆེན་མོ་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ཁྱའི་སྟོན་པ་ཛ་སྲས་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ༔ བཛྲ་ཏྲི་ཏའིའོ༔

ཨོཾ༔ ༔[illegible]༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཨཱརྻ་ཙིཏྟ་ཨ་ཧྲི་རཏྣ་ཧྲཱ་ཧྲཱཿ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཁྲིད་ཡིག༔ རིག་པ་ཅེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་
རིག་པའི་རང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཅུད་ཕྱུང་ནས༔

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོྃ༔ ༔རྟོག་མེད་རྟོག་པས་སྤྲགས་པའི་སེམས༔ གཉིས་འཛིན་དྲི་མ་གསལ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཁྲིད་པའི་ལག་ལེན་ཐུན་དུ་
འགྲིགས༔ སྐྱེས་ཆེན་སྐལ་བ་རབ་རྣམས་ཀྱིས༔ འདི་ཡི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་གྱིས༔ ཕྲ་རྫོ་རྡ་དུ་ཡ་སྲིང་༔ ...རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རིག་པ་འཛོ་
འགྱུར་མེད་པའི་བརྡའ་འོ༔ འདིར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ༔ ངོ་སྤྲོད་ཀུན་གྱི་གནད་མཆོག༔ རིག་པ་གཅེར་བུ་དྲི་མེད་དུ་སྟོན་པ་འདི་ལ་དོན་

གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོས་སེམས་ཀྱི་སྣ་བཟུང་བ་དང་༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་རིག་པའི་མཚང་སྟོན་པ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་གདམས་པས་ལྟ་
སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཟླ་ཞེང་ཟད་སའི་མཐར་བསྐྱལ་ཏེ༔ ཡོག་རྟོག་སྐལ་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བས་རྒྱས་བཏབ་པའོ༔ དང་པོ་ལའང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་སྟེ༔ དང་པོ་ནི་རྒྱུད་
ལས༔ གྲོལ་བའི་གདམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་བསྟན༔ ཐོག་མར་ཡིད་མཐུན་གནས་དག་ཏུ༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ སྣོད་དང་
ལྡན་པའི་སློབ་མ་ནི༔ བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ༔ དབེན་པར་ཕྱི་ནང་འགྲུལ་ཐག་བཅད༔ དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པ་དང་༔ མཚམས་ཁང་གྲུ་བཞི་བཀོད་ལེགས་
ནང་༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ལ༔ མི་རྟག་པ་ལ་བློ་སྦྱང་བྱ༔ དེ་ཡིས་བློ་ཁ་ནང་ལོག་སྟེ༔ དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་

ཨོཾ༔ ༔རྟགས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཡིད་མཐུན་པའི་གནས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་ལས་དབེན་པ༔ བྲག་གམ༔ རི་རྩེའམ༔ གངས་མགུལ་ལམ༔
གནས་ཆེན་ནམ༔ མི་རྒོད་ཀྱི་འཚེ་བ་མེད་པའི་སར༔ མཚན་ཉིད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ སྐྱོན་ཁ་བུབ་དང་དྲུག་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་
ལྡན་པ་བདུན་ནམ༔ བཅུ་བཞིའམ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཁྲིད་དེ༔ ཕྱི་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ རྒྱུད་གྲགས་གྲུ་བཞིར་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་བཅད་ལ༔ མཚམས་ཁང་གློ
ཡིད་ཕེབས་པའི་ནང་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསགས་ལ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ༔ ཐོག་མར་བློ་སྦྱ་བཙན་ཐབས་སུ་བསྒྱུངས་ལ༔ ཚེ་
མི་རྟག་པ་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་འདི་གལ་ཆེ་བས༔ ཕྱི་ནམ་ལྷའི་འགྱུར་ལྡོག༔ ནང་ཕུང་པོའི་དར་རྒུད༔ ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ༔ རྐན་རབས་གཞོན་རབས

འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་བཙུའི་བར་དུ་བསམ་སྟེ༔ དེ་ཡིས་གང་ལའང་རྟག་མི་ཐུབ་པར་འདུག་སྟེ༔ ང་རང་དམ་ཆོས་འདི་དང་མ་ཕྲད་པ་ལ་མ་ཤི་བ་རེ་
འཚེངས་ན་སླམ༔ ད་ནི་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བའི་ཕྱོགས་སུ་དར་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་རི་སླམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ༔ ཚིག་འདི་འང་ཁ་འདོན་དུ་
བརྗོད་དོ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མི་རྟག་པ༔ ད་རུང་གཏན་དུ་
བདེན་ཞེན་སྐྱེས༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ ནང་གི་ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་༔ འགྱུར་
ལྡོག་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་འདྲ༔ སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་ནད་མཆོན་མང་༔ སྙིང་པོ་མེད་པས་མི་རྟག་པ༔ འདི་ལ་ད་རུང་གཅེས་སྲུས་བྱེད༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཀྱེ་མ་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ གསང་བའི་ཕ་མ་གཉེན་གྲོགས་རྣམས༔ མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་དབང་མེད་
བྲལ༔ གཅེས་པར་བསོས་ཀྱང་ལུས་སེམས་བྲལ༔ མཛེས་པར་བརྒྱན་ཀྱང་དར་ཅིག་ཙམ༔ ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ༔ ཡུལ་ཁྲིམ་ཞིང་རྫས་བསླུ་བའི་ནོར༔
ད་རུང་འདི་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ སང་ཙམ་འཆིའམ་སུས་
ཤེས་ཀྱང་༔ རྟག་ཏུ་རེ་བའི་ཕྱི་རྟེས་བྱེད༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདམ་ཆེན་འདིར༔ ཚུད་ཀྱང་ད་རུང་འདམ་ལ་བསྙགས༔ སྐྱེ་ཤིའི་ཐ་རླབས་འདི་ཉིད་ལ༔ སྲུན་པ་མེད་
པར་དོན་གྲིས་བསྒྲུབས༔ བློ་རིང་བྲིས་པའི་དང་ཚུལ་འདི༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔

རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་བྲེལ་གྱུར་ཀྱང་༔ སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་ཡིད་མི་དབྱུང་༔ ཟས་སྐོམ་ཐོས་ཀྱང་ནད་འཆི་རྐྱེན༔ ཞེན་ཅིང་བསགས་པས་ཡི་དྭགས་རྒྱུ༔ ཡོ་བྱད་བསགས་
ཀྱང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ༔ ཕན་རེ་གཉེན་བཏགས་དགྲ་རུ་ལྡང་༔ གནོད་མ་བསྐྱལ་ཀྱང་ངན་སེམས་རྒྱུ༔ དྲིན་པོ་རྟག་འཛིན་ཅན་བདག་ལ༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་
བརླང་༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད༔ བདེན་པར་འཛིན་པ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་
དར་ཙམ་ཡིན༔ རྟག་ཏུ་རེ་བ་མཚང་རེ་ཆེ༔ འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟིན་མཐའ་མེད༔ ད་རུང་མི་དྲན་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཚེ་ལ་སྡོན་མེད་བྲི་མཁན་མང་༔ རྟག་ཏུ་རེ་བ་མཚང་
རེ་ཆེ༔ ཀུན་བཞག་གཅིག་པོར་འགྲོ་བ་ལ༔ གཉེན་ནོར་གསོག་པ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ས་སྟེང་མ་ཤི་གཅིག་མེད་པར༔ གསོན་དུ་རེ་བ་མཚང་རེ་ཆེ༔ སྐད་ཅིག་ཡེངས་པའི་

ༀ༔ ༔སྐྱབས་མེད་ཀྱང་༔ ཕྱི་དུས་འདེབས་པ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཀུན་གྱི་འགྲོ་ས་རིགས་དྲུག་ལ༔ སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱུབ་མཚང་རེ་ཆེ༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ལྷ༔ མགོན་མེད་ཕོངས་པ་བདག་ལ་གཟིགས༔ ཚེ་ནི་ཞག་རེ་སྐད་རེ་ཟད༔ ལུས་ནི་ལོ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒས༔ དམ་ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱར་ལུས༔ གཉེན་འདུན་
ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྲལ༔ ནོར་རྫས་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཟད༔ ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཇིག༔ ལུས་སེམས་སོ་སོ་ཡིན་པས་བྲེས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྟོན་པ་
ཡི༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིན་སྐར་འདྲ༔ རྩོལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་རྐྱེན་མང་བས༔ ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་རུ༔ མཐུ་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱིས་
མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ཁ་འདོན་དུ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་གདངས་སྙན་པོས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ།ཀ།ཡྨ།ཁྨ༔ གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་གི་

སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ༔ ལྷ་ལ་འཕོ་ལྟུང་ལྷ་མིན་མཚོན༔ མི་ལ་སྐྱེ་རྒས་བརྒྱད་འགྱུར་དང་༔
བྱོལ་སོང་བཀོལ་སྤྱོད་ཡི་དྭགས་བཀྲེས༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་མཐའ་མེད་ལ༔ ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད༔ བློ་སྣ་ཧྲིལ་གྱིས་བསྡུངས་པ་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་ཆོས་སྤྱོད་
ཚར་བ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐར་བ་མེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་བརྟགས་པས༔ ཨ་པ་
སྤར་འདིར་ཚུད་པ་ལ་ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་བ་ནི་ང་རེ་འཚེངས༔ ད་རུང་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་མ་བསྐྱེད་ན་ཚུད་པའི་མཚང་ཆེ༔ ཅེས་ཀྱང་མི་ཕན་དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་འདི་
གཙོ་བོར་མི་ལེན་རི་སྨམ་པ་ཞིག་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་འོང་༔ དེ་བྱུང་དུས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚར་བ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་

ཨོཾ༔ ༔ཕྱིར༔ སྐྱབས་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དེ་ནས་ཕྱག་བསྐོལ་སྐྱབས་པ་དང༔ ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར༔
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྕགས་ཀྱུ་རྣམས་
ལ་བསྐོར་འདུག་པ་ལ༔ རང་ཉིད་ཐལ་སྦྱར་ཕྱུས་བཙུགས་གུས་པའི་བློས་འདི་སྐད་གདངས་སྙན་པོས་འདོན་ལ་སེམས་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔
རང་བྱུང་རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ འགྲོ་གྲོལ་ཞེས་པ་དོ་བོ་སྟོང༔ སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་པ་དང༔ གཞན་དབང་
ནས་བྱུང་བ་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་སྦྱོང་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་ནི༔ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ནི༔

རྒྱུད་ལས༔ དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དོན་ཞུགས་ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དག་སྣང་སྦྱང༔ ཕ་མ་ལྟ་བུར་བྱམས་སེམས་དང༔ སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་སྙིང་རྗེ་དང༔ བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང༔ ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་བསྒོམས༔ འདི་འབྱོངས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དུས་འདིའི་ཕ་མས་གཙོ་བྱས་པའི༔ འཁོར་བ་ན་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་རང་གི་ཕ་མ་དང་བུ་ཚར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས་སྙིང་རྗེ༔ བདག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུ༔ ཁ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལ་ཞུགས་ཏེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་ཅེར་གྲོལ་གྱི་དོན་འདི་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུངས་ལ༔ དོན་དམ་ལག་ཏུ་བླང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་

ཞ གཏོར་ ཕྱིན་ སྐོར་ ཆ

ཨོཾ༔ ༔པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར༔ བླ་མེད་སྨོན་
པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བཅོས་བསླད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ནི༔ སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་གསལ་བཏབ་ནས༔
འཁོར་དོང་སྤྲུག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་སྦྱངས་པས་བདག་བདེ་བ་དང༔ གཞན་སྡུག་བསྔལ་བརྗེ་ནུས་པ་གཅིག་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀྭ་ཨེ་ཐཾ༔ ལྔ་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བྱིན་རླབས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པའི་བླ༔ ཐར་པའི་ལམ་སྣས་སྟོན་པའི་མ༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ༔ བླ་མ་མཆོག་ལ་

ཆོས་སྤྱོད་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ

གསོལ་བ་འདེབས༔ རིག་པ་གཅེར་བུར་ལྷིང་བ་ཉི༔ དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ནང་ནས་སྟོན༔ བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ སྟན་བདེ་བ་
ལ་འདུག་སྟེ༔ རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དཀར་པོ་དང༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་ན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཞལ་ཡལ་ལེ་འོད་ཟེར་དུ་འཁྱིལ་ལེ་བའི་མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཁྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་མོས་གུས་གདུང་
བས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ པདྨོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན༔ ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་སྣང་མཐའ་ཡས༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་
སྣང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཁ་ཞེ་འཕྲོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་

ༀ༔ ༔གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཙིཏྟ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་ན༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་
བ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ བླ་མ་དམ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཁ་ཞེ་འཕྲོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་
གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཆགས་ཉི་ཟླ་པད་སྟོང་སྟེང་༔ པདྨ་ཡབ་ཡུམ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མ་རིག་མུན་པའི་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ༔
བླ་མ་དགེ་འདུན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཁ་ཞེ་འཕྲོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་མར་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་བབས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་

ཁྲབ༔ ལུས་སྒྲིབ་དག༔ སྐུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མགྲིན་པར་བབས༔ ངག་སྒྲིབ་དག༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སྙིང་ཁར་བབས༔ ཡིད་སྒྲིབ་དག༔ ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ལྟེ་བར་བབས་དྲི་མ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དག༔ ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ གསང་བར་བབས༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བླ་མའི་སྐུ་དངོས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷང་ངེ་གནས་པ་ལ་ཕྱམ་མེར་བཞག་གོ༔ དེ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་སྦྱངས་
པས༔ བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ༔ མོས་གུས་ཀྱི་ཚན་ཁ་བབས་པ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དྲུག་པ་ཚོགས་གསོག་
མཎྜལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བདག་གཞན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར༔ ས་ཞིང་རིན་ཆེན་རས་འབུར་ལ༔ མཎྜལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔བཞི་འབུལ༔ སྒྲིབ་གཉིས་དག་སྟེ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ རབ་རིན་པོ་ཆེ༔ འབྲིང་ས་ཤིང་༔ ཐ་མ་དམིགས་ལ༔ ལན་
གསུམ་གྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ༔ ནང་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པར་བསམ་ལ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གཏིབས་པར་ལྷར་འཐིབས་པར་བསམ་སྟེ༔ ཆོས་བུ་བཀོད་ལ་ཕྱི་ལྟར་འབུལ༔ རང་ལུས་བརྒྱན་ལ་
ནང་ལྟར་འབུལ༔ ཚིག་འདིས་ལན་བདུན་བསྐུར་ཞིང་འབུལ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨེ་མ༔ ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་མཎྜལ་ལ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་བུ་བཀོད༔ འཇུ་བྱེད་རྟོག་ཚོགས་ཕྲ་ཡིས་སྤྲས༔ ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་མཎྜལ་ལ༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔའི་ཆོས་བུ་བཀོད༔ སྣང་བ་

དཀར་དམར་ཕྲ་ཡིས་སྤྲས༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཐུལ་ལ༔ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཕྲ་
ཡིས་སྤྲས༔ སྣང་བ་བརྒྱ་ཐིམ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ གང་གི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལ༔ འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་སྤྲིན་ཕུང་གིས༔ རྣམ་པར་རྒྱན་
གྱིས་ཕྱོགས་དུས་སྐུ་གསུམ་ཞིང༔ ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས་རབ་སྤྲས་པའི༔ དྲན་ཤེས་རང་སྟོང་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་བ༔ འགགས་མེད་བྱ་བྲལ་ཡན་པའི་
ཀློང་དུ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རཏྣ་རཱ་པ་སཏྭ་པུ་ཛ་ཧཱུཾ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ༔ འཁོར་
འདས་ཟང་ཐལ་འདི་དམིགས་པས༔ སྐྱེས་གྲོལ་ཆོས་ཅིག་དང་ཟད་དེ༔ སྣང་བཞི་མ་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་རུ་སྦྱངས་པས༔ ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས

མ གཏེར་ བཅུ་ཐམ་པ་ གཞུང་ ཅ

ༀ༔ ༔རྫོགས་ཤིང་སྨིན་པ་གཉིས་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲཱ།ཧྱ།ཏྲཱ༔ བདུན་པ་སྨིན་གཉིས་སྦྱོང་བ་ཆགས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྐྱུང་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ གཞི་ལ་དགེ་སྡིག་མི་གནས་ཀྱང༔ གློ་བུར་ལས་སྨིན་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ ཉམས་ཆག་གསོ་ཞིང་ཆགས་པ་སྦྱོ༔ དེ་ཡིས་
མྱ་ངན་འདས་ལ་རེག༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྐུ་ལྔ་འགྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁྲུ་གང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་
པདྨའི་དབུས་སུ༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཁར་
བསྣམས་ཤིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན་པ༔ ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གར་གྱི་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཅན༔ ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཚོན་གང་པའི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་

133 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ

གིས་མཚན་པ་ཡི་གེ་བདུན་ཁྲ་མེ་རེ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་
སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ༔ ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡ་ཙྪ༔ སརྦ་
ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ བཛྲ་མཱ་མེ་མུ་ཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ༔ བཛྲ་སཱ་བྷཱ་ཝ༔ མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ
ཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་བཟླས་པའི་རྗེས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ༔ སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་ཞུ་སྟེ་རང་ལུས་བདུད་རྩིས་ཁེངས༔ ཕྱི་ནང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ནུར་རེ་དག
སྟེ༔ ཕྱི་ཤུལ་དེ་མེས་འཚིག་པར་གྱུར་ནས་རང་རིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྲོང་དེ་ཡོད་པར་བསྒོམ་མོ༔ ཁ་འདོན་དུའང་བཤགས་པ་བྱ༔ ཉམས་དངོས་རྩི་ལོམ་གསུམ་ལ་

ཞ གཏེར། བཅུ་གཅིག གཞུང་ ཅ

ཨོཾ༔ ༔རྟགས་བྱུང་ན་ཚད་ཡིན་ཏེ་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་སྦྱང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྀཞམྨ་ཧཱ༔ དེས་སེམས་ཀྱི་སྣ་བཟུང་བའི་སྔོན་འགྲོ་ཕྱིའི་ཁྲིད་
གཞུང་བདུན་པའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ ཐྲཀྨཱཧིཾ༔ ནང་གི་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དེ་ནས་ལུས་འདི་མ་རིག་པས༔
སྐྱེ་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་ས་བོན་གནས༔ དེ་ཡི་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་ལུས་གནད་ཙུ་ཤན་དབྱེ༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ་བྱས་ཏེ༔ ལུས་སྒྲིམས་སེམས་སྒྲོད་
ངོ་བོ་བརྟག༔ ཅེས་པས༔ འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས༔ ད་ལྟའི་བར་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་དུ་མ་ཞིག་བླངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད༔ སྦྱོར་ལེན་པའི་ལས་བསགས་
ཡོད་པས༔ དེ་ཉིད་ཙུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ༔ རྒྱུད་ལས༔ དམྱལ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཕྱུས་འོག་ཏུ༔ ལག་པ་ཕྱི་ནས་ས་ལ་སྦྱར༔ མིག་མ་འགྲུལ་བར་སྣང་ལ་ལྟོས༔

མདུན་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ཐིག་ལེ་ཁད༔ ལྷུང་དེ་ལྷན་ནེ་སེམས་བཟུང་ངོ་༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་ཕུས་མོའི་འོག
ཏུ་ས་ལ་སྦྲར༔ ལུས་ཀྱི་ལྟེད་ཕུས་མོ་ལ་བསྙལ༔ རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ས་ལ་མ་རེག༔ རྟིང་པ་འཕོངས་ལ་མ་རེག༔ འཛིང་པ་དགྲེ༔ སྙིད་པ་འཐེན༔ མིག་བར
སྣང་དུ་གཏད༔ དམིགས་པ་མཐིང་ཤོག་མཐོ་གང་པའི་སྟེང་དུ༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ཁ་ཐིག་ལེ་ཁད་པ་གཅིག་བསམ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་སྦྱང་ངོ་༔ དེ་སྐྱོ་བའི་རྗེས་ལ༔ རང་
ལུགས་སུ་ཆོས་བདུན་དང་ལ་སློད་ལ༔ ལུས་གནད་དེ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་གང་ཡིན༔ དམིགས་པའི་རྟེན་གང་ཡིན༔ སྒོམ་པའི་དུས་སུ་གང་ན་འདུག༔ ལུས་ཀྱིས་བྱས
སམ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ལེགས་པར་གཞིགས་པས༔ གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་༔ འགགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ཤར་གྲོལ༔ ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཡུལ་དང་༔

ཨོཾ༔ ༔ཡེན་མཁན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོར་བས༔ ཏད་དེ༔ ཕྱད་དེ༔ སལ་ལེ་བ་དེ་ཤེས་ན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྟགས་སོ༔ དེས་ལུས་གནད་ཀུན་ལ་འགྲོའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཡང་རྒྱུད་ལས༔ ཡི་དྭགས་ལྟ་སྟངས་ལག་པ་གཉིས༔ མདུན་ནས་ཁ་བུབ་སོར་མོ་རྣམས༔ མཆང་འོག་བསྐྱིལ་ལ་རྐང་
གཉིས་བཀྲུང་༔ ཚིགས་བསྲང་མི་སེར་སེམས་བཟུང་ངོ་༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ནང་ཚངས་ཙན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ༔ ལག་པ་གཉིས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀྲུང་ཁ་
བུབ་ལ་མཆང་རའི་འོག་ཏུ་བསྐྱིལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྟེད་བསྐྱིལ་ལ༔ རྐང་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་ས་ལ་མ་རེག་པར་བཀྲུང་༔ སྐལ་ཚིགས་བསྲང་༔ མིག་མི་འགུལ༔ བར་སྣང་ལ་
ཡི་གེ་མེ་སེར་པོ་ཞུ་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཞག་གསུམ་དུ་སྦྱང་ངོ་༔ རྗེས་གོང་དང་འདྲ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ དུད་འགྲོའི་ལུས་གནད་ལྟ་

སྟངས་དམིགས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དུད་འགྲོའི་ལྟ་སྟངས་རྗེ་ངར་ཁྲུག༔ པུས་འོག་ལག་གཉིས་བཙུག་ནས་ནི༔ རྐང་ལག་སྟེང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ༔ མཁྲིན་བཀུག་
མིག་ནི་སྟེང་ཁར་གཏད༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ པུས་མོའི་འོག་ལ་ལག་པ་གཉིས་པོ་བཙུག་ལ༔ འཕོངས་ས་ལ་སྦྱར༔ སྐེད་པ་བསྲང་༔ རྐང་ལག་སྟེང་ཁར་ཐལ་མོ་
སྦྱར་ལ་མཁྲིན་བཀུག་འོག་རླུང་བསྡམ་མིག་འབྲས་སྟེང་ཁར་གཏད༔ ཡི་གེ་པད་ལྟུང་ཁྲུ་ཐིག་ལེ་ཁད་པ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ་བཟུང་ངོ་༔ རྫས་གོང་དང་འདྲའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྰ་ཙྪ་ཏྲ་ཤྲཱ༔ མིའི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དམིགས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ མི་ཡི་ལྟ་སྟངས་མཐིལ་བཞི་སྦྱར༔ ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་རྐང་གཉིས་
བཞུར༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་སྒལ་ཚིགས་བསྲང་བྱས་ཏེ༔ མིག་འབྲས་བར་སྣང་ལྟ་བྱས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཁར་ཧི་དམར་བསྒོམ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལག་པ་གཉིས་

ༀ༔ ༔རྐང་པའི་ཕྲི་ནས་བཙུགས༔ མཐིལ་བཞི་པོ་སྦྱར་ལ༔ ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྱར༔ བར་སྣང་དུ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཁར་ཧཱི་དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཁད་པ་ལ་སེམས་ཞག་གསུམ་བཟུང་ངོ༔ རྗེས་གོང་དང་འདྲ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱཾཔཱཝཱཧཱ༔ ལྷ་མིན་གྱི་ལུས་གནད་ལྷ་སྣངས་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ལྷ་མིན་ལྷ་སྣངས་རྐང་གཡས་མཐིལ༔ གཡོན་པའི་པུས་སྟེང་ནས་གང་སྟེང་༔ ལག་པ་གཉིས་པོས་རྩ་ལྟབས་མནན༔ བར་སྣང་མིག་གཏད་མ་སྡོན་བསྒོམ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ལུས་རང་སོར་བསྡད་ལ་རྐང་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་གཡོན་པའི་པུས་མགོར་ནས་གང་གིས་མ་རེག་པར་བདེགས་ཏེ༔ ལག་པ་གཉིས་རང་གི་རྩ་ལྟབས་མནན་ཏེ༔ བར་སྣང་དུ་གསེར་ཞོག་མཐོ་གང་གི་སྟེང་དུ་མ་སྡོན་པོ་ཐིག་ལེ་ཁད་པ་གཅིག་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་སེམས་བཟུང་ངོ༔ རྗེས་གོང་དང་འདྲ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱཾཤྲཱབྷཱ༔ ལྷའི་

ཡང་སྙིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ

ལུས་གནད་ལྷ་སྣང་དམིགས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ལྷ་ཡི་ལྷ་སྣང་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱ༔ ཐལ་མོ་རྒྱབ་སྦྱར་ལྷོད་དེ་གློད༔ བར་སྣང་རྨ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་སྟེང་༔ ཡི་གེ་
ཨོཾ་དཀར་ཞུན་མ་བསམ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱས་ལ༔ ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ལྷོད་དེ་བཞག༔ སེམས་འཛིན་བར་སྣང་ལ་རྨ་
བྱའི་གདུགས་འདོམ་སྐོར་མ་ཞིག་འཁོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ཁད་པ་གཅིག་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་སེམས་བཟུང་ངོ་༔ རྗེས་གཏོང་དང་འདྲ༔ དེས་རིགས་དྲུག་གི་རུ་
ཤན་ཕྱེས་ཏེ༔ ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས༔ ཕྱིས་རིགས་དྲུག་གི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ གཏེར་
རྒྱའོ༔ གསང་བའི་སྔོན་འགྲོ་དག་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དེ་ནས་དག་གི་རུ་ཤན་དབྱེ༔ ཡི་གེ་བདུན་གྱི་འཛབ་དབྱངས་ལ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་དུ་སྦྱང་༔

ཨོཾ༔ ༔སྣང་སྲིད་ཞི་བཞེངས་འཛབ་དབྱངས་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གུ་རུའི་འཛབ་དབྱངས་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་གདུང་དབྱངས་དང་༔ ཚོགས་ཆུང་བྲོ་ཡི་འགྱུར་འཛབ་དང་༔ སྟག་མོ་སྤྲུམ་མའི་ཉེར་འཛབ་དབྱངས༔ ཤུན་སྦྲུང་མོའི་ངུར་འཛབ་དབྱངས༔ སེང་གེ་དཀར་མོའི་འཁྲིད་དབྱངས་དང་༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་ངུར་འཛབ་དབྱངས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་གཏུམ་དབྱངས་དང་༔ ཤ་བོའི་འགྲོགས་འཛབ་བྲོ་བརྡུང་མ༔ ཞི་བའི་སྣན་ཚུང་ལྷ་འཛབ་དང་༔ བུང་བ་ཚང་འཚོལ་འདྲེན་དབྱངས་དང་༔ ཕེ་ཝཾ་རྒྱུད་དབྱངས་ལྷ་བུ་སྟེ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུན་དབྱངས་དང་༔ ན་ཆུང་མགྲིན་པའི་གཙོང་དབྱངས་སུ༔ དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟླས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་བཟླའོ༔ དེས་དག་རུ་ཤན་ཕྱེས་ཏེ་སྒྲ་རུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ དེ་རྣམས་རྫིལ་གྱིས་དྲིལ་བས༔

སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་འཕགས༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གྲོལ་བ་ཡི༔ ལག་ཁྲིད་རྟུལ་སྦྱོང་
འདི་ཉིད་ལ༔ བྲ་སླ་རིངས་ཚོས་མི་བྲ་བར༔ གཞུང་བཞིན་མཛོད་ཅིག་ཕྱི་རབས་རྣམས༔ འདི་ལ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱུན་མི་ཆད༔ གླིང་བཞི་ཉི་ཟླའི་འོག་ཉིད་ན༔ འདི་ལས་
ཟབ་པ་ཡོད་རེ་སྐན༔ ཕྱི་རབས་དད་ཅན་སྒོད་ལྡན་བུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་སྤྲོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔
གབ་རྒྱའོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་པའི་མཚང་སྟོན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ངོ་སྤྲོད་ནི༔
གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་བསྟན༔ འབྲིང་ལ་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་སྤྲོད༔ རབ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་གདབ༔ ཅེས་གསུངས་

ཞ
བྱུར་
ཐུན་ཁྱུང་
ཁྲིར་
ཅ

ཨོཾ༔ ༔པས༔ དབང་པོ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་བྱ་སྟེ༔ མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
འབྲིང་ལ་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དང་པོ་ཞི་བར་གནས་པ་ནི༔ མི་སྐད་ཕྲི་སྐད་མེད་པའི་སར༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལེགས་བཅའ་ལ༔
ཚོགས་དྲུག་འཚོ་བ་རབ་སྤྲངས་ནས༔ མདུན་དུ་ཁྲུ་གང་ཤིང་རྩེ་ལ༔ མཐིང་ཤོག་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ དཀར་བྲིས༔ མ་ཡེངས་དལ་བུས་ལྟ་གཅིག་བཞག༔ དེ་དུས་སྒོམ་གྱི་རྐང་
པ་ཟིན༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཀུན་གཞི་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བྱེད་པ་ལ༔ ཐོག་མར་ཁྲུབ་བརྟལ་ཆེན་པོ་
གཞིའི་འདུག་སྟངས་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གནས་མི་སྐད་དང་གྲོལ་སོང་གི་སྐད་ཀྱིས་མི་ཐོས་པའི་སར༔ ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ༔ ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལྡན་ནམ༔

ཆོས་བདུན་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ༔ མིག་གཟུགས་ལ་ཡང་མི་བལྟ༔ མི་ཆགས༔ སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱོ༔ མི་འབྲེང་སྟེ༔ བཟང་ངན་བདེ་སྡུག་གི་རྟོག་
པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུ་བར༔ མདུན་དུ་ཁྲུ་གང་ཙམ་གྱི་ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་རུ༔ མཐིང་ཤོག་གཅིག་ལ་ཧཱུྃ༔ དཀར་པོ་འབུར་མ་ཞིག་བྲིས་ཏེ༔ མིག་ཧ་ཅང་ཡང་མི་བཙུམ༔
ཧ་ཅང་ཡང་མ་ཕྱེ་བར་དལ་བུ་ལ་མིག་འབྲས་མ་ཡེངས་པར་ཧྲིག་གི་ལྟ་བ་ལ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ༔ ཇེ་རིང་ལ་བཏང་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ༔ ཁ་འདོན་དང་སྔགས་དང་དམིགས་པ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དཀར་ནག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་དང་༔ དབང་པོ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་དང་༔
ལུས་མེད་སླམ་པའམ༔ ཟས་གོས་མི་དྲན་པར་སྐྱེས་བུ་སྙིང་བརྟོན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ༔ འདི་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་ན་རྩིག་རྨང་མ་ཚུགས་པའི་མཁར་དང་འདྲ་སྟེ༔ ནན་

ཨོཾ༔ ༔ཐུར་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་ཞུ་བར་བྱའོ༔ ཕོ་ཚོད་རས་ཚད་མི་བྱ༔ མཁས་པས་ཁྲིད་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨཱ་ཏཱ་ཡ་ཧཱུྂ༔
ལྷག་མཐོང་དུ་རིག་པ་དུམ་བུ་ཞེས་པའི་རྩལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དང་པོ་སྣང་བ་སེམས་སུ་གཞིག༔ ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཚོད་ནས༔ དེ་ནས་སེམས་དང་
སེམས་ངོ་བརྟག༔ རྩལ་མདངས་ཁྲུབ་པར་ཤེས་པ་ན༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲེ༔ དང་པོ་དུ་ལྟ་ཐ་མའི་བར༔ བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག༔ དཔེ་མིང་
ཚེ་རྒྱུད་ཡོད་མེད་བརྟག༔ སྤྲོས་བྲལ་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ༔ ཟང་ཐལ་ཀ་དག་རྟོགས་སྐྱུར་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་
བཅུད་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་འདུག་གམ༔ ལེགས་པར་ཞག་གསུམ་དུ་གཞིགས་པས༔ སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པ་

ཀུན་སྐྱོང་ཕྱགས་ཆེན་ཀུན་སྐྱོབ

སྒྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ དཕྭཱཧཱ༔ སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་
དེ༔ སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ངོ་བོ་རང་ཡིན་པར་འདུག་རེ་རེ་བཞིན་ཞག་གསུམ་དུ་གཞིགས་པས༔ སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཉི་མའི་རང་མདངས་
ཀྱིས་སྙིང་བཞིར་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ༔ ངོ་བོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལ༔ རང་རྩལ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཛྭཱམྭཱཡྭཱ༔ དེ་ནི་སེམས་ཞེས་པ་
དྲན་དྲན་པོ༔ ལམ་ལམ༔ ཤལ་ཤལ༔ ཐྲེང་ཐྲེང་པོ་འདི༔ དང་པོ་སྲིད་པའི་ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ༔ ཕྱི་སྣང་བ་ལས་བྱུང་ངམ༔ ནང་ཕུང་པོ་
ལས་བྱུང་ངམ༔ ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ངམ༔ མེད་པ་ལས་བྱུང་ངམ༔ སྡུག་བསྔལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་ཕྲེ་ཞིང་ལྟ་སྟེ༔ སེམས་གཅིག་ལས་སེམས་བྱུང་ངམ༔ ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞིག

ༀ༔ ༔འདུག༔ ཕྱི་ན་འདུག་གམ༔ ནང་ན་འདུག་གམ༔ རྟག་པ་འདུག་གམ༔ ཆད་པ་འདུག་གམ༔ དགེ་སྡིག་གིས་གོས་པ་གཅིག་འདུག་གམ༔
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་འདུག་གམ་དབྱིབས་ཅི་འདྲ༔ ཁ་དོག་གང་འདྲ་ལ་སོགས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་གཞིགས་པས༔ ངོ་བོ་སྤྲོས་པ་བྲལ་བ༔ ལྟ་བ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ༔ བྱུང་
བའི་ཁུངས་མེད་པར༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་དུ་རྟད་དེ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་གནས་སའང་གོང་
ལྟར༔ ཞིབ་པར་ཞག་བཅུའི་བར་བརྟགས་པས༔ སྣང་རིག་གི་བར་སྣང་ན་གཏད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ༔ སལ་ལེ་བ་འཁྲུ་རྟོག་གིས་མ་བསླད་པ༔ རང་མདངས་སུ་སལ་ལེ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཐག་ཆོད་ན་ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་འགྲོ་ས་ཡང་གོང་བཞིན་ཞིབ་པར་བརྟགས་པས་

གང་དུ་ཡང་མ་སོང་༔ མཚོ་ལས་ཤར་བའི་ཆུ་རླབས་ལྟ་བུ༔ མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རླུང་ལྟ་བུ༔ ཉི་མའི་རང་འོད་ལྟ་བུ༔ རང་ཤར་རང་གནས་རང་ཐིམ་སྐྱེ་འགགས་བློ་
བྲལ་དུ་ཕྱམ་ཕྱམ་པ་ཞིག་འོང་ངོ་༔ དེ་དུས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་པད་འབྱུང་ང་དང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ འབྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་སྟོང་པ་དེ༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་དངོས་དང་མཇལ༔ གནས་པའི་ཡུལ་མེད་དང་དེར་གསལ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་འཕྲད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ༔ འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོར་
དང་དེར་ཡལ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ཞལ་མཇལ་ནས༔ སྟོང་གསལ་ཤར་གྲོལ་ཡིན་པར་བཞག༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་ནི་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་
ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ བུ་དེ་སྟན་བདེ་བ་ལ་གང་བདེར་འདུག་ལ༔ འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག༔ ལུས་གཅེས་འཛིན་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་

ཞ བྱིན་ ཚོམ་སྨོན་ ཉིད་ ༥

ཨོཾ༔ ༔རོ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ཁྲེལ་སེ་ཞོག་ཅིག༔ ངག་གཞོན་ནུས་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ལྟར༔ གསལ་ལ་སྦྲུམ་ཤེས་པ་ལྟར་འགོལ་ལེ་ཞོག་ཅིག༔ སེམས་ད་ལྟར་
གྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསླད་དྲན་འཛིན་དང་བྲལ་བ༔ ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ༔ སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལྟར་ལྷང་ངེ་ཞོག་ཅིག༔ སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་དྲན་བསམ་
བློ་འདས་སུ་ཧྲིག་གེ་ཞོག་ཅིག༔ ཚོགས་དྲུག་གི་བྱུང་ཚོར་ལས༔ སྣང་ཀླང་གི་འཁྲིས་མ་ཞུགས་པར་འགོལ་ལེ་ཞོག་ཅིག༔ རྣམ་རྟོག་གི་རྐྱེན་བུ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་མདུད་པ་
མ་བསྡམས་པར་སེང་ངེ་ཞོག་ཅིག༔ གཟུགས་སྣང་སྟོང་༔ སྒྲ་གྲགས་སྟོང་༔ དྲི་ཚོར་སྟོང་༔ རོ་སྨྱོང་སྟོང་༔ རེག་བདེ་སྟོང་༔ ཆོས་རིག་སྟོང་དུ་མེ་རེ་ཞོག༔ མ་
ཁྱབ་བརྡལ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ༔ བུ་རིག་པ་དུམ་བུ་སྐྱེས་གྲོལ་སྤྲུལ་མདུད་ལྟ་བུར་ཁྲོལ་ལེ་ཞོག༔ བྱས་ཆོས་དང་འདོད་བློ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ལ་ལས་མེད་གཉེར་མེད་དུ་

ལྷང་ངེ་ཞོག་ཅིག༔ དྲན་བསམ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འགགས༔ ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་ན་བཙོས་བསླད་མེད་པའི་རིག་པ༔ དྲི་མ་མེད་པའི་གཅེར་བུ༔ ཆུ་རྙོགས་དྭངས་པ
ལྷ་བུ༔ རང་མདངས་ཡེ་གྲོལ༔ ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་བསྒྲིམས་པ༔ ཡེངས་པ་དང་འཆལ་བར་མ་ཤོར་བ༔ སེང་ངེ་ཡེ་རེ་ཧྲལ་ལེ་བ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི
དགོངས་པ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་གྱི༔ དེ་ལས་ལྷག་པ་བླ་མ་ལ་འང་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོངས་ཤིག༔ དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ སྔ་ཕྱི་དྲན་རྟོག་ཟང
ཐལ་དང༔ རྟོག་གེ་སེང་ངེ་ས་ལེ་བ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དྭངས་དཔེ་བཞིན་དུ༔ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་བབས་ལ༔ ཆོས་སྐུ་གཞི་ལྷུན་རང་བཞིན་བབས༔ མིག་འབྲས་མི་གཡོ
རྟོག་གེ་བ༔ རྟོག་གེ་བ་ལ་དྲན་པས་ཟིན༔ ཡེ་རེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གདལ༔ སྤྲིན་མེད་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ སལ་ལེ་ཧྲལ་ལེ་མཐའ་དབུས་མེད༔ ལུས་ནི་དུར་ཁྲོད

ༀ༔ ༔མི་རོ་ལྷར༔ གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་ཤིག་གེར་ཞོག༔ ངག་ནི་ན་ཚུང་བདེ་བ་འདྲ༔ སེམས་ནི་བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ རྣམ་རྟོག་སྒྱུ་མ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་བླ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་དུ་གཞུག༔ དེས་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ནི༔ སེམས་ལ་ཡོད་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་༔ ཚང་གིས་གཟིར་བ་ལ་གོམས་པས་སངས་པ་དང་༔ རེས་ན་བླ་མའི་དྲིན་དྲན་ཏེ་དགའ་བ་དང་བྲོད་པ་སྐྱེ༔ ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་༔ བཞིན་མཛེས་མདོག་སྡུམ་ལུས་ཡང་བ་དང་༔ གཙང་བཙོག་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདུག་ཚུགས་པ་དང་༔ ནོར་རྫས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་༔ སྒོམ་པ་དང་མ་བསྒོམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་༔

རེས་རིག་པ་ཅུར་ཏེ་ཆོས་ཅིག་ཐལ་ཐོལ་དང་༔ མགུར་དབྱངས་བརྡལ་བ་དང་༔ ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྐོམས༔ གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པ་དང་༔ འདི་ལས་
ལྷག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་མེད་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེའོ༔ དེ་རྣམས་རིག་པ་གཞུར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔
ཐུ་ཐུ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་པའི་རང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གདབ་པས༔ ཚེ་འདིར་
ལྷག་མེད་ཟད་སར་སངས་རྒྱས་པ་ནི༔ ཚོགས་བརྒྱ་རྫུས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་འགོལ་ཞིང་མཐོ་བ༔ ཐ་མལ་གྱི་མིག་མི་མཐོང་༔ མི་ཐོས་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ༔ སྟོན་ཀ་
དབྱར་རམ་སྤྲིན་དྭངས་པའི་དུས་སུ་ཐོག་མར་དཔེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད༔ རྟགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས༔ དོན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་དགོས་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ སྲིད་པའི་མཐའ་ནས་

ༀ༔ ༔ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་༔ ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྡན་ཡང་རབ་མཆོག༔ སྣོད་ལྡན་དབང་པོའི་རྩེ་མོ་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་གདབ་བྲྀ་སྟེ༔ ཐོག་མར་ལྷུན་
གྲུབ་དབང་བསྐུར་ནས༔ མི་འགྱུལ་མི་འདའ་དམ་བཅའ་ཞིང་༔ དཔེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་གསུམ་གདབ་ཅིང་༔ རྟགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཡང་བསྟན༔ དོན་གྱི་སྐུ་གསུམ་
བཞུགས་སྟངས་ལ༔ གཟིགས་སྟངས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་གཏུན༔ མཐོང་དང་རྒྱས་དང་འཕྲོངས་པ་དང་༔ ཐིམ་པ་བཞི་ཡིས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར༔ ཅེས་གསུངས་པས༔
རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར་བའི་རྗེས་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ དང་པོ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད༔ ཤེལ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་སྤྲོད༔ རྒྱུད་ལས༔ རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས༔ ངོ་བོ་སྟོང་པར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བཞིན་གསལ་བར་བཀྲ་ཡལ་

ལེ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རྗེན་ལྷང་ངེ་༔ དཔེར་ན་མན་ཤེལ་དྭངས་པ་འདྲ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ རྒྱས་པར་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ལོངས་སྐུ་འདྲ་འབག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐོ་གང་པ་གཅིག་མེ་ལོང་གི་རྒྱན་དུ་བཞག་ནས༔ སྐྱེས་བུའི་མིག་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ༔ མེ་ལོང་གསལ་བ་ཆོས་སྐུའི་དཔེའོ༔ མེ་ལོང་གི་ནང་
ན་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བ་ནི༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་སྐུའི་གཟུགས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ སྐུ་ཆ་ཕྲ་བ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ༔ ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་དུ་འོད་ལྔའི་རང་གཟུགས
སུ་སྙིང་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་ལོངས་སྐུའི་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་༔ སྐུ་གཟུགས་མེ་ལོང་མིག་སྒྱུར་བས༔ འཇའ་འོད་ཀློང་ན་རྫོགས་སྐུར་གསལ༔
སྙིང་ནང་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཉི་ཟེར་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས་སུ་ནི༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་གསལ་བའི་སྙིང་༔ སེང་རས་བཀབ་ལ་དབང་པོ་གཟིར༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་སྙིང་༔ རིག་པའི་རང་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་མཐོང་༔
དཔེ་ཡིས་དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ༔ གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ༔ མིག་ལ་རྒྱ་མའམ་སེང་རས་ཀྱིས་དྲིལ་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་
པའི་ངོས་ལ་བལྟས་པས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་ན༔ དཔག་ཏུ་མེད་མདུན་རྒྱབ་ཀྱིས་མི་བསྒྲིབ་པ༔ དེའི་སྙིང་དུ་རིག་པའི་རང་སྐྱུ་དཏྭུལ་ཆུ་ཞུན་མ་
ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནི་རང་གི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ཏེ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་དཔེ་གསུམ་
གྱིས་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ རྟགས་གསུམ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྙིང་ནང་ན་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ༔ བསམ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་ཤར་དུ་གནས་པས་ཡིད་ཆེས་སོ༔

ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཀླད་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པས༔ ཙཀྲ་བཙིར་བས་འཇའ་འོད་དང་༔ རྣ་བ་བཙིར་བས་ཡིད་ཆེས་སོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩ་ཁམས་
དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གནས་ཏེ༔ ཕོ་མོ་དབང་པོ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་སོ༔ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་༔ ཆོས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ སྟོང་གསལ་ཞར་
གྲོལ་ལྷུང་ངེ་བ༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་སྟེ༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒྲོ་བར་བཙས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་དབང་ཕྱུག་བཙས༔ ཀླད་
པའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པ་ཡིན༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཐུབ་དྲུག་སྒྲོ་མར་བཙས༔ རྩ་ཁམས་བ་སྤུ་ཁྱབ་པར་གནས༔ རྟགས་གསུམ་དག་གིས་ཡིད་
ཆེས་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དོན་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི༔ ཕྱིར་ཉམས་ཆག་ཡོད་ན་ད་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆ་ཤགས་པ་བྱ༔ ཚོགས་བརྒྱ་རྩས་

ༀ༔ ༔བཀའ་སྩུད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ༔ རི་མཐོན་པོའི་རྩེ་ལ་བདུན་ཕྱིས་མི་མང་བ་ཁྲིད་དེ༔ ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཁ་ཤར་ལྷོ་ལ་གཏད་
དེ༔ རྒྱུད་ལས༔ དང་པོ་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་སྒོམ་འཁར་བཅུགས༔ མིག་ནི་སྤྱིན་ལ་བརྒྱུག་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ རིགས་
ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནས་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་པས༔ ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་པོ་འཆོས་ལ༔ སྒོམ་འཁར་ཤོག་མ་ལ་བཅུགས་
ཏེ༔ ངག་རླུང་དལ་བུ་ལ་ལྷུག་པར་འདུག་སྟེ༔ མིག་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པས་སྤྱིན་ལ་ལྟ་སྟེ༔ རྐྱེན་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་
བསླབ་བོ༔ དེ་ལ་ཟླ་གཅིག་གི་བར་མིག་ཟླ་བ་གསུམ་གཟིར་བས༔ རིག་པ་མཐོང་བའི་དུས་བྱུ་བ༔ དཀར་ཆེམ་ཆེམ་དང༔ དམར་ལྷང་ལྷང་དང༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ

ཁྲ་ཤིག་ཤིག་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་རིས་དང་༔ པདྨ་དང་༔ ཉི་ཟླ་དང་༔ ཚོ་ལོ་དང་༔ ར་ལྤི་དང་༔ བུམ་པ་དང་༔ པ་ཏྲ་དང་༔ འཁར་ཕོར་དང་༔ རྒྱ་གྲམ་དང་༔
འཁོར་ལོ་དང་༔ གདུགས་དང་༔ ཉ་མིག་དང་༔ མཁར་འཐབ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ༔ རང་རིག་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཕྲེང་བ་འདྲ་བའི་དབུས་སུ་ཁྲི་རྒྱབ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་དབུ་ཕྲེད་ཙམ་མངོན་པ་མཐོང་ངོ་༔ རྒྱུད་ལས༔ རིག་པ་མཐོང་བའི་དུས་ཞེས་པ༔ དཀར་དམར་སེར་ལྗང་སྣམ་བུ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་རིན་ཆེན་དང་༔ ཁྲི་དང་
རྒྱབ་ཡོལ་དབུ་སོགས་མཐོང་༔ འདི་ནས་འཁོར་བར་བཟློག་མི་སྲིད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐམྠཡྟཛ༔ གཉིས་པ་ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་
སྣངས་ལ་བསླབ་པ་ནི༔ ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་འདུག་ལ༔ རྒྱུད་ལས༔ གཉིས་པ་ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྣངས་ནི༔ ཅེར་ཉལ་རྐང་པར་ཐར་གྱིས་བརྐྱང་༔

ཨོཾ༔ ༔ལག་གིས་མིག་སྐོར་ཉི་ཟེར་དྲངས༔ ཟེམ་བུས་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་རྐང་པ་གཉིས་ཐར་གྱིས་བརྐྱང༔ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་འགྲམ་གཉིས་སྐོར་ལ༔ དེའི་ནང་ན་ཉི་ཟེར་གྱི་ཞུར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ཟེམ་བུས་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ༔ ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ རིག་པའི་འོད་སྐུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ གོང་གི་འོད་སྐུ་དེ་རྣམས་ རྩེ་བས་ཤར་དང་༔ གྱེན་འགྲེང་དང་༔ དྲ་ཕྱེད་དང་༔ ཟ་འོག་རིས་ལ་སོགས་པ་དང་༔ གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་འབྲེལ་དང་༔ གསུམ་འབྲེལ་དང་༔ བཞི་ལྔའི་བར་དུ་ཚོམ་བུར་འབྲེལ་བ་དང་༔ རྒྱབ་ཡོལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རེ་རེ་མཐོང་ཞིང་༔ དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་སོང་བས༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་འཁྲིལ་སྦྱོར་དང་༔ ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་པའི་རྟགས་

སུ་བུདྡྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་༔ ཞེ་སྡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་བཛྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་༔ ང་རྒྱལ་དག་པའི་རྟགས་སུ་རཏྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་༔ འདོད་ཆགས་དག་པའི་རྟགས་སུ་པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་༔ ཕྲག་དོག་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཀརྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་༔ ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རྟགས་སུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མཐོང་༔ བདུད་བཞི་ཐུལ་བའི་རྟགས་སུ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་མཐོང་༔ ཤེས་པ་ཧྲེང་ངེ་འཛིན་ཟང་ཐལ་ལ་སོང་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཐལ་ཐོལ་འཆར་རོ༔ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་༔ རིག་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ཤེས་པ༔ གྲེན་འགྲེང་རྩེ་བས་ཤར་ཟ་འོག་རིས༔ སྐུ་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷན་དང་༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་བར་མཐོང་༔ དྲུག་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་བདུད་བཞི་གྲོལ༔ འདི་དུས་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་འཆར༔ ཕྱིར་མི་བཟློག་པའི་ཚད་

ཨོྃ༔ ༔ཟིན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨིཐཱིཿ༔ དེ་ནས་གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ལ་བསྙབ་པ་ནི༔ བདེ་བའི་སྟན་ལ་
འདུག་སྟེ༔ རྒྱུད་ལས༔ གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི༔ ཙོག་པུ་ཐད་ཀ་ཟུར་ཁྲིད་དུ༔ ངག་ནི་ཀླུང་དལ་མ་ཡེངས་བསྒོམས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ འཕོངས་
ས་ལ་སྦྱར་རྐང་པ་གཉིས་བཞི་བསྐུམ་དུ་བྱས༔ སྒྲལ་ཚིགས་བསྲང་༔ ལག་པ་གཉིས་འཕར་རྩ་བསྡམས་ལ༔ ཀླུང་དལ་ཞིང་ཕྱིར་འཐེན་པ༔ མིག་འབྲས་མི་འགུལ་བར་
ཕྱིའི་དབྱིངས་ལ་ལྷང་ངེ་ལྷག་སྟེ༔ ཐད་ཀ་དང་ཟུར་ཁྲིད་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ རིག་པ་འབྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐིག་ལེ་གཡུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ༔ འོག་ཏུ་ཐུགས་
རྗེ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་ལ༔ སྟེང་དུ་ཧྲུ་མགྲིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཆར་ཞིང་༔ ཐིག་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ནང་སྤྲུལ་སྐུ་དང་རྫོགས་སྐུ་ལ་སོགས་

པ་རིགས་དྲུག་གི་ཞིང་ཁམས་གྲངས་ལས་འདས་པ༔ མི་མངོན་པ་མེད་པ་ཁྱད་པར་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པས་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ༔ རང་ལུས་ཀྱང་ཕ་
རོལ་པོས་རེས་མངོན་རེས་མི་མངོན་པ་འོང་ཞིང་༔ སྣང་རིག་འདྲེས་པས་གང་བསམ་འགྲུབ༔ འགུགས་པ༔ མནན་པ༔ བསྒྲད་པ༔ རྒྱས་པ༔ གཟིར་བ་ལ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ རིག་པ་འབྱོངས་པའི་དུས་ཤེས་པ༔ ཐིག་ལེ་གཟུ་ཁ་སྦྱོར་ནང་༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་རྫོགས་པར་འཆར༔ ཐིག་ཕྲན་འཇའ་རིས་སྣ་ཕུབ་ནང་༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་༔ འདི་ཙ་རང་ལུས་མི་མངོན་ཏེ༔ འཇའ་
རིས་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་སྣང་༔ ཉིན་དང་མཚན་གྱི་སྣང་བ་མེད༔ གང་ལ་རིག་པ་བརྟུག་པ་ཡིན༔ སྡིག་ཅན་ཡིན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ས་མ་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་ཐ་ཨྠཱ༔ བཞི་པ་རིག་པ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཤེས་པའི་ཚེ༔ ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེའི་ངང་ལས་གཡོ་བ་
མེད་ཅིང་༔ རེས་ན་དུར་ཁྲོད་ཚོང་འདུས་དང་ཐ་མལ་གྱི་སར༔ མཆོང་བ་དང་རྒྱུག་པ་དང་༔ འཕྲོག་པ་དང་༔ བརྡུང་བ་དང་༔ གཅོག་པ་དང་༔ འབོད་པ་དང་༔
ངོ་ཚ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཟླ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱད་པས༔ ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཆུའི་བཀྲུས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནས༔ འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་
བའོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ མ་ལས་ཐིམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ༔ དུར་ཁྲོད་ཚོང་འདུས་ཐ་མལ་དུ༔ མཆོང་རྒྱུག་ངོ་ཚའི་སྤྱོད་པ་བྱ༔ ཤེས་བྱའི་དྲི་དག་འཇའ་ལུས་སུ༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ འདི་དུས་གཞན་དོན་ཞོར་ལ་འགྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་པས༔ དེའི་དུས་ན་འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་འགགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པ་

ཡིན་ནོ༔ ཡར་སྤྱན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བློ་འདས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས༔ ཐད་ཀར་ལོངས་སྐུའི་གཟིགས༔ མར་སྤྲུལ་སྐུའི་གཟིགས༔ སྙན་གྱི་མངོན་པར་
ཤེས་པས༔ ཡར་ཆོས་སྐུའི་གསུང་༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་གླེང་བ་གསན༔ ཐད་ཀར་ལོངས་སྐུའི་གསུང་གསན༔ མར་སྤྲུལ་སྐུའི་གསུང་དང་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲ་
གསན༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཡར་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་མཁྱེན༔ བར་ལོངས་སྐུའི་དགོངས་པ་མཁྱེན༔ མར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་དང་༔ རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཤེས་
སོ༔ གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས༔ ཡར་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་གནས་ཤེས༔ ཐད་ཀར་ལོངས་སྐུ༔ མར་སྤྲུལ་སྐུའི་གནས་དང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཤེས་སོ༔ ལས་
ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན༔ རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས༔ ཐུབ་པ་དྲུག་གམ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ལ་སོགས་

ཨོཾ༔ ༔པར་སྤྲུལ་ཏེ༔ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ༔ དེའི་དུས་ན་ཆོས་སྐུ་དྲི་མ་མེད་པས་མདུན་རྒྱབ་མེད༔ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་
མཚམས་མེད་པར་གསལ་བ་དང་༔ ནང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་སྐུར་གསལ་བ་དང་༔ བར་ན་རང་སྣང་རྣམ་དག་གི་རང་སྐུར་གསལ་བ་དང་༔ རྟོག་པ་མེད་དེ་བག་
ཆགས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས༔ འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་མེད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སེམས་མེད་དོ༔ ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ༔ ཡེ་ཤེས་
འགགས་པ་མེད་པའི་ཚེ༔ འཇའ་འོད་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མདངས་གསལ༔ དགོངས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་གསལ༔ རིག་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་
སྙིང་པོ་ལྟ་བུ༔ སྣ་ཚོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ༔ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས༔ འདི་དུས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར༔ སྐུ་

གསུམ་རང་མདངས་གསལ་ཟིན་པས༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་དྲུང་ཚུ་རྒྱུན་དང་༔ ཉི་མའི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་ལྟར༔ འཇའ་འོད་རྡོ་རྗེའི་རིང་ཚུགས་ཟིན༔ གདན་ས་གཅིག་ལས་གཡོ་
བ་མེད༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ སྣང་བ་མ་འགགས་གཅིག་ཏུ་གསལ༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཟད༔
འབྲས་བུའི་སྐུ་ལ་བདག་མེད་ཅིང་༔ སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མེད་དོ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཚེ་འདིར་རིག་པ་མཐོང་རྒྱུས་འབྱོངས་ཐིམ་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཐོབ་པ་
རྣམས་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་དྲུག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ༔ འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས༔ རང་བཞིན་འོད་གསལ་མི་དམིགས་
པས༔ དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྒོམས༔ ཞེས་པ་དང་༔ མཚན་བརྗོད་ལས༔ འོད་ཆེན་རྣམ་པ་སྣང་བར་བྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ༔ འགྲོ་བའི་མར་མེ་

ཨོཾ༔ ༔ཡེ་ཤེས་སྒྲོན༔ གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ༔ ཞེས་པ་དང༔ གསང་འདུས་ལས༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་བར༔ འོད་
ཟེར་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ༔ སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་ལྡན༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བས་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཅེས་པ་དང༔ ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་ལ༔ རང་མདངས་སྣ་ཚོགས་རིགས་ལྔར་ལྡན༔ ཞེས་པ་དང༔ རྒྱུད་ལས་ཀྱང༔ རིག་པ་མ་བུ་ཐིམ་པའི་དུས༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དབང་ཐོབ་པས༔ སྣང་བ་ཞིང་
ཁམས་ཆེན་པོར་གྲོལ༔ ནང་གི་ཕུང་པོ་དབང་ཐོབ་པས༔ སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ༔ གསང་བ་དབྱིངས་རིག་དབང་ཐོབ་པས༔ འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རང་འགགས་
སོ༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད༔ འཁོར་བར་འཁྲམས་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཀ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་ན༔ སྟོན་ཀའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལོ་ཐོག་སྨིན་པ་ལྟར་དེ་བས་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་དེ༔ རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྦུབས་སུ་ཐིག་ལེ་བཅུད་དུ་སྨིན་ཏེ༔ དེ་ལས་ལོ་བརྒྱུར་བསྒོམས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས༔ མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མཚན་བརྗོད་ལས༔ མྱ་ངན་འདས་པ་མྱ་ངན་འདས༔ ལེགས་པར་མྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ༔ ཞེས་པས༔ གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཁད་ཀྱིས་སོང་བའོ༔ དེ་ཡིས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བསྟན་པས༔ ཚེ་འདིར་ལྷག་མེད་མ་བུ་ཐིམ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སོང་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔

ཨོཾ༔ ༔ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི༔ གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གདམས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྟན་པའོ༔ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་པད་འབྱུང་གིས༔ ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་གནད་ཀྱི་འགག༔ ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལས་ཕྱུང་༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མཐོང་ན༔ ཁྲག་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་མནར་མེད་འགྲོ༔ འདི་ལ་ངེས་པར་བཀའ་རྒྱ་གདབ༔ དེ་ཉི་རིན་ཆེན་ས་ལ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་ལ་རྒྱ་འདི་འཕྲོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ མནའ་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་གདམས་པ༔ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བློ་ཞིང་ཟད་པའི་མཐར་བསྐྱལ་ཏེ༔ ལོག་ལྟ་སྐལ་མེད་ལ་གདམས་ཁྲིད་འདི་

གསང་བར་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི༔ དེའང་གསུམ་སྟེ༔ ལྟ་བ་དགེ་སྡིག་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་དང་༔ སྒོཾ་པ་རང་གསལ་ཡེ་གྲོལ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་རང་ཆོས༔
དེ་རྣམས་ནི་རྒྱབ་ཆོས་སམ་ལག་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་མི་དགོས༔ སྤྱོད་པ་སྤང་བླང་བྲལ་ཡང་༔ གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ མ་
ཧིའི་བཏགས་གྲོལ༔ དྲན་གྲོལ༔ མཐོང་གྲོལ༔ ཐོས་གྲོལ༔ རེག་གྲོལ༔ ཆོས་བཅུ༔ ལམ་པ་རྣམས་ཟུར་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནི་དགོན་
པའི་ཚེ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི༔ བཀའ་སྲུང་གི་གཏོར་མ་བཅས་ལ༔ དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས༔ ལམ་པའི་མ་ཧི་མི་འཇུག་རེ༔ བཏགས་གྲོལ་མ་ཧི་མི་འཆང་རེ༔
ཆོས་བཅུ་གཙོག་རེ༔ ལོ་རེ་ལ་མ་མཐའ་ལའང་ཟླ་བ་དྲུག་དྲུག་མཚམས་ལ་མི་ཞུགས་རེ༔ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་རེ༔ གྲུབ་མཐའ་དམན་པ་ལ་སྨོད་རེ༔ ཐུན་

ཨོཾ༔ ༔དུག་ལག་ལེན་རྣམས་གཡེལ་རི༔ ཞེས་བཀའ་སྲུང་གི་སྐུ་དང༔ གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་བཞག་ལ་མནའ་འགག་གོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་འདི་ཉིད་
འཁོར་འདས་དབང་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པས༔ དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ༔ གལ་ཏེ་འདས་ན་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་བཀའི་བྱ་ར་
གྱིས་ཤིག༔ ངའི་བཀའ་རྒྱ་འདས་ན༔ ཁ་ནས་ཁྲག་བསྐྱུག༔ མིག་འབྲས་ཐང་ལ་ལྷུང༔ ཤི་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བས༔ གདམས་ངག་ཉམས་ཁྲིད་དུ་མི་སྐྱོང་ཞིང༔
དཔེ་ཐོབ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མ་བསྟན་ཅིག༔ གཏད་རྒྱ་དང༔ བཀའ་རྒྱ་དང༔ མནའ་རྒྱ་གསུམ་མ་འགལ་བར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་བཀའ་གདམས༔ ཚད་དུ་འཁྱོལ་ཞིང་
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ༔ བཀའ་གྲོལ་བའི་དབང་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐྰཐྰཐྰ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད༔ ཁྲིད་ཡིག་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་འདི༔ རྒྱུད་ལས་ཕྱུངས་ཏེ་གསལ་བར་བཀོད༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཚེ་ཐུང་ནད་
མང་གཡེང་བ་ཆེ༔ ཉན་བཤད་བསྟན་པ་ནུབ་སྐེ་འགྲོ༔ དེ་དུས་སྒོམ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ༔ ཟབ་ཁྲིད་ཡང་བཅུད་དམ་པ་འདིས༔ འགྲོ་བ་མང་པོ་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ མི་
དབལ་གཟའ་ཀླུ་ཕྱུག་མང་དང༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྲུངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་སྤྲོད༔ ཁྲིད་ཡིག་རིག་
པ་ཅེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ༔ ཨ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་གྱིས༔ ཞལ་དཀར་བཟའ་རྡོ་རྗེ་འཚོས་ནན་ཆེར་ཞུས་པའི་ངོར༔ བུམ་ཐང་སྐྱུ་རྗེས་ཀྱི་
ཕུག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྦྲར་བའོ༔ བདག་འདྲ་ཞལ་དཀར་བཟའ་རྡོ་རྗེ་འཚོས་ཡི་གེ་བྲིས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱ་ཏིར༔ [illegible]༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལ་གསོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཚོ༔
གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་རྡོར་རྗེ་གླིང་པ་ང༔ སྐྱེ་བོས་བལྟས་ན་བྱིས་པའི་སྣང་བ་འདྲ༔ ལས་ཅན་བལྟས་ན་གཏད་མེད་ཞིག་པོ་འདྲ༔ རང་གིས་བལྟས་ན་སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་ཟླ་འདྲ༔
གདམས་པ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ༔ སྤྱོད་པ་བལྟས་ན་རྒྱལ་འགོང་པེ་དཀར་འདྲ༔ རང་རིག་བལྟས་ན་མེ་ལོང་ཁ་སྦྱར་འདྲ༔ ལུང་བསྟན་བལྟས་ན་འབྲེལ་
ཚད་དོན་ལྡན་འདྲ༔ ལེགས་པར་གཞིགས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ༔ བུ་སློབ་བལྟས་ན་སྒྲ་ཡི་རྗེས་ཐག་འདྲ༔ ཁྲིད་ཡིག་བལྟས་ན་ལྷག་མེད་འགྲོ་འགྲོ་འདྲ༔
གཟུང་འཛིན་བལྟས་ན་འཁོར་བར་ཞུགས་ཞུགས་འདྲ༔ འཁོར་བར་བལྟས་པས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་འདྲ༔ སྒོམ་པར་བལྟས་པས་སྒོམ་མཁན་རང་བོ་སྟོང་༔ སྐུ་གསུམ་དང་

རྫོགས་ལྡན་པ་བློ་རི་བདེ༔ ཨུ་རྒྱན་ཐུགས་བཅུད་ཁྲིད་ཡིག་ཅེར་སྟོན་འདི༔ ལྷག་ཆད་མེད་པར་བདག་གིས་ཕབ་ཡོད་དོ༔ རང་གི་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ལོངས༔ དགེ་
ལེགས་འཕེལ༔

མ གཏེར་ གཅིག གཞུང་ ཆ

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་ཐོད་རྒལ་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་
སོ༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏའོ༔

175

ཨོཾ༔ ༔ཀྵཱུཏྲཱཀྵཀྲོཏྲཱ༔ ཨུ་རྒྱན་སྐད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཨུ་པ་ཀྲཱ་ཨ་ཨ་བཛྲ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རིག་པ་གཅེར་བུ་སྟོན་པའི་
རྒྱུད་མཆོག༔ སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཆ་ཤད་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ ཆོས་དབྱིངས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་༔ རང་གསལ་གྱི་གནས་ན༔ རང་བྱུང་གི་སྟོན་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ༔ རང་ཤར་གྱི་འཁོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཨོཾ༔ ༔ལ་སོགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ༔ རང་གྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་སྟོང་ཞེན་
བྲལ་དུ་སྐྱོང་བའི་དུས་སུ༔ ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཤར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ༔ ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཅེས་པ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
བཞེངས་ཏེ༔ ཕྱོགས་བཅུར་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་བཀྱེ་ནས༔ ཚིག་འདིས་བསྐུལ་ལོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་སྔགས་གྲགས་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཙམ་བྲིས༔ གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྲོས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕོག༔ སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལུས་སྒྲིབ་དག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྣང་
བར་བྱས༔ ཡང་ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་སྔགས་བགྲངས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྲོས༔ བདེ་གཤེགས་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་
དག་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དུ་སྣང་བར་བྱས༔ ཡང་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་སྔགས་བགྲངས༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་སྤྲོས༔ བདེ་གཤེགས་
མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང༔ ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ༔ རྣམ་སྣང་སྤྲོས་བྲལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
སྣངས་ལ་བཞུགས་སོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཙེར་སྟོན་ལས༔ སྙིང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ༔ ཏཱཐཱཕྱཱ༔ དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཆེན་པོས་

ཨོཾ༔ ༔ཡར་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་བསྐུལ་ལོ༔ ཨེ་མ༔ ངོ་མཚར་ཆེས་ལྷག་རྨད་ཀྱི་ཚོས༔ རིག་པའི་དོན་དེ་བདག་ལ་སྟོལ༔ ཅེས་པ་དང་༔ སྟོན་
པས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨེ་མ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་མཆོག༔ ཐོག་མར་སྦྱོར་བྲལ་རང་རིག་འདི༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་སྙེ་ངོ་བོ་སྟོང་༔ དང་གིས་
གསལ་བས་འཛིན་པ་མེད༔ འགགས་མེད་ཤར་བས་ཀུན་གྱི་གཞི༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་བཞི་དེར་རྫོག་གིས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་ཏེ་རྒྱུད་དྲུག་འཁྲུམས༔ དེ་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་
ལྷ་འདོད་ན༔ མཚན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་བླ་མ་ཡིས༔ བཅུ་བཞི་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ༔ གང་ཟབ་རབ་འབྲིང་གང་ཡིན་ཀྱང་༔ དང་པོར་ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་འཆད༔ ཐེ་ཚོམ་
ཆོད་དུས་ཡིད་ཆེས་པས༔ གདམས་པ་ཁྱུངས་བཙུན་བྱིན་རླབས་འཇུག༔ དེ་ནས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ སློབ་མ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱེད༔ དབང་ལ་བཞི་སྐྱེ་སྦྱོར་

བཅས་དང་༔ སྤྲོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཡིན༔ དབང་པོ་ཡང་རབ་རྩེ་མོ་ལ༔ ཞིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་བརྩམ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་
གཞི་རྗེས་དག་དང་༔ སྨིན་གྲོལ་གཉིས་པོ་བཅིངས་ཏེ་བསྟན༔ ཡིད་མཐུན་གནས་སུ་དལ་བྲིས་ལ༔ ཕྱི་ནང་དབང་ཆས་ཚང་བར་བསག༔ བྲིས་བྱས་བགེགས་བསྐྲད་མེ་
ཡིས་བསྲེག༔ ནང་ལྟར་གྲལ་བྱས་དྲང་དོན་བཤད༔ བགེགས་བསྐྲད་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྲུང་བྱ༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ དངོས་གཞི་སློབ་མས་མནྡལ་
དབུལ༔ ཆོག་བརྗོད་བླ་མས་གནང་བ་སྦྱིན༔ མནའ་བསྒྲལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ༔ སྡོམ་པ་འབོགས་ཤིང་དབང་ཡོན་དབུལ༔ བདེ་གཤེགས་གསུང་གིས་བྱིན་
དབབ་ཅིང་༔ མནའ་ཆུ་བླུགས་ཤིང་ཁས་བླངས་ཏེ༔ ཞི་ཁྲོ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལྷ་རེའི་དབང་བཞིས་སྨིན་པར་བྱ༔ ཡང་ན་བསྡུས་ཏེ་བསྐུར་འདོད་ན༔ སྔོན་

ཞ་ བརྒྱ་ གྱ་ གཅིག

ཨོཾ༔ ༔འགྲོའི་རིམ་པ་རྫོགས་པའི་ཚེ༔ སྐུ་དབང་ལུས་ལ་བསྐུར་བར་བྱ༔ སྤྲོས་མེད་གསང་དབང་ངག་ལ་བསྐུར༔ ཚིག་དོན་བསམ་ལས་དོན་མཐོང་
འགྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་རྒྱལ་གྱི་དབང་༔ སེམས་ལ་བསྐུར་ཞིང་དོན་ལ་སོམས༔ དེ་དུས་རིག་པའི་ངོ་སྤྲོད་གདབ༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དབང་ལ་
ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེང་༔ ཤེལ་དཀར་བཞག་ལ་ངོ་སྤྲོད་གདབ༔ རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་མཆོག་ནི༔ བསྐུར་བའི་སྣོད་མཆོག་རེ་འགའ་ཙམ༔ བདུན་
ལས་མི་མང་དབེན་པར་ཕྱིན༔ མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལ་ཉམས་བྱིན་དབབ༔ གཅེར་བུར་ཕྱུང་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱང་༔ དེ་ཡིས་སྐྱེས་པ་འདོགས་དབྱུང་ངོ་༔ སྐྱེས་ཆེན་སྐལ་བ
རབ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ ལུས་གནད་གསུམ་བསྟན་དབྱིངས་ལ་གཏད༔ མི་འདའ་བ

གསུམ་དམ་བཅའ་ཞིང་༔ རི་དྭགས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བར་བྱ༔ ཀུན་ལ་བསྐུར་བ་བཞི་རྫོགས་ཏེ༔ གཏོར་མ་དག་ལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད༔
རྩ་བ་གསུམ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་འདུས་པས༔ ཀུན་ལ་གཏོར་མའི་འབྲེལ་བ་བཞག༔ དབང་མཆོག་ཐམས་ཅད་རེ་རེའི་མཐར༔ བུ་དང་བུ་མོ་
ནོར་དབྱིག་དང༔ སྐུ་ལ་དྲོ་བ་ཞལ་དུ་བདའ༔ ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དབུལ་བར་བྱ༔ ཡོན་ཏན་དགོས་པ་དགུ་ཡོད་ཕྱིར༔ སེར་སྣ་སྤངས་ཏེ་གུས་པས་དབུལ༔ ལྷུན་གྲུབ་
ཐོད་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ རིག་པ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་སྐལ་བ་མཉམ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་འདིའི༔
སྒོར་ཞུགས་སྐྱེས་བུ་སྐལ་བཟང་དེས༔ དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་སྲུངས༔ བསྡུས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡིན༔ དེ་བསྡུས་གསུམ་པོ་བསྲུང་བར་བྱ༔ བསྲུང་དུ་མེད་པའི་དམ་

ཨོཾ༔ ༔ཚིག་དང་༔ ཡེ་སྲུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་༔ བསྲུང་མཚམས་བྲལ་བར་སྲུས་རྫོགས་པ༔ དེ་ཚེ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔
སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས༔ རིག་པའི་དོན་དེ་
བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པ་དང་༔ སྟོན་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་མཆོག༔ སྒྲོལ་བའི་གདམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ རེ་རེ་
ལའང་གསུམ་གསུམ་སྟོན༔ ཐོག་མར་ཡིད་མཐུན་གནས་དག་ཏུ༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ སྣོད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ནི༔ བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
ལ༔ སྨིན་ནས་ཕྱི་ནང་འགྲུལ་ཐག་བཅད༔ དགོས་པ་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པ་དང་༔ མཚམས་ཁང་གྲུ་བཞི་བཀོད་ལེགས་ནང་༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་སྤྲངས་ནས༔ མི་

རྟག་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བྱ༔ དེ་ཡིས་བློ་ཁ་ནང་ལོག་སྟེ༔ དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་རྟགས༔ དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ༔ ལྷ་ལ་འཕོ་ལྟུང་ལྷ་མིན་མཚོན༔ མི་ལ་སྐྱེ་རྒས་བརྒྱད་འགྱུར་དང་༔ བྱོལ་སོང་བཀོལ་སྤྱོད་ཡི་དྭགས་བཀྲེས༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་མཐའ་མེད་ལ༔ ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ༔ བློ་སྣ་ཧྲིལ་གྱིས་བསྡུངས་པ་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཕྱེད་ཚར་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པ་དང་༔ ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རང་བྱུང་རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ འགྱུ་གྲོལ་ཤེས་པས་ངོ་བོ་སྟོང་༔ སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ༔ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དོན་ཞུགས་ཕྱིར༔ སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དག་སྣང་སྦྱང་༔ ཕ་མ་ལྟ་བུར་བྱམས་

ཚ བཀྲིས་ ཡིག ཐྲིས་ མ

ཨོཾ༔ ༔སེམས་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་སྙིང་རྗེ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་༔ ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་བསྒོམ༔ འདི་
འབྲོངས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར༔ བླ་མེད་སྨོན་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བཅོས་བསླད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ནི༔ སྟོང་གསལ་འགགས་
མེད་གསལ་བཏབ་ནས༔ འཁོར་དོང་སྤྲུག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་བྱིན་རླབས་སྒོ་དབྱེ་ཕྱིར༔ གསུམ་ལྡན་བླ་མ་སྤྱི་གཙུག་མོས༔ བྱིན་རླབས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ༔
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པའི་བླ༔ ཐར་པའི་ལམ་སྣས་སྟོན་པའི་མ༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ༔ བླ་མ་མཆོག་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས༔ རིག་པ་གཅེར་བུར་འདུག་པ་དེ༔ ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ནང་ནས་སྟོན༔ བླ་མས་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ བདག་གཞན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་
བྱའི་ཕྱིར༔ ས་ཞིང་རིན་ཆེན་རྟོལ་འབུར་ལ༔ མཎྜལ་གཅིག་གཉིས་བདུན་གསུམ་འབུལ༔ སྒྲིབ་གཉིས་དག་སྟེ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་
ཆོས་དབྱིངས་སུ༔ རང་བཞིན་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཤར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ ཀུན་སྒྲོལ་སྣང་རིག་ཀློང་དུ་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལ༔ འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་འདི་དམིགས་པས༔ སྐྱེས་གྲོལ་ཆོས་ཚིག་དང་ཟད་དེ༔ སྣང་བཞི་མ་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ གཞི་ལ་དགེ་སྡིག་མི་གནས་ཀྱང་༔
སློ་བུར་ལས་སྒྲིབ་དག་བྱའི་ཕྱིར༔ ཉམས་ཆག་གསོ་ཞིང་ཆཤགས་པ་བྱ༔ དེ་ཡིས་སྨྱ་ངན་འདས་ལ་རེག༔ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སྐུ་ལྔ་འགྲུབ༔ དེ་ནས་ལུས་འདི་མ་རིག་

ཞ ཟེར་ ཕྱུན་ ཕྱུང་ ༣

ཨོཾ༔ ༔ཕས༔ སྐྱེ་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་ས་བོན་གནས༔ དེ་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་ལུས་གནད་ཏུ་ཤན་དབྱེ༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་སྤྱོལ་
བྲུས་ཏེ༔ ལུས་སྒྲིམས་སེམས་གློད་ངོ་བོ་བརྟག༔ དེ་ནས་ལུས་གནད་ངོ་བོ་ནི༔ ནང་ཚངས་འབོལ་བའི་འཕོངས་བཏེག་ཁར༔ དཀྱིལ་བའི་ལྟ་སྟངས་པུས་འོག་ཏུ༔
ལག་པ་ཕྱི་ནས་ས་ལ་སྦྲུར༔ མིག་མ་འགྱུལ་བར་བར་སྣང་བལྟ༔ མདུན་དུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ཐིག་ལེ་ཁད༔ ལྟང་དེ་ལྟན་ནེ་སེམས་བཟུང་ངོ་༔ ཡི་དྭགས་ལྟ་སྟངས་ལག་པ་
གཉིས༔ མདུན་ནས་ཁ་བུབ་སོར་མོ་རྣམས༔ ཚངས་འོག་བསྐྱིལ་ལ་རྐང་གཉིས་བཀྲུང༔ ཚིགས་བསྲང་མེ་སེར་སེམས་བཟུང་ངོ་༔ དུད་འགྲོའི་ལྟ་སྟངས་རྗེ་ངར་
ཁྱུགས༔ པུས་འོག་གཉིས་ལ་བཙུག་ནས་ནི༔ རྐང་ལག་སྙིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ མཐྲིན་བཀུག་མིག་ནི་སྙིང་ཁར་གཏད༔ ཡི་གེ་པད་ལྡང་བསྒོམ་པར་བྱ༔ མི་ཡི་ལྟ

སྟངས་མཐིལ་བཞི་སྦྱར༔ ལག་གཉིས་སྤྱི་བོ་ཀྲང་གཉིས་མདུན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་སྒལ་ཚིགས་བསྲང་བྱ་སྟེ༔ མིག་འབྲས་བར་སྣང་གཏད་བྱས་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཁར་
ཧི་དམར་བསྒོམས༔ ལྷ་མིན་ལྷ་སྟངས་ཀྲང་གཡས་མཐིལ༔ གཡོན་པའི་པུས་སྟེང་ནས་གང་བཏེག༔ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་རླབས་མནན༔ བར་སྣང་དག་ལ་མ་སྟོན་
བསྒོམས༔ ལྷ་ཡི་ལྷ་སྟངས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ༔ ཐལ་མོ་རྒྱབ་སྦྱར་ལྷོད་དེ་གློད༔ བར་སྣང་རྨ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་སྟེང༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་ཞུན་མ་བསམས༔ དེ་ནས་ངག་གི་རྡུ་
ཤན་དབྱེ༔ ཡི་གེ་བདུན་གྱི་འཛབ་དབྱངས་ལ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་དུ་སྦྱང༔ སྣང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་འཛབ་དབྱངས་དང༔ རྡོ་རྗེ་གུ་རུའི་འཛབ་དབྱངས་དང༔
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་གདུང་དབྱངས་དང༔ ཅོག་ཆུང་བྱ་ཡི་འགྱུར་དབྱངས་དང༔ སྟག་མོ་སྨྱུམ་མའི་ཉེར་འཛབ་དང༔ ཤུ་ན་སྨྲུང་མོའི་དུར་འཛབ་དབྱངས༔ སེང་གེ་

ཞ [illegible] [illegible] [illegible] མ

ཨོྃ༔ ༔དཀར་མོའི་འཕྲིན་དབྱངས་དང་༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་དུར་འཛབ་དབྱངས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་གཏུམ་དབྱངས་དང་༔ ཤ་བོའི་གྲོགས་
འཛབ་བྲོ་བརྡུང་བཅས༔ ཞི་བའི་ལྷ་འཛབ་སྙན་གཙུགས་དང་༔ བྱུང་བ་ཚང་འཚོལ་མགྲིན་དབྱངས་དང་༔ པི་ཝཾ་རྒྱུད་དབྱངས་ལྷ་བུ་སྙེ༔ ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་དབྱངས་
དང་༔ ན་ཆུང་མགྲིན་པའི་གཙོང་དབྱངས་སུ༔ དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟླས་པར་བྱ༔ དེ་ཡིས་ཐུགས་རྗེའི་གསུང་དུ་གྲོལ༔ ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར༔
དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་རིམ་པ་ནི༔ གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ ཐ་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་བསྟན༔ འབྲིང་ལ་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་དེ༔ རབ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་
སྤྲོད་གདབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་པ་ནི༔ སྐུ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དཀར་པོ་ནི༔ ཕྱི་སྣབ་ཆུང་གཅིག་རྒྱུན་དུ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཇོ་སྦྱོང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ

གསུང་གི་ཐུགས་རྗེ་དམར་པོ་ནི༔ སྣང་མཐའ་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ ཆོས་སྐུའི་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབ༔ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཿ ཧཱ༔ མུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ ཛྷུ་མ་ཀྲོ་ཡེ༔ ཀཱ་པ་ཙ
ལྷཱ༔ ཁ་ཕ་ཚ་ཡ༔ ག་བ་ར་ཛ༔ ཕ་ཀྲ་ལ་ཛ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་དབང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཁོར་རྫོགས་པ་རུ༔
ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ བཛྲ༔ རཏྣ༔ པདྨ༔ ཀརྨ༔ ཀྲོ་ཏི་སརྦ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཐུབ་དྲུག་སྤྱོད་རྩ་མཁའ་འགྲོ་སོགས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀ་རི་ནི་ས་ཨཱཿ
ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཧཱུྃ༔ སརྦ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཙིཏྟ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ༔ ས་མ་ཡ་ཤཱུ་ཀྲཱིཾ་པུཥྚཱིཾ་པཱུ་ཤཾ་མཱུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྐུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ནི༔ བདེ་གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་དངོས་གྲུབ་བཅུད༔

ༀ༔ ༔རྒྱལ་བའི་སྙིང་ཁྲག་འདི་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱཀྐི་ནི༔ སརྦ་ཏ་སྨ་ག་ཏ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་
ཏྣཱ་སིདྡྷི་ཧཱིཾ་ཧཱིཾ༔ རྒྱན་ཁྲེར་ཀུན་འདུས་ནི༔ དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྟེ༔ བླམ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀིས་བསྐོར༔ འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་མ་ཡེངས་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་
པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུ་སིདྡྷི༔ ཨ་ཧ་ར་ཨ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་བསྒོམས༔
གསུམ་འབུམ་གྲངས་སུ་སུས་འཛིན་པ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མཆོག་ཐུན་ཡོན་ཏན་རྗེད་པ་དང་༔ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱའོ༔ འབྲིང་
ལ་ངོ་སྤྲོད་གདབ་པ་ནི༔ དང་པོ་ཞི་བར་གནས་པ་ནི༔ མི་སྐད་ཁྲི་སྐད་མེད་པའི་སར༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལེགས་བཅས་ལ༔ ཚོགས་དྲུག་འཚེ་བ་རབ་སྤྲངས་ནས༔

ཏོར་སྙིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ་

མདུན་དུ་ཁྲུ་གང་ཞིང་རྩེ་ལ༔ མཐིང་ཤོག་སྟེང་དུ་ཧྲཱི༔ དཀར་བྲིས༔ མ་ཡེངས་དལ་བུས་ཟླ་གཅིག་བཞག༔ དེ་དུས་སྒོམ་གྱི་རྐང་པ་ཟིན༔ དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ངོ་སྤྲོད་པ༔
དང་པོ་སྣང་བ་སེམས་སུ་གཞིག༔ ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས༔ དེ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ངོ་བལྟ༔ རྩལ་མདངས་ཁྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནས༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
སྟེ༔ དང་པོ་ད་ལྟ་ཐ་མའི་བར༔ བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག༔ དཔེ་མིང་ཚེ་ཚུང་ཡོད་མེད་བརྟག༔ སྤྲོས་བྲལ་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ༔ ཟང་ཐལ་ཀ་དག་
རྟོགས་གྱུར་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་མི་འགྱུར༔ མ་གཟིགས་པ་དེ་རིག
པའི་མཆོག༔ ཅི་སྟེ་རིག་པར་གཅིག་འདུ་ན༔ སྣང་བ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ༔ ཡང་དག་ཏུ་ནི་གང་ལ་སྣང་༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པར་སྣང་༔ འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ངོ་

ཨོཾ༔ ༔པོ་མེད༔ ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡིན༔ འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་མཁན་པོ་མེད༔ རྣམ་མཁྱེན་ཐར་པ་ཐོབ་མཁན་མེད༔ མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
སྣང་བ་ཡིན༔ ཡོད་ན་སྣང་བ་མི་སྲིད་དོ༔ དེ་ཕྱིར་སྣང་བ་རང་རྒྱུད་མིན༔ རིག་པ་གཅེར་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཕོ་མོ་མ་ཡིན་མ་ནིང་མིན༔ ཁ་དོག་མ་ཡིན་དབྱིབས་མ་
ཡིན༔ གནས་ཡུལ་མ་ཡིན་གང་ནའང་མེད༔ སྐྱེ་ཡང་སྟོང་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོང་༔ འདི་ལ་གསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད༔ གནས་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་མེད༔ ཡང་དག་ཉིད་ལ་
ཡང་དག་ལྟ༔ ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ༔ མ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བའི་མཆོག༔ དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ བྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་སྟོང་པ་སྟེ༔ ཆོས་སྐུ་
སྣང་མཐའ་ང་དང་མཇལ༔ གནས་པའི་ཡུལ་མེད་ངང་དེར་གསལ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་མཇལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ༔ འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོར་ངང་དེར་

ཡལ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་དེར་མཇལ་ནས༔ སྙིང་གསལ་ཞར་གྲོལ་ཡན་པར་བཞག༔ སྤྱི་ཕྱིའི་དྲན་རྟོག་ཟང་ཐལ་ངང་༔ རིག་གེ་སེལ་ལེ་སིང་ངེ་བ༔ རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་
དྭངས་དཔེ་བཞིན་དུ༔ ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོ་ལ༔ ཆོས་སྐུ་བཞི་ལྡན་རང་བཞིན་བབས༔ མིག་འབྲས་མི་གཡོ་ཧྲིག་གེ་བ༔ ཧྲིག་གེ་བ་ལ་དྲན་པས་ཟིན༔ ཡེ་རེ་བ་ལ་
ཤེས་པ་དལ༔ སྤྲིན་མེད་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ སེལ་ལེ་ཤལ་ལེ་མཐའ་དབུས་མེད༔ ལུས་ནི་དུར་ཁྲོད་མི་རོ་ལྟར༔ གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་ཁྲེས་སེ་ཞོག༔ ངག་
ནི་ན་ཆུང་བདེ་བ་འདྲ༔ སེམས་ནི་བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་གྱི་མདུད་པ་འདྲ༔ ཚོགས་དྲུག་མི་འོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ༔ ཤལ་ལེ་ཤལ་ལ་དངོས་པོ་
མེད༔ རྟོགས་པས་གྲོལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས༔ ནོར་བུ་ཆུ་དྭངས་དཔེ་བཞིན་ནོ༔ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་འདི་རྨད་བྱུང་༔ ཨེ་མ་འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་ཐུགས༔ ཨེ་མ་འདི་ནི་

ཨོཾ༔ ༔སྣང་མཐའ་དངོས་ཡིན་ནོ༔ ཨེ་མ་འདི་ནི་དབྱེ་བ་མེད༔ ཨེ་མ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་
པ་གཅེར་བུར་སྟོན་པ་ལས༔ གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས༔ རིག་
པའི་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཅེས་པ་དང༔ སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་མཆོག༔ སྲིད་པའི་མཐའ་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང༔ ལས་འཕྲོ་
སྐལ་ལྡན་ཡང་རབ་མཆོག༔ སྣོད་ལྡན་དབང་པོའི་རྩེ་མོ་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ངོ་སྤྲོད་གདབ་བྱ་སྟེ༔ ཐོག་མར་ལྷུན་གྲུབ་དབང་བསྐུར་ནས༔ མི་འགྱུལ་མི་འདའ་དམ་བཅའ་
ལ༔ དཔེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་གསུམ་གདབ་ཅིང༔ རྟགས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཡང་བསྟན༔ དོན་གྱི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་སྟངས་ལ༔ གཟིགས་སྟངས་རིག་པ་དབྱིངས་ལ་

ཆོས་སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་སློབ་

གཙུན༔ མཐོང་དང་ཀྲུས་དང་འབྲོངས་པ་དང་༔ ཐིམ་པ་བཞི་ཡིས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར༔ རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས༔ ངོ་བོ་སྟོང་པར་
ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བཞིན་གསལ་བར་ཁྲ་ལམ་མེ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རྗེན་ལྷང་ངེ་༔ དཔེར་ན་མན་ཤེལ་དྭངས་པ་འདྲ༔ གཟུགས་སྐུ་མེ་ལོང་མིག་སྒྲུར་བས༔
འཇའ་འོད་སྦྱོང་དུ་རྫོགས་སྐུ་གསལ༔ སྙིང་ནང་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ༔ ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས་སུ་ནི༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བའི་སྟེང་༔ སེང་རས་བཀབ་
ལ་དབང་པོ་གཟིར༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་སྟེང་༔ རིག་པའི་རང་སྐུ་རྒྱུ་བ་མཐོང་༔ དཔེ་ཡིས་དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཆོས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ སྟོང་
གསལ་ཤར་གྲོལ་ལྷང་ངེ་བ༔ སྙིང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་སྟེ༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་བར་བཅས༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྔ་དབང་ཕྱུག་

ཞ གཏེར་ [illegible] [illegible] ༨༤

ༀ༔ ༔བཅས༔ ཀླད་པའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་ཡིན༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཐུབ་དྲུག་སྒོམ་པར་བཅས༔ རྩ་ཁམས་བ་སྤུ་ཁྲིབ་པར་
གནས༔ རྟགས་གསུམ་བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར༔ དེ་དོན་སྟོན་དུ་ལྷ་འདོད་ན༔ ཚོགས་གཏོར་བརྒྱ་རྩས་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ ལས་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་
བྱ༔ དབེན་པའི་རི་རྩེ་བདེ་བའི་སྟེང་༔ དང་པོ་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི༔ རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་སྒོམ་འཁར་བཙུགས༔ མིག་ནི་གྲིན་ལ་བཟློག་པར་བྱ༔ རིག་པ་
མཐོང་བའི་དུས་ཞེས་པ༔ དཀར་དམར་སེར་ལྗང་སྣུམ་བུ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་རིན་ཆེན་དང་༔ ཉི་ཟླ་འཁོར་ལོ་ཕྲེང་བ་འདྲ༔ ཁྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དབུ་སོགས་མཐོང་༔ འདི་
ནས་འཁོར་བར་བཟློག་མི་སྲིད༔ གཉིས་པ་ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི༔ ཅེར་ཉལ་རྐང་པ་ཐར་གྱིས་བཀྲུང་༔ ལག་གིས་མིག་སྐྱོར་ཉི་ཟེར་དྲང་༔ ཟེམ་བུས་དབྱིངས་

Sung-rab Gyun-pel Khang 197

ལ་བལྟ་བར་བྱ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚད་ཟིན་ནོ༔ རིག་པ་རྒྱས་པའི་དུས་ཞེས་པ༔ སྤྲིན་འཕྲེང་རྩེ་བས་ཤར་ཟ་འོག་ནི༔ སྐུ་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ལྷན་དང་༔ སེམས་
དཔའ་སེམས་མ་སྒྲོ་བ་མཐོང་༔ དུག་ལྔ་ཚོགས་བརྒྱད་བདུད་བཞི་གྲོལ༔ འདི་དུས་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་འཆར༔ གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྣང་ནི༔ ཙོག་པུ་ཐད་
ཀ་ཟུར་ཁྲིད་དུ༔ ངག་ནི་རླུང་དལ་མ་ཡེངས་བསྒོམས༔ རིག་པ་འབྱོངས་པའི་དུས་ཞེས་པ༔ ཐིག་ལེ་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་ནང་༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ ཡབ་
ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་རྫོགས་པར་འཆར༔ ཐིག་ཕྲན་འཛའ་རིས་སྤྲ་ཕུབ་ནང་༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་༔ འདི་དུས་རང་ལུས་མི་མངོན་ཏེ༔ འཛའ་རིས་འོད་ཀྱི་
སྐུ་རུ་སྣང་༔ ཉིན་དང་མཚན་གྱི་སྣང་བ་མེད༔ གང་ལ་རིག་པ་བཙུག་པ་ཡིས༔ སྡིག་ཅན་ཡིན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ མ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ༔ དུར་ཁྲོད་ཚོང་

ཨོཾ༔ ༔འདུས་ཐ་མལ་དུ༔ མཆོད་རྒྱུག་ངོ་ཚའི་སྤྱོད་པ་བྱ༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དག་འཇའ་ལུས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ འདི་དུས་གཞན་དོན་ཞོར་ལ་བསྒྲུབ༔ འདི་དུས་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར༔ སྐུ་གསུམ་རང་གསལ་ས་ཟིན་པས༔ རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་ཆུ་རྒྱུན་དང་༔ ཉི་མའི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་ལྟར༔ འཇའ་འོད་རྡོ་རྗེའི་རང་ཚུགས་ཟིན༔ གདན་ས་གཅིག་ལས་གཡོ་བ་མེད༔ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས༔ སྣང་བ་མ་འགགས་གཅིག་ཏུ་གསལ༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཟད༔ འཕྲུལ་བུའི་སྐུ་ལ་བདག་མེད་ཅིང་༔ སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མེད་དོ༔ རིག་པ་མ་བུ་ཐིམ་པའི་དུས༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དབང་ཐོབ་པས༔ སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྲོལ༔ ནང་གི་ཕུང་པོ་དབང་ཐོབ་པས༔ སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ༔ གསང་བ་དབྱིངས་རིག་དབང་ཐོབ་པས༔

འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རང་འགགས་སོ༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད༔ འཁོར་བར་འཁྲམས་ཀྱིས་དོགས་པ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཀ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་ལས༔ དབང་པོ་ཡང་རབ་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་
པའོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས༔ རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་གང་ཡིན་པ༔ རྒྱུད་འདི་གཏད་པ་གང་ལ་གཏད༔ ཆོས་དབྱིངས
ཀློང་ལས་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིག༔ ཅེས་པ་དང༔ སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་མཆོག༔ རྒྱུད་འདི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྲོག༔ རྒྱུད་འདི་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་སྙིང༔ རྒྱུད་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས༔ རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲས༔ རྒྱུད་འདི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བུ༔ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན༔ འདི་ཉིད་རིན་ཆེན

ཨོཾ༔ ༔ལྷ་ཡིས་བྲིས༔ གཡུང་བཅུག་སྟེ་མགུལ་དུ་འཆང་༔ མེ་ལོང་ཡི་གེ་བདུན་མ་བྲིས༔ མཚལ་དང་སེད་འདུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཆོས་སྨན་
བྱུགས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བཅའ༔ གང་ཞིག་སྐྱེ་འགྲོ་རིགས་དྲུག་གིས༔ མཐོང་དམ་ཐོས་སམ་དྲན་ནམ་རེག༔ དྲི་ཚོར་ཁ་ནྟངས་ནྟུང་ཕོག་པ༔ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་
དག༔ ཚེ་འདིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ༔ འཆི་དུས་འཇའ་དང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར༔ ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད༔
འདི་བྲིས་སྤྲུལ་སྐུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ལན་རེས་ས་རེ་གནོན་པར་འགྱུར༔ འདི་ལ་གུས་པས་ཉམས་ལེན་པ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བུ་བཞིན་བསྐྱེ༔ འདི་ཡོད་པ་ཡི་ས་
ཕྱོགས་ཀྱི༔ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དམག་རྣམས་ཞི༔ ཚེ་རིང་ནོར་འཕེལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་༔ འདི་དང་སུ་ཕྲད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ གཉན་པ་ཡིན་ཡང་ཟླ་མེད་འགྲུབ༔ རྒྱུད་

འདི་ལན་གཅིག་ཀློག་པ་དེས༔ ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དོན་འབྱུང་༔ རྒྱུད་འདི་ལན་གཅིག་རེག་པ་ཡང་༔ བསྐལ་པ་མང་པོའི་
གོང་རོལ་ནས༔ བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ འབྲས་བུ་དུས་དེར་སད་པ་ཡིན༔ རྒྱུད་འདི་ཚུལ་བཞིན་སུས་བསྒོམས་པ༔ སྣང་མཐའ་དག་དང་དབྱེ་བ
མེད༔ ཚེ་གཅིག་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་འགྱུར༔ རྒྱུད་འདིས་གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་རྣམས༔ སྐད་ཅིག་གསལ་ནས་རིག་སྐུ་ཐོབ༔
དབང་པོ་གང་ཡང་རྟེན་གྱིས་མཐོང་༔ རྩོལ་མེད་ངོ་སྤྲོད་གཏད་ཟབ་པས༔ རིག་པ་ཅེར་སྟོན་བྱ་བར་བཟུང་༔ རྒྱུད་འདི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་
ཀུན་སྐྱོབ་པས༔ ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་བྱ་བར་བཟུང་༔ ང་ཡི་བསྟན་པ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་སྒྲོན་མེ་གྱིས༔ འདི་ནས་དུས་འདས་མ་འོངས་ཚེ༔ ང་ཡི་སྤྲུལ་

ཞ ཁྲོ་ སྐོང་བཤགས། ཁྲོ་ ཀ

ༀ༔ ༔པ་པད་རྩེར་འབྲུངས༔ དེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར་བགྱི༔ དེ་ཡིས་གངས་ཅན་དར་རྒྱས་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་ནས་སྐུ་འོད་ལ་ཐིམ༔ གསུང་
ཟེར་ལ་ཐིམ༔ ཐུགས་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ལྷང་ངེ་འདུག་གོ༔ འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ༔ ཀ་དག་དུ་མ་ལ་ཐིམ་མོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ༔ རིག་པ་ཅེར་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་༔ མཚན་དང་༔ གཏད་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ཐེག་པའི་སྤྱི་ཕུད་བླ་ན་མེད་པ༔ མཁའ་
འགྲོའི་སྲོག་རྒྱུད་དམ་པ་རྫོགས་སོ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཡུ་མཚོའོ༔ ཨྠི༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔
བཀའ་རྒྱའོ༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་མི་དབལ་ཕྱུག་མང་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའི་བྲུ་ར་སྲིས་ཤིག༔ ཕ་བ་སྒོ་རི་ལ་སྟག་ཚ་ཁྲིད་འཕགས་བྱེད་འདོད་ན༔

ལེགས་པར་ཐུལ་ལ་སྙལ་ལྷུན་བཞུགས༔ ཆ་གཉིས་འཚོགས་པར་བསྒྲིགས་ལ་ནི༔ དུད་པ་བསུབ་པ་གལ་ཆེའོ༔ བསྒྱུར་ལུགས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལ༔ སྤྲིན་གཏོང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ༔ མཐིང་ནག་སྤྲུག་ཆོ་འདྲེན་བདེ་འཛོམས༔ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ་ཁ་ཐཾ༔

[illegible]

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷ་ཁྲིད་ཞུ་ལན་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པའི་གཏེར་ཁའོ༔

རྡོར་གླིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སློབ

ཨོཾ༔ ༔ཕྲྀ་ཛཱ་ཕྱཱ་ཙཱ་ཧཱ་ཟཱ་ཤཱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ༔ སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ༔ གསུང་དམ་ཆོས་སྨྲ་མོ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཡོད་པ༔ ཐུགས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ལ༔ བདག་
འདྲ་ཞིལ་དཀར་བཟམས༔ མཚན་བཙས་ལྷའི་སྨྲམ་རིམ་ཞུས་པ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ སྤྱིར་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔གྲིས༔ ཐེག་པའི་ཁྲིད་རྒྱུད་མང་ཡང་༔ སྔོན་སྐུ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་བསྒོམས་པ་དང་༔ གཞན་
ཡང་ལྷ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུ་བླངས་ཏེ༔ ཉམས་སུ་བླང་བའི་གདམས་ངག་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་
བཀའ་སྩལ་པ༔ འོ་ལྷ་ལྕམ་ཤེལ་དཀར་འབྲོད་ཉོན་ཅིག༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་བསྒོམས་ན༔ དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ༔

དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ་གང་ཟག་བློ་ཆུང་བས་རིམ་གྱིས་བསྒོམ་པ་དང་༔ གང་ཟག་བློ་ཆེ་བས་གཉིས་མེད་གསལ་སྟོང་དུ་བསྒོམ་པ་གཉིས་ཡིན༔ དང་པོར་བློ་
ཆུང་རྣམས་ལ༔ ལམ་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསླབས་ན༔ སྒྲུབ་པ་པོ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་༔ རང་གི་དྲི་ཆུ་འམ་བུམ་ཆུས་གཏོར་བཀྲུས་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་
ཀྲུང་ངམ༔ སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འདུག་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་འདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་སྒོམ་
སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྔོན་དུ་སོང་བས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དང་༔ བདེ་བ་དང་ཕྲད་ན་
དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་༔ བདེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་རྣམས་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷར་གསལ་བཏབ་ལ༔ དེའི་ཐུགས་ཁར་པདྨ་ཟླ་བའི་

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་དུ༔ ས་བོན་གང་ཡིན་པ་བསམ་ལ༔ དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང༔
བླ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ སྡིག་པ་བཤགས་པ༔ དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་བྱས་ལ༔ མཎྜལ་
དབུལ༔ གསོལ་བ་གདབ༔ བསྔོ་བ་བྱ༔ རྟེན་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ༔ དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ལྷང་ངེ་བཞག༔ དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་གསུང༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ རང་གི་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས༔ བདག་གི་ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་གོང་
བུར་གྱུར༔ ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ སྣོད་བཅུད་ཀྱང་འོད་དུ་གྱུར༔ སྣོད་ཀྱི་འོད་བཅུད་ལ་འདུས༔ ལུས་ཀྱང་མེ་ལོང་ལ་རྔས་བཏབ་པ་ལྟར་འདུས༔ དེ་པདྨ་འམ་ཉི་ཟླ་ལ་

འདུས༔ དེ་ས་བོན་ལ་འདུས༔ ས་བོན་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ལ་འདུས༔ དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷང་ངེ་བསྒོམས༔ དེའི་རྟག་མཐའ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའི་དྲི་མ་
གསལ་བ་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་བསྒོམས་པས་སྒྲོན་བཟླས་པ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ་ནི༔ མཐོང་ཁས་ཐོས་ཙམ་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི༔ འཛབ་
དབྱངས་སུ་གྲགས༔ རྡོ་རྗེ་བྲུས་པའི་བཟླས་པ་ནི༔ ཡིད་རླུང་གི་འབྱུང་འཇུག་གིས་བཟླས་སོ༔ འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ་ནི༔ ཁ་ནས་ཐོན་ལྟེ་བར་ཞུགས༔ སྙིང་
ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ༔ ཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ་ནི༔ ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ནས་ཡི་གེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བཟླས་
པར་བྱའོ༔ སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་པ་ནི༔ སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་ངག་སྔགས་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་

ཞ སྒྲུབ་ ཐིག་ སྐོར་ ཀ

ཧྃ༔ ༔གསུངས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏོ་ན་ཐུན་མཚམས་སུ་ཧེ་ལྷར་བྱེད་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས༔ བཟླས་པས་སྐྱོ་ན་རོལ་
མོའི་སྒྲ་བསྒྲག༔ ཉམས་སྒྲིབ་བསང་ཕྱིར་རླུང་ཤུགས་པ་བྱ༔ འཐིབས་པ་བསང་བའི་ཕྱིར་གར་བྱ༔ སྐྱོ་བ་སེལ་ཕྱིར་གླུ་བྱ༔ བར་ཆད་འདུལ་ཕྱིར་བྲོ་བྱ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
བསྟོད་པ་བྱ༔ ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ ཡ་མཚན་གྱི་གཏམ་བརྗོད༔ དམ་ཚིག་བསྲུ༔ ཡེ་ཤེས་གཤེགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དང་ནས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱང་བར་བྱ་
གསུངས་སོ༔ སྔར་བོད་ཀྱི་མི་འདི་རྣམས་ལྷ་བསྒོམས་པས་ལུས་སྤྲུལ་སྐུར་གྲོལ་བ་དེ་བཞག་ནས་ཐམལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད༔ སྔགས་བཟླས་པས་ངག་ལོངས་སྐུར་གྲོལ་བ་དེ་
བཞག་ནས༔ ལོང་གཏམ་བཟླས་སོ༔ སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས༔ ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ་དེ་བཞག་ནས༔ ཚབ་ཚུབ་མང་༔ ཤེས་རབ་ཆུང་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ༔ གོ་བ་

ཆུང་ལ་གསར་འགྲོགས་ཆེ༔ མགོ་ཐོན་ཅུང་ལ་རྩོམ་པ་མང་༔ རྒྱ་བོད་ན་སྔགས་ལ་མ་ཧེ་ལས་ཟབ་པ་མེད༔ སྙིང་པོའི་ཆོས་ཟེར་དེ་ཚ་བྱེད་དུ་ཡོང་༔ ཁྱོད་རང་གོང་
བསྙེན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱལ་ན་དེ་ལྟར་རྨིས་ཡང་གསུངས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས༔ སྒྲུབ་མཆོད་ལ་སོགས་བྱེད་ན༔ རྟེན་མདུན་དུ་བཀྲམ༔ དེའི་
མདུན་དུ་དྲི་ཞིམ་ཆུས་མཆུལ་བྱུག༔ སྐད་ཅིག་གིས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འོད་ཟེར་སྤྲོས༔ སྐུ་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་གདན་དྲང་༔ རྟེན་རྣམས་ལ་བསྟིམ༔ ཕྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་
བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐོར་ནས་ཁྲིལ་ལེ་འདུག་པར་བསམ་ལ༔ རང་གི་ཅི་འབྱོར་གྱིས་མཆོད༔ འདུན་པ་རྣམ་དག་ལ་སོགས་བྱ༔ གསོལ་བ་གདབ༔
གཏོར་མ་གཏང་༔ ཚ་ཚ་གདབ༔ སྐོར་བ་བྱའོ་གསུངས༔ བཀའ་སྒྲོག་པ་དང་༔ ཁ་འདོན་བྱེད་པར་འདོད་ན༔ རང་གི་ལྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དུ་

ཞ ཕྱིར་ ཁྲ ཉིས་ ཀ

ཨོཾ༔ ༔གྱུར༔ དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པར་བསམ་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལས་ཁ་འདོན་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཐོན་པས༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རིགས་དྲུག་གང་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་སྐད་དུ་ལྷང་ལྷང་གྱུར་པ་ཐོས་པས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སྟེ༔ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་གསུངས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་ལྷུམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་གདབ་ལགས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས༔ རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རང་ལྷ་སྐུར་བསྒོམས་པའི་ཐུན་གཏོང་བའི་ཚེ༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷའི་ས་བོན་འོད་དུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་རིམ་གྱིས་འདུས་ནས་ཐིག་ལེར་གྱུར༔ ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཕྲ་བར་གྱུར་ནས་སྟོང་པར་གནས༔ དེའི་ངང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་

བྲལ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ ཡང་ན་ཁྲིད་ཡིག་གམ༔ བླ་མའི་ངོ་སྤྲོད་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས༔ དེ་ལྟར་གང་ཟག་དེས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་
བླངས་པས༔ ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་གསུངས༔ དེ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མའི་
དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པ་ལ་གདམས་པའི་ཞུ་ལན་ནོ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ༔ ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཞུས་པ༔
གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ རབ་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ནི༔ རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན༔ སྙིང་པོའམ་ཚིག་བརྗོད་དྲན་
པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྫོལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ནི༔ སྤྱན་དྲངས་པ་ཡང་ཡིན༔ བདག་ལྟར་གསལ་བ་དེ་དབྱིངས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན

ཨོཾ༔ ༔མེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན༔ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་འགགས་པ་ལྷར་སྣང་བ་ཡིན༔ ལྷ་སྣང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན༔ དེ་གཉིས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དབྱེར་མེད་པའོ༔ སྟོང་པ་དེ་ངོ་བོ་གསལ་བ་དེ་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆ༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན༔ ལྷ་ཡབ་ཏུ་སྣང་བ་ཐབས༔ ཡུམ་དུ་སྣང་བ་ཤེས་རབ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན༔ ལྷར་སྣང་བ་དེ་བདེ་བ༔ རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་
སྟོང་པ༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན༔ ལྷར་སྣང་བ་དེ་རིག་པ༔ རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ་སྟོང་པ༔ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན༔ ལྷར་སྣང་བ་གསལ་བ༔ རང་
བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན༔ དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ༔ གསུང་ལ་འགགས་པ་མེད་པས་

སྙིང་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཐུགས་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་མི་ཆད༔ འགྲོ་ཉལ་འདུག་འཆག་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གསལ་བ་དེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན༔ ཤིན་ཏུ་དཀའ༔ སྟོན་སྦྱངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་མོད༔ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རགས༔
གཉེན་པོ་ནི་ཞན༔ བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྒོམས་པ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་འདོད༔ གཉིས་ག་མེད་པར་ལས་སྦྱོར་རྩོམ་འདོད༔ ལུང་མེད་པར་དབང་བསྐུར༔ དབང་མ་ཐོབ་
པར་གདམས་པ་སྟོན༔ ཁ་ལ་དགེ་སྡིག་ལས་འདས་ཟེར་སེམས་ཀྱིས་ཚེར་མ་ཞིག་ཟུག་པའི་རྐྱེན་མི་ཐེག༔ སྒོམ་མི་དགོས་ཟེར་དད་པ་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་ན་དྲིད་དུ་འཇུག༔
ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་ཡིན་ཟེར་ཁྱི་ཕྲི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས༔ གསང་སྔགས་རྒྱ་ལྟར་སྒྲོད༔ སྒོམ་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས་གྲོང་ཁ་ཁྲི་ལྟར་གཡུག་པ༔ མནར་མེད་དམྱལ་

ༀ༔ ༔བར་སྐྲོས་ཤིང་༔ བསྟན་པའི་རྣ་ཆ་མང་པོར་སྐྲོ་དོགས་ཡོད་པས༔ འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ཙུང་གསུངས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་ལ་ལྷ་
ལྷུམ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་པ་འདི་ཙུང་བས༔ སེམས་ཅན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ དང་པོ་ལྷ་གསལ་བར་བྱ་
བའི་མན་ངག་ལ༔ མདུན་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་༔ བདག་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་༔ བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ནས༔ བླ་མས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར༔ བགེགས་སྲུང་
བ་བྱས་ཏེ༔ ཤེས་པ་སྐྱོད་པའི་བྲིས་སྐུ་ལེགས་པ་གཅིག་མདུན་དུ་བཀྲམ༔ སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ༔ ཙི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་དར་ཙིག་བཞག༔ དེ་ནས་གཟུགས་ལ་དབུ་
ནས་ཞབས་སུ་དར་ཙིག་ལྟ༔ ཞབས་ནས་དབུར་ལྟ༔ ཡང་དང་ལ་སྐྱོད༔ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་བཞིར་བྱས་པས༔ རྨི་ལམ་དུའང་ལྷ་དེ་ལམ་ལམ་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་

རྟགས་ཡིན༔ མི་གསལ་ན་གཟུགས་བརྙན་ལ་བལྟས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་བཅད་ཅིང་བསྒོམ༔ དེ་ལ་ཉམས་ལྔ་འཆར༔ གཡོ་བའི་ཉམས་བྱུ་བ་སེམས་མི་གནས་པར་རྟོག
པ་ཧེ་མང་དུ་སོང་བ་དང༔ སེམས་ཐེན་པ་རི་གཟར་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང༔ སྒོམ་པའི་ཉམས་བྱུ་བ་རེས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་ཤར༔ གསལ་བ་ནི་རྫིང་ཆུས་བཀང་བ་ལྟ་བུའོ༔
དེ་ནས་ལྷར་གསལ་བ་དེ་རྒྱང་རིང་ཐུང་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཐུན་གསུམ་ཆའམ༔ ཕྱེད་ཙམ་དུ་གནས་ནུས་ཤིང་རྟོག་པ་རགས་པ༔ མི་འགྱུ་ན་ཐོབ་པའི་ཉམས་སོ༔
ལྷར་གསལ་བ་མ་རྟོག་པ་མི་འགྱུ་བར་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐུན་ཀྱང་ནུས་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་ཏེ་རི་རབ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཕྱེད་པར་གནས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས
སོ༔ སྣར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར༔ ལྷ་མི་གསལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་ན་ཁམས་འཁྲུགས༔ སུན་དབྱུང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བོགས་མི་ཐོན༔ རྟོག་པ་སྣར་མང

ༀ༔ ༔དུ་སོང་བའང་འབྱུང་༔ སྤྱིར་ཐུན་ཆུང་བ་གསལ་བ་གལ་ཆེ༔ སྣང་བ་དང་བཅས་པ༔ ཉིན་པར་དང་མར་མེ་ཡོད་དུས་བསྒོམ༔ གཉིད་སད་མ་ཐག་དང་༔ སྨྱོས་སྨྱོས༔ རབ་རིབ་ལ་མི་བསྒོམ༔ ཉིན་མོ་ཐུན་བརྒྱད་དུ་བསྒོམ་ཞིང་༔ མཚན་མོ་གཉིད་ཆེམས་པར་ལོག་པ་གནད་ཡིན༔ སྒོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚེ༔ གློ་བུར་དུ་བཏང་ནས༔ ཧིང་ངེ་འཛིན་འཚོར་བས༔ དལ་བུས་གསལ་བ་ལ་གཏོང་གསུངས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྷ་གསལ་བ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཞེས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་ནི་གོང་ལྟར་གསལ་ཐེབས་པ་དང་༔ བཟླས་པའི་ཐུན་གྱིས་ཕྱེས་ཏེ༔ ནང་དབུགས་ཀྱིས་གྲངས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་༔ ཆུ་ཚོད་ཀྱི་དགོས་པས་ཁམས་མི་བརྙོག་པའོ༔ སྒོམ་ཚད་ཟིན༔ ཧིང་ངེ་འཛིན་བོགས་ཆེ་བའོ༔ གྲངས་ཕྲེང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་བའོ༔ རིམ་གྱིས་ཐུན་རྗེས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ངལ་གསོ་བའོ༔

གྲིབ་ཚད་ནི་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བཅད་ལ༔ གྲིབ་ཚད་དེར་སླེབ་པ་དང་དལ་གསོའོ༔ མདོར་ན་ཐུན་བརྒྱད་བསྒོམས༔ བརྒྱད་དལ་གསོ་བའོ༔ དེ་ནས་ཐུན་ཇི་རིང་ལ་
གྲངས་ཙུང་དུ་བཏང་སྟེ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཉི་མ་དང༔ ཞག་དང་ཟླ་བ་དང༔ ལོར་གནས་ནུས་སོ༔ མདོར་ན་ཐུན་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་མི་སུན་ཅིང༔ གསལ་བ་རྟོག་པ་
མི་འགྱུ་བའི་ངང་ལས་ཡུན་རིང་དུ་བགས་ཀྱིས་བསྲིང་ངོ༔ དེ་ལྟ་གསལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་
ཞུས་པ༔ ལྟ་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཙོས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ དེ་ལ་སྐྱོན་བཟུང་བ་དང༔ བཙོས་ཐབས་གཉིས་ཡིན་གསུངས༔ དང་པོ་
ལ་སྤྱིའི་སྐྱོན་དང༔ ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱོན་གཉིས་ཡིན༔ སྤྱིའི་སྐྱོན་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་དང༔ ལེ་ལོ་དང༔ རྡོགས་པ་དང༔ བྱིང་བ་དང༔ རྒོད་པ་དང༔ མི་རྟོལ་

ཟ གཟེར། ཞེ། ཕྱག ཀ

ༀ༔ ༔བའོ༔ དེ་ལ་བརྗེད་པ་ནི༔ སྒོམ་པ་ཡེངས་པའོ༔ ལེ་ལོ་ནི་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའོ༔ རྟོགས་པ་ནི་གོལ་སར་ལྷུང་རྟོགས་པའོ༔ བྱེད་བ་ནི་
རྐྱེན་གྱིས་བྱེད་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་བའོ༔ རྐྱོད་པ་ནི་རྐྱེན་གྱིས་རྐྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྐྱོད་པ་དང་༔ ཚེད་དུ་བྱས་པའི་རྐྱོད་པའོ༔ རྩོལ་བ་ནི་ལྷུར་གསལ་
བཞིན་དུ་ཚོག་མ་ཤེས་ཏེ་གསལ་བཏབ་པས་སླར་རྟོག་པ་ཅན་ནོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱོན་ནི༔ ལྷ་སྒོམ་པའི་ཚེ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྐྱོན་དང་༔ མགོ་མཇུག་ལོག་པ་དང་༔ གྲིབ་མ་དང་
སྐུའི་འགྱུར་ཚད་དང་༔ ཆ་ལུགས་འགྱུར་བ་དང་༔ དབྱིབས་འགྱུར་བ་དང་༔ གྲངས་དང་༔ བཞུགས་ཚུལ༔ སྐུ་མདོག༔ ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བ་དང་༔
དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་པ་དང་༔ འཕྲེད་ལ་འདུག་པ་དང་༔ རིམ་པར་སྤྲུལ་པ་དང་༔ སྐྱོན་བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྲང་གསུངས་སོ༔ སྐྱོན་དེ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ཞུ་ཞེས་

པས་གསུངས་པ༔ སྲིད་སྐྱོན་བདུན་ལ་སྤོང་བའང་འདུས་ཏེ་བརྒྱད་བསྟེན༔ དམིགས་པ་བརྗེད་པ་ལ་དྲན་པ་བསྟེན༔ ལེ་ལོ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བསྟེན༔ རྟོགས་
པའི་གཉེན་པོར་རྟོགས་པ་བསྟེན༔ བྱིང་བ་ལ་བྲོད་པ་བསྟེན༔ ཁྲུས་བྱ༔ འཁྲུལ་འཁོར་བྱ༔ རྒོད་ན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ༔ སེམས་དྲན་པས་བཟུང་༔ དམིགས་པ་ལ་
གདགས༔ བྱིང་རྒོད་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བསྟེན༔ རྩོལ་བ་འདོད་ན་བཏང་སྙོམས་བསྟེན༔ མི་རྩོལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད༔ ཁྱད་པར་གྱི་བཅོས་ནི༔ རབ་རིབ་མག
མོག་ལ༔ སྟོང་ཉིད་མི་རྟོག་པ་བསྒོམས་པའི་རྗེས་ལ་བྲིས་སྐུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ལ་བསྒོམ༔ འཁྲུར་བ་ལ་སྐུ་དེ་སྤྲོས་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ༔ སྣ་བུག་ནས་ཕོ་རིག་ཐོན་
འདུག་བྱེད་པ༔ ཡན་ལག་ལ་བྱ་དང་ལུག་དང་༔ རི་དྭགས་རྩེ་བ༔ ལྡིར་ཅོ་ལྟ་བུ་རིབ་ཙམ་བསྒོམ༔ ཁ་དོག་འཁྲུར་བ་ལ༔ ཁྲག་མཁྲིས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་ཚ

ༀ༔ ༔བས༔ སེར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད༔ དེ་ལ་ཁམས་གསོ་བཅོས་ཁ་བྱའོ༔ སྐར་གྱི་གང་གློ་མི་བདེ་བ་དེ་ལ༔ ཕྱུར་
ཚུགས་སུ་ནན་ཆགས་བྱས་པས་སྐྱོན་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ༔ སྟོང་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དང༔ ལྷ་སྐུ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང༔ སྒོམ་པ་སྤེལ་བས༔ མདངས་གཅིག་གིས་འདོན་པ་
གནད་ཆེ་གསུངས་སོ༔ ལྷ་དེ་ལམ་དུ་ལོངས་ནས༔ སྐྱོན་མེད་དུ་གསལ་ན༔ མི་རྟོག་པ་དང་ཁྲལ་ལངས་པ༔ ཉལ་བ༔ ལངས་པ༔ འདུག་པ༔ གན་རྐྱལ༔ ཁ་
བུབ༔ རི་ཐང༔ ཉེ་བ༔ རིང་བ༔ རྡོའི་སྟེང༔ ཆུའི་དཀྱིལ༔ གང་དུ་འང་སྒོམ་བཏུབ་ན་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ འོ་ན་ལྷ་དེ་དང་བསྲེས་ན་ཧི་ལྷར་བསྒྲི་
ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ དེ་ཡང་ལྷ་དེ་སྒོང་བ་དང༔ རང་ལ་བསྡིམས་ནས༔ སྐུ་རྒྱུན་གཅིག་པའམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང༔ ཞིང་ཁམས་གང་ཡིན་

རྫོགས་པར་བསྒོམ༔ ལྷ་དོན་ལ་སྦྱར་ན༔ བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་དེ་བསྟན་པ་དང་༔ རང་གི་སེམས་ལྷ་སྐུར་ལམ་ཤར་བ་ལས༔ དོན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས༔
ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་༔ གར་ཡང་མ་སོང་༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐུར་ཤེས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་དོན་ལ་སྦྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔
སྒོམ་པའི་དམ་ཚིག་དྲུག་བསྲུངས་ཏེ༔ མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་གདུང་བ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་༔ མི་མཐུན་པ་དོར་བ་དང་༔
སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ནས་མི་གཡེང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མི་སྤྱང་བར༔ མཐར་དབྱུང་བ་དང་༔ ལྷ་སྒོམ་པ་བསང་བ་དང་༔ ཡི་དམ་
ལྷ་ལ་སྤྱོང་ལེན་གྱི་སེམས་སྤྱོང་བ་དང་༔ ལྷ་གང་བསྒོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་པ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལས་ལོགས་ན་

ཨོཾ༔ ༔མེད༔ ཡི་དམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་ལྷ་དང་བསྲེས་ཤིང་ལྷ་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔
ལྷ་བསྒོམས་པས༔ གྲུབ་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་ཡོང་ལགས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ རྟགས་ལ་རྨིས་ལྟས་དང༔ དངོས་རྟགས་དང༔ མཚན
ལྟས་དང༔ རྟགས་སོ༔ མཚན་ལྟས་ལྟ་ནི༔ དུ་བ་ལྟ་བུ་དང༔ སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང༔ སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང༔ སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང༔ དེ་རྣམས
ཉམས་ཀྱི་དཔེའོ༔ རྨི་ལྟས་ནི༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐུ་སོ་སོར་མཐོང་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་དང་བདག་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་དང༔
བདག་ལྷར་གསལ་བའི་སྐུ་མདུན་རྒྱབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ

བྱེད་པར་མཛོད་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟེར་བ་དང་༔ བཤད་པ་རྨིས༔ གཙེར་བུར་ཆུ་ནང་མཆོངས་ན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས༔
སྐྱས་ལ་འཛོགས་པ་ལམ་སྣ་ཟིན་པའི་རྟགས༔ སེང་གེ་གླང་པོ་ལ་བཞོན་པ་སྔོན་པའི་རྟགས༔ གཟུགས་བརྙན་འཇུམ་པ་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་རྟགས་དང་༔ ཉམས་
དགའ་བ་བྱིན་ཆེ་བ༔ གཟེངས་མཐོ་བ༔ སྤོབས་པ་སྐྱེ་བ༔ ཤེས་རབ་འབར་བ༔ སེམས་ལས་སུ་རུང་བ༔ མི་དང་ཕྲད་པར་མི་དགའ་བ༔ བློ་སྣ་ཐུང་བ་འབྱུང་༔
ལུས་བདེ་བ༔ ཡང་བ་མདངས་དང་ལྡན་པ༔ ནད་ཉུང་པ༔ ཆེ་རིང་བ༔ ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་པུ་ལ་ཞུགས་སྙིང་འདོད་པ་ནི་སྐུའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔
ངག་སྙན་པ༔ ནུས་པ་ཆེ་བ༔ ལོང་གཏམ་སྤོང་བ༔ ཚིག་ཆོས་ཀྱི་གླེང་རྫོལ་བ༔ ཆོས་ཀྱི་ཐང་མ་བརྡལ་བར་རྨིས༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་བ་གསལ་བ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏེར་སྙིང་པ༔ ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ༔ རྟེན་འབྲེལ་མངོན་ཤེས་འཆར་བ༔ བསྙེན་བཙོས་རྫོམ་པ༔ ཆོས་བརྒྱད་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་
ཆུང་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་མ་རྨོངས་པའོ༔ ཉེ་ཟླ་ཤར་བ༔ ཟམ་པ་བརྩུགས་པ༔ བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་མང་པོས་ཤ་ཆང་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བསྙེན་
དུས་སུ༔ མ་སྲིང་ཁྲེའུ༔ བུས་བོས་ལུང་སྟོན་པ༔ རྩིག་རྨང་བཏིང་བ༔ དར་འཕྱར་བ༔ ཐོག་ཕུབ་པ༔ ཆུ་བཙུས་པའམ་དྲངས་པ༔ རྡེང་བསྐྱིལ་བ༔ གཡུ་སྙིང་
པ༔ རྒྱན་གོས་བརྒྱན་པ་འོང་༔ སྐྲུབ་པའི་དུས་སུ་མིས་འདུད་པ༔ ཕྱག་འཚལ་བ༔ ནོར་དབུལ་བ༔ ཁྲི་བརྩེགས་པ༔ ཕྱག་མཚན་སྙིང་པ༔ བཅུད་འཐུང་བ༔ མེ་
ཏོག་འཐུ་བ་འོང་ངོ་༔ དྲོད་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས༔ ཕྱིའི་དྲོད་སྐུ་ཕྱག་མཚན་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན༔ ནང་གི་དབུགས་ཕྱི་ནང་འགྲུ་བ་མི་ཚོར་བ་དང་༔ ལུས་

ཡང་བ༔ ཀུས་ཀྱུད་མེད་པ་ཡིན༔ གསང་བའི་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའོ༔ རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཕྱི་ནི་འོད་དང་༔ སྐུ་འཕར་བ་དང་༔ སྒྲ་དང་༔ དྲི་དང་༔
མེ་འབར་བ་དང་༔ ཟྲཛྫ་འཕར་བ་དང་༔ ཁམས་རྒྱས་པའོ༔ ནང་ནི་སྤྱིར་བས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་༔ ཆགས་པ་ཆུང་༔ དག་སྣང་སྐྱེ་བ་དང་དམ་ལ་གནས༔
མཆེད་ལ་གདུང་བ་ཆེ༔ རེ་དོགས་ལས་གྲོལ་བདུད་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་འབྱུང་བའོ༔ སླར་འབབ་བ་གསུམ་དང་༔ འདུ་བ་གསུམ་འབྱུང་ངོ་༔ བཟང་རྟགས་ལ་དགའ་སྤྲོད་
མི་བྱ༔ རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་སློད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཞུས་པ༔ ལྷ་སྒོམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རང་ཅི་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་
པ༔ བསྒོམས་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་༔ ཚོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་༔ ཚེ་ལ་དབང་བ་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ༔

ༀ༔ ༔མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ གདམས་ངག་གནད་དུ་ལམ་
སྦྱོང་དགོས་པར་གསུངས་འདུག་པས་ལྷ་བསྒོམས་པས་ས་ལམ་ཇི་ལྟར་གཅོད་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ ལྷའི་དཔལ་བསྒོམ་པ་ལ་ལམ་བཞི༔ བསྙེན་པ་སྦྱོར་ལམ༔ ཉེ་
བསྙེན་མཐོང་ལམ༔ སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ༔ སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ༔ སྦྱོར་ལམ་ལ་བཞི༔ དྲོད༔ རྩེ་མོ༔ བཟོད་པ༔ ཆོས་མཆོག༔
སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དྲོད་ཡིན༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ༔ གསལ་བཞིན་མི་རྟོག་པས༔ ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན༔ དེ་ཉིད་ལས་སྲུ་རྟུང་
བས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤན་ཕྱེད་དེ་དྲོད་ཐོབ་པོ༔ རྟགས་ཀྱང་ལུས་ལ་སྒྲོག་ཆགས་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དྲི་མ་དག་པ་དང༔ བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་དང་བྲལ་བ་

དང་༔ ལུས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ཕྱིར་མི་བཟློག་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་༔ རྡོ་མོ་ནི༔ ཕྲ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་བསྒོམས་པས༔
ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱེ༔ ཕྱི་འབྱུང་ལྔའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་འབྱུང་༔ སྣང་སེམས་འདྲེས་པའི་རྟགས་སོ༔ བཟོད་པ་ནི༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚོམ་བུ་ལ་
བསླབ༔ དེ་སྒོམ་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་སྐད་ཅིག་ལ་གསལ་བ་འབྱུང་༔ བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བྱེ་མ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ ས་སྐམ་
ལས་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་༔ སོལ་བ་ལས་ལྗོན་ཤིང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་༔ ཆོས་མཆོག་ནི༔ ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་
ཚོགས་སུ་བསྔོར་ཏེ༔ ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན༔ དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩལ་ཆེ་བས༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ ཟླ་བ་དྲུག་གམ་བཅུ་གཉིས་

ༀ༔ ༔སམ༔ བཅུ་དྲུག་གིས་དབང་བསྐུར་གྱི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ༔ ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ༔ ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བསྲིང་ནུས་སོ༔ རྩལ་ཆུང་ན་རྣམ་པར་སྨིན་
པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ༔ བར་མ་དོ་ལ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་རྗེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ༔ སྐུ་རྟེན་གསུང་རྟེན༔ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞག་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཉེ་བསྙེན་མཐོང་ལམ་ནི༔
ལྷག་མའི་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས༔ ཟག་པ་ཟད༔ ལུས་མ་བོར་བར་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་སྟེ༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་
དང་༔ ཚེ་འཕྲུལ་བཞི་ཐོབ་ནས་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར༔ མཐོང་ལམ་དུ་ཚེ་འཕྲུལ་བསྟན༔ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་སྤྲུལ་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་མཛད་ཅིང་༔ ཆགས་
པ་མེད་པར་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་ལས་ཆོས་ཉན༔ ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་བཟློག་པའོ༔ སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་ནི༔ འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས༔ དོན་གྱི་

ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ༔ དེའང་མཉམ་བཞག་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་༔ རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འདིར་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ
ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ༔ དེའང་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགོངས
པ་བརྡའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཡིན༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ
བའི་ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་ཡང་༔ རྩལ་བོགས་ཐོན་མ་ཐོན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྐད་ཅིག་ལ་བོགས་ཐོན༔ རྒྱལ་ཚབ་བདུད་བཏུལ༔ ཆོས
བསྟན་ནོ༔ ལམ་ཐར་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་རང་བཞིན་དོན་མཛད༔ ཆོས་སྐུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་རྣམས་བསྟེན

ཨོཾ༔ ༔སྒྲུབ་བཞི༔ ལམ་ལྔ་རིག་འཛིན་བཞི་སྐུ་བཞིའི་ཐོབ་ལུགས་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཞུས་པ༔ གསང་སྔགས་ལམ་ཉེ་བར་གསུངས་ན༔ ལམ་ཐོད་རྒལ་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་མ་མཆིས་སམ་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ལམ་ཐོད་རྒལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ནི༔ གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ་ཟུར་དུ་ཤེས་སོ༔ འདི་ལ་ཁྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་༔ མཐོང་ལམ་སྒོམ་ལམ་གསུམ་གཅིག་ཆོད་དུ་ཁྲིར་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡོང་༔ རིམ་པས་མི་བསྒྲོད་པར་མཐོང་ལམ་དུ་གྲོལ་བའང་ཡོད༔ ཁ་ཅིག་སྒོམ་ལམ་དུ་གྲོལ་བའང་ཡོད༔ ཁ་ཅིག་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བའང་ཡོད༔ ཤེས་རབ་དང་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་༔ རང་གི་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་༔ གདམས་པའི་ཟབ་གནད་དང་༔ བརྩོན་འགྲུས་དང་༔ སྔོན་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་གསུངས་སོ༔ འབྲས་བུ་སྔགས་ཀྱི་

ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས༔ གང་ཟག་བཞི་པོ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ལུགས་བཞི་ཡོད༔ དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚེ་འདིར་ཉོན་མོངས་
པའི་ནད་དང་བྲལ་ནས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ༔ ཡེ་ནས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བླ་མའི་ས་གནོན༔ ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི་དབང་
པོ་ཡང་རབ་བོ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཞིང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ༔ འདོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་ངག་ནི་འབྲིང་ངོ་༔ འཁོར་ལོ་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་ས་གནོན༔ གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སྡང་ཅན་རྣམས༔ གྲོལ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་མཐའ་འོ༔ རིག་འཛིན་བཞི་ཐོབ་པར་འདོད་དམ༔
སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མཚན་མ་ཅན་ལྷ་གཅིག་པུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་མ་ཡིན༔ ལམ་གང་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར༔ སངས་

ཨོཾ༔ ༔རྒྱས་ལོགས་ནས་བཅལ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་གསུངས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པ༔ ལྷ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཚུལ་གང་ལགས་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ ལྷ་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་རང་རིག་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་འདུས་མ་བྱས༔ མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པ་
དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ལྷ་རུ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ སྔགས་དང་ལྷ་དང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོ་སོར་གསལ་ཡང་ཞེན་རྟོག་མེད་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ རྟོག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྔགས་གྲགས་སྟོང་དུ་གནས་པས་ནན་ཏན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལས་མ་གཡོས་སོ༔ དེ་ལྟར་སུས་རྟོགས་པ་དེ་པདྨ་ང་དང་མཉམ་གསུངས་སོ༔ སྐུ་ལྷ་ནི༔ མ་བཅོས་ངང་དུ

དྭངས་སེང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཆོས་སྐུའོ༔ དེ་ལས་ལྷ་གསལ་སྤུགས་བསྒྲགས་ཀྱང༔ འཛིན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྐུའོ༔ རིག་པའི་རྩལ་དམིགས་པ་དང་
ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བས་སྤྲུལ་སྐུའོ༔ དེ་ལ་ངང་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གནས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ དེ་བཞི་སྣང་སྟོང་སྐད་ཅིག་གི་སྟེང་ན་རྫིག་གེ་འདུག
པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཅེས་བྱ་བ་སྐུ་ལྔའི་ངོ་བོ་བསྒོམས་པས༔ བཟང་དུ་མི་འགྲོ
ཡང་རྩལ་སྦྱང་དུ་ཡོད་པས༔ རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་ཐོབ
པ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཐོབ༔ སྣང་དུ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་སྣང་༔ རྒྱུ་རྣ་མེད་དེ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་༔ ཉི་མའི་སྙིང་པོ་གཅིག་ལས་མེད

ༀ༔ ༔ཀྱང་༔ གླིང་བཞིའི་མུན་པ་གསལ་བའམ༔ ཟླ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཆུ་སྣོད་སོ་སོར་འཆར་བ་ལྟར་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་
དེ༔ དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གདུལ་བྱ་གང་མོས་སུ་སྤྲུལ་ནས༔ རྟོག་འཛིན་མེད་བཞིན་འགྲོ་དོན་
བྱེད༔ དེ་ཡང་དཔེར་ན༔ ཉི་མ་ལ་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་གསལ་ལོ་སྙམ་པ་མེད་ཀྱང་དང་གིས་གསལ་བ་ལྟར༔ སྐུ་གཉིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟོག་འཛིན་བྲལ་ཏེ༔
དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ༔ ༀ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞལ་དཀར་བཟའ༔ བོད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ལ་ཚིག་གི་གྲངས་ལས༔ དོན་གྱི་སྒོམ་
མེད༔ གསང་ཕྱགས་ལ་ཁ་ཕྱེར་བྱེད༔ དམ་རྫས་ལ་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་བྱེད༔ དབེན་པ་གྲོང་དཀྱིལ་དུ་འཆའ༔ སྒྲུར་བ་བྱེད་ཟེར་འདོད་ཆགས་རང་གམར་སྤྱོད༔ སྒྲོལ་བ་

ཇོ་སྐྱིད་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ་

བྱེད་ཟེར་ཞེ་སྡང་རང་གམར་སྤྱོད༔ དགེ་སྡིག་འཆལ་བར་སྤྱོད༔ མན་ངག་ལ་ཡང་ཟོང་བྱེད༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་འཚོལ༔ གསང་སྔགས་ལ་རས་གཙོད་བྱེད༔
གདམས་ངག་ལ་དཔེ་རྗེས་བྱེད༔ མ་ཧེ་ལམ་ཟན་བསྒྲུག་པའི་དུས༔ གདམས་པ་ཟབ་མོ་བཀའ་མ་རྣམས་མཁས་འདོད་ཀྱིས་བསླད༔ གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་མང་བ༔
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉུང་བ༔ ཁེ་ཉེན་དར་བ༔ བྱིན་རླབས་ཡལ་བས་ནུས་པ་མེད་པ༔ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འོང་བར་འདུག༔ དེའི་དུས་སུ
སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྨན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་བྲིས་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས་ཤིག་གསུངས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞུ་ལན་ལྷ་སྒོམ་སྡེ་དབང་པོ་ཐམ
གྲོལ་བའི་གདམས་པ༔ མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ཞ་མྦུ་ཐཱཿ ཀླ་ཀུ་ཏཱཿ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱོར༔

ཨོཾ༔ ༔སྤྱགས་རྫ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྦྱོང་གི་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱབ་ཡིག་ཞུས་ལན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བྱ་བ་ཞི་ལྷག་
དབྱེར་མེད་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་གདམས་པའི་ཞུས་ལན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ [illegible] [illegible] ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ལྷ་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་མཚོ་སྒྲོན་གྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལགས༔ གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས༔ ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གང་ཟག་ལ་ལྟ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་འཚལ་ལགས༔

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཁོ་མོ་ཅག་ཞེས་རབ་ཞན་ལ་གོ་བ་ཆུང་བ་འདི་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་པ་དང་༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔
ཞལ་དཀར་ཉོན་ཅིག༔ ལྟ་བ་ལ་མང་ཡང་ལྔ་ཡིན༔ ལྟ་བ་གྲོལ་བ༔ ལྟ་བ་ཡངས་པ༔ ལྟ་བ་དག་པ༔ ལྟ་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ༔
ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ༔ དང་པོ་ལྟ་བ་གྲོལ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་འཕྲང་གཅིག་བཅད་པས༔ ཀུན་གྱི་ལམ་ཁེགས་པ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷུར༔ ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པ་བསྟན་པས༔ ལྟ་བ་དམན་པ་ཞུགས་ལ་ཁེགས་སོ༔ ཡངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པའོ༔ དག་
པ་ནི་གོལ་བས་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པའོ༔ ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྟན༔ ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྤང་བྱ་སྤོང་བྱེད་བྲལ་བར་བསྟན༔ དང་པོ་ལྟ་བ་གྲོལ་བ་ནི་
གསུམ་སྟེ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང༔ སྟོང་པར་གོ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང༔ ཉམས་སུ་བླང་
བའི་འབྲས་བུ་དགོས་པའོ༔ དེའི་དང་པོ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་ཡིན༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང༔ སེམས་ཅན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་
མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ༔ མུ་སྟེགས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པ་བཀག་ནས་ཉན་ཐོས་དང་ཆ་མཐུན་དང་ཉེ་སྟེ༔ སྣང་བ་འདི་རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་པ༔ དུང་དཀར་པོ་སེར་

ༀ༔ ༔ཡོར་སྣང་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལས་ལོག་པར་འདོད་པ་ཁེགས་ཏེ་སེམས་ཙམ་དུ་ཉེ༔ སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྐྱེ་
མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སེམས་ཙམ་གྱི་སེམས༔ རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་བཀག་སྟེ་དབུ་མ་ལ་ཉེ༔ སྣང་དེ་ཙམ་ན་སྟོང་༔ སྟོང་དེ་ཙམ་ན་རྒྱུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་
བུར་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་པས༔ དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཀག་པས་ལོག་སྟེ་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ཤེས་པས༔ གཞན་གྱིས་ཁྱད་དུ་
འཕགས་པའོ༔ དེའི་དང་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པ་དང་༔ བདག་གིར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས༔ བདག་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ༔ དང་པོ་མི་རྟག་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བུར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ༔ རང་རང་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས༔ དཔེ་མི་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་བཏགས་པ་དང་འདྲ༔ འོ་ན་བདག་དེ་མིང་བདག་ཡིན་

ནམ༔ ལུས་བདག་ཡིན་ནམ་སེམས་བདག་ཡིན༔ མིང་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་མིན༔ ཆོས་མིང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔ འདུས་བྱས་ཡིན༔ ལུས་ནི་འདུས་བྱས་བེམ་པོ་ཡིན༔
སེམས་ནི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ངོ་བོ་སྟོང་སྟེ༔ སེམས་རང་གིས་རང་ཡང་མི་མཐོང་༔ གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ༔ བདག་གིས་མ་
གྲུབ་པ་ལ་གསུམ༔ དང་པོ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དགྲ་མ་གྲུབ༔ བདག་གི་གཉེན་མ་གྲུབ༔ བདག་གི་ནོར་དང་ཟས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་བསྟན༔ དེ་ལྟར་དྲུག་གིས་
ལེགས་པར་གཞིགས་པས་མུ་སྟེགས་ངན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁེགས་ཏེ༔ ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་༔ བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས༔
ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་གལ་ཆེའོ་གསུངས༔ སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་བསྟན་པ་གང་ལྟར་དབབ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ དེ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ སེམས་

ཛ། རྗེས། ཤི། ཁྲིད། ༧

ཨོཾ༔ ༔ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་
ཐག་ཆོད༔ བདེན་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་མེད་དེ་སྟོང་གསལ་དུ་ཤར་ཏེ༔ མེད་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད༔ དབྱེར་དཀོན་
སྟོན་དཔྱིད་ལ་སོགས་འགྱུར་གྱི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང༔ སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པར་ཐག་ཆོད༔ སྣང་བ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་ལུགས་སོ་སོར་མཐོང་སྟེ༔ གཅིག་
ལས་དུ་མར་བྱུང་བས་ཀྱང་འཁྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས༔ སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྟོན་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་ལྔ་ཡིན༔ སེམས་ལ་
གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་མེད་པ་དང༔ དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མེད་པ་དང༔ ཤར་ནུབ་ལ་སོགས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དང༔ ཕ་མ་ལ་སོགས་རྒྱུས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

245

མ་སྐྱེས་པ་དང་༔ རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ༔ འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་གསུངས་སོ༔ སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ
གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ སྣང་བ་འདི་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཙམ་ན་ལ་སོགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ༔ འབྱུང་ཁུངས་སྟོང་༔ ཐ
མ་འདིར་འགྲོ་ས་ཡང་མེད་དེ༔ ད་ལྟ་སྣང་ངོ་ཙམ་ན་སྟོང་ངོ་བོ་འདི་ཀ་ཡིན་ཏེ༔ ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས༔ གཟུགས་སྟོང་པའོ༔ སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ༔ ལ་སོགས
པ་གསུངས༔ སྣང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་བདེན་པར་སྤྲར་ཀྱི་ཁྲིད་དེ༔ གཞན་གཅིག་གསལ་དུ་གཏང་རྒྱུ་འམ༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་སྤྲར་མེད་པ་གཅིག་གསར་དུ་བསྟན
རྒྱུ་འམ༔ མེད་པ་ཡོད་པར་གཏང་རྒྱུ་ལ་སོགས་མི་སྐྱེད་དེ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ༔ ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པ་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིན༔ གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་དེ་མཐོང་དུས་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ༔ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པས༔ ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ རྣམ་རྟོག་གསལ་སྟོང་དུ་བརྟེན་པས་མེད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་ཅིག་གསུངས༔ འོ་ན་དེ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བླངས་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ན་མེད་པ་མ་གྲུབ༔ མེད་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ༔ ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ༔ གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་དབུས་མ་གྲུབ༔ མེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཐྣ་གྲངས་ཙམ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་མ་གྲུབ༔ འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མྱང་འདས་མ་གྲུབ་བོ༔ དེ་ལྟར་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པའམ༔ འཛིན་

པའམ༔ འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་སྤྲོས་པ་མེད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན༔ དེ་རྟོགས་བཞིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཟེར་བའི་སྦྲ་བོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་པ་ལགས༔
ལར་དུས་སླེགས་མའི་མཐའ་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདུད་དུ་བབས་སྒོམ་འཕྲོ་ལ་བྱ་བ་འཚོལ་བའང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་བར་ཆད་ཡི་དམ་དུ་སྤྲུལ་ནས༔ ལུང་བསྟན་
ཆོས་ཆ་ཤད་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་བ་འོང་༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་དུ་བབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་ཡིན༔ སྡིག་པ་སྤྱང་དུ་མེད༔ དགེ་བ་བྱར་མེད༔ ཕན་
གནོད་མེད་ཟེར་བའང་འོང་༔ ཆོས་བདུད་དུ་བབས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐད་ཟེར་ཏེ༔ ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་
འོང་༔ མཁའ་འགྲོ་བདུད་དུ་བབས་པ་གསང་སྔགས་སྐད་ཟེར་ནས༔ སྨོམ་པ་རྒྱ་ལ་འཛེམ༔ ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གཉིས་ཕྱུང་མནར་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡོང་༔

ཨོཾ༔ ༔ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་དེ་འདི་ལགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྨྲོང་བར་གྲིས་གསུངས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཏི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཞུས་པ༔ ལྟ་བ་ཡངས་པ་དེ་
གང་ལྟ་བུ་ལགས༔ ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ལྟ་བ་ཡངས་པ་ལ་ལྟ་ཡིན༔ དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་༔ དེ་ལ་ཚིག་གིས་མཚོན་དུ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ༔ ཡུམ་ལས༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ ཞེས་གསུངས་པ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ༔ མདོ་ལས༔ ཕྱི་དང་ནང་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔
ཞེས་གསུངས༔ ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལྟ་བ་ཡངས་པའི་ཀློང་༔ ཞེས་གསུངས༔ ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ༔
གསང་ཏིག་ལས༔ ཆགས་དང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཞེན་པ་གྲོལ༔ ཞེས་གསུངས༔ དེར་གང་ཡང་མ་ཤོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ༔ གནད་རྒྱུད་ལས༔ རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ཐེག

མཆོག་ཡངས་པའི་ལམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ འོ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་ན༔ དགེ་སྡིག་གང་སྤྱད་ཀྱང་འདྲའམ་ཞུས་པས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཁྱེད་
བུད་མེད་འདི་དེ་འདྲ་ཁོ་ན་ཟེར༔ དེ་ཀ་འབྱུང་གིས་དོགས་པས་ལྟ་བ་དག་པ་བྱ་བ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས༔ གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་བཞི་ཡིན༔ དང་
པོ་སྡིག་པའི་ལས་དག་དགོས༔ སྟོང་ཉིད་ལ་མ་དགོས་ཀྱང་གཉིས་སྣང་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་དོགས་ཡོད༔ ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་བཏབ་དོགས་ཡོད༔ གསུམ་
པ་གཟུང་འཛིན་དག་དགོས༔ ཉན་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད༔ བཞི་པ་དེ་གསུམ་ཀ་དག་པས་ལས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ༔ གོང་གི་དྲི་མ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བཏུམས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་དེ་རྣམས་དག་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ ལྟ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་

ཨོྃ༔ ༔པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་བཞི་ཡིན༔ སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དང་གཅིག༔ ལྟ་བའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ཀྱང་
རྟགས་དགོས་པས༔ རྟགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་གཉིས༔ འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ༔ ཉོན་ཚད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ་གསུངས༔ ལྟ་
བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་བཞི་ཡིན༔ ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔ གསེར་ཐོ་རྩ་རྒྱུད་
ལས༔ ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས༔ ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ༔ ཀླན་ཀ་སུས་ཀྱང་བྱ་མི་ནུས༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་
དེ༔ ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བ༔ རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ༔ ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ༔ སྒོམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན༔

སྤྲོད་པའི་མཐར་ཐུག་བླང་དོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ལུང་ལས༔ མི་ལེན་མི་སྤོང་སྤྲོམས་པའི་རྒྱལ་པོར་གནས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཉམས་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྐྱོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ༔ དམིགས་གཏད་མེད་པའི་མདོ་ལས༔ གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ༔ གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའོ༔ གསུངས་
ཏེ༔ འདི་ལྟར་སྐྱོང་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན༔ ལར་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ན༔ བློ་ངོ་བོ་ཉིད་རིག་ཐོག་ཏུ་ལྷང་ངེ་གྲོལ༔ སེམས་འགྱུ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ༔ སྣང་
བ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ༔ མ་བསྒོམས་ཀྱང་དེ་ལས་ཡེངས་པ་མེད་པ༔ མ་བཀག་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ༔ ཤེས་པ་ཡན་པར་བཏང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་ཞེན་པ༔ སྤྲོས་
བྲལ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་བ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་ཐིམ་པ་ལ་མ་རྨོངས་པ༔ རྟོག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་

ཨོཾ༔ ༔ཆད་མེད་པ༔ སྣང་རིག་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ༔ རྐྱེན་གྱིས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ༔ སྟོང་པ་ལ་བདག་མེད་པ༔ སྤྲོས་མེད་དུ་ལྷང་ངེ་བ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ༔ སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་མི་གནས་གནས་མིན་ཉོན་མོངས་མཆེད༔ ཁ་ལྟ་མཐོ་ལ་དོན་ལྟ་དམའ་བ་མང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཞུ་ལན་ནོ༔ སམ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཛཀྲཱམཊཀཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལྟ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འཚལ་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཚོ༔ སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ རྟོགས་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའོ༔ ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་༔ སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་

དག་པ་གཉིས་འབྲེལ་དགོས༔ སྤྱོད་པ་དེ་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པས༔ འབྲེལ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས༔ འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་གང་
ལགས་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པར་འདོད་ལ༔ གང་ཟག་སྒྲུབ་པ་པོ་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག
རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནེ༔ དེ་ལ་ལྔ་ཡིན་གསུངས༔ ཡུལ་དམན་པ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བྱ་བ་དང་༔ སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་༔
རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའོ་
གསུངས༔ ཡུལ་དམན་པ་གཅེས་པར་གང་ལྟར་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་གསུམ༔ སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་བཟུང་

༄༅༔ ༔དགོས༔ ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་མཉེས་པས་སེམས་ཅན་མི་མགུ༔ སེམས་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་སངས་
རྒྱས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ཅན་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་ལོག་པའོ༔ དམ་པས་དམ་པ་
མ་ཡིན་པ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བྱ་བ༔ ཡོན་ཏན་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་དམན་པ་ཁོངས་སུ་མི་འདུ༔ དམན་པ་མཉེས་ན་དམ་པ་རྣམས་མཉེས་པས༔
དམན་པ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་དེས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་པ་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་པ་དམ་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་ལོག་པའོ༔ ཕན་
འདོགས་པ་བས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས༔ ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་ཕན་འདོགས་པ་འདུ༔ ཕན་འདོགས་པ་ལ་

༧

གཅེས་པར་བཟུང་ན་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཁོངས་སུ་མི་འདུ༔ ཡང་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེས་ན་གནོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར༔
ལར་ཞིང་སྒྲོག་སྲོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས༔ སྒྲོག་སྲོང་བ་དེའི་སྒྲོག་པའི་ངོས་ནས་ཚབ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྲུངས་པས་དྲང་བ་དང་འདྲ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ༔ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་ཁ་ནི་འགྲིམ༔ ཉེ་རིང་ནི་ཆེ༔ གསར་འགྲོགས་ནི་ཆེ༔ བཟང་ཐུ་ནི་འདེབས༔ བཟང་
ལན་ནི་བརྗེད༔ ངན་ལན་ནི་འཇལ༔ བསླབ་པ་ལ་ནི་མི་ཉན་གསུངས་སོ༔ སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བརྒྱད་སྤྱངས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟན་
ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ༔ འདིའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་ཅི་བྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ༔ གྲགས་པའི་དྲི་མ་དགེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣན་གྲགས་ལ་བལྟས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན༔

ༀ༔ ༔དབང་མེད་ཀྱི་དྲི་མ་རང་མི་བྱེད་པ་ལ་གཞན་དབང་མེད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལྷ་བུ་ཡིན༔ རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རེ་བའི་དྲི་མ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀུན་ནས་བླང་བ་རྣམས་ཡིན༔ ལན་ལ་རེ་བའི་དྲི་མ་ཆེ་འདིར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་༔ བཀུར་སྟི་དོན་དུ་གཉེར་
བས༔ གཞན་གྱི་ཁ་ལན་ཡོང་དུ་རེ་བ་རྣམས་ཡིན༔ འཁྲོད་པའི་དྲི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པས་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་སོང་བའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཡོངས་ཏེ་འཁྲོད་པ་ལྷ་བུའོ༔
ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་ལས་མཉམ་པོར་བྱས་པས་ལྷག་བསམ་གྱི་སེམས་འཁྲུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ༔ སྙོམ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དྲི་མས་འདི་ཙམ་བྱས་སྙམ་སྙོམ་པའོ༔
མ་བརྟགས་པའི་དྲི་མ་བློས་མ་བཟུང་བར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྣམས་སོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ འོ་ན་དྲི་མ་བརྒྱད་པོ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་རེ་མེད་ལགས་

སམ་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་བརྒྱད་ལ་གཉེན་པོ་བདུན་ཡོད་གསུངས༔ བརྒྱད་ལ་བདུན་འོང་བ་གང་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས༔ ཕན་ཡོན་དང་ལན་རེ་གཉིས་གཉེན་པོ་
གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས༔ གཉེན་པོ་གསུང་བར་འཚལ་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ གྲགས་པའི་དྲི་མ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་སྨྲ་སྙན་མི་སྙན་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་
ལྟ་བུར་བསྒོམ༔ དབང་མེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་བཟུང་བའམ༔ ཡང་ན་བདག་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་འདི་དྲིན་ཆེ༔ སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་ཏེ༔ གཞན་གྱིས་རང་བཀུར་དགོས་པ་ངོ་ཚ་སྙམ་པ་བསམ༔ རྣམ་སྨིན་དང་ལན་ལ་རེ་བའི་གཉེན་པོར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
གང་ལ་ཡང་སྙིང་རྗེ༔ དེ་བས་རང་གཅིག་པུ་དབེན་པ་འགྲིམ་སྙམ་པ་བསྟེན༔ འཁྲོད་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགེ་རྩར་སོང་ན་དགེ་བ་ལ་དོན་ཡོད་

ཨོཾ༔ ༔པར་འདུག་སྒོམ་པ་ཡི་རང་འབྱུལ༔ ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས༔ རློམ་སེམས་ལ་རང་དམན་པའམ་སྐྱོན་
ཅན་དུ་བསམ༔ གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བསམ༔ སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལ༔ ང་ཡིས་དེ་འདྲ་ལས་
མི་འགྲུབ་པ་སྒོམ་ཞུམ་པ་བསྒོམས༔ མ་རྟོགས་པ་དེའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་མི་དམིགས་པར་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བསྔོ་བ་བྱའོ༔ སྤྱིའི་དྲི་མ་དེ་རྣམས་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་
རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ༔ སྣར་དུས་ངན་གྱི་སྙིགས་མ་རྣམས་ངཀྱལ་དང་དྲེགས་པ་ནི་ཆེ༔ རྣ་བ་ནི་གསང་༔ ཟེར་ལོ་ནི་མང་༔ དྲི་མ་བརྒྱད་པོ་འདིའི་ཁར་གཉེན་པོ་གཏོང་
མི་ཤེས༔ དྲི་མ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཅོས་ཏེ༔ རང་འཁོར་བ་ལས་མ་འཕགས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བའི་ཚོལ་ཆུང་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་གསུངས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་

༄༅༔ རྐྱེན་ངན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་སྒྱུར་པ་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་གཉིས་ཡིན༔ གནོད་པ་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་པ་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་༔ གནོད་པ་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་པ་བསྒྱུར་བའོ༔ དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཡིན༔ ཞེ་སྡང་རྐྱེན་ངན་པ་དང་༔ འདོད་ཆགས་རྐྱེན་ངན་པའོ༔ ཞེ་སྡང་ལ་
ལུས་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས༔ དེའང་རྐྱེན་ངན་པ་བདུད་དུ་སོང་བ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་སྒྱུར་པའོ༔ བདུད་དུ་སོང་བ་ནི༔ དགྲ་དང་ཤྲད་གནོད་
པ་བྱས་ཏེ་སྡིག་པས་གོས་པ་རྣམས་ཡིན༔ གཉིས་པ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ༔ ཚེ་འདི་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་འདི་བཟོད་པ་བསྒོམ་དུ་གཞུག་པའི་བླ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་
བསམས་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ༔ ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེར༔ བདག་ལ་ཤ་གཅོད་ཁྲག་འཐུང་བྱང་ཆུབ་བསྐུལ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་

ཨོཾ༔ ༔ཅིག༔ བདག་སངས་རྒྱས་ནས་ཁྱེད་འཁོར་གྱི་དང་པོར་འདུས་ཏེ༔ ཆོས་བདུད་རྩི་ལྷ་བུ་ལ་ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་
བཏབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ་གསུངས་སོ༔ འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ངན་གང་ལགས་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ དེ་ཡང་ཉེ་གདུང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཡོ་བྱད༔
ཕོ་ལ་མོ༔ མོ་ལ་ཕོ༔ དེ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ བདུད་དུ་སོང་བ་དང་གྲོགས་སུ་སོང་བའོ༔ དང་པོ་ནི༔ ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ༔ མཇོས་སྡུག་མཐོང་ཚེ་རེག་
ཚེ་དེ་ལ་སེམས་ལྷག་པར་ཆགས་ཤིང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེ༔ དགའ་མགུར་སྤྱོད་ན་བདུད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ༔ གྲོགས་ལ་ཚེ་འདིར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་དུས་སུ
ཆགས་སེམས་ལྷང་ངེ་སྐྱེས་དུས་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ༔ མི་རྟག་པ་བསྒོམ༔ བདག་གིས་ཆགས་ཞེན་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འདི་རེ་ལེགས༔ འདི་ལ་མ་ཆགས་

པར་དམ་ཆོས་བྱུར་ཡོད་པ་རེ་ལེགས་སླམ་པ་བསྒོམ༔ བདག་ཚེ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་འང་རྒྱལ་སྲིད་དང་ཡོ་བྱད་ཆགས་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆིལ་སྣབ་ལྟར་སྤངས་ནས༔ ཆོས་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྦྱོང་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ དེ་ལ་གཉིས་ཡིན༔ སྔོབ་
པའི་རྐྱེན་ངན་པ་དང་༔ ལས་ཀྱིས་སྦྲུབ་པའི་རྐྱེན་ངན་པའོ༔ དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའམ༔ དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་ལུས་ཅན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན༔ དེ་ལ་གྲོགས་
སུ་གྱུར་པ་དང་༔ བདུད་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡིན༔ དེ་ལ་སྤུར་ཁྲིམས་བསྲུངས༔ དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པས་འགྲོད་དེ་ཕྱིས་མི་བསྲུངས་ན་བདུད་ཡིན༔ སྤུར་སྨྲིན་པ་བྱིན་པས་
འགྲོད་དེ་ཕོངས་ནས༔ ཕྱིས་མི་བྱིན་ན་བདུད་ཡིན་ཏེ་འདྲེ༔ གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི༔ ཚེ་འདི་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པས་དགའ་བ་དང་༔ ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་པའོ༔

ཨོཾ༔ ༔ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་ངན་པ་ནི༔ ཚེ་སྔ་མ་ལ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས༔ ཕྱི་མ་ལ་བཀྲེས་པོར་སྐྱེས་པའམ༔ ཚེ་སྔོན་མ་ལ་ལས་ངན་པ་བསགས་པས༔ ལུས་ནད་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན༔ དེ་བདུད་དུ་སོང་བ་ནི༔ ང་བཀྲེས་སྙམ་པས་སྦྱིན་པ་མི་བྱེད་པའམ༔ ངས་མི་ཡོང་སྙམ་ཆོས་མི་ནུས་པ་རྣམས་ཡིན༔ རྒྱུར་བས་གྲོགས་སུ་བཏང་བ་ནི༔ ཆུང་དེ་ཀ་སྦྱིན་པར་གཏོང་༔ མི་ནུས་པ་དེ་ཀ་སྤྱོད༔ ཚེ་འདིའི་སྔ་མ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས༔ ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་མྱོང་བ་ཡིན༔ ད་ནས་ཅི་སྟེ་མི་བསགས་སྙམ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་༔ ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔

འཇིག་རྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དོ༔ དེ་ལ་བཞི་ཡིན༔ རང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་སླར་སྡུག
བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འདུག་པས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས༔ རང་གི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བཞག་ནས༔ འཆི་ཁར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་འཁྱེར་དབང་མེད་པས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས༔ དེ་
རྣམས་ལ་དགའ་ཚོར་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས༔ དེའི་ཚེ་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ཚེ་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པར་འདུག
པས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་གསུངས་སོ༔ གཞན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས༔ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན༔
སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་འཁྲུལ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན༔ རྟོགས་ལུགས་མི་གཅིག༔ འོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་ལུགས་གསུམ་ཡིན༔ གང་ཡིན་ན་བླམ་དམ་པ་དང་༔ གང་ཟག་དམ་པ

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་ལམ༔ མ་དག་པ་ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་མི་མོས་པ་མི་བྱ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་སྙམ་སེམས་ཏེ་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ལ་མི་རྟོགས་སོ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་ནས་གཞན་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བ་ལ་འཛུད་པ་ཡིན་པར་སྲིད་དེ༔ རྒྱལ་པོ་འཛམ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ལས་འཁྲུལ་སྣམ་མི་རྟོགས༔ བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་འོས་ཅི་འདུག་ཀྱང་༔ རང་སྣང་མ་དག་པས་ཡིན་གསུངས༔ ཆུ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་མཐོང་སྣང་མ་འགགས་ཐ་དད་དང་འདྲ༔ མེ་ལོང་མེད་ན་གཟུགས་བརྙན་ཅི་འོང་༔ ཆུ་མེད་ན་ཟླ་བ་ཅི་ལ་ཤར༔ རང་མ་དག་པས་གཞན་འཁྲུལ་པར་བཟུང་བ་ཡིན་མོད་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ སླར་དུས་ངན་གྱི་མི་འདི་རྣམས་རང་འཁྲུལ་པ་བཞག་ནས་གཞན་འཁྲུལ་ལ་མཁས་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས༔ འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལས་སྐྱུག་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་པས༔

དེ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཁ་ན༔ བྲིས་ཀྱང་ལག་པ་ན༔ འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སྐལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་སྲིད་གསུངས་སོ༔ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
སྤྱོད་པ་དེ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་བཞི་ཡིན༔ དགེ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་དང་གཅིག༔ ལྷུང་མ་བསྔུན་གྱི་ལས་དགེ་
བར་བསྒྱུར་བ་དང་གཉིས༔ ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟྲང་ཞིང་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་གསུམ༔ དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྔོ་བ་དང་
བཞིའོ༔ དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་དམ་པ་དང༔ དངོས་གཞི་དམ་པ་དང༔ མཇུག་བསྔོ་བ་དམ་པའོ༔ སྦྱོར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ༔ དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་ཕྱིར༔ བདག་གིས་ཐར་ལམ་ལ་ཞུགས་སྙམ་པ་འདི༔

ཞ ༡

ཨོཾ༔ ༔སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བྱམས་སེམས་གསུམ་དྲིལ་བ་ཡིན་གསུངས༔ དངོས་གཞི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས༔ དེ་ནས་བསོད་ནམས་
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྦྱིན་པ༔ སེམས་ཅན་ལ་མི་གནོད་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས༔ དཀའ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མི་འཁྲུག་པ་དེ་བཟོད་པ༔
བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས༔ མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན༔ དེ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ༔ མཇུག་
འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཅིག་གིས་ཟིན་དགོས་ཏེ༔ མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོའོ༔ ལུང་མ་བསྟན་དགེ་བར་བསྒྱུར་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས་
གསུངས་པ༔ དེ་ལ་བཞི་ཡིན༔ དང་པོ་ནི་བཏང་སྙོན་ཡོད་པར་རླ་བ་ནི༔ དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན༔ དེ་ལའང་གསུམ༔ དུས་རིང་པོ་དང་༔ ཐུང་དུ་དང་༔

སྔོ་བསྔོའོ༔ རིང་པོ་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ༔ ཐུང་དུ་མ་ཤི་བའི་བར་དུའོ༔ གསུམ་པ་ལོ་གཅིག་ཁྲི་
སྐོར་རམ༔ སྲང་མདའ་ཙམ་མམ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་མམ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན༔ གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱོད་འགྱུར་བ༔ འགྲོ་ན་
སྐོར་བར་འགྱུར་བ༔ ཟ་ན་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ༔ བརྗོད་ན་མ་ཎིར་འགྱུར་བ༔ སྤྲོ་ན་ཐུགས་རྗེར་འགྱུར༔ ཉལ་ན་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར༔ ལྡང་ན་སྐུར་འགྱུར༔ དེས་
ཀུན་ལ་འགྲེའོ༔ བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ མི་བརྗེད་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དང༔ ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བ་དང༔ བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང༔ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བག་
ཡོད་པ་གསུམ་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྡམས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན༔ རྒྱུ་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གོང་གི་བསམ་རྒྱུད་རྣམས་ཡོད་ན༔ སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན༔ བྱང་

ༀ༔ ༔སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་ལྡན༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས༔ ལས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བགྲང་ཞིང་སྡིག་པ་ར་ཤགས་
པ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ སྡིག་པ་རྣམས་བགྲངས་པ་དང་༔ དགེ་བ་བགྲངས་པའོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ༔ བསྐལ་པ་ཐོག་མཐའ་
མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བགྲང་༔ ཉིན་གཅིག་གམ་སྐད་ཅིག་གི་བར་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་རྣམས་བགྲང་ངོ་༔ དེ་ར་ཤགས་པ་དང་གསུམ༔ དང་པོ་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་
མེད་པ་ནས་ཐམ་འཆམ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྡིག་པ་ར་ཤགས༔ གཉིས་པ་ཚེ་འདིའི་ར་ཤགས༔ གསུམ་པ་ཉིན་གཅིག་གམ༔ བྱས་ནས་དུས་མི་འདའ་བར་ར་ཤགས་སོ༔ གཉིས་
པ་དགེ་བ་ལ་བསྔོ་རྒྱུ་དང་ར་ཤགས་རྒྱུ་གཉིས༔ ཚེ་འདིའི་དགེ་བ་ཁེ་གྲགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་དང་༔ འཁོར་བའི་དགེ་བ་ཚེ་ཕྱི་མའི་བསོད་ནམས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་༔

རྨ་སྦྱོང་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད།

རང་གཅིག་པོ་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་སེལ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཆལགས་པ་བྱ༔ གཞན་རྣམས་བསྔོའོ༔ དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་དགེ་བ་དང་༔ ཚེ་འདིའི་དང་༔ ཉིན་ཞག་གཅིག་གམ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་བསྔོ་དགོས༔ དེ་ཡང་གཅིག་པོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྔོ་བ་མ་ཡིན༔ དེ་ལ་གསུམ༔ བསྔོ་རྒྱུ་དང་༔ ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་༔ བསྔོ་བའོ༔ དང་པོ་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡིན༔ དེ་དབྱེ་ན་གཉིས༔ བསམ་པས་ཀུན་སློང་གིས་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པའི་སྨོན་པ་དང་༔ སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་གཉིས་ཡིན༔ དེ་ལའང་སེམས་ཅན་བློ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་བ་དང་༔ གཞན་རྗེས་སུ་འཛུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པའོ༔ ཆེད་དུ་བྱས་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ༔ བླ་ན་མེད་

ༀ༔ ༔པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོའོ༔ གཞན་དུ་མི་བསྒོ་སྟེ༔ འདིའི་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད༔ ཞི་བདེའི་རྒྱུར་མི་བསྔོའོ་གསུངས༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་རྫོགས་པ་ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་གཉིས་ཡིན༔ གསུམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་༔ གཉིས་ཀྱིས་ཞུལ་དུ་ཕྱུང་
བའོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་འདི་དག་སྒྱུ་མ་ལྟར་ལྟ་སྟེ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ སེམས་དྲན་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ དྲན་རྟོག་ཅི་སྨྲོང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་
སྒྱུ་མར་ལྟ་སྟེ༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བའོ༔ གཉིས་ཀྱི་ཞུལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་གཉིས༔ དབྱེ་བ་མེད་པར་ཞུལ་དུ་ཕྱུང་བ་དང་༔ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཞུལ་དུ་
ཕྱུང་བའོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ༔ དུས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་དྲན་དུ་དགེ་རྩ་བྱ༔ དངོས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཟང་ངན་མེད་པར་གཏང་༔ ཡུལ་སེམས་ཅན་དབྱེ་བ་མེད་པར་

བསྒོམ་མོ༔ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཕྱུལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་བཞི༔ དགའ་བ་དང་༔ གུས་པ་དང་༔ མ་འདྲེས་པ་དང་༔ ལྷོས་པ་མེད་པའོ༔ དགའ་བ་ལ་གསུམ༔
སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་བརྩེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་༔ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མི་བལྟ༔ མཇུག་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་མི་འགྱོད་པ་དང་གསུམ་མོ༔
གུས་པ་ལ་གསུམ༔ སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་དད་ཅིང་གུས་པ༔ དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ༔ དམ་པའམ་སྙིང་པོར་ལྟ་བ་དང་༔ མཇུག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བཀྲིར་མི་བཏུབ་
པའོ༔ མ་འདྲེས་པ་ལ་གསུམ༔ སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ༔ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་འདྲེས༔ མཇུག་གི་དུས་སུ་
ཞེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའོ༔ ལྷོས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ༔ སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རེ་བ་དང་ལྷོས་པ་མེད་པ༔ དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྐྱེན་ངན་པས་མི་གཡོ་བ༔

ༀ༔ ༔མཧཱ་གུ་རུ་ ...

ཇོ་སྐྱིད་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སློབ།

འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ༔ དང་པོ་རིགས་བརྟག་དགོས་ཏེ༔ སློབ་མ་དད་པ་ཆེ་བ༔ གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་བ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ༔ སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ༔ གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་
བརྟན་པ༔ གོ་ཆ་མཐར་དག་པ༔ སེམས་བཟང་བ༔ བློ་མི་རྗོད་པ༔ རྒྱུད་འཇམ་པ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆུང་བ༔ ཤེས་པ་དབྱུང་བ༔ རིགས་དང་ལྡན་པ༔
གདམས་ངག་གཞན་གྱིས་མ་དྲིད་པ༔ བསྐྱོ་བ་ཉན་པ་རིགས་བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས༔ དེ་རྣམས་ལྡན་ན་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་སེམས་ཟིན་པར་གྱུར་
ཏེ་སྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ༔ བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཤེས་རབ་ཆེ༔ ཏིང་འཛིན་གནས་པ་ཆུང་༔ བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་ཏིང་འཛིན་བཟང་༔ ཤེས་རབ་ཆུང་༔ མཁྲིས་
པ་ཤས་ཆེ་ན་གཉིས་ཀ་འབྲིང་དུ་འོང་༔ སྤྱོད་པའི་རིགས་ནི༔ བད་ཀན་ཤས་ཆེ་དང་པའམ་གླང་པོ་ཆེ་ལྟར་དལ་བ༔ གཡུང་བ༔ གཏིང་རིང་བ༔ ཚིག་བཙན་པ༔

ཨོཾ༔ ༔དཔྲ་ལ་མི་བརྗེད་པ༔ གཉེན་ལ་གདོང་ཆེ་བའོ༔ མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ན་སྡིག་པ་ལ་མང་བར་དགའ་བ༔ དཔའ་ཞོར་ཆེ༔ ཁྲུས་ལ་དགའ༔ ཚིག་མི་བཙན་ནོ༔ རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ལུས་ཡང་བ༔ སྙིང་ཆུང་བ༔ བློ་གསལ་བ༔ ལྟོགས་སྲན་ཆུང་བ༔ སླ་བ་དགའོ་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་སེམས་གནས་པའི་གདམས་ངག་ཏི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེ་ལ་དགུ་ཡིན༔ རྒྱུན་དུ་ཐར་ཐོ་བ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོག་སྒྲོང་བ་དང་༔ ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་དང་༔ བློ་མལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་༔ སེམས་མི་གནས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྤང་བ་དང་༔ ཞི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་ཟས་བདུན་གྱིས་ཁམས་རྒྱས་ཏེ་ལེགས་པར་སྨིན་པ་དང་༔ གཞི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ལྔའོ༔ གནས་པ་འཚོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་ཤིང་༔ བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཞུང་བཞིན་བྱ་བ་དང་དྲུག༔ རབ་འབྲིང་རྣམས་

སོང་ནས་གནས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་དང་བདུན༔ རྟགས་ཀྱིས་ཁམས་ཚོད་དང་༔ ཐུན་ཚོད་བཟུང་བ་དང་བརྒྱད༔ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པ་བྱིང་རྒོད་
བཙོས་པ་དང་དགུའོ༔ དང་པོ་རྒྱུད་ཞུན་ཐར་བྱ་བ་ནི༔ ལས་དང་པོ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་འདོད་ནི༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་དེས༔
འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་དགོས༔ གདམས་ངག་བཀའ་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས༔ ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས༔ གང་བསྒོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས༔ ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཕྱོགས་ཏེ་བློ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག༔ དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུན་ཐར་བྱ༔ མི་བརྗེད་པ་དྲན་
པའི་ཐག་པ་གདག་གོ༔ ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བྱ༔ འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་ཤོར་རམ་བལྟ༔ ཤོར་ན་རང་གིས་བསྲུངས་ལ་དམིགས་མེད་སྒོམ་ལ་སྦྱར་རོ༔ ལྟ་བས་ཐག

ཨོཾ༔ ༔བཅད་གྲོལ་མལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི༔ ཚེ་འདིའི་ངོ་སྣང་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་གཏོང་བར༔ ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྒོམ་འཕྲོ་གཅོད་རི༔ གཡེང་བ་ལ་གཏོང་རི་
སླམ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་༔ ཐག་ཆོད་དེ་གྲོལ་མལ་དུ་གཞུག་གོ༔ སེམས་གནས་སུ་མི་སྟེར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་སྤང་བ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ༔ ཁ་འདོན་ལ་
སོགས་པའི་གཡེང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་དྲག་པོས་རྩ་དབུ་མ་ཉམས་ཏེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ༔ བར་ཆད་དེ་གཞན་གཞུང་སྤྱོད་གྲགས་པ་ཡིན་དེའི་ཉེས་པ་སྤང་༔ རང་གཞུང་
མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དང་༔ འགལ་རྐྱེན་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ༔ བད་ཀན་ཅན་ནད་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་སྤང་༔ རླུང་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་
སྤང་༔ བད་ཀན་ཅན་གྱིས་བད་ཀན་སྐྱེས་དུས་སྒོམ་མི་བྱ༔ དེས་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འགྲེ༔ གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྟེན༔ གྲོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྟེན་ནོ༔ རྒྱུ་རྐྱང་

བའི་ཉེས་སྐྱོན་ནི༔ སྤུར་སྒོམ་པའི་རྒྱུ་ཆུང་བས་ཁམས་བདེ་སྤྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ ཐབས་ཆུང་བའི་ཉེས་པ་ནི༔ བར་སྐབས་སུ་གཏད་མེད་ལ་དུམ་རེ་ཁམས་
སངས་པས༔ སྒོམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས༔ ཁམས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་༔ སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒོམ་མི་གནས་བཤགས་པ་བྱ༔ ཚོགས་
གསོག་བྱ་དགོས་སོ༔ ལས་འཕྲོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི༔ སློབ་དཔོན་ལ་ལས་འཕྲོ་མེད་ན་སྤྱང་༔ དམིགས་པ་ལས་འཕྲོ་མེད་ན་དམིགས་པ་སྤྱོང་ངོ་༔ ངང་རྣལ་ལ་གནས་ཏེ་
ཟས་བདུན་བསྟན་པ་ནི༔ ལུས་ངག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་དབེན་པ་དང་༔ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲོ་འདུག་དྲག་པོ་དང་༔ དུས་མ་ཡིན་པའི་གཉིད་དང་༔ གཡང་ཁ་མཐོན་པོ་ལ་
སོགས་དང་༔ རླུང་སྐྱེ་བའི་ཟས་བཅུད་མེད་ལ་སོགས་སྤྱང་༔ ངག་གད་མོ་དང་༔ འཆལ་གཏམ་དང་༔ འོ་དོད་དྲག་པོ་སྤྱང་༔ སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གཡེངས་

ༀ༔ ༔པ༔ སེམས་བྲུ་བ་བསམ་མཚོ་དང་༔ རྩིས་སྦྱོང་དང་༔ ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་༔ འབྲི་བ་དང་༔ ཀློག་པ་དང་༔ སློབ་པ་དང་༔ བློར་འཛིན་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའོ༔ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟས་བདུན་ནི༔ ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་༔ རེག་བྱའི་ཟས་དང་༔ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་༔
གཉིད་དང་༔ ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་༔ སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དང་༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ༔ དང་པོ་ལ་འདང་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི༔ བཟང་བ་སྐྱེ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་༔
སྡིག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ༔ ཡུལ་མེད་པ་བཙལ་སླ་བ༔ ནད་རིགས་དང་མཐུན་པ་བཞིན་བསྟེན་ནོ༔ དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན༔ ཁ་ཟས་བཟང་ན༔ ཁ་ཟས་ཀྱི་དྭངས་དེ་རྩ་
སེར་དུ་འགྲོ༔ དེ་ཁྲག་ཏུ་འགྲོ༔ དེ་ཤར་འགྲོ༔ དེ་རྐང་དུ་འགྲོ༔ དེ་རྐང་མར་དུ་འགྲོ༔ དེ་རྩ་ཁམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དུ་འགྲོ༔ ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་བདེ་བ་

རྒྱས༔ དེའི་དུས་སུ་ལུས་མདངས་ཆེ༔ རིག་པ་དར་ཆེ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གིས་གནས་སོ༔ རིག་པ་ནི་གྲོགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་༔ གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་༔
མལ་དང་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་ཡིན་ནོ༔ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི༔ སྒོམ་འདི་དང་མ་བྲལ་བས་བློའི་མཉམ་པ་ཡིན༔ སྙིང་ནི༔ གཉིད་བྲོ་ཡང་མ་ལོག་ན་ཁམས་ལ་
གནོད༔ སྐྱིར་མེ་དང་ཉི་མ་ཡུན་མི་རིང་༔ ཟ་བག་ཞན་བྱ༔ ཇོར་དྲག་ཏུ་གཏང་༔ ནུབ་མོའི་ལྟོ་ཆུང་ཙམ་ཟ༔ ཆོད་ཐེན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་ལོ་གསུངས༔ ཚངས་
སྤྱོད་ནི༔ སྐྱིར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ༔ སྒོས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆགས་པས་ཐིག་ལེ་ཟགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བས་ན༔ རྟེན་ཉམས་པས་
བུད་མེད་རབ་ཏུ་སྤང་ངོ་༔ སློམས་པར་འཇུག་པ་ནི༔ སྒོམ་བཟང་ན་ཁམས་བཟང་རྟགས་ཡིན༔ སྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་བཞིན་བསྒོམས་ན་དུག་ཏུ་འགྱུར༔ ཁམས་བདེ་

ཕ་ གཏེར་ ཚེ་སྒྲུབ་ ཁྲིད་ ༡

ༀ༔ ༔བཞིན་མ་བསྒོམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཚོར་བས་ཚོད་ཟིན་པ་གཅེས་སོ༔ ད་སྒོམ་པ་དངོས་ནི༔ ངོ་སྤྲོད་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ༔
ཡང་ཞུས་པ༔ སྒོམ་གསར་བུ་བ་སེམས་ཟིན་པ་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མི་ཡོང་ངམ༔ ཞེས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ ཉེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ༔ སྒོམ་ཉམས་གསར་བུ་བྱུང་བ་ལ་
དགའ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་སྤང༔ ཤེས་པ་གཟེངས་མཐོ་བའི་སྐྱོན་སྤང༔ སྒོམ་པའི་ཚོག་མ་ཤེས་པར་སླར་ཤོར་བ་སྤང༔ ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་སྲུར་བའི་ཉེས་པ་སྤང༔ ཤིན་
ཏུ་སྲུངས་པས་སྒོམ་ཡལ་བའི་སྐྱོན་སྤང༔ ཁམས་ཉམས་ཏེ་ཆད་པ་སྤང༔ རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་སྤང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གནས་པ་ཐུན་དུ་གང་ལྷར་སྤྱད
ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རེ་རེ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་བསྒོམ༔ ཁམས

རབ་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་ལ་ཐུན་ལྔར་བཅད་དེ་བསྒོམ༔ འབྲིང་གིས་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྒོམ༔ ཐ་མས་བརྒྱད་དམ་དྲུག་ཏུ་བཅད་དེ་བསྒོམ༔ རབ་ཀྱིས་ཟན་ཟ་
ཡུན་དུ༔ འབྲིང་གིས་གཉིས༔ ཐ་མས་གཅིག་གི་བར་བསྒོམ་མོ་གསུང་༔ དེ་ལ་བགེགས་འབྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ སྒོམ་ཡན་ཆད་སེམས་གནས༔
དེ་ལ་ཡང་ན་བྱིང་ཡང་ན་རྒོད༔ དེ་གཉིས་ལས་མི་སྲིད་གསུངས༔ བྱིང་བ་དེ་ཅིས་ལེན་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ དེའི་ངོ་བོ་རྨུགས་པ་རྨོངས་པ་ཡིན༔ རྒྱུ་བད་
ཀན་ཡིན༔ ས་བོན་མ་རིག་པ་ཡིན༔ མུན་ཁུང་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་བྱིང་བའི་རྐྱེན་ཡིན༔ ཚད་ཁུང་དང་༔ གོས་ན་ཅང་མཐུག་པ་དང་༔ ཟས་མ་མཐུན་པ་དང་༔ ཟས་
ཚོད་མ་བཟུང་བ་དང་༔ ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཟད་པ་དང་༔ ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་དང་༔ ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བས་ལེན་ནོ༔ དེ་སེལ་བར་འདོད་ན༔ རང་ལུས་འོད་ཀྱི་

ཨོཾ༔ ༔སྒོང་བུ་ཐྲེ་ཕོར་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒོམ༔ དེ་མཐུག་སྲབ་ཧ་ལྷགས་ཁབ་ཙམ་གྱི་ཞབས་ན་ཡར་དུད་པ་ཁབ་ཙམ་གྱི་རླུང་བྱུང་བས༔ ནང་གི་དུ་བ་ལྟ་བུས་
གང་བ་བསམ་སྟེ༔ ཧ་ལྷགས་རང་ཡང་རྗེ་སྲབ་ལ་སོང་བར་བསྒོམ༔ དེས་བྲིང་བ་སེལ་ལོ་གསུངས༔ གོད་པ་དེའི་རྒྱུ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ གོད་པའི་ངོ་
བོ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན༔ རྒྱུ་རླུང་ཡིན༔ དེའི་རྐྱེན་འདོད་ཆགས་ཡིན༔ ཡུལ་དང་གྲོགས་བགྲོས་འགྲིགས་པས་གོད་པ་དང༔ ཡ་མཚན་གྱི་
གཟུགས་སམ་གཏམ་ཐོས་པ་དང༔ དགའ་མི་དགའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང༔ ཟས་མཐུན་པས་གོད་པ་དང༔ བསམ་མནོ་མང་བ་དང༔ བྱ་བ་སྨྲ་ཁ་མང་བས་གོད་པ
འོང༔ དེ་གསལ་ནས་གནས་པ་བརྟན་དུ་གཞུག༔ སྒོམ་ལ་འཇུག་དུས་ཤེས་པ་འཕངས་སླད་དེ༔ ལྟེ་བའམ་གདན་འོག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ལ་བསྒོམ་མོ༔ གསུངས་པ

དང་༔ ཡང་ཞུས་པ༔ འོ་ན་མི་འདོད་པའི་རྟགས་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད༔ མིག་འཁྲུལ་པ་དང་༔ སྣ་འཁྲུལ་པ་དང་༔ ངག་འཁྲུལ་
པ་དང་༔ ཡིད་འཁྲུལ་པ་བཞི༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁྲུལ་པའི་རྟགས་ཡིན༔ དབང་ཁྲིད་བསྐྱུར་ལ་ཞུས་པས་སེལ་ལོ༔ རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པ་དང་༔ གཉིད་མི་ཁུག་པ་
དང་༔ གཉིད་སྲབ་པ་དང་༔ རྨི་ལམ་མང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའི་རླུང་འཁྲུགས་པ་ཡིན༔ ལྷ་བསྒོམས་ནས་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་པས་སེལ༔ མགོ་ལྡི་བ་དང་༔ ཟས
ཡིད་དགར་མི་འོང་བ་དང་༔ ལུས་སེམས་རྩུབ་པ་དང་༔ ལུས་སེམས་གྲོང་བ་བཞི་སའི་རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན༔ ཤོག་གུ་གི་ཐལ་བ་ལུས་ལ་བྱུག༔ ལུས་སྦྱོང་
བྱས་པས་སེལ༔ སྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་པ་དང་༔ སྒོམ་ལ་འཆེར་བ་དང་༔ སྒོམ་མི་ཕེབས་པ་དང་༔ སྒོམ་སྲབ་པ་ཡུན་ཐུང་བ་བཞི་ཆུའི་རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན༔

ཨོཾ༔ ༔ཕྱག་འཚལ་སྐོར་བ་བྱ༔ རྐྱེན་མེད་པར་སྦྲིད་འོང་བ་དང་༔ ལུས་ལ་ན་ཚའི་ཟུག་ཟེར་འོང་བ་རྣམས་དང་༔ ས་གཅིག་ཏུ་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་རྣམས་
མི་རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན༔ འདར་བ་དང་༔ ཤུགས་རིང་འོང་བ་དང་༔ དབུགས་རྒོད་པ་དང་༔ སྡངས་པ་དང་བཞི་རླུང་གི་རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན༔
སྣུམ་མཉེད་བྱ༔ བཅུད་ཅན་ཟའོ༔ སྤྱིར་རྩ་རྒྱུད་ན་རླུང་རྒྱུད༔ རླུང་རྒྱུད་ན་ཐིག་ལེ་རྒྱུད༔ དེ་དུས་ན་བསྒོམས་ཀྱང་མི་འོང་བས་བཙོལ་བར་བྱའོ༔ མིག་འཁྲུལ་པ་ལ་
སོགས་མི་འདོད་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི༔ ཁམས་རྒྱུད༔ རླུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ན་སྨྱོན་པའམ༔ སྙིང་རླུང་ཅན་དུ་སོང་དོགས་ཡོད་པས་གཟབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ༔
ཡང་ཞུས་པ༔ སྒོམ་གྱི་རྟགས་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ སེམས་ལ་ཡོད་ལ་ཁར་སྨྲ་མ་ཤེས་ན་སྒོམ་པའི་རྟགས་ཡིན༔ ཆང་གིས་གཟི་བ་འདྲ་ལ་གཏད་པ་མེད་

པ་ཞིག་འདུག་ན་རྟགས་ཡིན༔ སྒོམ་དུས་སུ་བླ་མའི་དྲིན་དྲན་ན་དགའ་ཞིང་སྤྲོད་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཉིན་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་ན༔ ལྟོ་གོས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ན་ཡིན༔ རྟོག་པ
ཆུང་ལ་འདུག་སར་ཡུན་ཐུང་མ་ཡིན༔ རིང་བར་འདུག་ཚུགས་ན་རྟགས་ཡིན༔ ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་ན་རྟགས་ཡིན༔ གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་བློ་མི་འཇུག་ན་རྟགས
ཡིན༔ འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་གཞན་ན་མེད་སྙམ་ན་རྟགས་ཡིན༔ སྣར་གཡེངས་པ་འདི་བར་ཆད་ཡིན་པས་གཟབས་ཤིག་གསུངས་སོ༔ ལྟ་བའི་ཚད་གཟུང
འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ སྒོམ་པའི་ཚད་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ སྤྱོད་པའི་ཚད་བླང་དོར་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ འབྲས་བུའི་ཚད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔
གཟུང་འཛིན་མ་སྤངས་ན་ཁ་ལྟ་ཡིན༔ དུག་གསུམ་མ་ཞིག་ན་མིང་གི་སྒོམ་པ་ཡིན༔ ཕྱོགས་རིས་མ་སྤངས་ན་སྤྱོད་པ་ཆུལ་འཆོས་ཡིན༔ མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་འབྲས་བུ

ཨོཾ༔ ༔ཡིད་སྨོན་ཡིན༔ དེའི་ཕྱིར་ན་ལེ་ལོ་མེད་པར་སྒོམས་ཞིག་ཞེལ་དཀར་འཚོ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སྒོམ་སྐྱེས་པའི་ཞི་ལྷག་
གཉིས་མེད་ཐོགས་ཇི་ལྟར་དུ་འདོན་ལགས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཐོགས་འདོན་པ་མང་ཡང་༔ ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་ཐུག་ཀྱང་༔ ལྷག་མཐོང་གི་རྩིས་
མ་ཟིན་ན་འགོག་པ་འདྲ༔ དེའི་ཕྱིར་གལ་ཆེ་བ་ཐོགས་འདོན་པ་ཡིན་པས༔ མཚན་ཅན་དང་མཚན་མེད་ལ་ཐོགས་འདོན༔ དེས་སེམས་བཞག་སྟེ་ཐོགས་དབྱུང་༔ རེས་
བཀྲི་ཞིང་ལ་ཐོགས་དབྱུང་༔ རྣམ་གཡེང་ཆེ་ན་སྨྲ་བ་བཅད་དེ་ཐོགས་དབྱུང་༔ ཆགས་སྡང་ཆེ་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ལ་ཐོགས་དབྱུང་༔ ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གང་
འགྲོ་བྱས་ལ་ཐོགས་དབྱུང་༔ ལྟ་རྟོག་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་ཐོགས་དབྱུང་༔ བསམ་མནོ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་ཐོགས་དབྱུང་༔ ལྟ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཐོགས་དབྱུང་༔ རེས་བསྒྲི་

སྐྱེང་བྲལ་ཧེ་བོགས་དབྱུང་ཿ རེས་བཅིངས་ཧེ་བོགས་དབྱུང་ཿ རེས་བགྲོལ་ཧེ་བོགས་དབྱུང་ཿ རེས་མི་ཕོད་པ་བཟློས་ཧེ་བོགས་དབྱུང་ཿ རེས་སྲུ་བ་ལ་བོགས་དབྱུང་ཿ
རེས་སླི་བ་ལ་བོགས་དབྱུང་ཿ རེས་སྦྲ་ཚོགས་ལ་བསྒྱུབས་ཧེ་བོགས་དབྱུང་ངོཿ དེ་ལྟར་བོགས་དབྱུང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པསཿ རིག་པའི་ངར་གདག་ཅིངཿ ཐབས་
དུ་མས་སྦྲ་ཚོགས་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱ་གསུངས་སོཿ ཡང་ཞུས་པཿ སྒོམ་དེ་ལ་གོལ་ས་མེད་འགགས་སམ་ཞུས་པསཿ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པཿ གོལ་ས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཡོད་དེཿ ལྟ་བའི་གོལ་ས་དངཿ ཐབས་ཀྱི་དངཿ ཞི་གནས་ཀྱི་དངཿ སྒོམ་པའི་དངཿ རྟགས་ཀྱི་དངཿ སྤྱོད་པའི་དངཿ ཉམས་ཀྱི་དངཿ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
གོལ་སའོཿ གནས་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གོལ་ས་མེད་ཀྱངཿ ཚུ་རོལ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གོལ་ས་ཡོད་པས་དེ་སེལ་དགོསཿ དང་པོ་ལྟ་བའི་

ༀ༔ ༔གོལ་ས་ལའང་བཞི་ཡིན༔ མ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིན༔ ལོག་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ༔ ཕྱི་རོལ་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན༔ ཕྱོགས་གཅིག་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན༔ ཡང་དག་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་༔ དབུ་མ་ལྟར་ཡོད་པ་མེད་པར་སྐུར་པ་འདེབས་ན་གོལ་ལོ༔ ཐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི་ཐོས་ཆུང་དང་ཐོས་ཆུང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས༔ ཐོས་ཆུང་གི་གོལ་ས་ལ་བརྒྱད་དེ༔ འཁོར་བ་ལས་འཕགས་སུ་མི་སྟེར་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་ན་གོལ༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སྡང་ཡིན་པས་ཞེ་སྡང་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་ན་གོལ༔ ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དུ་མི་སྟེར་བར༔ དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྨད་པར་བྱེད་པ་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས༔ ང་

ཟུར་ཕྱིར་ཕྱགས་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད

རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་ན་གོལ༔ ལྟ་མི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གཞི་སྨིན་པ་ཡིན་པས༔ སྨིན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་གོལ༔
ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས༔ དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་གོལ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པས་དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་གོལ༔
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས༔ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་གོལ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་གསང་
སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས༔ དམ་ཚིག་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་གོལ༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གོལ་བ་བརྒྱད་ཡོད༔ སྒོང་ཞིག་འགོག་ན་གོལ༔ བྱེད་འདོད་གྲུབ་ན་
གོལ༔ འཚོལ་ཞིང་བསྒྲུར་ན་གོལ༔ སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་བསྟེན་ན་གོལ༔ གེགས་མི་སེལ་ན་གོལ༔ ཉོད་ཚོད་ཀྱིས་མི་ཟིན་ན་གོལ༔ ལྟ་བ་རྐྱང་པས

ཨོཾ༔ ༔གོལ་ལོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱང་པས་གོལ་ལོ༔ ཞི་གནས་ལ་གོལ་ས་བརྒྱད་ཡོད༔ དག་པ་བཞི་དང་མ་དག་པ་བཞིའོ༔ དག་པ་བཞི་
ནི༔ གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ནི་བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་པ་མེད་པས་ཞི་གནས་དེ་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན༔ ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ནི༔ ངང་རྣལ་གྱི་
གདམས་ངག་མེད་པས་ཞི་གནས་ངན་དུ་སོང་བའོ༔ ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ནི༔ ཞི་ལྷག་རེ་འཛོག་ཏུ་སོང་བའོ༔ བསམ་གཏན་བཞིའི་གོལ་ས་ནི༔ སོར་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦར་མ་ཤེས་པས༔ ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཨ་འཐས་པའོ༔ གཉིས་པ་ལ་བཞི༔ སྲིད་པ་བཞིའི་གོལ་ས་ནི༔ ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ལྷག་པར་
ཆགས་པའོ༔ ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་གོལ་ས་ནི༔ ཞི་གནས་དེས་སེམས་ཁེངས་པའོ༔ རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བའི་གོལ་ས་ནི༔ རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མང་བའོ༔ མ་རིག་པ

ཤེས་ཆེ་བའི་གོལ་ས་ནི༔ རང་བཞིན་གྱི་སྒོམ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ༔ ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་སླམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་སོ༔ སྒོམ་པའི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ༔
ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གོལ་ས༔ ནམ་མཁའ་ཙམ་མོ་ཞེས་དངོས་པོ་འདི་བཀག་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་འདུ་ཤེས་ན་གོལ་ལོ༔ རྣམ་ཤེས
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོལ་ས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་མཚན་མར་བཟུང་ན་གོལ་ལོ༔ ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་གོལ་ས༔ དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མར
བཟུང་ན་གོལ༔ ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད༔ ཅི་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་འདུ་ཤེས་ན་གོལ་ལོ༔ ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ལ༔ ས་རླུང་ཐེན་པས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྣང་བ
དཀར་ཡལ་ལེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་སྣང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ༔ ཆུ་རླུང་ཐེན་པའི་རྟགས་ཤེས་པ་མི་འགྲོ་བར༔ ནག་ཐིབས་སེ་བ་ལ་ཞེན་ན་མུན

ༀ༔ ༔པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ༔ མེ་ལྕང་ཟིན་པའི་རྟགས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་གྲིབ་མ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ༔ ལྕང་གིས་ལྕང་
ཟིན་པའི་རྟགས་ཤེས་པ་འཕྲོ་འགྲོགས་ལ་འདུས་ནས་ནང་དུ་ལྷན་ནེ་བ་སྨྲམ་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་མངོན་པར་བཀག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ༔ ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་
གོལ་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལྕང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྣང་བ་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གོལ་ལོ༔ ནང་བལྟས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི༔ ཤེས་པ་ནང་དུ་
བསྡུས་ནས་ནང་དུ་ཟིན་ནས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་གོལ་ལོ༔ རྟགས་གོལ་ས་ནི༔ འདོད་པའི་རྟགས་མི་འདོད་པར་བཟུང་ན་གོལ་ལོ༔ མི་འདོད་
པའི་རྟགས་ལ་ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞི༔ བདུད་ཀྱི་རྟགས་བཅོ་ལྔ༔ བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་རྟགས་བཅོ་བརྒྱད་དེ༔ ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་ཡོད་དོ༔ བསྡུས་ན་གོང་མ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ༔

འདོད་པའི་རྟགས་སེལ་མ་ཤེས་ན་གོལ༔ ངོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ན་གོལ་ལོ༔ རྟགས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་ན་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་དང་༔ ཞེན་
འཛིན་གྱིས་ལེན་ནོ༔ སྤྱོད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད༔ ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའམ༔ མེད་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་གོལ༔ སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བཟང་བ་དང་ངན་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་གོལ༔ རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐོང་རྒྱུ་གཅིག་དང་སྣང་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་སུ་བཟུང་ན་གོལ༔ སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་རྒྱུ་དང་༔ དཔྱད་རྒྱུ་དང་གཉིས་སུ་བལྟ་ན་གོལ༔ དམིགས་པ་སེམས་ལ་སེམས་འཛིན་རྒྱུ་དང་སྟོང་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་
གོལ༔ འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་རྒྱུ་གཅིག་དང་༔ ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་རྒྱུ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་གོལ༔ ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོང་རྒྱུ་

ཚ བརྡོར། ཨོཾ་དཀྲ། བཀྲང་ ༡

ཨོཾ༔ ༔གཅིག་དང་༔ རིག་མཁན་གཉིས་བྱུང་ན་གོལ༔ སྒོམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་གཅིག་དང་༔ བཞག་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་གོལ༔
སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་ལ་གཟོབ་པ་དང་༔ མི་ལེགས་པ་ལ་འཚེས་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་ན་གོལ༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡར་བུདྡྷ་ལ་རེ་བ་དང་༔ མར་འཁོར་བ་ལ་
དོགས་པ་གཉིས་བྱུང་ན་གོལ༔ སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱོན་སྤང་རྒྱུ་གཅིག་དང་༔ ཡོན་ཏན་བླང་རྒྱུ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་ན་གོལ༔ སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་སྒོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ༔
བདེན་པར་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་རྟག་པར་མ་བལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ གོལ་ས་མ་ཡིན་པ་བསྒྲིབས་པས༔ བསྒྲིབ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་
པ༔ ཉོན་ཅིག་ཤེལ་དཀར་བཟའ༔ སྒྲིབ་པ་ལོས་ཡོད༔ དེ་དབྱེ་ན༔ ལས་དང་གནས་ངན་ལན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་༔ སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་དང་༔

སློམས་པའི་དང་༔ ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་ན༔ མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ༔ མི་དགེ་བ་བཅུས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་༔ ཚེ་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེས་ནས་ཆོས་བྱར་མེད་དེ་བསྒྲིབ༔ གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི༔ མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་༔ ཕྱི་མ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་
ནས་ཆོས་བྱར་མེད་པས་བསྒྲིབ༔ སེར་སྣའི་ལས་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཡལ༔ ཕྱི་མ་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ནས་བསྒྲིབ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པས་
བསྒྲིབ༔ ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བས༔ ལྷ་ཚེ་རིང་དུ་སྐྱེས་པས་བསྒྲིབ༔ སྨོན་ལམ་མ་དག་པས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པས་བསྒྲིབ༔ ཚོགས་མ་བསགས་
པས་དབང་པོ་མ་ཚང་བར་སྐྱེས་པས་བསྒྲིབ༔ ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལྔ་དང་བྲལ་བས་ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་པས་བསྒྲིབ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ རྒྱུད་ལྔ་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་

ཞ གཟེར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བཞུར། ༧

༄༅༔ ༔པས༔ བླ་མ་དང་གདམས་པ་མ་འབྲལ་བར་བསྟེན་པ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ༔ བད་ཀན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
རྒྱུ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོལ་བ་དང་བརྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ༔ ཟས་བཅུད་བསྟེན་པ་དང་༔ མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་༔
འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མ་བྱས་
ན་ཕྱི་མ་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེ༔ སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་པས་ཚེ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ལ་ཕྱི་མ་ཆོས་དང་མི་འཕྲད་དོ་གསུངས་སོ༔ སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་
སྒྲིབ་པ་ནི༔ སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་༔ སྤྲུལ་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡིན༔ དང་པོ་ནི༔ འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་༔ ཞེ་སྡང་གི་གཉིས་ཀ་ལ་

བསྒྲིབ༔ གཉིད་དང་རྨུགས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྒྲིབ༔ རྐོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་བསྒྲིབ༔ སྙོམས་འཇུག་རང་ནི་སྙོམ་མཐུག་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཨ་འཐས་པའོ༔
སྤྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས༔ སྤྲུལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་༔ ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ༔ དང་པོ་ལ་བཞི༔ ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པས་བསྒྲིབ༔ ཚོར་བ་སྡུག
བསྔལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས་བསྒྲིབ༔ མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པས་བསྒྲིབ༔ ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པས་བསྒྲིབ༔ སྤྲུལ་པ་ཡིས་ས་གོང
མ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི༔ ངོ་བོ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཟང་རྟོག་ཡིན༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི༔ ངན་རྟོག་གིས་ཇི་སྙེད
པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲིབ༔ བཟང་རྟོག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲིབ༔ འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་ན༔ ངན་རྟོག་གིས་འཁོར་བ་ལས་འཕགས་སུ

ༀ༔ ༔མི་སྟེར༔ བཟང་རྟོག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར༔ གཉེན་པོར་གང་བསྟེན་ན༔ ངན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
གཏོང་༔ བཟང་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཏོང་༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་པས༔ སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་
དག་པའི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ ཉོན་ཅིག་ཤེལ་དཀར་བཟའ༔ དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཟབ་
མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས༔ ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག༔ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན༔ རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྨི་
ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ དེས་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་འབྱུང་

སྟེ༔ དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་ལོངས་སྐུ་ཐོབ༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཡང་སྐུ་གསུམ་དེ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན༔ མཉམ་
བཞག་སྒོམ་མེད་ལྷང་ངེ་བ་དེ་ཆོས་སྐུའོ༔ རྗེས་ཐོབ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་མ་ལ་བུ་ཐིམ་དུ་སལ་ལེ་བ་དེ་ལོངས་སྐུ༔ དེ་གཉིས་མེད་དུ་རྗེན་ནེ་བ་དེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཏེ༔ ཞི་
གནས་དེ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན༔ ལྷག་མཐོང་དེ་རྩལ་བོགས་འབྱུང་བ་ཡིན༔ དེ་གཉིས་ཡ་མ་འབྲལ་བ་ལས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་གསུངས་ནས༔ ད་ཆོས་ཐུན་
དེ་ལོང་གཏམ་ལ་ཡེངས་སོང་༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཕན་པའང་སྲིད༔ མ་བརྗེད་ན་དེ་རྣམས་ཡིག་གེར་བྲིས་དང་གསུངས་ནས༔ ཞུས་དག་མཛད་ནས་མ་འོངས་པའི་ཚེ་
ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་གསུངས་ནས༔ བདག་ཤེལ་དཀར་བཟའ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཞུས་ལན་གསལ་

ཨོཾ༔ ༔བྱེད་སྒྲོན་མེ་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ཉི་ཤུ་དགུའི་ཐོ་རངས་ཡི་གེར་བྲིས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དཔལ་རྒྱ་ཏེ༔ ཐསྨྦཤ་ཧྱཱ་ཕཿ༔ ཀྵཱ་ཙྪ་ཀྵ་ཧྲཱིཾ་ཨྨཿ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ལུང་དང་མཐུན་པའི་པད་གླིང་ངས༔ བུ་སློབ་ཀུན་ལ་འདི་གདམས་སོ༔ ཉམས་སུ་བླངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་༔ བླ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་གཉིས༔ མཐུན་པར་གདའ་ན་སྒོམ་སྐྱོན་མེད༔ བྱས་དང་མ་བྱས་གཡོ་བ་མེད༔ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སེམས་ཁྱབ༔ སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་༔ མིག་ལ་གདངས་བཙུམ་མེད་པར་བདེ༔ ཐམལ་ཤེས་པ་ཀུན་ལས་ལོག༔ དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ མཚན་མའི་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་དང་བྲལ༔ འགྲོ་བ་གང་མཐོང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ༔ དམ་ཆོས་གང་མོས་བདུད་རྩི་གོ༔ ལམ་ལ་གང་གནོད་བདུད་དུ་ཤེས༔ ཉོན་མོངས་རྐྱེན་གྱིས་གནོད་མི་

ནུས༔ ཉེས་ལེགས་རྐྱེན་གྱིས་གཡོ་མི་ཕོད༔ གློ་བུར་ནད་ཀྱིས་སྒོམ་ཐོགས་ཐོན༔ ཡང་དག་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསླུ་མི་ཚུགས༔ ཡོན་ཏན་
སྐྱེས་ཀྱང་རློམ་སེམས་མེད༔ བག་ཆགས་རྨི་ལམ་ངན་པ་ནུབ༔ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཀུན་དང་བྲལ༔ འདི་རྣམས་འཛོམས་ན་སྒྲོང་བ་ཡིན༔ འདི་རྣམས་རྒྱབ་ལོག་སོང་
བའི་མི༔ ཁ་ལྷུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕ་ཕོག་ཅིང་༔ དོན་ལྷུས་སྐད་ཅིག་རྐྱེན་མི་ཐེག༔ ཉམས་ལེན་དྲེད་ལ་རྣ་བ་གསང་༔ འདུག་པར་མི་ཚུགས་སླ་བ་མང་༔ བསྒོམ་
དུ་བཅུག་ན་ཉན་ཞིག་བྱེད༔ ལྟ་སྒོམ་བཅུག་ན་སྤུགས་འདྲེན་ལོ༔ དད་པ་ཡལ་བས་མོས་གུས་ཆུང་༔ རང་སྐྱོན་ཡོད་པས་གཞན་སྐྱོན་རྟོགས༔ མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་
མཐུན་བསྟེབས་བྱེད༔ བླ་མའི་སྐྱོན་རྟོགས་དམ་ཚིག་གཡེང་༔ བྱུར་མེད་ཡིན་ཟེར་རྣམ་གཡེང་བསྒྲུབ༔ བྱ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་ཁྱུར་ཚ་ཆེ༔ དཀའ་ཐུབ་བྱེད་ཟེར་རྟོགས་འདོད་

ༀ༔ ༔ཆེ༔ བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་ངན་སྤྱོད་བྱེད༔ ཞེན་ལོག་ཡིན་ཟེར་འདོད་པ་ཆེ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ལྐོག་ཚུལ་འཆོས་ཆེ༔ དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་
དང་༔ པད་གླིང་ང་དང་མ་ཉེ་ཅིག༔ མཐུན་པའི་ཉམས་མྱོང་དཀའ་བཞིན་སྣྲུབས༔ ཨུ་རྒྱན་ལ་མོས་དད་ཅན་དང་༔ ཐུགས་རྗེའི་གདམས་སྐྱོད་འདི་ཕྲད་དེ༔ ཚེ་གཅིག་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ སྨུགས་འཆང་པ་པདྨ་གླིང་པས༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡིག་རིས་གཉིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་ལགས་སོ༔ དགེའོ༔ དགེ་ལེགས་འཕེལ༔

ༀ༔ ༔[illegible]༔ [illegible]༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྦྱ་བ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་དུག་གསུམ་གཅོད་པའི་སྤྱུ་གྲི་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པའི་གཏེར་ཁའོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཨཱི་ཨུ་ཨུ་ཨོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཤེལ་དཀར་
བཟའ་རྡོ་རྗེ་མཚོ་དེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པའི་གསེབ་ཏུ་ཉིན་གཅིག་འཇིག་རྟེན་གཡེང་བ་ལ་སེམས་ཡེངས་ནས་ལོང་གཏམ་
གཏོང་གི་ཡོད་པའི་ཚེ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ སྐུ་ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་སུ

ཇོ་སྦྱིང་ཕྱགས་ཚན་ཀུན་སྤྱོད

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱན་ཏེ༔ ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་འདོགས་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱོན་ནས༔ ཞལ་དཀར་བཟའ་ལ་སྨྲན་འབྲུ་
རྩོགས་སུ་གཟིགས་ཕྱུག་གི་ཁ་ཏྲཱཾ་ག་དེ་གསུམ་བསྐུད་ཅིང་བརྒྱབ་ནས༔ འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ༔ འོ་བྲེད་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་འདི་ཉན་དུ་
བཅུག་ན་སྒོམ་པ་བཞིན་བྱེད༔ བསྒོམ་དུ་བཅུག་ན་ཉན་པ་བཞིན་བྱེད༔ ཁ་དད་པ་ཆེ་ལ་བློ་དེད་པ་སླ༔ ངོ་ཚ་ཆུང་བས་འདུད་པ་སླ༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བས་ཁ་མང་༔ དུག་ལྔ་རགས་པས་ཆགས་སྡང་གི་ཚིག་མིན་པ་ཁ་ནས་མི་ཡོང་༔ རྣམ་རྟོག་གི་གསུམ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་༔ སྙིང་
རུས་ཆུང་བ་ཆོས་མགོ་མི་ཐོན༔ ལེ་ལོ་ཆེ་བས་སྒྲུབ་པ་མི་ཐོབ༔ རྒྱུར་ཁ་ཡང་བས་སྤྱོད་མི་ཚུགས༔ སྙིང་མེད་པས་བསླབ་པ་མི་ཉན༔ ཀླད་པ་མེད་པས་བུད་མེད་ལ་
བདག་པོ་རེ་དགོས༔ ཐྱོལ་སོང་དང་འདྲ་བས་གཉའ་གནོན་རེ་དགོས༔ བོང་བུ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱལ་མཁན་རེ་དགོས༔ ཁྱི་དང་འདྲ་བས་གང་ཟན་པའི་ཕྱི་ལ་འབྲེང་༔ བྱི་
བ་དང་འདྲ་བས་རྐུ་བ་ལ་རེམ༔ ལྷས་བྱིན་དང་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག༔ སྡིག་རྒྱལ་དང་འདྲ་བས་ལུང་པ་དམག་འཁྲུག་ལ་བསྐོད༔ པེ་ཧར་དང་འདྲ་སུས་
ཀྱང་མི་ཐུལ༔ སྲོག་བདག་དང་འདྲ་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་དབུགས་འགམ༔ གློ་བུར་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་མེད༔ འོག་སྒོམ་མེད་པས་

ཞ གཏེར་ གསུམ་ གསུང་ ༥

ༀ༔ ༔དམ་ཚིག་ཐུབ་པའི་དཔེ་མེད༔ མི་ཚེ་དར་ཙམ་གཅིག་འདི་ལོང་གཏམ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འདུག་གམ༔ མདངས་ཀྱི་བུད་མེད་དེ་ལའང་ལྟོས༔
བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས་འདྲིས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་བཀྲུས་ནས་ད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་བཙལ་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན༔ འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སར་
སྐད་ཅིག་བསྡད་ཀྱང་དེའི་ངན་སྐྱིབ་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འགྲིབ་པར་ངེས་པ་ཡིན༔ འཆི་བ་མ་དྲན་པས་ལྟོ་ཞེ་འཁྲུངས༔ གོས་སར་དྲོ༔ ལུས་རྒྱན་ཆ༔
སེམས་ཡིད་དགའ༔ ཁ་བྲེ་མོ་གཏམ་བྱས་ནས་ཆོས་པར་རློམ་པ་འདི་འཁོར་བ་ནས་ཐར་དུ་རེ་བ་མ་ཆ༔ ང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཀྱང༔ ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་ལས་
འདའ་མ་སྤྱོང༔ བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚོ་མཐོང་ནས་ང་ཡི་མུག་གསུངས་ནས་ཞལ་ནག་རོག་གེ་བཞུགས་འདུག་གོ༔ དེར་ལྷ་ལྕམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བཤགས་པ་བྱས་ནས་ཞུས་

པ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ཕ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས༔ འཇིག་རྟེན་ཅོལ་ཆུང་གི་སྣང་བ་ནི་འཁྲིད་མཁས༔ དོན་མེད་བྱ་བའི་ལས་འདི་འཕྲོ་གཤིན༔ སྡུག་
བསྔལ་འཁོར་བའི་ལས་འདི་གཡང་ཟ༔ ལས་ངན་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདི་དགྲ་མང༔ རྣམ་རྟོག་འཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འདི་གར་འཁྱུར་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས༔ དེ་ནི་སྒོ་
གསུམ་སྨྲ་བ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་གཅིག་ཞུ་དང༔ ད་ལྷ་རང་ནས་མཚམས་ལ་ཞུགས་པ་ལགས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས༔ འོ་ཤེལ་དཀར་
བཟའ་ཉོན་ཅིག༔ ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རེ་རྣམ་རྟོག་སྤུར་སྤྱོད་པ་དེས་ཆོག་པ་ཡོད༔ དེའི་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྱམས་པ་དེ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན༔ ད་ལུས་སྨྲ་བ་ཆོད་ཅིག་
ལྷ་ལྷུམ༔ ངག་གི་ལོང་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྤུར་བརྗོད་པ་དེས་ཆོག་པར་ཡོད༔ དེའི་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུན་རིང་བ་ཡིན༔ ད་ངག་སྨྲ་བ་ཆོད་ཅིག་ལྷ་

ཞ སྐྱེས། ཞི། བརྒྱད། ༨

ཨཾ༔ ༔ཡུམ༔ སེམས་ཀྱི་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འཁྲུལ་པ་དེས་ཚོག་པར་ཡོད༔ དེའི་རྣམ་སྨིན་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་ཡུན་རིང་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག༔ ད་སེམས་སྒྲུབ་བ་ཚོད་ཅིག་ལྷ་ཡུམ༔ དང་པོ་ལུས་སྒྲུབ་བ་བཅད་པ་བྱ་བ༔ འདྲིལ་འགྲུལ་མེད་པར་རི་ཁྲོད་དང་དབེན་གནས་སུ་འདུག་པས༔ ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཞེན་པ་གྲོལ༔ ཟང་ཟིང་ཞར་ལ་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ཡུམ༔ ལུས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་ཟླ་གྲོགས་ཀྱི་ཡ་བོ་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་མི་སྦྲགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ཡུམ༔ ལུས་གཅིག་པོར་འདུག་པས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་གྱིས་རློབ༔ སྒྲིབ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མི་འཕོག་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར༔ ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས༔ ལུས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ཡུམ༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང༔ ཆུ་བོ་ནཻ་རཉྫ་ནའི་དྲུང་དུ་ཧེ་ལྷུར་བྱས་འདུག

སེམས་ཤིག་ལྷ་ལྷམ༔ ངག་སྨྲ་བ་བཅད་ལྐུག་པར་བསྡད་པས༔ བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གི་ཟེར་ལོ་འདུག་ལོ་མི་འབྱུང་༔ ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ་ལྷ་ལྷམ༔ ངག་ལྐུག་པར་གནས་པས༔ མཚམས་ཁང་གཅིག་ཏུ་སྡུགས་ཚིག་གཅིག་ཡར་བཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་འགྲོ༔ སུས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་གཞི་མེད༔ བདེ་གཤེགས་
ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རློབ༔ ངག་ལ་ནུས་པ་འབྱུང་༔ ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས༔ སྔོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་བཅད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དྲན་ནམ་ལྷ་ལྷམ༔ ཡིད་སྨྲ་བ་
བཅད་གཡེང་བ་མེད་པས༔ ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པའི་སེམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ༔ སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་གནས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷམ༔ སྔར་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན༔ མི་དགེ་བ་བཅུས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཡིན་མོད༔ ལུས་ཀྱི་གསུམ་

ཨོཾ༔ ༔པོ་དེ་གང་ཡིན་ན༔ སྲོག་གཅོད་པ༔ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ༔ མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ ལུས་ཀྱི་སྡིག་པ་བཅད་པས་དེ་གསུམ་ཞར་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷམ༔ ངག་གི་བཞི་ནི༔ རྫུན་ཕྲ་མ༔ ངག་འཁྲུལ་ཚིག་རྩུབ་བཞི་པོ༔ ངག་སྡིག་པ་བཅད་པས་ཞར་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷམ༔ སེམས་ཀྱི་གསུམ་ནི༔ བརྣབ་སེམས༔ གནོད་སེམས༔ ལོག་ལྟ་གསུམ་ཞར་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷམ༔ དེ་བཅུ་ཚོད་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་མེད་པ་ཡིན༔ དེའི་སྟེང་དུ་འང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་མེར་བསྒོམས་པས་སྤྲུལ་སྐུ༔ ངག་མ་ཎི་ཁྲོལ་ལེ་གནས་པས་ལོངས་སྐུ༔ སེམས་ཆོས་སྐུར་ཞིག་གེ་ཡོད་པས་སྐུ་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་དང་གདམས་ངག་གི་སྡིག་པ་བཅད་པས༔ སྐལ་མེད་ཀྱིས་སྐུར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་༔ མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་

དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷུམ༔ བྱ་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་བཅད་པས༔ ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་ལོག་མི་འབྱུང་སྟེ༔ ངེས་འབྱུང་བསྟན་པས་ཆོས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དོ་ལྷ་ལྷུམ༔ དུས་དང་རྣམ་པར་བདེ་སྐྱིད་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ལྷ་ལྷུམ༔ ཉམས་སྐྱེས་པ་མི་ཆཤད་པར་སྒྲ་བ་བཅད་པས༔ དམ་ཙན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ནས་དགྱེས་པ་དང་༔
ཞེན་འཛིན་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོལ་བས་ཐ་མལ་པའི་འདུག་མི་མོག་སྟེ༔ སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷུམ༔ རྟོག་པའི་སྒྲ་བ་བཅད་པས༔ མི་
ཆོས་པ་དང་རྒྱབ་ལོག་ཏུ་འགྲོ༔ མིའི་ངོ་སྲུང་བྱ་མི་དགོས༔ མཚམས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷུམ༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་བཅད་པས༔
ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བདུད་མི་འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷུམ༔ བདུད་རྩི་ལྷ་དང་དར་མཚོན་ཙམ་བསྟན་པས་ཞི་ནས་ལྷག་ནོར་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷུམ༔

ༀ༔ ༔ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྣ་བ་བཅད་པས་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ༔ དུས་བཞིའི་ཚད་ཟིན༔ རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལ་ཟླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ལྷ་ལྷུམ༔ སྣོ་གསུམ་སྣ་བ་བཅད་པས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར༔ བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས༔ གདམས་པ་བཏུལ་དུམ་བརྟུག༔ མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་མིག་འབྲན་ཡོད༔ ཡོན་བདག་གི་དད་ཟས་འཇུ༔ དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྣོ་གསུམ་སྣ་བ་བཅད་པ་འདི་ག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས༔ འདི་ལོ་ན་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག་ལྷ་ལྷུམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྣ་བཅད་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཅིག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུཧྱ་ཡཱ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ འོ་ན་སྣ་བཅད་མ་བྱས་པའི་ཤོར་བ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ དང་པོ་དམ་བཅའ་བ་གཅིག་དགོས༔ དམ་བཅའ་ནས་ཤོར་ན་སྡོམ་པ་ཤོར་བ་དང་ཁྱད་མེད་

དོ༔ ཁྲིད་པར་ལུས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན༔ ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་ཞེན་པ་མི་ཆོད་དེ་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཞར་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ལྟ་ལྟམ༔ ངག་གིས་མ་ཐུབ་ན༔ འཁྲུལ་གཏམ
ལ་དགའ་སྟེ༔ ངག་གི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཞར་ལ་འབྱུང་ངོ་ལྟ་ལྟམ༔ སྤྱིར་ངག་གཅིག་པོ་ལ་གསུམ་ཀ་ཚང་སྟེ༔ ཡིད་ཀྱིས་བསམ༔ ལུས་ཁ་ཡིས་བརྗོད༔ ངག་གིས
དྲངས་པས་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཀ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ལྟ་ལྟམ༔ ཡིད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ན་རྣམ་སེམས་ལ་དགའ་སྟེ༔ ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་
བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ལྟ་ལྟམ༔ འདོད་ཡོན་གྱིས་མ་ཐུབ་སྣང་བ་དངོས་པོར་འཚོར་ཏེ༔ ཞེན་པའི་ཕྱིར་འཚོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད༔ ཆོས་གཏམ་དང་གདམས་ངག་གིས་མ
ཐུབ་པས་ཁོང་ཁྲོ་དང་སྒྲོ་སྐུར་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྒྲ་བཅད་མ་ཐུབ་པས༔ དོན་མེད་གློ་བུར་དུ་བར་ཆད་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ བསླབ་ཤེས་ཡོན་ཏན

ༀ༔ ༔གྲིས་མ་ཐུབ་ན༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བདུད་འཇུག་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ དབང་མེད་ཀྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་ཚེ་ལ་བར་ཆད་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔
ལར་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་སླུ་བ་མ་ཚོད་པས་ལན༔ སྒོམ་ཆེན་མི་ཆོས་སུ་ལོག་པ་དང་༔ སྟོན་ཆེན་ཆོས་བརྒྱད་ཤོར་བ་དང་༔ བཙུན་པ་སྡོམ་པ་
ཉམས་པ་དང་༔ སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་འཚོལ་བ་དང་༔ དགེ་སྦྱོར་ཕྱི་ཚུལ་ལས་སུ་ལུས་པ་དང་༔ སྒྲུབ་པ་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་
སླུ་བ་མ་ཚོད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས༔ ཤིན་ཏུ་དམ་པར་སླུ་བ་བཅད་དགོས་ལྷ་ལྷམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ མ་ཐུབ་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཚཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ཞུས་པ༔ སླུ་བ་བཅད་པ་ལ་ཞལ་གདམས་བསླབ་བྱ་འདྲ་ཡོད་དམ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་ནས་དེ་ལོས་ཡོད༔ དཀའ་ཐུབ་

བྱེད་པ་དང་༔ རང་དང་ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་སྦྲ༔ གཉིས་ཕན་ཆད་ལ་སླུས་ན་ཉམས་པ་ཡིན༔ གནད་ན་ཚིག་དབུགས་ཐེབས་གཅིག་གི་བར་དུ་རུང་༔ དེ་བས་
རིང་ན་ཉམས༔ དང་པོར་འབོད་དུ་བྱུང་དུས་ཐེངས་གསུམ་མ་འབོད་པར་ལན་མི་འདྲལ༔ དེ་ལ་ཨ་བྲུས་ན་ཉམས༔ མཆུ་བཙུམས་ཏེ་སྦྱར་བ་ཡིན༔ མིག་འཕྲད་དུ་མི་
རུང་༔ ཕྲད་ན་ཉམས༔ ཟུར་གྱིས་སླུས་ན་བཞི་ཆ་ཉམས༔ ཡི་གེ་བྲིས་ན་གསུམ་ཆ་ཉམས༔ ཞོར་ལ་ཉམས་པ་སླུ་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚོས་ཉན་བཤད་ཡིན༔ ལག་བརྡའ་
བྲུས་ན་ཕྱེད་ཉམས༔ སླུ་བ་མང་བའི་དུས་སུ་ཐད་བཅད་ན་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན༔ གཡེང་བ་ཆེ་དུས་སུ་ཐད་བཅད་ན་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན༔ མིའི་སྡོང་དུས་སུ་བཅད༔ མིའི་
ཤེས་དུས་སུ་བཅད༔ ཡོན་ཏན་ཤོར་དུས་སུ་བཅད༔ རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་དུས་སུ་བཅད་ན་བོགས་ཆེ་བ་ཡིན༔ དེས་ན་གནད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལྷ་ལྷམ༔ སྨྲ

ཨོཾ༔ ༔བཅད་བྱས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འོ་ན་སླུ་བཅད་ནུས་པའི་གང་ཟག་རིགས་ཅི་འདྲ་
ཞིག་དགོས་ལགས་ཞུས་པའི་ཚེ༔ གསུངས་པ༔ དཀའ་ཐུབ་སླུ་བཅད་ནུས་པའི་གང་ཟག་ནི༔ འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་ནུས༔ སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་ན་ནུས༔
ནད་དྲག་པོས་ཟིན་ན་ནུས༔ གདོན་གྱིས་ཅེར་ན་ནུས༔ བླ་མ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་དད་པ་སྐྱེས་ན་ནུས༔ གདམས་པ་ལ་བྲོད་པའི་ཟབ་པ་སྐྱེས་ན་ནུས༔ ཉམས་གློ་བུར་དུ་སྐྱེས་
ན་ནུས༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་ན་ནུས༔ སྐྱེ་བོའི་ཡ་ཁ་བྱུང་ན་ནུས༔ སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་ན་ནུས༔ ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ན་ནུས༔ བློ་སྙིང་དང་སྙིང་རུས་
ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་པ་ཡིན་གསུངས༔ གང་ཟག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སླུ་བ་བཅད་པ་ལ་དུས་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་

པས༔ གསུངས་པ༔ སྤྱིར་དུས་ནམ་ཡང་ནུས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ༔ ཁྱད་པར་རྩོལ་བས་བཅད་པའི་དུས་ནི༔ རི་ཁྲོད་དང་གནས་ཆེན་འགྲིམ་དུས་སུ་བཅད༔ མཉམ་ཉིད་
ཚགས་སྦྱང་གི་དུས་སུ་བཅད༔ སྒྲུབ་པ་ལོ་དམ་གྱི་དུས་སུ་བཅད༔ བླ་མའི་བཀའ་འབྱུང་དུས་སུ་བཅད༔ མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་དམིགས་ལྷ་ཡོད་དུས་སུ་བཅད༔ མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་ལེན་དུས་སུ་བཅད༔ ཤེས་བྱ་བློ་བཟུང་བྱེད་དུས་སུ་བཅད༔ སྡུགས་བརླུས་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ་བཅད༔ ཕྱི་རོལ་ཐབས་རྩོལ་ཟབ་པ་གསོག་ན་
བཅད༔ མཐེ་ཐོལ་སྨྲོ་འབོག་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་དུས་སུ་བཅད༔ མང་ཚོགས་ང་རྒྱལ་གླེང་ན་བཅད་གསུངས༔ སྨྲ་བ་བཅད་པའི་དུས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྨྲ་བཅད་གཏང་བའི་དུས་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ སྨྲ་བཅད་གཏང་བའི་དུས་དང་པོ་ཞག་གམ་ལོའི༔ བླ་བའི་

ཨ་ གཏེར། ཁྲ གདུང་ ༥

ཨོཾ༔ ༔དམ་བཅའ་ནམ་ཟིན་ནས་གཏད༔ རང་གི་སྲོག་ལ་བབས་ན་གཏད༔ གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་བབས་པ་སེལ་བའམ༔ དགེ་བ་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་
གཏད༔ ཊཱ་ཀི་ལ་སོགས་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་གཏད༔ སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་གྱུར་ན་གཏད༔ བླ་མའི་བཀའ་བྱུང་དུས་སུ་གཏད༔ དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་དུས་སུ་
གཏད༔ ལུང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་དུས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས༔ སྔ་བཅད་གཏོང་བའི་དུས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྔ་བཅད་དེ་ལ་
བསྐུལ་མ་འདེབས་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས༔ གསུངས་པ༔ ལེ་ལོ་གཡེང་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཟླར་འགྲངས་པ་འདི་འགྱོད་ཚེ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐུལ་འདེབས༔ མིའི་སྟོང་
དང་གཡེང་བ་ཆེ་བའི་དུས་སུ་འདི་འདྲ་བའི་ལས་བདུད་ཡིན་མོད་ཅེས་ཀྱང་མ་ཕན་སྔ་བ་བཅད་དགོས་སྙམ་པས་བསྐུལ་མ་གདབ༔ ཞེས་པས་མི་ཆོག་སྒྲུབ་རྟགས་འདོན་

དགོས་སླམ་པས་ཀྱང་བསྐུལ་མ་གདབ༔ གཞན་ལ་མི་རྟག་སེམས་ལྷ་ཞིང་བསྐུལ་མ་གདབ༔ གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སེམས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ རྡོ་རྗེའི་མགུར་གླུ་
བལྟས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་བལྟས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ འཆི་བ་མི་རྟག་བསམ་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་བསྐུལ་མ་
གདབ༔ དགེ་སྡིག་བསྒོ་གྲངས་བྱས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ སྤྲོས་པ་དང་ཞེན་པ་བསྐྱུངས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ དབེན་པའི་
རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་བསྟེན་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ དམ་ལྡན་གྱི་མཆེད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ མི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་
སྦྱོར་སྤངས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ གཅིག་པུར་ཡུན་སྲིང་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ བློས་བཏང་གི་སྤྱོད་པ་བསྐྱངས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ ངོ་ཚའི་གཡང་ལུག་བྱུད་ལ་བསྐུལ་

ཨོཾ༔ ༔མ་གདབ༔ གང་ཞེན་པ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཙད་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ མི་ལུས་འདི་དོན་
ཆེན་གཅིག་བྱ་དགོས་སྙམ་པ་བྱས་ལ་བསྐུལ་མ་གདབ༔ ཞེ་བཙད་སྙིང་རུས་ཀྱིས་བསྐུལ་མ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ༔ བསྐུལ་མ་འདེབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔
ཡང་ཞུས་པ༔ སྨྲ་བཙད་དེ་བྱས་པས་འབྱོངས་པའི་ཚད་གང་ལགས་ཞུས་པས༔ བཀའ་སྩལ་པ༔ སྨྲ་བཙད་དམ་པོ་ཟླ་བ་གཅིག་བྱས་པས་ས་གཅིག་གནོན༔ དེ་ནི་ཟླ་བ་
རེ་ལ་ས་རེ་གནོན༔ ལོ་གཅིག་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་གཉིས་མུག་གྲོལ༔ བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཅོད་པ་ཡིན༔ གཉིས་བྱས་ན་ཞེ་སྡང་སེར་སྣ་གྲོལ༔ དམྱལ་བ་དང་ཡི་
དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཆོད༔ ལོ་གསུམ་བྱས་ན་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་འདོད་ཆགས་དག༔ མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཆོད༔ ལོ་བཞི་ལ་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་

འགྲུབ༔ ལོ་ལྔ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐོད་རྐལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ༔ ཡང་ན་གཉེར་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ༔ སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྨྲ་བཅད་འདི་
བྱས་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཚར་བ་ཡིན་ནོ༔ ལུས་སྦྱོངས༔ ངག་སྦྱོངས༔ སེམས་སྦྱོངས༔ ལས་སྒྲུབས་ཤིག༔ སྦྱས་པ་གསུམ་པོ་དམ་ལས་མ་འགལ་ཞིག་ལྷ་
ལྷུམ༔ དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འབྱུང་ངོ་བུ་གསུངས་སོ༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྨྲ་བཅད་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ལགས༔ ངེས་
ཚིག་གང་ལགས་ཞུས་པས་གསུངས་པ༔ ངོ་བོ་ལྷག་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ཡིན༔ ངེས་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་པའོ༔ ཡང་ན་མི་དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་པའོ༔ སྨྲ་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་གནས་གྲོགས་ཡུལ་དང་༔ མི་རྐྱེན་འོང་བའི་སའམ༔ དམག་འཁྲུག་འོང་ས་དང་༔ གྲོགས་ལྷ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་སྤང་༔

ཨོཾ༔ ༔ཟབ་སྣ་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱང་༔ ཕོ་ལ་མོ་སྤྱང་༔ མོ་ལ་ཕོ་སྤྱང་བར་བྱའོ་ལྷ་ལྷུམ༔ དེ་ལྟར་སྨྲ་བཅད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་འདི་རིང་ལ་སྨྲ་བ་ཚོད་ཅིག་གསུངས་སོ༔ སྨྲ་བཅད་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ངེས་ཚིག་བསྟན་པ་དང་༔ སྤྱང་བྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེར་ལྷ་ལྷུམ་གྱི་ངའི་དམ་ཚིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི༔ སྒོམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་ཕྱི་རབས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བསྒྲིན་ཀྱང་གདམས་ངག་ཏུ་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་ན་བཀའ་གནང་ངམ་ཞུས་པས༔ ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས༔ ས་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ནས༔ ལྷ་ལྷུམ་ཉིད་ལོ་གསུམ་སྨྲ་བ་བཅད་པས་ཕུང་པོ་འཛར་ཡལ་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་རོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཡང་གསང་གདམས་པ་བླ་མེད་དོན་གྱི་ཚོས༔

གསང་སྔགས་ཉིད་ཁྲུ་ལྷོ་ཆེལ་ཀུན་སྐྱོབ་འདི༔ ཁ་ཚང་དོན་དྲིལ་ངོ་སྤྲོད་མེ་ཏོག་ཡིན༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
དང་༔ ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་དང་༔ མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ལམ་སྣ་
དྲང་བའི་ཕྱིར༔ གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་ཐུགས་ཁྲིད་ཟབ་པ་འདི༔ གཏེར་གྱི་ལྷོ་ཆེལ་དམ་པ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་མི་གཟུགས་སྙིང་སྟོབས་ཅན༔ རྒྱལ་
བའི་སྲས་པོ་འདམ་སྐྱེས་པདྨ་འདྲ༔ ལས་ཅན་བུ་སློབ་སྤྲང་བཙུད་སྦྱོང་བ་འདྲ༔ བློ་བུར་བར་ཆད་སྦྲིན་མེད་སད་དང་འདྲ༔ ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་རླུང་ནག་འཚུབ་མ་འདྲ༔
འགྲོ་དོན་འཕེལ་འགྲིབ་ཟླ་བ་སྟོད་སྨད་འདྲ༔ དམ་སེལ་སློབ་བུ་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་པ་འདྲ༔ མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲེན་གནམ་བསྐོས་ཆད་པ་འདྲ༔ ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་

ཨོཾ༔ ༔དབྱིར་གྱི་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ ཕྱོགས་བཞིར་སྣན་པ་གཡུ་འབྲུག་ལྡིར་བ་འདྲ༔ དེ་ནི་བི་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་བསམ༔ ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་བུ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ༔ དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནམ་བསམ༔ བཙས་སུ་བཞག་གིས་འདི་འཕྲད་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག༔ དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་མེ་དབལ་རྗེར་ལེགས་གཉིས༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐམ་ཐུ་ཨུ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ་འོ༔

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྐོར་ལས༔ བཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་
བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔[illegible]༔ [illegible]༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ལ༔ ལྷ་ལྷུམ་ཤེལ་དཀར་བཟས༔ གསེར་གཡུའི་མཚུལ་ཕྱུལ་ཕྱག་
འཚལ་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ༔ སྐྱེ་ཤི་མི་མངའ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ འགགས་པ་མི་མངའ་ཆོས་ཀྱི་གསུང༔ འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་སྐྱེ་མེད་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མ་ཁྱེད་ལ་འདུད༔ བདག་འདྲ་བྱུད་མེད་ཀྱི་བུ༔ དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་ནི་མང་༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འཚོ་བ་མེད་པར་ནི་མི་ཚུགས་པར་གདའ༔ རྩོལ་གྲོལ་དགེ་སྦྱོར་གཡེང་ཞིང་༔ ལྟོ་
ཕྱིར་གནམ་རྡིབ་འདྲ་བ་འདུག༔ མཆེད་གྲོགས་པོ་ཡིས་རྒྱུགས་སྐྱེལ་བྱེད་ན་སྒྲོ་སྐུར་དུ་འགྱུར༔ བླ་མ་མཆེད་ཀྱང་ཟུར་ཟ་བར་འདུག༔

མཆེད་གྲོགས་མོ་རྣམས་ནི་འབྲན་སེམས་ཆེ༔ ཆགས་སྡང་ཆེ༔ ཕྲི་ཐག་ཐུང་༔ གཅིག་གཡོག་གཅིག་གིས་མི་བཏུབ་པར་འདུག༔ སྤྲང་མོ་བདག་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པས་
ཚོག་པ༔ གེགས་མེད་པ༔ ཡོན་ཏན་ཆེ་བ༔ འཚོ་སླ་བ༔ སྐྱོང་བདེ་བ་ཞིག་ཞུ་དང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་འཛུམ་མཛད་ནས༔ འོ་ཕྲོད་བདེན༔
སྤྱིར་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཡེང་བ་ལྟོ་གོས་གཉིས་ཡིན༔ དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྟོ་འདི་ཡིན༔ འདི་ཁོ་ནས་འཁོར་བར་བསྒྱུར་བ་ཡིན༔ ལྟོ་དང་ཕྱེ་སྐྱོ་བོར་གང་བསྐོལ་བ་ལ་རྫས་ཙམ་
དགོས་པར་འདུག༔ དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསོག་དུམ་བྱེད་ཡུན་ཙམ་ཞིག་བསྒོམས་ན༔ ད་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཡོད༔ དེ་ཡང་གང་ཟག་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་ན་སྟོང་སྲིད་
ཐམས་ཅད་ལ་བཅུད་ལེན་མི་བཏུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ༔ ལྷག་པར་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདུད་རྩི་ས་གཞི་བཅུད་ལེན་འཕྲོད་པ་ཡིན༔ ངས་

ཨོཾ༔ ༔ཀྱང་དེ་ལ་བདུད་རྩི་ཤ་སྨམ་གྱི་བཅུད་ཙམ་ལོངས་ཏེ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཁྲོད་ཀྱིས་ནུས་ན་ངས་ལོས་སྟེར་གསུངས༔ དེ་ལ་དང་པོ་དཀར་ཐུབ་འདི་བྱེད་ནུས་པའི་གང་ཟག་ལོ་གསུམ་སྨྲ་བ་བཅད་ནུས་པ༔ འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ༔ སྙིང་རུས་ཆེ་བ༔ བླ་མའི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པ༔ བློ་བརྟན་པ༔ སྡུག་སྲན་ཆེ་བ༔ ཕྱི་མའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དེས་དང་པོ་ས་བརྟག་དགོས༔ དཀར་པོ་ཞག་ཆགས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་ན༔ བཛྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ༔ ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ སེར་ལ་དམ་པ་འདུག་ན༔ རཏྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ༔ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དམར་ལ་མཁྲེགས་པ་འདུག་ན༔ པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ༔ དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སྔོ་ལ་མཉེན་པ་འདུག་ན༔ ཀརྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ༔

མཐུ་རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དཀར་པོ་འམ༔ སྨུག་ཁྲ་འདུག་ན༔ བཛྲ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན༔ སའི་རིགས་གང་
ཡིན་ཀྱང༔ སྤྱིན་སས༔ མཉེན་པ༔ ཁར་བཙུག་ན་ས་མི་བསགས་པ་དེ་བཟང་ངོ༔ དེ་ཡང་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་དྲག་པོ་གནས་ས་ནས་མི་བླང༔ ཏི་སི་ན་ཡོད༔ ཏི་གྲོ་ན
ཡོད༔ ཙཱ་རི་ན་ཡོད༔ གྲོ་མོ་ན་ཡོད༔ ཟར་དང་འབྲི་མཚམས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་མང༔ སྤག་ཚང་ན་ཡོད༔ གནམ་ཐང་ན་ཡོད༔ ཕུགས་ལྷ་མོ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ
མང༔ བུམ་ཐང་སྤོད་སྨད་ན་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་ཆོལ་ལེ་བ་ཡོད་དོ༔ སྐུ་རི་ལུང་དང་རྫོང་གསུམ་མང༔ མཁར་རྩུ་ན་སྤོན་པོ་ཡོད༔ ཀོང་པོ་ལ་ལྷ་ཁ་ཡོད༔ ལྷ་ས་སྐོར
ལ་དཀར་པོ་དེ་ཡོད་དོ༔ གང་ནས་ལེན་ཀྱང་གཏེར་མ་བཏང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད༔ ཕྱོགས་དེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་བྱའོ༔ ས་བརྟག་པའི

ཨོཾ༔ ༔ལེའུ་སྔེ་དང་པོའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་ས་བླང་བ་ནི༔ དང་པོ་རང་ཁྲུས་བྱས་ཏེ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཚར་གཅིག་བསྒོམས་ཏེ་དེར་
སློབ་པ་དང་༔ བགེགས་བསྐྲད་ཧཱུྃ་བཞི་པ་བཟླས༔ བཀོ་དུས་སུ་རང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ལ་སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧ་རི་ནི་ས༔ ཛྷ་ཛྷ་
ཀུ་བཾ་ཨེ་ཧེ་རི་ཡཀྵ༔ མ་ཧེ་ས་རི་མ༔ མཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ནི༔ ཤྲ་ར་མ་ན་ཡེ་སརྦ་སིདྡྷི་བསྡུས་བསྡུས༔ དེ་ནས་རྗེས་མེད་པར་བྱས༔ ཐ་མལ་པས་མ་མཐོང་བར་ཁྱེར་ཏེ་བཙའ་བར་
བྱའོ༔ ས་བླང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསུམ་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ནི༔ རང་ཁྲོ་བོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྟ་མགོ་ཅན༔ འབྱུང་བ་སའི་
བཅུད་བསྡུས་པ༔ ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ༔ གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ༔ ཟངས་སམ་སྣོད་ཆེ་བ་གཅིག་ཐོད་པར་བསྒོམ༔ དེའི་ནང་དུ་

སའི་དངོས་པོ་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ༔ ཆང་བཟང་པོའི་དར་བས་གློད༔ ལག་ཏུ་སྟྲ་ལྕུག་དཀར་པོ་ཚིགས་གསུམ་པ་ཞིག་ཐོགས་ལ༔ སྔགས་འདི་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བཟླས་ཤིང་བཀུག་པར་བྱའོ༔ དྭངས་མའི་ཁ་ལྦུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བླངས་ཏེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད༔ བར་གྱི་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་བསག༔ ཐ་མའི་ས་བསིགས་པ་དེ་ལན་ཚགས་ལ་བྱིན༔ དེ་ལྟར་བསགས་པ་དེ་ལེགས་པར་བསྐོལ་ཏེ་བསྐམས་ལ་འཚག་བྱའོ༔ ས་སྦྱོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་ལག་ལེན་དངོས་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་ཏ་རེ་ནི་ས༔ ཙུ་ཚུ་ཀུ་བཾ་ཀུ་ཝུ་རི༔ བྷ་རི་མ་འཛབ་ཙེར༔ ཏ་རི་ཡ་ག༔ མ་ཧི་མེ་ཧཱཿ མ་རི་ཐད་ཏི༔ ཧཱ་ཏི་བྷྲ་ལི༔ ཏ་རི་ནི་ས་སརྦ་སིདྡྷི་འདུ་འདུ༔ ཞེས་མར་རམ་ཏུས་པའི་ཁུ་བ་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཏབ་སྟེ་བསྐོལ་ལ་རྩམ་པ་ཞག་གཅིག་གཏང༔ ཚོ་དུམ་གཅིག

ཧཱུྃ༔ ༔བཏབ་སྟེ༔ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམིགས་ལ་ཟས་ཐང་དུ་བཏུང་༔ ཡང་ན་
བྱ་རྐོད་གསུམ་གསུམ་བཏུང་༔ རུས་པ་ལ་སོགས་རྫོར་ཙན་གྱི་ཚ་བ་ཕོར་པ་རེ་ཙམ་བཏུང་བས་ཆོག༔ ས་དང་རྩམ་པ་སྤེལ་མ་བྲུས་ཀྱང་ཆོག༔ སྦོ་ཆོད་དང་སྔོག་པ༔ ཤ་
ཚང་སྐབས་སུ་བབ་རེ་གཏང་༔ དེས་རྒྱུ་མི་འགགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ གར་སླ་ནི་སྦྱིན་ཚོགས་དམ་ཞེ་ཙམ་ཡིན༔ མི་ཡིས་མ་མཐོང་ན་བཙུད་རྫེ་ཆེ་ལ་འོང་༔ མི་
ཡིས་མཐོང་ན་དུམ་བུར་ཆད་འོང་༔ བཙུད་ཡལ༔ ས་བསག་ཏུ་འོང་༔ རྗེས་ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བླ་མ་བྱོན་ནས༔ བླ་མ་དེ་བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་འོད་དུ་འགྱུར༔ བུ་ག་ནས་
མར་བབས༔ ལུས་བདུད་རྩིས་ལྟེམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ༔ ཁོང་པ་དཀར་ལྟེམ་མེ་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད༔ འཇམ་རླུང་བག་ཙམ་བཟུང་ལ་སྟོད་སྨད་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ༔

སྐྱེད་པ་བསྐོར༔ ཕོ་བ་འུར་ལྡིང་མང་པོ་བྱུངོ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿ ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐོར་བར་བསྒོམས་ལ༔ ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཟླས༔ རང་ལུས་ཧེ་ཆུང་ལ་
སོང༔ ཡི་གེ་དྲུག་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཧྲཱིཿ ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ༔ བླ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱུངོ༔ བསྔོ་བ་བྱུངོ༔ བདག་གིས་བརྩུད་ལེན་འདི་
བླངས་པས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ནས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག༔ ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ནས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག༔
མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ནས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག༔ ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ ལག་ལེན་གྱི་
རིམ་པ་སྔེ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་ལ༔ སྒྲོས་པ་དང༔ རྒྱུ་གདམས་པ་དང༔ སྐྱུགས་པ་དང༔ མེར་བ་དང༔ སྡོང་

ཞ སྡོར ཡུམ སྐྱེར ཞ

ཨོཾ༔ ༔སྐྱུགས་བྱེད་པ་བྱུང་ནམ་ཞུ་བ་ཡིན༔ འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་སེལ༔ འཐོམ་པ་དང་༔ རྣ་བཅུར་བ་དང་༔ སྒྲིགས་པ་རྣམས་ནི་རླུང་ལངས་པ་
ཡིན་པས་ཆང་དང་ཤ་མར་གཏང་༔ སྨུམ་མཉེད་བྱས་པས་སེལ་ལོ༔ སྙིང་པ་སྐྱུར་བ་དང་༔ ལྟོ་བཀྲེས་པ་དང་༔ ཤེད་ཆུང་བ༔ རིག་རྩལ་ཞན་པ་རྣམས༔ དྭངས་
འཕྲི་བ་མ་ཚོད་དོ༔ ཉིང་དེ་འཛིན་ཞན༔ བློ་ལ་འབུ་འཁྲིག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན༔ གདམས་པ་བསྐྱུར་ལ་ཞུ༔ མ་ཞུ་བ་ལ་འོག་འཁོལ་དུ་བྱ༔ ཆུ་བསྐོལ་བཏང་གོས་དྲོ་
བར་གྱོན༔ མེ་ཉི་ཅི་རིགས་བསྟེན༔ ཁོང་དུ་དྲོད་ཅན་དང་མཚན་མོ་གཏང་༔ དེས་མི་སེལ་མི་སྲིད་དོ༔ ནམ་བཀྲེས་དུས་ཟས་ཐང་དུ་བཏུང་བས་ཚོག༔ འབྲུལ་འཁོར་
བྱ༔ འགྲོ་ལམ་སྤྱང་༔ འགགས་ན་སྤོ་ཚོད་དང་སྒོག་པ་བཏང་བས་སེལ་ལོ༔ ཀུན་ལ་ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་དང་༔ བླ་མ་ལ་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སེལ་ལོ༔ དྲི་

Sung-rab Gyun-pel Khang 339

མ་ཡེ་མ་ཐོན་ན་མར་ཁྲུ་ཞིག་བཏང་བས་སེལ་ལོ༔ སྦྲིར་ཆུ་བསྐོལ་ལ་མར་རེ་བཏབ་ལ་གཏོང་༔ ཚང་མི་མང་བ་རེ་གཏང་༔ གསུམ་པ་མཉེད༔ རླུང་གཙུན་ལ་ལུས་པོ་
བསིགས༔ སྐྲིགས་པ་ཐོན་པ་དང་འགྲངས་པ་ཡིན༔ རང་གི་དྲི་ཆུ་ཁྲོར་བ་རེ་བཏང་ན་ངེས་པར་སེལ་ལོ༔ དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་གེགས་སེལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ས་
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི༔ མཁའ་འགྲོ་འདུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་རློབ༔ གྲོགས་ཀྱིས་བཀུར་སྟི་བྱེད༔ ལུས་བྲ་སྒྲོ་ལྟར་ཡང་༔ མོ་
ཕོ་རྟ་འགྱུར༔ མཁའ་ལ་འཕུར་ཚུགས་ཆུ་ལ་མི་བྱིང་༔ མེ་ཡིས་མི་འཚིག༔ བུད་མེད་སྟོང་དང་སྦྱོར་ནུས༔ ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ༔ ཐུན་མོང་གི་སིདྡྷི་ཐོབ༔ ནད་ཐམས་
ཅན་སྤྱང་༔ སྟོབས་ཆེ༔ ལོ་འགའི་ཚགས་སེམས་ཞི༔ སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན༔ ལྷ་དང་མཇལ༔ ཀླུ་མས་དབང་བསྒྱུར༔ རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་འཆར༔ ཤེས་རབ་

ཨོཾ༔ ༔ཆེ༔ ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས༔ རྩ་ཁ་འབྱེད༔ ཀུན་གྱིས་བཀུར༔ སྨན་གྲགས་ཆེ༔ མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའོ༔ ཤི་དུས་འཛའ་དང་༔
ས་གཡོས་དང་༔ གདུང་དང་༔ རིང་བསྲེལ་འབྱུང་༔ ཞག་བདུན་གྱིས་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར༔ བཙུ་བཞིས་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་
མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ནས་ཐར༔ ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མཇལ༔ ཟླ་བ་གཉིས་ནས་རྩལ་རྫོགས་པ་འབྱུང་༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མར་སྐབས་ལ་གེགས་རེ་
འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས༔ དགེ་སྦྱོར་ལ་འབུངས༔ དེ་ནས་འབྲོངས་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ༔ དེའི་གོང་དུ་ཤེད་ཆུང་བའམ༔ ཉམས་དམའ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་དྲེད་མི་དགོས་སོ༔
ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞལ་གདམས་ནི་གཡེང་བ་སྤང་༔ ཞེན་ལོག་བསྒོམ༔ གཅིག་པུར་སྡོད༔ ཟས་བྱུང་ཚད་མི་འཚོད་དམ་

གཏོར་མར་གཏང་༔ རླེད་ཚད་ཚོགས་སུ་བསྐོར༔ ཀླུ་མ་མཆེད་གྲོགས་ལྔ་སྟོང་གཅིག་པ་ལ་བྱིན༔ ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གི་གང་ཟག་བྱུང་ན་བྱིན་ནོ༔ ལྔ་སྟོང་མི་གཅིག་པ་
ལ་གསང་༔ དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ མཚན་ལྡན་ཌཱ་ཀི་ལ་བྱིན༔ འཚོ་བ་ཡོད་དུས་བཞོལ་བཀྲེས་དུས་སུ་བཟའ༔ རང་གཅིག་པུའི་དུས་སུ་གང་ཡང་རུང་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ༔ བསླབ་བྱ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་ཁ་འགྱུར་ནི༔ ཟན་དྲོད་བྱེད་ན་ཕྱེ་ཕོར་བ་གང་ལ་བཏབ་སྟེ་བཟའ་འོ༔
དབང་ལག་དང་སྦྱར་ཟོས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཅོང་ཞི་དང་སྦྱར་ཟོས་ན་བད་ཀན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ རྒྱ་ཚྭ་དང་སྦྱར་ཟོས་ན་གཉན་གདོན་
ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ལྕུ་བའི་ཕྱེ་དང་སྦྱར་ཟོས་ན་གྲང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལོ༔ ར་མོའི་ཞོ་དང་སྦྱར་ཟོས་ན་རླུང་ནད་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ ཆུ་འབྲུང་དང་སྦྱར་ན་སྐྲན་ནད་

༢ [illegible] [illegible] [illegible] ཁ

ཨོཾ༔ ༔ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ ཨ་ཏུ་ར༔ བུ་རམ༔ སྦྲང་རྩི༔ འབྲི་མར༔ དབང་ལག་རྟག་ཏུ་དུ་རྣམས་སྦྱར་ཟོས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་༔
འབྱོངས་ནས་གང་དང་ཡང་བསྟུན་བཏུབ་བོ༔ ཁ་འགྱུར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་འདི་མ་བྱས་པའི་ཤོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི༔ འདི་ཟ་
བར་དམ་བཅས་ནས་མ་ཟོས་ན༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས༔ རྗེས་ལ་བྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ གདམས་པ་འདི་ཡོད་བཞིན་མ་བྱས་པས་གདམས་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ ཉམས་སུ་མ་བླངས་པས་དྲོད་པ་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ བྱེད་འཕྲོ་ལ་ཤོར་ན་སྒྲོག་ལ་བར་ཆད་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་རི་
ཁྲོད་གྲོང་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་ན་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་འདྲེན་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་ན་མིའི་ངོ་སྲུང་དགོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས

རྗེ་སྒྲོད་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྐྱོབ

འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་དབང་མི་ལ་ཤོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་ཕོ་མོའི་མགོ་སྐོར་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་ན
སྐྱེ་བོའི་ཡ་ཁ་ཡོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་སྒྲུབ་པ་ལེ་ལོར་ཤོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས
ན་ལྷ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་མཆེད་གྲོགས་དང་དམ་སེལ་འོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད༔ འདི་མ་ནུས་པས་གདམས་པ་ལ་ཡང་ཟེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་
ཡོད༔ སྡོམ་པ་ཆུ་ལ་འཕོ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ༔ བསམ་གཏན་གཡེང་༔ བཟོད་པ་ཁོང་ཁྲོས་ཁྲེར༔ ཤེས་རབ་གཏི་མུག་ཏུ་ཤོར༔ བརྩོན་འགྲུས་ལེ་ལོར་ཤོར༔
སྦྱིན་པ་སེར་སྣར་ཤོར་ཏེ༔ འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས༔ ཅེས་ཀྱང་འདི་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ལྷ་ལྕམ་གསུངས་སོ༔ ཉེས

ཨོཾ༔ ༔དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེར་བདག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལགས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་
གསུངས་པ༔ མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཆུང་༔ འགྲོ་འཚོ་དགོན༔ སེར་སྣ་ཆེ༔ ལོག་ཤེས་རྫི༔ དགེ་སྦྱོར་བྱེད་འདོད་པའི་གེགས་སུ་ལྷོ་འདི་འོང་བའི་དུས་
ཤིག་འོང་༔ དེ་དུས་ངའི་གདམས་པ་འདིས་ཕན་ཐོགས་པ་གཅིག་འབྱུང་བར་འདུག་གིས་གསུངས་ནས༔ བདག་འདྲ་ཤེལ་དཀར་བཟས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་གྱི་
ཕྱག་ཏུ་ཕུལ༔ བདག་གིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྙེས་ནས༔ ཕུང་པོ་འོད་སྐུ་ཐོབ་བོ༔ བཙུན་ལེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔
ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨུ་རྒྱན་མཁན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ངས༔ ཐུགས་གཏེར་ལྷོ་ཆོལ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་འདི༔ མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱུད་ལས་ཕྱུང་༔ སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་ཡི་གེའི་

རིས་ལ་བཏབ༔ མ་འོངས་དུས་སུ་འདི་དང་འཕྲད་པའི་བུ༔ ངེས་མེད་སྤྱོད་པ་བྲག་ཆའི་བརྗོད་པ་སློང་༔ ཕོང་ཁྲོ་མེད་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན༔ སྐྱོ་ཤས་ཆེ་ཡང་སུ་
དང་སྤྱོད་མི་འདྲིས༔ ཁ་ཡང་གཏིང་ཐུང་དགོངས་པ་སུས་མི་ལོན༔ མཁའ་འགྲོའི་སྲས་གཅིག་ཨུ་རྒྱན་བུ་གཅིག་པོ༔ མཁྱུར་ཚོས་གཉིས་ལ་པདྨའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔
རིས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན༔ སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འདི་ཉིད་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྐལ་ལྡན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར༔ བར་སྐབས་ནི་རྒྱུད་ལན་གཅིག་འོང་ངམ་
སེམས༔ དེ་ཡིས་སྒྲོ་ཕྱེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ སྦྱིལ་རྒྱ༔ [illegible]༔

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ཐུགས་ཁྲིད་ལས༔ བཏགས་གྲོལ་མ་ཎིའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲི་ཐབས་
དང་བཅང་ཐབས་རྣམས་བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔ཧཱུྂ་ཕཊ་ཡཀྵ་ཡ་ནི་ར་ཏ་ཡེ༔ ཡཀྵ་ཌཱ་ཀི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདགས་གྲོལ་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ མི་ལོང་ཡི་གེ་བདུན་མ་བྲིས༔
མཚལ་དང་སིནྡྷུ་ར་བྱུང་ཆུབ་སེམས༔ ཆོས་སྨན་བྱུགས་ཏེ་སྙིང་ཁར་བཅང་༔ ཞེས་གསུངས་པ༔ དང་པོ་རྒྱུད་ནི་གཉིས་ཏེ༔ རྒྱུད་བྲི་

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔བ་ཞི་ཟླུར་དུ་ཤེས་སོ༔ མེ་ལོང་གཡའ་མེད་གས་ཆག་མེད་པ་མཐོ་སྐོར་མ་གཅིག་བཅོལ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་སླམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔
མཆོལ་དཀར་དང༔ སིནྡྷཱུ་ར་དང༔ མཆན་ལྡན་ནམ༔ སྐྱེས་པ་དང་མ་ཐྲེད་པའི་རཀྟ་དང༔ བླམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དམར་དང་༔ རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་དང་༔ ཆོས་སྨན་དང་༔ ཚོས་ཀྱི་རོ་རྣམས་བསྲེས་ལ༔ དཀྱིལ་དུ་ཧྲཱིཿ ཚོག་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་མཐར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་
མགོ་ཅན་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་དར་སྣ་ལྔ་ཡིས་ཐག་པ་བྱའོ༔ གཉིས་པ་རབ་གནས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་བར་མཚལ་ཕྱི་སྦྱབ་ལྷར་བཤམས་ཏེ༔
དབུས་སུ་མཆིའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་འབྲུས་བཀང་བ་བཞག༔ དེའི་ནང་དུ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་མེ་ལོང་བཞུགས་ལ༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་ཚོགས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས
བསྐོར་ནས༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒོམས་ལ༔ བགེགས་བསྐྲད་ནས་ཚོ་ག་གཞུང་བཞིན་བསྲུང་༔ རྒྱུད་དང་མེ་ལོང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་གསལ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ༔ ཚོགས་གཏོར་གྱིས་མཉེས་པ་དང་༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར༔ མཐོང་

ཨོཾ༔ ༔བ་དང་༔ ཐོས་པ་དང་༔ རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ༔ བླ་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔
ཅེས་པ་དང་༔ བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ མེ་ཏོག་གཏོར༔ མདའ་གསོལ་ལོ༔ གསུམ་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ རང་གི་ཡིན་ན༔
བླ་མའམ༔ ཨ་ཀྲུན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐུར་བར་བསམ༔ སློབ་མ་ལ་ཡིན་ན༔ དབང་མོ་ཆེ་ལྟར་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་ངོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་
གཞུག༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་དབུལ༔ གསོལ་བ་གདབ༔ དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས༔ གཏོར་དབང་བསྐུར་ལ༔ བདགས་གྲོལ་དར་སྣུམ་བརྒྱན་པ་དེ༔ གནས་
གསུམ་དུ་རིག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ

ཐོབ་པར་བསམ་ལ༔ རྒྱུད་ཚར་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཀློག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བཏགས་གྲོལ་དང་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི༔ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ སྨིན་པ་དང་༔
གྲོལ་བ་དང་༔ གང་བ་དང་༔ རྒྱས་པ་དང་༔ ཚེར་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ༔
མཐྲིན་པར་བྱ་བ་དང་༔ སྨིན་ཁར་བྱ་བ་དང་༔ སྐུས་ཀྱིས་འགྲེའོ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཨ་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བ་དང་གསང་བར་གཏུགས༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ༔ རཏྣ༔
ཀརྨ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྭཱཧཱ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཞེས་རོལ་མོ་སྦྲེར༔ མེ་ཏོག་གཏོར་ལ༔

ཨ། ཤུང་ ཤི་ ཤུང་ ༥

ཨོཾ༔ ༔ངོ་བོའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བཞག་ལ༔ ཧཱུཾ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཡི༔ ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ༔
བདག་ནི་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པས༔ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕ་མའི་དོན༔ བཏགས་གྲོལ་སྲས་མཆོག་འདི་བཅང་བའི༔ བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཡོན་ཏན་གྱིས༔
བདག་མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་པ་དང༔ མཆོད་དང་བསྟོད་དང་སྒྲ་ཡང་ཐུང༔ རེག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ མྱུར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ བསྐལ་
པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག༔ ཅེས་པའི་རྟེང་ལ་མ་ཧཱ་འཇབ་དབྱངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བརྗོད་དོ༔ བཞི་པ་བཅང་བའི་ཐབས་ནི༔
རྒྱུད་ཉིད་དར་སྣུམ་དྲིལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཝུ་འམ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ༔ ཅོས་བསྡམ་པར་བྱས་ཏེ༔ སློབ་བུའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ༔ འོ་རིགས་

ཡང་སྙིང་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་སྙིང་པ

ཀྱི་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ༔ རྒྱུད་ལུང་ཀུན་གྱི་ཕ་མ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཅིག༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་འདི་དང་མ་འབྲལ་བར་སྙིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་ཚོངས་ཏེ༔ མིག་གི་འབྲས་བུ་བས་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིག༔ སྲོག་གི་དྭངས་མ་བས་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིག༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བཏགས་སོ༔ ལྔ་
པ་རྒྱུད་བསྒྱུག་པའི་དུས་ནི༔ ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་བསྒྱུག༔ འབྱུང་བ་ཁྲེར་བའི་དུས་སུ་བསྒྱུག༔ གཟུང་བའི་དུས་དང་༔ སྨོམས་པའི་དུས་དང་༔ འཁྲུགས་པའི་
དུས་དང་༔ ས་གཡོ་བའི་དུས་དང་༔ ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་དང་༔ འོད་སྣང་གི་དུས་དང་༔ སྨྲིའི་དུས་དང་༔ སད་སེར་གྱི་དུས་དང་༔ རིམས་ནད་ཡམས་ནད་ཀྱི་
དུས་དང་༔ མུ་གེའི་དུས་དང་༔ ཕྱུགས་ནད་ཀྱི་དུས་དང་༔ ཉ་དང་༔ སྟོང་དང་༔ ཚེས་བརྒྱད་དང་༔ བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ལྔ་དང་༔ ཉིན་དགུང་དང་༔ གནམ་སྐྱང་

ༀ༔ ༔དང་༔ དེ་རྣམས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་འདུས་ནས་བསྐྱགས་ཏེ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས༔
དུས་བཞི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་དང་༔ རྟོགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ༔ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐང་༔ བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་༔ འགྲོ་བས་བཏགས་པ་དེ་
རྣམས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དེ་རྣམས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ༔ དྲུག་པ་བསྲེག་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་འདས་པའི་སྙིང་
ཁར་རྒྱུད་བསྲེག་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཤི་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རྩུལ་མི་རྟོགས་པས་རིག་པ་སྙིང་ཁར་གནས་ཏེ༔ རོ་ལ་འགྱུལ་བསྐྱོད་དང་བསྐྱུལ་སྲེག་མི་
བཏུབ༔ དེའི་བར་དུ་སྡིག་པ་སྦྱངས་ཤིང་༔ མེ་ལོང་གི་ཆུས་དུས་བཞིར་ཁྲུས་དང་༔ ཇོ་སྦྱོད་གདབ༔ འཕོ་བ་གདབ༔ མཆོད་པ་དབུལ༔ རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ

འཁྲུམས་པའི་ས་བོན་བསྲེག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཆེ་གེ་མོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤུདྡྷེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་འཇབ་བཟླས་ཏེ༔ རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་
ཞིང་དུ་རྗེ་སྦྱོང་༔ ལམ་སྦྱངས་ལ་བསྟན་ནོ༔ ཞག་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་བར་དུ་བགེགས་བསྐྲད༔ མཆོད་པ་བཤམས་ལ༔ རྒྱུད་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་བཀླག༔
བདུན་ལ་བསྐྱལ་བའམ༔ བསྲེག་པར་བྱའོ༔ དེས་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ༔ བསྲེག་པ་དངོས་ནི༔ རོའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ་
བཀོད༔ རྒྱུད་སྙིང་ཁར་སྒྲོན༔ འོག་ཏུ་ལྕགས་ཀྱི་སྒ་ང་གདིང་༔ མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ མར་ཁྲུ་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་བསྲེག་རྫས་དབུལ༔ རྒྱུད་བཀླག༔ མ་ཧཱའི་
འཇབ་དབྱངས་བསྒྲག་གོ༔ དེའི་ཚེ་འཇའ་དང་འོད་དང་༔ སྒྲ་དང་ས་གཡོས་དང་༔ སྤྲིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ དྲོད་ནི༔ སྒྲ་དང་འོད་དང་༔ སྐུ་ཡི་གེ་ནི་སྐུ

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན༔ མེ་འོད་དཀར་གསལ་དང་༔ དམར་གསལ་དང་༔ སྔོན་པོ་དང་༔ དུད་པ་མཆོད་རྟེན་རིས་དང་༔ རྣམ་པ་
དཀར་པོ་དུང་ལྟ་བུ་ལ༔ ཐིག་ལེ་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཞིག་པ་དང་༔ རྣམ་པ་ལས་འབྱུར་བ་དང་༔ གདུང་རིགས་ལྔའམ་གཅིག་ངེས་པར་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནི་ཕྱིར་མི་བཟློག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ལུས་ལ་བཅངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ གང་ཞིག་སྐྱེ་འགྲོ་རིགས་དྲུག་གིས༔ མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་
ནམ་རེག༔ དྲི་ཚོར་ཁ་རླངས་རླུང་ཕོག་པ༔ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་དག༔ ཚེ་འདིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ༔ འཆི་དུས་འཇའ་དང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་༔ སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར༔ ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཅེས་པ་དང་༔ འདི་ཡོད་པ་ཡི་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས༔ ནད་ཡམས་མུ་གེ་དམག་རྣམས་ནི༔ ཚེ་རིང་ནད་

མེད་བདེ་ལེགས་འབྱུང་༔ འདི་དང་སྲུ་ཕྲད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ གཞན་པ་ཡིན་ཡང་བླ་མེད་འགྲུབ༔ ཅེས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་༔ ཁྱད་པར་དབང་
པོ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས༔ གང་གིས་རེག་གམ༔ མཐོང་ངམ༔ ཐོས་སམ༔ དྲི་ཚོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ༔
དམ་ཚིག་ནི་མེ་ལོང་ལུས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་གཅིག༔ སྲུ་ཕྲད་མ་ཧེ་ལ་འཛུད་པ་དང་གཉིས༔ གང་དུའང་མ་ཧེ་བྲིས་པ་དང་གསུམ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྨིན་
གཏོང་བ་དང་བཞི༔ ཚོས་བཅུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དང་ལྔ༔ ཀློ་རྒྱུད་ཀློ་འབྲིང་ཕྱིར་མ་ཧེ་བྲོ་གྲ་འཆམ་པ་དང་དྲུག༔ གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་མི་བསྲེ་བ་འདི་རྣམས་དམ་ཚིག་
ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ༔ ཨེ་མ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་གང་ཟག་དྲང་བྱའི་ཕྱིར༔ བླ་མེད་དོན་ཁྲིད་འདི་ཉིད་བསྟན༔ རིགས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་

ཧཱུྃ༔ ༔སྐྱོབ་བུའི་ཕྱིར༔ བཏགས་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཨུ་པ་གདམས༔ ཤེལ་དཀར་མཚོ་སྒྲོན་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ མ་འོངས་དུས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་
འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཞེནྨགམྨ༔ མེ་ལོང་ནོར་བུའི་བརྡའ་སྟོན་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་འདི༔ ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་
མེད་རྟགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དམ་རྫས་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན་འདི༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་
སྐྱོབ་པའི་རྟགས༔ གྲགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་༔ ཐོས་པས་རང་གྲོལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐག་པ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་འདི༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་
རྟགས༔ བདེ་དང་སྟོང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ དྲན་པས་རང་གྲོལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ནི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྲོག༔ སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་

པའི་རྟགས༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད༔ རིག་པས་གྲོལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན༔ དུག་ལྔ་སྐུ་ལྔར་གྱུར་པའི་
རྟགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔
སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཎི་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་ལོག༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་པའི་རྟགས༔
སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པད་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས༔
སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་དོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ནི་འཁོར་བའི་གཞུང་འཛིན་བསྲེགས༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བའི་

ཨོཾ༔ ༔ཏགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས༔
ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་བསྐྱལ་བའི་ཏགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་ལོང་ཀླུམ་པོ་དྭངས་པ་ནི༔
འཁོར་འདས་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པའི་ཏགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣ་ཚོགས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་
འདི༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིས་དོན་བྱེད་ཏགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསལ་ལ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་
འདི༔ ལོངས་སྐུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཏགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་ཅན་སྣང་དོར་

བསྟན་པ་འདི༔ སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས༔ སྣང་དང་སྟོང་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ བཏགས་པས་གྲོལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐུ་གསུམ་འདུས་
པའི་ནོར་བུ་འདི༔ བཏགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ མཐོང་བས་དངོས་པོའི་གཟུང་འཛིན་གྲོལ༔ ཐོས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ དྲན་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔
དྲི་ཆོར་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ ཀླུང་ཡོག་བསྐལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞི༔ བསྟེན་པས་མཆོག་ཐུན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་༔ འདི་ལ་ངེས་པར་སུས་མོས་པ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར༔ འདི་ལ་ངེས་པར་སུ་སྨོན་པ༔ འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་སྨོན་ལམ་ཐེབས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན༔ བཏགས་པས་འཁོར་འདས་སྐུ་གསུམ་གྲོལ༔ ཨེ་
མ་ངོ་མཚར་སྐལ་བ་བཟང་༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྐྱོབ་ཕྱིར༔ སྐུ་གསུམ་ཀ་དག་ངོ་མཚར་ཆེ༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མེ་

ཞ རྒྱུད། ཕྲེ ཀྱེ། ༡

ༀ༔ ༔ཡོང་བཏགས་གྲོལ་གྱི་བརྡའ་རྟགས་ཡཱི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ སྦྱེལ་རྒྱའོ༔
ཧཱ་ཤྐཱ་ཁྭ་ཏྭ་ཏྲཱ་ཐ་ཏྭཱ༔ ཊྃཧཱ་སུ་ཀྵཱ༔ ༀ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི༔ བྲིས་ཏེ་འཆང་བའི་མན་
ངག་བསྟན༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ རྒྱུད་ལས༔ རྒྱུད་འདི་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བུ༔ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན༔ འདི་ཉིད་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔས་བྲིས༔
གཡུར་བཏུག་ལ་མགུལ་དུ་བཅང༔ ཞེས་པས༔ འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ༔ སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་ཡིས༔ དབང་ཁྲིད་ལུང་ཐོབ་ཡིག་མཁན་གྱིས༔
རིན་ཆེན་མཐིང་ཤོག་སོར་བཞི་ལ༔ ཁ་ཡིག་མི་སྣོར་མཐར་ལེགས་བྱ༔ རཏྣའི་མཚལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར༔ དངོས་གཞི་ཡིག་འབྲུ་བཀྲ་བ་ལ༔ ཚད་དང་ལྷག་པ་འབྱུར་

འགགས་མེད༔ རྩ་ལྷ་ཡི་སྣག་ཚ་ཡིས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཁྲིང་ཁྲིང་བྲིས༔ རྗེས་ནི་དབང་ཞུ་རབ་ཏུ་གནས༔ མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ལུས་ལ་བཅང༔ རྒྱུན་
དུ་ཁ་འདོན་བྱ་བ་དང༔ ཁྱད་པར་དུས་བཟང་ལྟས་ཐོས་ཚེ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒོམས༔ པདྨའི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་རྩེ༔ ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ལྷེ་ཡིས་བཀླག༔
རྒྱུད་ལས༔ འདི་བྲིས་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐོབ༔ ལན་རེ་ས་རེ་གནོན་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུང་འདི་ལྟར་སུས་བྲིས་པ༔ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔ མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ འདི་ཉིད་སུས་འཆང་སྐལ་བ་བཟང༔ རྒྱུད་ལས༔ རྒྱུད་འདི་ལན་གཅིག་རེག་པ་ཡང༔ བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ནས༔
བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་སྨོན་ལམ་གདབ༔ འབྲས་བུ་དུས་དེར་སད་པ་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་བྲིས༔ རྒྱུད་འདི་ཐུན་དྲུག་སུས་ཀློག་པ༔ ཚེ་འཕོས་

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པར་ངེས༔ རྒྱུད་ལས༔ རྒྱུད་འདི་ལན་གཅིག་ཀློག་པ་དེ༔ ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དོན་འགྲུབ༔ ཅེས་གསུང་མིག་འབྲས་སྲོག་ལྟར་བཙང་༔ ནམ་ཞིག་སྐྱིགས་མ་ལྔ་ཡི་ཚེ༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦ་རྒྱ༔ ཐས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གཏན་རྒྱའོ༔ ཏྲ་སྦབྷཛཉྙཀྵེ༔ དགེའོ༔

༄ གཏེར་ གཅིག་ གཞུང་ ཀ

ༀ༔ ༔[illegible]༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞི་ཁྲོ་སྤྱི་དྲིལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་

ཞེས་བྱ་བ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨའི་ཐུགས་བཅུད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཨཏྲཱ་ཧཱ་ཡོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ༔ སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་
ཡིན༔ དང་པོ་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པར་བསགས་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྲི༔ གཏོར་

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཚོགས་ཅི་འགྲོར་ཕྱམས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་པ་བཅད༔ སྐྱན་བདེ་བར་འདུག་ལ༔ དང་པོ་རིགས་དྲུག་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས་ཏེ༔ སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བར་
འཁྲམས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་དགའ་སྙམ་པ་དང༔ སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་༔ ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྙོམས་སོ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱ༔ ད་ནི་འདུན་རྣམ་དག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་སྡིག་པ་སྦྱང་༔ ཚོགས་
བསག་པ་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལྷ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཞིང་ཁམས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔ དགེ་སྡིག་འདས་པའི་གཙེར་བུ་
ཟང་ཁ་མ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་མེད་གདན་འབུལ་ལོ༔ རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སོ་མ་ཧི་བཞིན་པ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཞེན་མེད་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
མེད་མཐོང་གྲོལ་འབྲོངས་ནས་ཐིམ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཤར་གྲོལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་མེད་ལྷུག་པ་རྩོལ་བྲལ་རྒྱ་ཡན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་གཉིས་འཛིན་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་བྲལ་བླང་དོར་མེད་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་དང་གིས་རྗེས་ཡི་རང་༔ ལྷུན་གྲུབ་སྦུབས་ལས་གཞི་སྣང་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་

ཨོཾ༔ ༔འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུམ་རྗེན་པ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་མདངས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྱུ་དན་མི་འདའ་བཞུགས༔ མཁའ་ཀློང་
ཡངས་པར་རིག་སྣང་ཅི་འཕྲོས་པ༔ སྐྱེ་བཞི་རིགས་དྲུག་བློ་འདས་ཆེན་པོར་བསྒྱུ༔ མ་སྤྱངས་ཡོངས་གྲོལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཐོབ་ནས༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྲིད་མཚོ་
བསྒྲལ་བར་ཤོག༔ དེ་ནས་མི་དམིགས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་ལས་གྱེར་སྒོམ་དུ་ཚིག་འདིས་གསལ་གདབ་བོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བློ་འདས་ཆེ༔
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་འཛིན་ལས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཀུན་ཏུ་སྣང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྒོམས༔ ས་བོན་འཕྲོ་འདུའི་འོད་ཟེར་ལས༔ རྒྱུ་ཡི་ངང་འཛིན་ཧྲཱིཿ དམར་
བསམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་སྤྱངས་ཏེ༔ གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་སྒོ་ཏྲ་བབས༔ རྒྱལ་ཁབ་རི་བོ་གུར་འདྲ་ཞིང་༔ མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལྔ་ཕྱི་ནས་ཚོན༔ ལྷ་ཁང་འཇའ་རིས་

པདྨ་དང་༔ ཀླུ་གམ་ནོར་བུས་ནང་ནས་མཛེས༔ དབུས་སུ་པདྨ་དཀར་པོའི་སྟེང་༔ རང་ལུས་མེ་འབར་ཐུལ་གྱིས་འཚིགས༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་བཅུད་རྣམས་སྦྱངས༔ སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི༔ དཀར་གསལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྫོར་དྲིལ་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཆེ་ཆུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་
གང་བ༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ན་རིན་ཆེན་སྒྲོམ༔ གཞལ་ཡས་སྒོ་ཁང་བཅས་པའི་ནང་༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་
དར་ཟབ་སྟེང་༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རང་རིག་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚོ་བུམ་འཛིན༔
གསང་ཡེ་མགུལ་འཁྱུད་སྣ་ལ་འཁྲིལ༔ ཉོ་བོ་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་ཁྲ་ལམ་མེ༔ ཐུགས་རྗེའི་མ་འགགས་འགྱུ་བྲེང་ངེ་༔ རང་བཞིན་དང་གིས

༢ སྤྱོད། བཞི། བརྒྱད། ༡

ༀ༔ ༔གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་གསལ་སྐུ༔ ནོར་བུ་པད་ཕྲེང་བསྣམས་པ་ལ༔ ཕྱེད་སྐྱིལ་ཚུལ་དུ་འདུད་པ་བསྐྱེད༔ གཡོན་དུ་གསང་སྔགས་འཛིན་མ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྔོ་ལྗང་སྐུ༔ ཨུཏྤལ་པད་ཕྲེང་བསྣམས་པ་ལ༔ ཕྱེད་སྐྱིལ་ཡབ་ལ་འདུད་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་འཁོར་རིམས་ཟླ་གམ་ཕྱིར༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྡོར་པད་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་མ་མ་ཀི་དང་འབྲེལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་འཁོར་རིམས་བསྒོམ༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པད་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་འབྲེལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འཁོར་རིམས་བསྒོམ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་པད་རྡོར་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་གོས་དཀར་མོ་དང་འབྲེལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འཁོར་རིམས་

བསྒོམས༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་རལ་པད་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་དང་འཁྲིལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འཇའ་རིས་བསྒོམས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་
རིམ་འཇའ་ཚོན་ལྔ༔ པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཤར་དུ་ས་སྙིང་སྐུ་མདོག་དཀར༔ རིན་ཆེན་སྨྱུ་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ སེམས་མ་ལྷ་སྒྱུ་མ་དང་འཁྲིལ༔ དཀར་མོ་མེ་
ལོང་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ཤར་ལྷོར་བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི་དཀར༔ ཀླུ་ཤིང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་སྣ་ལྕུ་མཐིང་ཁ་འཁྲིལ༔ ཕྲེང་བ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པར་
བསྒོམས༔ ལྷོ་རུ་ནམ་སྙིང་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་སེམས་མ་གཱིཏཱི་འཁྲིལ༔ དམར་སྐྱ་པི་ཝཾ་བསྣམས་པ་བསྒོམས༔ ལྷོ་ནུབ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དམར༔ རིན་ཆེན་སྙེ་མ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་ནྲྀཏྱེ་ལྗང་མོ་འཁྲིལ༔ ཞལ་ཟས་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ༔ ནུབ་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་སྐྱ༔

ཆ ཀྱཻ། ཁ། ཀྱཻ། ༡

ༀ༔ ༔པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་པུཎྜ་མཐིང་སྐྱ་འཁྲིལ༔ མེ་ཏོག་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ༔ ནུབ་བྱང་འཛམ་དཔལ་དམར་སེར་ཏེ༔ ཨུཏྤལ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡྷུ་པེ་མ་དང་འཁྲིལ༔ བདུག་སྤོས་འབུལ་ཞིང་དུད་ཁ་བསྒོམ༔ བྱང་དུ་ཕྱག་རྡོར་སྔ་མདོག་ལྗང་༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་གཱནྡྷེ་མ་དང་འཁྲིལ༔ ལྗང་ཁུ་དུང་ཁོར་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ བྱང་ཤར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ནི༔ དམར་མོ་པོ་ཏི་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཨཱ་ལོ་དམར་མོ་འཁྲིལ༔ ཕྱག་ན་མར་མེ་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་མི་རོའི་སྟེང་༔ རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱུ་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ལྷགས་ཀྱུ་དྲིལ་བུ་ཤར་སྒོ་སྲུང་༔ གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་སྔ་མདོག་སེར༔ ཞྭ་དབུག་པོ་ཞགས་པས་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་༔ རྟ་མགྲིན་ལྕགས་སྒྲོག་སྐུ་མདོག་དམར༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཕྱོགས་མཛུབ་ནུབ་སྒོ་སྲུང་༔ བདུད་རྩི་

འཁྲིལ་བ་དྲིལ་བུ་ལྷུང་༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ དེ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ལ༔ མེ་རིའི་ཀློང་ན་ཁྲོ་རྒྱལ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ༔ བླ་མ་
ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྣ་ཚོགས་པ༔ ལ་ལ་འཕུར་ཞིང་ལ་ལ་འཛོལ༔ ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་ལ༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་
འགྲོའི་ངག་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ ཀླད་པ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་དུར་ཁྲོད་དབུས༔ ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་ཐོད་རའི་སྟེང་༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་མི་རོའི་
གདན༔ རྟ་མགྲིན་སྨུག་ནག་འཇིགས་པའི་རྒྱལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་སྤྱབས་བསྣྲད༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ རྟ་མགོ་དབུ་གཙུག་ཙེ་རེ་རེ༔
རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་མཛེས༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རལ་པ་སྦྲུལ་ལྷུས་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་དཔུང་ཀློང་༔ ཡུམ་ཆེན་ཕག་ནག་དུར་སྨྲ་འཕྲིན༔ སངས་རྒྱས་ཡུམ་

ཕ
ཐུགས
ཡནྟྲ
ཐུགས
ཕ

ཨོཾ༔ ༔ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཁྲིལ་སྦྲུར་བསྐྱེད༔ སྐུ་ལ་སྤྲུན་མིག་སྟོང་གིས་གཏམས༔ ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་དཔའ་བོ་སྟོང༔ ཡུམ་གྱི་སྐུ
ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང༔ ཀུན་ཀྱང་གར་སྟབས་བྱེད་པར་བསྒོམས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བཞིའི་ནང༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་བམ་ཆེན་སྟེང༔ ཤར་དུ་བཛྲ་རྟ་མགྲིན་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་ཕག
མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་རྟ་མགྲིན་སེར༔ རིན་ཆེན་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང༔ རིན
ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་རྟ་མགྲིན་དམར༔ པདྨ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང༔ པདྨ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔
བྱང་དུ་ཀརྨ་རྟ་མགྲིན་ལྗང༔ ལས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང༔ རྒྱ་གྲམ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས

མཚམས་བརྒྱད༔ གཽ་རཱི་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ ཤར་དུ་གཽ་རཱི་དཀར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཡས་དབྱུག་པོ་ཐོད་དམར་གཡོན༔ ལྷོ་རུ་ཙཽ་རཱི་སེར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་
གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ནུབ་ཏུ་པྲ་མོ་དམར་མོ་ནི༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ བྱང་དུ་པེ་ཏཱ་ནག་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་དམར་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཤར་
ལྷོ་པུཀྐ་དམར་སེར་ནི༔ རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ༔ ལྷོ་ནུབ་གསྨ་ཤཱང་ནག་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་བནྡྷ་གཡས་དཀྲུགས་འཐུང༔ ནུབ་བྱང་ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་ནི༔ རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་
པར་བྱེད༔ བྱང་ཤར་སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་ནི༔ མགོ་ལུས་བྲེག་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད༔ གཽ་རཱི་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ ཞིང་ཆེན་བསྐོར་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ གར་སྟབས་
འགྱིང་བག་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ དཔེར་ན་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ༔ གཽ་རཱི༔ ཙཽ་རཱི༔ པྲ་མོ་ཧ༔ པེ་ཏཱ་ལི༔ པུཀྐ་སི༔ སྨེ་ཤ

ཞ་ གཏོར་ ཕྲིན་ གཏོར་ ཞ

ཨོཾ༔ ༔ཉི༔ གསྨ་ཧཱི༔ ཙཎྜ་ལི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད༔ སིདྷ་ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཤར་དུ་སིདྷ་སྨུག་ནག་ནི༔
སེང་གདོང་རོ་བྲེད་རལ་པ་བསིལ༔ ལྷོ་རུ་བྲ་ཧྨི་སྨུ་ཁ་དམར༔ སྟག་གདོང་ལག་གཉིས་ཐུར་དུ་བསྐོལ༔ ནུབ་ཏུ་སི་ལ་སྨུ་ཁ་ནག༔ ཝ་གདོང་སྤུ་གྲི་ལྕགས་སྒྲོག་བསྣམས༔
བྱང་དུ་ཤྭ་ནག་མཐིང་ནག་ནི༔ སྤྱང་གདོང་རོ་ལ་འབྲུ་རྩུགས་བལྟ༔ ཤར་ལྷོར་ཚི་ཏ་སྨུ་ཁ་སེར༔ རྒོད་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་བསྐྱལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀངྐ་དམར་ནག་ནི༔ བྱ་
གདོང་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་བསྐྱལ་རྒྱུག༔ ནུབ་བྱང་ཁྭ་ཁ་སྨུ་ཁ་ནག༔ རོ་གདོང་བཀྲ་རལ་གྲི་བསྣམས༔ བྱང་ཤར་ཧུ་ལུ་སྨུ་ཁ་མཐིང་༔ འུག་གདོང་འུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་
བསྣམས༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ གཅེར་བུ་རལ་བསིལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ མིག་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་རོ་ཡི་གདན༔ ཧམ་བརྗིད་འཁྲིང་བག་ཚུལ་དུ

བཞུགས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་༔ གསལ་སྣང་སྟོང་འོད་གཟུགས་སུ་བསྒོམས༔ ཧེ་ཧེ༔ ཧུ་ཧུ༔ ཧི་ཧི༔ ཧོ་ཧོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས༔ ཉི་
ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དག་ན༔ མི་རོ་བམ་ཆེན་མེ་དཔུང་ཀློང་༔ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་པ༔ སྲིན་མོ་ཐོད་ཁྲག་གཡག་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྨུག
ནག་བསྐྱེད༔ ཚངས་པ་དམར་སེར་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩེ་ལྕེ་འཛིན༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔
གཏོགས་འདོད་སྨོན་མོ་སྲེ་མོང་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ དགའ་བ་སྒོ་སེར་ལྷ་གདོང་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲུ་གྲི་ཐོགས༔ གཞོན་ནུ
དམར་མོ་དྲེད་ཀྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདུང་ཐུང་ཐོགས༔ བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ ཞི་བ་དམར་མོ་

ཨོཾ༔ ༔ཚུ་སྲིན་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་ཐོགས༔ བདུད་རྩི་དམར་མོ་སྡིག་པའི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པདྨ་འཛིན༔ སྲྀ་བ་
དཀར་མོ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔ བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་ཕྲ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་ཐོ་ཕྱར༔ སྲིན་མོ་དམར་ནག་དྲེད་ཀྱི་མགོ༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ཟ་བ་ལྗང་ནག་བྱ་རྒོད་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེ་ཅོན་འཛིན༔ དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཤིང་ཆེན་ཐོགས༔ སྟོབས་ཆེན་དཀར་ལྗང་ཁྱུང་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་ཐོ་འཛིན༔ སྲིན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཁྱི་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤུ་གྲི་
འཛིན༔ འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཤུད་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ནོར་སྲུང་ལྗང་གུ་ཤ་བའི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་འཛིན༔

Sung-rab Gyun-pel Khang 381

རླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་སྤྱང་ཁྱུའི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དན་ཕྱུར༔ མི་མོ་དམར་སེར་སྤྲིན་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེག་ཤང་འཛིན༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆེ་ཞགས་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་ཆུང་འཛིན༔ སྨ་ཆེན་ལྗང་ནག་ཁྱུང་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བཞི་ལ༔ ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྱུ་བྱུག་མགོ༔ ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ནས་ཤར་སྒོ་སྲུང་༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ར་ཡི་མགོ༔ ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་གེའི་མགོ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་ནས་ནུབ་སྒོ་སྲུང་༔ རྡོ་རྗེ་ལྗང་ནག་ཀོ་ཀའི་མགོ༔ དྲིལ་བུ་ཐོགས་ནས་བྱང་སྒོ་སྲུང་༔ ཀུན་ཀྱང་གཅེར་བུ་རལ་པ་

ཨོཾ༔ ༔གསིག༔ འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་འདྲ༔ རང་བཞིན་བཀྲག་ལ་ཉམ་ང་བ༔ སྒྲ་དང་འོད་དང་ཟེར་དུ་
འཁྲིགས༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རབ་འཕྲོས་པས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་སྒྲིབ་དག་པར་
བསྒོམ༔ དེ་ལྟའི་གཙོ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྡན་སྟེང༔
ཐུགས་རྗེ་བརྒྱ་བྱིན་པི་ཤཾ་དཀར༔ ཐུགས་དཀར་ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་རྒྱུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ ལྷག་རྩ་བ་མེན་རྣ་འདྲའི་
དབུས༔ ལྟེང་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྡན་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་ཐག་བཟང་གོ་མཚོན་ལྡང༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་མ་ཡིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་

ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ སྙིང་གར་སྲོག་པ་རྩ་ཡི་ནང༔ དམར་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྡན་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྐུ་མདོག་སེར༔ གསེག་ཤང་པར་བུ་བསྣམས་ནས་
བཞེངས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧི་ཡིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ༔ མཐིང་གསལ་
ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྡན་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་རབ་བརྟན་པུ་ཏི་བསྣམས༔ མཐིང་ག་མཛེས་ཚུལ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་པད་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་
ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ གསང་གནས་བདེ་འབར་འཁོར་ལོ་ན༔ ལྗང་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྡན་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་ཁ་འབར་རིན་ཆེན་སྒྲོམ༔ ལྗང་
སེར་མཛེས་ཚུལ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་མེ་ཡིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ རྐང་མཐིལ་ཞབ་སྒོར་

ཨོཾ༔ ༔འཁྲིལ་བ་ལ༔ ནག་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་ནག༔ མེ་ཆུ་བསྣམས་ཏེ་བཞེངས་ནས་བཞུགས༔ ཐུགས་
ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་རྩལ་དགུ་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ རྩ་ཁམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྐྱེད༔ མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བ་དུང་ཕྱུར་
གསལ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ལ༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གདན་སྐྱེད་དུ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་མཛེས་རྩལ་བཞུགས༔
ལག་གཡས་ཤར་སྒོའི་བམ་ཆེན་སྐྱེད༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ དཀར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ ལག་གཡོན་
ལྷོ་སྒོའི་བམ་ཆེན་སྐྱེད༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ སེར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ རྐང་གཡོན་ནུབ་སྒོའི་

བམ་ཆེན་སྙེང་༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ དམར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ རྐང་གཡས་བྲང་སྒོའི་བམ་ཆེན་
སྙེང་༔ ཀརྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ ལྗང་ཁུ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལས༔ འོད་ཟེར་
ལྗང་གུ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་སྦྱོམ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་རང་༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ལ༔ རང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་རྫོགས་
ངང་༔ སྤྲོས་བྲལ་གཅིག་མ་ཟང་ཐལ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི༔ སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་གསུམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་
སྒྲོག་བཙུགས་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་འདུས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཕྲ་གཅིག་བཟླས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དབུ་ལ་རིགས་ལྔས་

ༀ༔ ༔བརྒྱན་ནས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱིཿ ཧཱཿ དེ་ཡན་ཆོད་ལྷའི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པའོ༔ ད་ངག་སྔགས་བཟླས་པའི་རིམ་པ་ལ༔ འཛབ་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ༔ འཛབ་གོང་མ་ནི༔ སྣང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་འཛབ་དབྱངས་དལ་ལ་རིང་བར་བགྲང་༔ ཧོ་ཧེ་གུ་རུའི་འཛབ་རིང་ལ་ཁྲུག་དང་བཅས་པར་བགྲང་༔ མཁའ་འགྲོའི་གདུང་དབྱངས་སྙན་ལ་ཙོང་རིང་བས་བགྲང་༔ ཙོག་ཆུང་གི་འགྱུར་འཛབ་ཕྲ་ལ་འགྱུར་རིང་བར་བགྲང་༔ སྨུག་མོའི་གཉེར་འཛབ་ཐུང་ལ་དྲགས་པར་བགྲང་༔ སྲུང་མོའི་དུར་འཛབ་མགོ་རིང་ལ་མཇུག་ཐུང་བར་བགྲང་༔ སེང་གེའི་འཛབ་སྐད་ལྡིར་ལ་འཁྲིང་ཆེ་བར་བགྲང་༔ འབྲུག་མོའི་ངར་འཛབ་སྐད་དྲགས་ལ་ལྡིར་ཆེ་བར་བགྲང་༔ ཤ་བོའི་འགྲོག་འཛབ་ཐུང་ལ་བསྡུད་དེ་བགྲང་༔ ཁྲོ་བོའི་གཏུམ་འཛབ་སྐད་ངར་ཆེ་ལ་དྲགས་

པར་བགྲང་༔ ཞི་བའི་ལྷ་འཛབ་སོས་དལ་ལ་དྲུགས་པར་བགྲང་༔ བྱུང་བའི་ཚངས་དབྱངས་རྒྱུན་རིང་ལ་ཁྲུག་མང་བར་བགྲང་༔ པེ་ཝཾ་རྒྱུད་དབྱངས་ཕོག་སྣན་ལ་དང་རིང་
བར་བགྲང་༔ ཚངས་པའི་རྒྱུན་དབྱངས་ངག་འཇམ་ལ་སོས་དལ་བར་བགྲང་༔ ན་ཆུང་གི་ཅོང་དབྱངས་ནི་རྒྱང་རིང་ལ་གཞུག་སྣན་པར་བགྲང་ངོ་༔ དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་
པའི་དགོངས་པ་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་སིལ་བུ་བསྡུན་ཏེ༔ དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པས་སྣང་སྲིད་སྒྲུང་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་ལས༔
ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿ ལ་ཡིག་དྲུག་བསྐོར༔ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཧྲཱིཿ རུ་འགྱུར༔ ས་རྡོ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཡེར་རེ་བསྒོམ༔ དེ་ནི་སྣོད་བཅུད་སྒྲུང་
བའོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་ལས་སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་རྣམས་ནས༔ ཡིག་བདུན་གསུང་དབྱངས་སྒྲ་

ༀ༔ ༔བསྒྲགས་པས༔ འབྱུང་ལྔ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཚིག་ཀུན༔ འཁྲུལ་གཏམ་བག་ཆགས་ལས་སྦྱངས་ནས༔ ཡིག་བདུན་སྒྲ་དབྱངས་དི་རི་རི༔ རིགས་
དྲུག་འབྱུང་ལྔས་བཟླས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་ཐུགས་ལ་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་ཁ་ནས༔
ཧྲཱིཿ ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱེ་འགྲོ་བཏུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཞི་དྲག་ཚོན་གང་པས༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཏེ་དབང་དུ་བསྡུས༔ གང་འདུལ་ཚར་གཅོད་ལས་ཀུན་བཅོལ༔ ཡིག་
བདུན་ལམ་ལ་རྫུད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ ཧྲཱིཿ ལས་འོད་
ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་པར་སྣང་བའི་ཚོས༔ རྟོག་འཛིན་ཀུན་བྲལ་ཞབས་འོག་མནན༔ ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་དུ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟོགས་

པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འབྲིན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་རབ་འཕྲོས་པས༔
ཁམས་གསུམ་ཧྲཱིཿ ཡིས་ཁེངས་པ་ལ༔ སྤྲུལ་པ་ཞི་ཁྲོ་མང་པོ་འབྱུང་༔ སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོད༔ སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་མ་རིག་གསལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དྲུག་འཕྲོས་པས༔ རིགས་དྲུག་མ་རིག་མུན་རུམ་རྣམས༔
ཐུགས་རྗེ་ཐུབ་པ་དྲུག་བསྐྱེད་དེ༔ འོད་ཟེར་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སངས་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་ལོག་ལྷ་གཞོམ་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ
ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་རབ་འཕྲོས་པས༔ སྟོང་གསུམ་ཁྲོ་བོས་ཁེངས་གྱུར་ཏེ༔ ལོག་ལྷ་དགྲ་བགེགས་ཅན་གྱི་སྙིང་༔ མཚོན་ཆ་

ཞ ... ༡

ༀ༔ ༔སྔ་ཚོགས་གཟིར་བ་ཡིས༔ རྣམ་ཤེས་ཧྲཱིཿ རྟ་ཐུགས་ཐིམ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཕཊ༔ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་
འདྲེན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་ཁམས་གསུམ་འཕྲོས༔ རིགས་དྲུག་ས་བོན་དུག་ལྔ་སྦྱངས༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་གྱུར་
ནས༔ སྣང་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་ཟང་ཐལ་ལ༔ འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་སྐུ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལས༔ སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ་འོད་འཕྲོས་པས༔ སྣོད་རྣམས་གཞལ་ཡས་བཅུད་ལྷ་ཚོགས༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ སངས་
རྒྱས་མཆོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ༔ འགྲོ་དྲུག་ལྷ་རུ་གྲོང་དེ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་ངན་སོང་སྦྱང་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་

ནས༔ འོད་ཟེར་ཧྲཱིཿ བཅས་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཐོག༔ བག་ཆགས་ངན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས༔ རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་དེ༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲིང་ངེ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་ཞི་བའི་ལས་བསྟན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཀླུམ་
པོ་འཕྲོས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཀྲུས་བསྲེགས་གཏོར་ནས་ཞི་བར་
བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་བསྟན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ འོད་ཟེར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་འཕྲོས༔ སྐྱེ་
འགྲོའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚེ་ལོངས་སྤྱོད༔ མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ སྤེལ་རྐྱང་མཐུད་ནས་དར་བར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་

ཨོཾ༔ ༔ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཀླ་ཁམ་འཕྲོས༔ སྐྱེ་འགྲོ་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ནོར་ཟས༔ ཆོས་རིགས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རྣམས༔ མདུན་དུ་བཀུག་ནས་ཅི་བསྒོ་ཉན༔ ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་
པར་བསྒོམས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་ཚར་གཅོད་བསྟན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ་འཕྲོས༔ སྐྱེ་
འགྲོའི་དགྲ་བགེགས་ཀུན་ལ་ཕོག༔ སྲོག་རྩ་རྦ་རླབ་ཙམ་དེ་བཅད༔ མེ་ལྕེ་ཁ་ཡི་སྦྲང་མ་བཞིན༔ དངོས་མེད་གཞོབ་ཏུ་ཐུལ་ཐུལ་བསྲེག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་
བདུན་གྱིས་ཟས་ཚོགས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེར་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ལས༔ བཟའ་བཏུང་འབྲུ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རླབས༔ རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔

མཆོད་པའི་ཡུལ་དགྱེས་འཛེབ་བསྡོད་བྱ༔ ལྷག་མ་སྦྱིན་ལ་ལན་ཆགས་ཁྱེར༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་
རྒྱན་ཁྱེར་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་ལྷར་གསལ་བས༔ ས་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྒོམ༔ དེ་དབུས་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་
ཕྱག་མཆོད་དེ༔ བསྐོར་ཞིང་ཡིག་བདུན་རྒྱུན་མི་བཅད༔ རིགས་དྲུག་ཀུན་ཀྱང་བཟླས་པར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་འོད་གསལ་རྒྱན་ཁྱེར་ནི༔
ཧྲཱིཿ གང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ གཞོགས་གཡས་འོག་བཙུག་མགོ་ཤར་བསྟན༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿ ལ་ཤེས་པ་གཏད༔ བག་ཆགས་འབྲུ་རྟོག་ཀུན་སྤྲངས་ཏེ༔
སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་ལྷུང་ངེ་བ༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མ་ཡེངས་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱེད་པ་ཡིས༔ སྙིང་དཀྱིལ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ དམར་བསྒོམས༔ སྤྱི་གཙུག་སྒོ་ཕྱེ་རླུང་གཡས་དྲང་༔ ཧྲིག་གིས་མདའ་འཕངས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་བཞག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་དབང་བླང་དགོས་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་
ལྷར་གསལ་བས༔ སྤྱི་གཙུག་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས༔ བདག་གི་གནས་གསུམ་བདུད་རྩིས་གང་༔ བདུད་བཞི་བཏུལ་ཏེ་
སྒྲིབ་བཞི་དག༔ དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྐུ་བཞི་བསྒོམས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བླང་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔
གཅེར་བུ་མཆོང་འཕྲབ་གར་བྱེད་ཞིང་༔ ཡིག་བདུན་སྒྲ་བརྗོད་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ རླུང་བཟུང་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ནས་དབབ༔ འཛིན་ལྡོག་བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟ༔ བདེ་སྟོང་ངང་དུ་ལྷུང་

ང་བཞུགས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡི་གེ་བདུན་གྱིས་སྣ་ཚོགས་ལམ་དུ་ཁྲིར་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ གཙང་བཙོག་མེད་པའི་ཟས་ཟ་ཞིང་༔
མི་ཕོངས་པ་ཡི་འཁྲུག་བཅོམ་བྱ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ཟིང་བསྣང་ཞིང་༔ སྨྱོན་བཅོས་ཐོ་བཅོས་རིག་ངར་གདགས༔ གཉན་མེད་ངང་དུ་བདེན་མེད་བཞུགས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ད་ནི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་དྲིལ་བའོ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱི་བསག་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་འཛབ་བཟླས་པ་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༔ ཧྲཱིཿ དཀར་
པོ་དངུལ་ཆུ་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་ལ༔ ཡི་གེ་དྲུག་ཀྱང་དཀར་པོས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཁར་ནས༔ འོད་ཟེར་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་འཕྲོས༔
བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོད་མཉེས༔ ཕར་འཕྲོས་སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་ལུས་ཀུན་བདག་དབང་བསྡུས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འགྱུར་

ཨོཾ༔ ༔བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས༔ ཡི་གེ་དྲུག་ཀྱང་དམར་པོས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ༔ ཧྲཱིཿ
བདག་ཉིད་སྙིང་ནང་ལྷ་ཚོགས་ལས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་འཕྲོས་པས༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མཆོད་མཉེས་པ་ཡིས༔ ཚུར་འདུས་སྐྱེ་འགྲོའི་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔
སེམས་ཅན་ངག་ཀུན་བདག་དབང་འདུས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་འགྱུར་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་ཧྲཱིཿ མཐིང་ཁ་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་ཀྱང་མཐིང་ཁ་བསྐོར་ཏེ༔
འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཕྲོས་པར་བསམ༔ ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་དུང་ཁང་ལྷ་ཚོགས་ལས༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་རབ་འཕྲོས་པས༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མཆོད་མཉེས་པ་ཡིས༔
ཚུར་འདུས་སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སེམས་ཅན་ཡིད་ཀུན་དབང་འདུས་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱི་ལྟར་སྐུའི་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡི་གེ་དྲུག

བཟླས་ཤིང་༔ དབྱངས་ཀྱང་རིང་ལ་དལ་ཆགས་པ་ཕྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཟླས་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་ཚར་གཅོད་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི༔ སྒྲི་གཙུག་དུང་ཁང་ལྷ་ཚོགས་
ལས༔ ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་ལས་ཡི་གེ་དགུ་པ་གཉིས་ཕྱི་སྐོར་ནང་སྐོར་དུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་བསྐོལ་མའི་རྩེ་ལ་ཁྲོ་ཆུང་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ༔ ལོག་
ལྟ་བར་ཆོད་ཅན་རྣམས་བཏྲངས་བསད༔ ཚར་བཅད་བཀའ་སྲུང་དང་བྲན་ཁོལ་བྱེད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་རྡོ་རྗེ་དང༔ རལ་གྲི་དང༔ འཁོར་ལོ་
དང༔ མདའ་དང༔ མདུང་དང༔ སྤུ་རི་དང༔ སྤྱུ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲི་གཙུག་དུང་ཁང་ཧྲ་མགྲིན་ལས༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་
བསྐོལ་མར་འཕྲོས༔ ཁྲོ་ཆུང་མཆོན་ཐོགས་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ ཞལ་ནས་ཕཊ་སྒྲོག་མཆོན་ཆར་འབེབས༔ སྟོང་གསུམ་བཀང་ནས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ༔ བཀའ་སྲུང་

ཨོཾ༔ ༔བྲན་ཁོལ་བྱེད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲ་ཀྲ་
མདའ་མེ་གུར༔ རྡོ་རྗེ་སྡིག་པ་བྲག་རིའི་རྭ༔ འཁོར་ལོ་སྤུ་གྲི་མདུང་ཐུང་བསྐོར༔ ཕྱི་ནང་བར་ཆོད་ཀུན་བཏུལ་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་ཕོ་བྲང་ཞིང་དུ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུཾ་
ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ [illegible]༔ དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་དྲིལ་ཏེ་བཟླས་པའི་འཛབ་དབྱངས་འདིའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ཞེས་པ་འདི་སྤྱིར་དྲིལ་བའི་སྔགས་ཡིན་ཏེ༔ སླ་བ་བཅད་འབུམ་ཚོ་གསུམ་དུ་བཟླས་པར་
བྱའོ༔ དེ་རྣམས་ནི་དག་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ དེ་ལྟར་སྐུ་

བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་དངོས་པོ་གཟུང་འཛིན་ཅན་མ་ཡིན་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ༔ སྒྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གྲགས་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ༔ རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་ཟབ་ཁྲིད་ལྟར་ཤར་གྲོལ
གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཡི་གེ་བདུན་པའི་འཛབ་དབྱངས་ཀྱི་དང་པོར་ཉམས་རྟོགས་སྐྱར་བར་བྱ༔ ཧྲཱི༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་༔ གསལ
སྟོང་དྲན་སྟོང་གྲགས་སྟོང་སྟེ༔ བརྟུབ་པའི་རླུང་ནི་ཨོཾ་དང་མ༔ གནས་པའི་རླུང་ནི་ཎི་དང་པད༔ འབྱིན་པའི་རླུང་ནི་མེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ རླུང་གི་བཟླས་པས་ཉམས་རྟོགས
འབར༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱི༔ སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས༔ ཚོགས་དྲུག་རིག་པའི་རང་མདངས་ཡིན༔ གསལ་ལ་ཞེན་མེད་སེམས་ལ་ལྟོས༔ སྣང
སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཧྲཱི༔ གྲགས་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་༔ སྒྲ་རྣམས་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ་ཡིན༔ གྲགས་ཀྱང་འགྱུ་མེད་སྒྲ་ལ

ཨྠཿ ༔སྔོས༔ གྲགས་སྟོང་ཚིག་བྲལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ འགྲོ་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས༔ ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ལྷུག་པ་
ཡིན༔ སྤྲོས་བྲལ་ཁ་ཡན་ངང་དུ་ཞོག༔ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རང་རིག་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་མེད༔ གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་
དུ་སྔོས༔ འཁོར་འདས་དགེ་སྡིག་རེ་དོགས་བྲལ༔ ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ མ་བསྒོམས་ཡེ་གྲོལ་རང་བབས་ལ༔ མ་ཡེང་དུས་
བཞི་ཚད་ཕྱིན་ཏེ༔ རྩོལ་མེད་གཞི་སྣང་ཞེན་འཛིན་མེད༔ སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྲིད་སྣང་བྲལ་བ་སྒྱུ་མའི་གར༔ ཐུགས་ཐྲད་
བདེ་འབྱམས་ངང་དུ་སྤྱོད༔ ཐོགས་མེད་ནམ་མཁར་མདུང་སྐོར་འདྲ༔ སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ མ་བལྟས་གྲོད་པས་ལྟ་དང་

མཛལ༔ མ་གྲུབ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་གྲུབ༔ ངང་གིས་གསལ་བས་གཞན་ཡིད་འགྲུར༔ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རིག་པ
སྤྲོས་བྲལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ གང་ཡང་འགྲུར་བཏུབ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་སྣང་མཐའ་ཡས༔ ཀུན་ཁྱབ་རིག་སྐུ་ངོ་མཚར་ཆེ༔
ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་གསང་ཡེ་ཡུམ༔ ཤེས་རབ་གཡོ་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཕུང་ལྔ་གནས་དག་རིགས
ལྔའི་སྐུ༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ འབྱུང་ལྔ་དག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ༔ ཆགས་མེད་འགྱུ་སྟོང་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
ཧྲཱིཿ ཕྲ་རགས་རང་གྲོལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ སྣོ་བརྒྱད་རང་མདངས་སེམས་མ་བརྒྱད༔ རྟོགས་བརྒྱད་རང་ཐིམ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་

ཨོཾ༔ ༔མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྙིང་རྗེ་མཆོད་པས་སྒོ་སྲུང་བཞི༔ སྣང་བ་རང་གྲོལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྤྲོས་བྲལ་ཟང་ཐལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ དུག་ལྔ་རང་དག་རྟ་མགྲིན་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་གསལ་ངོ་མཚར་ཆེ༔
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཐབས་ཤེས་སྣང་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད༔ ཀ་སེང་བཅུ་དྲུག་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རྟོག་ཚོགས་ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞི་དག༔ ཁྲོ་
མོ་ཉེར་བཞི་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ བདུད་བཞི་འཇོམས་ཕྱིར་སྒོ་སྲུང་བཞི༔ གདན་བཞི་དབྱེར་མེད་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ
ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསལ་སྟོང་ཀུན་ཤར་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རྒྱུད་དྲུག་རང་གྲོལ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་ངོ་

མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་སངས་རྒྱས་སྟོང་༔ སྟོང་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ རྒྱུ་འཛིན་དངོས་
མེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ རིག་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ སྐྱེ་བཞི་རྩད་ཆོད་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ འཁྲུལ་བཞི་མ་ཐིམ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་
ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ ཆ་ལུགས་ཁ་དོག་ངེས་པ་མེད༔ སྤྲུལ་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་མཚར་
ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་འགགས་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ སྣ་ཚོགས་ཤར་གྲོལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རིག་པ་གཅེར་
བུ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་ལ་མ་ཡེངས་སྐུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཛབ་བསྐྱོད༔ རིག་བསྐྱོད༔ དོན་བསྐྱོད་

ཨོཾ༔ ༔ཏུ་བཀླས་སོ༔ སྐབས་སུ་ཚོགས་གཏོར་བརྒྱ་རྩས་མཆོད་ཅིང༔ ལས་བྱང་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་གྲངས་ཟླ་བ་གསུམ་
མམ༔ ཡིག་བདུན་བསྙེན་པ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ༔ སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་དྲིལ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་མོ༔ རྟགས་ནི་གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྱད་པར་འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ རྗེས་ནི་དབང་བླང༔ དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ༔ གཤེགས་པ་བྱ༔ སྨོན་ལམ་བཏབ༔
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱང༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་
སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ རྒྱུད་དོན་རང་གི་སྤྱོད་བས་དྲིལ༔ ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོ་ལ་གཏད༔ མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ·ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་

ཇོར་ཆོག་ཕྱག་མཆོད་ཀུན་སྒྲུབ

ཡཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀཿ གཏེར་ཀྲྀཿ སྨྲས་ཀྲྀཿ ཟབ་ཀྲྀཿ ཡཀྵཀྲྀཿ ཨེ་མ་ཧོཿ མདོ་སྔགས་བདག་པོ་རིག་འཆང་པདྨ་གླིང་ཿ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་བཅུད་ཡང་ཟབ་འདི་
འདྲ་མཿ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་ཧོ་མཚར་ཨ་ལ་ལཿ དུས་ངན་སྙིགས་མའི་དམུ་རྒོད་སེམས་ཅན་ཚོཿ ལོག་ལྟ་བཤོལ་ནས་འདི་འདྲ་ཉམས་བླངས་ནསཿ ཕོ་མོ་འདོད་པ་ཚིམས་ཏེ་
བྱེད་མཁན་མེདཿ སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབཿ གང་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་དྭངས་ལུགས་ལཿ དེ་ལ་གཞིགས་པས་འཕྲེན་དྲི་རླུང་ཁྲེར་འདྲཿ
ནམ་མཁའི་བྱ་བྱེད་ཚུ་ཡི་རྒྱུག་རྫེས་དངཿ སེམས་ཀྱི་རི་མོ་གསུམ་པོ་དཔེ་དོན་བྲིསཿ མ་ཡེངས་བསྒོམས་ལས་མ་བཅོས་གློས་ལ་ཐོངཿ དགེའོཿ བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིགཿ

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་ལས་ སྤྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་
བཞུགས་སོ༔

ༀ༔ ༔ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་
སྒྲུབ་རྒྱུན་ཁྲེར་འདི་ལྷུར་བསྟན༔ དང་པོ་ཐོ་རངས་སྟོ་བར་ལངས༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་གསུམ་བྱ༔ ན་མོ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་བླ་
མ་དང༔ ལོངས་སྐུ་འགགས་མེད་ཡི་དམ་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བདག་སྐྱབས་མཆི༔

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ༔ སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་
འདོན་པ་དང༔ རིགས་དྲུག་བསྒྲལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པ་ཤེལ་ཕྲེང་གཡོན་ཚེ་བུམ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ སྤྱི་གཙུག་ཨུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྒྱན་སྐུ་མདོག་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་ཆོ་བུམ་འཛིན་པར་བསྐྱེད༔ སྐུ་ལ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ༔ གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཉམས༔ མ་ཡེངས་པ་རྡུ་རླུང་བཟུང་
བསྒོམ༔ དག་ཏུ་འདི་ཉིད་སྨྲ་བཅད་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏ་རེ་ནི་ས་སཏྭ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ དེ་ལ་ཡིད་ནི་མ་ཡེངས་
པར༔ རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་ཅི་ཤར་ཡང༔ རང་བབས་དང་དུ་ལྷོད་དེ་བཞག༔ ཚོགས་དྲུག་རང་ཡན་དང་དུ་གློད༔ འདི་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་གྱུར་ན༔ ཨུ་རྒྱན་ང་ཉིད་
དངོས་སུ་འོང༔ ལུང་བསྟན་ཆོས་འཆད་ལེགས་ཉེས་སྨྲ༔ ཉི་ཟླ་ཤར་དང་གཙེར་མོ་རྒྱུག༔ ཁྲུས་བྱས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་རྨིས༔ རྒྱུན་དུ་མ་ཡེངས་སྒོམ་བཟླས་ན༔
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཚེ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐོབ༔ ཕྱི་མ་ཨུ་རྒྱན་ཞིང་དུ་གྲོལ༔ རྗེས་ལ་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཨེ་མ་འདི་འདྲའི་སྒྲུབ་ཐབས་

ༀ༔ ༔ཟབ་མོ་འདི༔ ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོ་ལ་གཏད༔ སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་སྟོང་ཀུན་གྱི་བཅུད༔ ཡང་ཟབ་ཨུ་རྒྱན་སྙིང་ཁྲག་ཡིན༔ ཟབ་པས་རིན་ཆེན་ས་ལ་སྦས༔ མ་འོངས་སྐྱེགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས༔ སྙིང་པོའི་དོན་བསྟན་ཨུ་རྒྱན་སྤྲས༔ ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཡས་འགྲམ་དུ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་གཅིག༔ མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཡོང་ངམ་བསམ༔ སློབ་མ་ཉེ་བའི་བུ་མོ་ལྔ༔ སྨིན་བདག་ཡོན་བདག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བར་འདི་གདམས་སོ༔ ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་འདི་སྒྲུབས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ་འོ༔ དགེའོ༔

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལས་བྱང་ཚོག་ཁྲིགས་ནོར་བུའི་པད་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་
གླིང་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུཾ༔ ༔སཔྟཱབེཧཱཛྲ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ༔ བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལས་གཞུང་བསྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཚོག་ཁྲིགས་དོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་

བསྟན་ཏེ༔ ཧཱུཾ༔ སྔོན་འགྲོ་སྐྱབ་རྫས་བསགས་པ་དང་༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསག༔ བཀའ་བསྒོ་མཚམས་བཅད་མཎྜལ་དབུལ༔ བྱིན་དབབ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཤིང་༔ དམ་བཅའ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔དང་ནི་བཅུ་ཡིན་ནོ༔ དངོས་གཞི་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་དབང་བསྐུར༔ སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་
ནང་གསང་བ་དང་༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་དག་གིས་མཆོད༔ སྨན་ཕུད་གཏོར་མ་རཀྟ་དང་༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་དང་༔ བསྐང་གསོ་བཤགས་པ་འཛབ་བཟླས་ཤིང་༔ དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ཉེར་ལྔ་
ཡིན༔ རྗེས་ལ་ཚེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ ལྷག་མའི་ཚོ་ག་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཚད་མདོ་སྒོ་དབྱེ་གཟུ་དཔང་འཛུགས༔ གཏོར་ཟོར་བརྟན་མ་བསྲུང་བྱ་ཞིང་༔ ཐྲོ་བྲ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དཔལ་བསྟུ་ཁ་བསྐངས་ནས༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་བསྒྲུང་༔ བསྔོ་བ་བྱ་དང་བཅུ་བདུན་ནོ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་རྫ་ཐོར་བསྡེབས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་གིས་སློ་འབྱེད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]

དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ༔ སྒྲུབ་རྫས་བཤམས་པ་ནི༔ སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ གཙོ་བུམ་དང་༔ ལས་བུམ༔ སྒྲུབ་རྫས་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ༔ གཏོར་ཚོགས་དང་ཕྱི་ནང་མཆོད་རྫས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར༔ ས་རྒྱན་གནམ་རྒྱན་དཔག་མེད་བཀྲམ༔ རོལ་མོ་

དང་༔ གསུར་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བསགས་ཏེ༔ འཁོར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་བསྐོར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་༔ དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་མི་རྟག་པས༔ ད་རུང་གཏན་དུ་བདེན་ཞེན་སྐྱེས༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་

ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ ནང་གི་ཕུང་པོ་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་༔ འགྱུར་ལྡོག་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་འདྲ༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ནད་མཚོན་མང་༔ སྙིང་པོ་མེད་པར་མི་རྟག་པས༔ འདི་ལ་ད་རུང་

ཨོཾ༔ ༔གཅེས་སྤྲུས་བྱེད༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ གསང་བའི་ཕ་
མ་གཉེན་གྲོགས་རྣམས༔ མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་དབང་མེད་བྲལ༔ གཅེས་པར་བསོས་ཀྱང་ལུས་སེམས་བྲལ༔ མཛེས་པར་བརྒྱན་ཀྱང་དར་ཅིག་ཙམ༔ ཇི་ཙམ་
འབད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ༔ ཡུལ་ཁྲིམ་ཞིང་རྫས་བསྒྲུ་བའི་ནོར༔ འདི་ལ་ད་རུང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔
མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ སང་ཙམ་འཆིའམ་སུས་ཤེས་ཀྱང༔ རྟག་ཏུ་རེ་བའི་ཕྱི་རྟིས་བྱེད༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདམ་ཆེན་འདིར༔ རྩོད་ཀྱང་ད་རུང་
འདམ་ལ་སླེབ༔ སྐྱེ་ཤིའི་ཐ་རླབས་འདི་ཉིད་ལ༔ སུན་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་སྤྲུབ༔ བློ་རིང་བྲེས་པའི་ངང་རྩུལ་འདི༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་བྲེལ་གྱུར་ཀྱང་༔ སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་༔ ཟས་སྐོམ་ཟོས་ཀྱང་ནད་འཆིའི་རྐྱེན༔
ཞེན་ཅིང་བསགས་པས་ཡི་དྭགས་རྒྱུ༔ ཡོ་བྱད་བསགས་ཀྱང་གཞན་དོན་སྒྲུབ༔ ཕན་རེ་གཉེན་བཏགས་དགྲ་རུ་སྡང་༔ གནོད་མ་སྐྱེལ་ཀྱང་ངན་སེམས་རྒྱུ༔ ཉེད་པོ་རྟག
འཛིན་ཅན་བདག་ལ༔ མི་རྟག་དྲན་པར་ཐུགས་རྗེས་བརླབ་༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མ་རིག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད༔
བདེན་པར་འཛིན་པ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དར་ཙམ་ཡིན༔ རྟག་ཏུ་རེ་བ་མཚང་རེ་ཆེ༔ འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཟིན་མཐའ་མེད༔ ད་རུང་མ་དྲན་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཚེ་
ལ་སྔོན་མེད་འབྲིད་མཁན་མང་༔ རྟག་ཏུ་རེ་བ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཀུན་བཞག་གཅིག་པོར་འགྲོ་བ་ལ༔ གཉེན་འདོར་བསོག་པ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ས་སྙིང་མ་ཞི་གཅིག་མེད་པར༔

ཞ བྱོས། ཐྱི བྱིས། ཆ

ཨོྃ༔ ༔གསོན་དུ་རེ་བ་མཚང་རེ་ཆེ༔ སྐད་ཅིག་ཡེངས་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་༔ ཕྱི་དུས་འདེབས་པ་མཚང་རེ་ཆེ༔ ཀུན་གྱི་འགྲོ་ས་རིགས་དྲུག་ལ༔
སངས་རྒྱས་མི་བསྒྲུབ་མཚང་རེ་ཆེ༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ༔ མགོན་མེད་ཕོངས་པ་བདག་ལ་གཟིགས༔ ཚེ་ནི་ཞག་རེ་སྐད་རེར་ཟད༔ ལུས་ནི་ལོ་རེ་ཟླ་རེར་རྒས༔
དམ་ཆོས་སང་བྱ་གནངས་བྱར་ལུས༔ གཉེན་འདུན་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྲལ༔ ནོར་རྫས་སྒྱུ་མ་ཡིན་པས་འཛད༔ ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འཇིག༔ ལུས་སེམས་སོ་
སོར་ཡིན་པས་འབྲེས༔ ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡི༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིན་སྐར་འདྲ༔ རྩུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ༔ བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་རྐྱེན་མང་བས༔
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་རུ༔ མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་ནི༔ སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་པས༔ དད་པ་གདུང་སེམས་བཅས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་

པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་རིག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེཿ འགྲོ་གྲོལ་ཞེས་པས་ངོ་བོ་སྟོངཿ སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལཿ བདག་འཛིན་བྲལ་བར་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ བདག་དང་
འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ
བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ གསལ་དང་དྭངས་དང་མ་འདྲེས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ སོ་མ་རྣལ་མ་མ་འགགས་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ གཅུག་མ་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ བདེ་སྟོང་གསལ་
སྟོང་རིག་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་རྣམསཿ རང་གྲོལ་ཤུགས་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ

ཨྃ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ དེ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར༔ བླ་མེད་སྨོན་པར་
སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བཅོས་བསླད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ནི༔ སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་གསལ་བཏབ་ནས༔ འཁོར་
དོང་སྤྲུག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཚོགས་བསགས་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལྷ༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཞིང་ཁམས་འདིར་གཤེགས་ཤིག༔
དགེ་སྡིག་འདས་པའི་གཅེར་བུ་ཟང་ག་མ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་འཛིན་མེད་གདན་འབུལ་ལོ༔ རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སོ་མ་ཧྲི་བཞིན་པ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཞེན་མེད་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཐོང་གྲུས་འཕྲོངས་ནས་ནི༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཤར་གྲོལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ དྲི་མེད་ལྷུག་པ་རྩོལ་བྲལ་རྒྱ་ཡན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་

གཉིས་འཛིན་མཐོལ་ལོ་ཆགས༔ ལྷ་སྒོམ་སྐྱོད་འབྲས་བླང་དོར་མེད་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་ངང་གིས་རྗེས་ཡི་རང་༔ ལྷུན་གྲུབ་སྦུབས་ལས་གཞི་སྣང་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ༔
ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ སྐུ་གསུམ་རྗེན་པར་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ངང་༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས༔ མཁའ་ཀློང་
ཡངས་པར་རིག་སྣང་ཅི་འཕྲོས་པ༔ སྐྱེ་ཤི་རིགས་དྲུག་བློ་འདས་ཆེན་པོར་བསྒོ༔ མ་སྤྱངས་ཡོངས་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཐོབ་ནས༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྲིད་མཚོ་
སྒྲོལ་བར་ཤོག༔ མཎྜལ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨེ་མ༔ ཀུན་གཞི་ཡངས་པའི་མཎྜལ་ལ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ འགྱུ་བྱེད་རྟོག་ཚོགས་ཁྲ་ཡིས
སྤྲས༔ ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་མཎྜལ་ལ༔ དབང་པོ་སྒོ་ལྔའི་ཚོམ་བུ་བཀོད༔ སྣང་བ་དཀར་དམར་ཁྲ་ཡིས་སྤྲས༔ ཡེ་སངས་རྒྱས་པར

ཨོཾ༔ ༔བཞེས་སུ་གསོལ༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མཆུལ་ལ༔ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བུ་བཀོད༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཁྲ་ཡིས་སྤྲས༔ སྣང་བ་རྒྱ་
ཐིམ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གང་གི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་རུ༔ འཁོར་འདས་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་སྤྲིན་ཕུང་གིས༔ རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་
ཀུན༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྫོ་རྗེས་སྤྲས༔ དྲན་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད༔ བྱ་བྲལ་ཡིན་པའི་ཀློང་དུ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ རཏྣ་རུ་པ་སརྦ་པཱུ་ཛ་ཧཱུཾ༔ བགེགས་གཏོར་ནི༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔའ་བོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་སྐུར་གྱུར༔ ཧཱུཾ་
ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ༔ གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་

ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ག་ཙྪ་ཡ་ཛཿ༔ ས་མགྲོན་བཀུག༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ནས༔ བཀའ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ ཡང་དང་དོན་ལ་ལོག་ལྟ་བའི༔ སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགེགས༔ ཡོན་ཆགས་རེ་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ༔ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས༔ ད་ལྟ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མཐོང་བའི༔ སྡིག་ཅན་ཁྱོད་ལ་སྐལ་བ་མེད༔ སྲིད་མཐར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་འདས་ན༔ རྟ་མགྲིན་དྲག་པོ་ཐུགས་
ཁྲོས་ནས༔ དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག༔ དེ་བས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་
སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ༔ མཚམས་གཅོད་ནི༔ ཨོཾ་

ཨོཾ༔ ༔མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྒྲོ་བུར་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས༔ རིག་པ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་བོས་བསྒྲལ༔ ཕྱི་མཚམས་ཞེན་ལོག་དྲག་པོས་བཅད༔
འཇིག་རྟེན་ལོག་འདྲེན་མིང་ཡང་མེད༔ ནང་མཚམས་སྦྱོར་བྲལ་རིག་ཐོག་བཅད༔ གཉིས་འཛིན་བློས་བྱས་མིང་ཡང་མེད༔ གསང་མཚམས་དབྱིངས་རིག་དང་དུ་བཅད༔
ལུས་ངག་རྣམ་གཡེང་མིང་ཡང་མེད༔ ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲོས༔ སྟོང་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་བྱུང་༔ བླུན་སྒོམ་རང་བཟོ་ཡུལ་ཕྱུངས་ཤིག༔ ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་རང་
རིག་སྐྱོན༔ རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲོས༔ གསལ་སྣང་ཞིང་ཁམས་དུས་བཞི་རྒྱས༔ ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མ་ཡུལ་ཕྱུངས་ཤིག༔ གཞི་སྣང་བརྡལ་བས་རང་སྣང་
སྐྱོན༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ཁྲོས་པས༔ སྟོང་པའི་ལྷ་ལ་གསལ་མདངས་བརྒྱན༔ འོད་ཟེར་སྣང་ལ་སྤྲུལ་པ་འཕྲོས༔ སྟེང་འོག་ཉི་མ་འབུམ་ཕྲག་གཏམས༔

ཀྱཻ་རྡོར་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད

འཁོར་བའི་ས་བོན་སྐྱེ་བཞི་ཡིས༔ བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཐར་བས༔ རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་དང་༔ རྒྱ་གྲམ་ཕུར་པ་མེ་རིའི་གུར༔ ཧ་མགྲིན་ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་
ཕྱོགས་པས་བར་མཚམས་གང་༔ རླུང་གིས་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་༔ ཆུ་ཡང་ཐིགས་པའི་མཚམས་མེད་ན༔ དྲག་པོའི་འབྲུ་གུ་དི་རི་རི༔ བརྡལ་བ་ཆེན་པོས་
མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་
འཁོར་ན༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ངོ་བོ་སྤྲོས་བྲལ་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ སྤྲོས་
བྲལ་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དུང་ཁང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ རྩོལ་མེད་

ཨོཾ༔ ༔རང་གསལ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཐོལ་ཤར་ཀློང་གྲོལ་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སེམས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་དཀྱིལ་
འཁོར་ན༔ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ འཛིན་མེད་ཞེན་བྲལ་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ པདྨ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་སྣང་མཐའ་ཡས༔ སོ་མ་རྒྱུ་ཡན་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ རི་བོ་ཏ་ལའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལོངས་སྐུ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞུགས༔ མཐོང་གྲུས་རྩལ་འབྱོངས་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ཟངས་གླིང་ན༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་
འདུལ་པདྨ་འབྱུང་༔ རྟོག་མེད་འགྱུ་དྲན་མདངས་ཕྱུངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ནམ་མཁའ་ཁེངས་པའི་སྐུ་

བསྐྱོད་ལ༔ བར་སྣང་ཁེངས་པའི་ཟེར་སྟོན་ཅིག༔ སྒོ་གསུམ་སྨིན་པའི་དབང་སྐུར་ཅིག༔ ས་གཞི་ཁེངས་པའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷོ྅་ཧཾ༔ རིན་ཆེན་མཚན་ལྡན་ཀུན་ཤོང་ཡིད་འོང་སྣོད༔ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་རྫས་རྣམས༔ ཤེས་
རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་ལྷུས་བསྒྱུར་ནས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་ཏེ༔ གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདའ་ཞིང་༔ དཔག་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་ཕྱི་
ནང་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིངྟ་རཀྟ་པཱུ་ཛ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏྲཱ་བྷྲཱུྃ་ཁྲཾ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཤབྡ་པཱུ་ཛ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཁས་བླངས་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ འགྲོ་ལ་ཕན་

ༀ༔ ༔མཛོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ༔ ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀུན་འདུས་པ༔ བླ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ མ་ལུས་བདག་ལ་མཁྱེན་པས་དགོངས༔ བདག་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས༔ རང་དོན་ཆེད་དུ་
མི་བསྒྲུབ་ཅིང་༔ འགྲོ་གཞན་དོན་དུ་འབད་རྩོལ་ན༔ ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱ༔ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་པ༔ བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ལྷག་བསམ་མཁྱེན༔
སྨྲུན་སྤུར་བདག་གིས་དམ་བཅས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བསླུ་བར་མི་བགྱིའོ༔ ཁེ་དང་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས༔ གཡོ་སྒྱུ་ངན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
བྱང་ཆུབ་སེམས༔ དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཚུལ་བཟུང་ངོ་༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་གྱུར་ཏེ༔ བདག་ལ་གནོད་ཀྱང་ཕན་དུ་བསྒྱུར༔ ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་འབྲེལ་བས༔

ཡི་དམ་ལྷ་དང་བླ་མ་དང་༔ མཆེད་གཟུངས་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་ལ༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྲུབ༔ སྣང་སེམས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལ༔ འཆི་བས་འཛིགས་པ་མ་
མཆིས་ཏེ༔ སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་དོན་གྱུར་ན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ རང་དབང་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་བླངས༔ བདག་ནི་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་ལ༔ སྨུར་འགྲོའི་སྤྲོ་བ་མ་
མཆིས་པས༔ ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར༔ བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་ཞིང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་དོན་མཛད་ཆེ༔ འགྲོ་བ་
ལས་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ལ༔ སོ་སོའི་བློ་དང་སྐད་བཞིན་དུ༔ ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་ཆོས་བསྟན་ནོ༔ རྒྱལ་འཁོར་མཆོག་གི་ལམ་ཞུགས་པའི༔ སྐྱེས་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་
རྣམས༔ ནུས་པ་ཇི་སྙེད་ཤུགས་ཀྱིས་ནི༔ བརྩོན་འགྲུས་འབད་པས་བསྙེན་བཀུར་རོ༔ གསང་བའི་ཐེག་པ་བླ་མེད་ལ༔ རབ་སྦྱང་གདུག་པའི་རྩུལ་འཆང་བ༔ ནུས་མཐུ་

ཨ ཁྲུས་ ཕྱག་སྒྲུབ་པ་ ཕྲུག ༥

ཨོཾ༔ ༔དྲག་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས༔ མྱུར་དུ་བསྒྲལ་བར་དྲག་བརྩམ་མོ༔ ད་ལྟའི་དུས་ངན་འདི་ཉིད་ནས༔ ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་ཐུག་གི་བར༔ དུས་ཆེན་བདེ་
བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་དེ་བཟུང་ངོ་༔ ཁས་བླངས་དམ་དུ་བཅས་པ་ནི༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདའ་རི་སྐན༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ནི་སྔོན་འགྲོའི་
ལེའུ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible] གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ༔ ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བློ་འདས་ཆེ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་
འཛིན་ལས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཀུན་ཏུ་སྣང་༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བསྒོམ༔ ས་བོན་འཕྲོ་འདུའི་འོད་ཟེར་ལས༔ རྒྱུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཧྲཱིཿ དམར་བསམ༔ གཞལ་ཡས
ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་སྦྲུངས་ཏེ༔ གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་སྒོ་རྟ་བབས༔ རྒྱལ་ཁབ་རི་བོ་གུར་འདྲ་ཞིང་༔ མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལྔ་ཕྱི་ནས་ཆོན༔ ལྷ་ཁང་འཇའ་

རིས་པདྨ་དང་༔ ཀླྀ་གམ་ནོར་བུ་དབུས་ནས་མཛེས༔ ཞི་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ དབུས་སུ་པདྨ་དཀར་པོའི་སྟེང་༔ རང་ལུས་མེ་འབར་ཐུལ་གྱིས་འཚིགས༔ རིག་པ་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་
པར་བསྒོམ༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བཅུད་རྣམས་སྡུངས༔ སྐུ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི༔ དཀར་གསལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྡོར་དྲིལ་ཅན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཚེ་
ཆུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ༔ གཞལ་ཡས་སྒོ་དང་
བཅས་པའི་ནང་༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་དར་ཟབ་སྟེང་༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རང་རིག་གསུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ ཕྱག་གཉིས
མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ གསང་ཡེ་མགུལ་འཁྱུད་རྐེད་ལ་འཁྲིལ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བཞིན་གསལ་བར་ཁྲ་ལམ་མེ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་འཁྱུ

ༀ༔ ༔ཁྲིད་དེ༔ རང་བཞིན་དང་གིས་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་གསལ་སྐུ༔ ནོར་བུ་པད་
ཁྲིད་བསྣམས་པ་ལ༔ ཕྲེད་སྐྱིལ་རྟུལ་དུ་འདུད་པ་བསྐྱེད༔ གཡོན་དུ་གསང་སྔགས་འཛིན་མ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྔོ་ལྗང་སྐུ༔ ཨུཏྤལ་པད་ཁྲིད་བསྣམས་པ་ལ༔
ཕྲེད་སྐྱིལ་གཙོ་ལ་འདུད་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་འཇའ་རིས་ཐྲ་གམ་ཕྱིར༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཤར་དུ་བཛྲ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རྫོར་པད་བསྣམས༔
གསང་ཡེ་ཤེས་མ་ཀི་དང་འཁྲིལ༔ རིན་ཆེན་འཇའ་རིས་རྒྱན་མཛེས་བསྒོམ༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
དང་འཁྲིལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་འཇའ་རིས་བསྒོམ༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་པད་རྫོར་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་གོས་དཀར་མོ་དང་འཁྲིལ༔

རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་འཛའ་རིས་བསྒོམ༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་རལ་པད་བསྣམས༔ གསང་ཡེ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་འཁྲིལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་
འཛའ་རིས་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཛའ་ཚོན་ལྔ༔ པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཤར་དུ་ས་སྙིང་སྐུ་མདོག་དཀར༔ རིན་མྱུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ༔ སེམས་མ་ལྷ་
སྒྱུ་མ་དང་འཁྲིལ༔ དཀར་མོ་མེ་ལོང་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ཤར་ལྷོར་བྱམས་པ་མི་ཏྲི་དཀར༔ ཀླུ་ཤིང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་མཱ་ལྱེ་མཐིང་ག་འཁྲིལ༔ ཕྲེང་
བ་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ ལྷོ་རུ་ནམ་སྙིང་སྐུ་མདོག་སེར༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་སེམས་མ་གཱིཏཱི་འཁྲིལ༔ དམར་སྐྱ་པི་ཝཾ་བསྣམས
པ་བསྒོམ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དམར༔ རིན་ཆེན་སྙེ་མ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་ནྲྀཏྱེ་ལྗང་ནག་འཁྲིལ༔ ཞལ་ཟས་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ ནུབ་ཏུ་

ༀ༔ ༔སྤྱན་གཟིགས་དམར་སྐྱ་ནི༔ པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་པུཎྜ་མཐིང་སྐྱ་འཁྲིལ༔ མི་ཏོག་བསྣམས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ ནུབ་
བྱང་འཛམ་དཔལ་དམར་སེར་ཏེ༔ ཨུཏྤལ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་དྲྭ་པེ་མ་དང་འཁྲིལ༔ བདུག་སྤོས་འབུལ་ཞིང་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ བྱང་དུ་ཕྱག་རྡོར་སྔོ་
མདོག་ལྗང་༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་གཙྪེ་མ་དང་འཁྲིལ༔ ལྗང་ཁུ་དུང་ཕོར་བསྣམས་པར་བསྐྱེད༔ བྱང་ཤར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ནི༔ དམར་པོ་པུ་ཏི་
དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ ཡུམ་ཆེན་ཨཱ་ལོ་དམར་མོ་འཁྲིལ༔ ཕྱག་ན་མར་མེ་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་རོའི་སྟེང་༔ རྣམ་རྒྱལ་ལྷུགས་ཀྱུ་སྐུ་མདོག་དཀར༔
ལྷུགས་ཀྱུ་དྲིལ་བུ་ཤར་སྒོ་སྲུང་༔ གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་སྐུ་མདོག་སེར༔ དབྱུག་ཐོ་ཞགས་པ་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་༔ རྟ་མགྲིན་ལྕགས་སྒྲོག་སྐུ་མདོག་དམར༔ ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་

ནུབ་སྒོ་སྲུང་༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་དྲིལ་བུ་ལྡང་༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བྱང་སྒོ་སྲུང་༔ དེ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ལ༔ མེ་རིའི་ཀློང་དུ་ཁྲོས་རྩུལ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་
ཁོར་ཡུག་ལ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱཀྐི་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྣ་ཚོགས་པ༔ ལ་ལ་འཕུར་ཞིང་ལ་ལ་འཛོལ༔ ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་སྐྱོང་བ་ལ༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་
པ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ངག་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཀླད་པ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་དུར་ཁྲོད་དབུས༔ ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་
ཐོད་རའི་སྟེང་༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་མི་རོའི་སྟེང་༔ རྟ་མགྲིན་སྨུག་ནག་འཇིགས་པའི་རྩུལ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་སྤབས་བགྲད༔ གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔
རྟ་མགོ་དབུ་གཙུག་ཙེ་རེ་རེ༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་མཛེས༔ ཁ་ཊྭཾ་རལ་པ་སྦྲུལ་ལྷུས་བརྒྱན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་དཔུང་ཀློང་༔ ཡུམ་ཆེན་ཕག་ནག་དུར་

ཨོཾ༔ ༔སྤྲ་འབྲིན༔ སངས་རྒྱས་ཡུམ་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཁྲིལ་སྦྱོར་བསྐྱེད༔ སྐུ་ལ་སྤྱན་མིག་སྟོང་གིས་གཏམས༔ ཡབ་ཀྱི་སྐུ
ལ་དཔའ་བོ་སྟོང་༔ ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་༔ ཀུན་ཀྱང་གར་སྟབས་བྱེད་པར་བསྒོམས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྩིབས་བཞིའི་ནང་༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ ཤར་དུ
བཛྲ་རྟ་མགྲིན་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང་༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ལྷོ་རུ་རཏྣ་རྟ་མགྲིན་སེར༔ རིན་ཆེན
ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང་༔ རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ ནུབ་ཏུ་པདྨ་རྟ་མགྲིན་དམར༔ པདྨ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔
དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་ཀློང་༔ པདྨ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ བྱང་དུ་ཀརྨ་རྟ་མགྲིན་ལྗང་༔ ལས་ཀྱི་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་རིའི་

ཀློང་༔ ཀྲོ་ཁྲམ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད༔ ཀཽ་རཱི་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ ཤར་དུ་ཀཽ་རཱི་དཀར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཡས་
དབྱུག་པོ་ཐུན་དམར་གཡོན༔ ལྷོ་རུ་ཙཽ་རཱི་སེར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ནུབ་ཏུ་པྲ་མོ་དམར་མོ་ནི༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་ན་བསྣམས༔
བྱང་དུ་པེ་ཏཱ་ནག་མོ་ནི༔ རོ་རྗེ་ཐུན་དམར་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཤར་ལྷོ་པུཀྐ་དམར་སེར་ནི༔ རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ༔ ལྷོ་ནུབ་ག་སྨ་ལྗང་ནག་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་ཐུན་རྡ་
གཡས་དཀྲུགས་འཐུང༔ ནུབ་བྱང་ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་ནི༔ རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིང་རྒྱུག་པར་བྱེད༔ བྱང་ཤར་སྨེ་ཤ་མཐིང་ནག་ནི༔ མགོ་ལུས་འབྲེག་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད༔ ཀཽ་རཱི་གནས་
ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད༔ ཞིང་ཆེན་བསྐོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ༔ གར་སྟབས་འགྱིང་བག་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ དཔེར་ན་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྒྲོམས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད༔ སིདྡྷ་ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཤར་དུ་སིདྡྷ་སྨུག་ནག་ནི༔ སེང་གདོང་རོ་བྲེད་རལ་པ་གསིགས༔
ལྷོ་རུ་བྲུ་གྲི་སྨུ་ཁ་དམར༔ སྟག་གདོང་ལག་གཉིས་ཐུར་དུ་བསྒྱོལ༔ ནུབ་ཏུ་སི་ལ་སྨུ་ཁ་ནག༔ ཕ་གདོང་སྤུ་གྲི་ལྕུགས་སྒྲོག་བསྣམས༔ བྱང་དུ་ཤྭ་ནག་མཐིང་ནག་ནི༔
སྤྱང་གདོང་རོ་ལ་འབྲུ་རྩུགས་ལྷུ༔ ཤར་ལྷོར་གྲི་ཏ་སྨུ་ཁ་སེར༔ རྒོད་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་བསྣོལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀ་ཏྲ་དམར་ནག་ནི༔ བྱ་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་བསྣོལ་རྒྱུག༔
ནུབ་བྱང་ཀླུ་ཁ་སྨུ་ཁ་ནག༔ རོ་གདོང་བཛྲ་རལ་གྲི་བསྣམས༔ བྱང་ཤར་ཧུ་ལུ་སྨུ་ཁ་མཐིང་༔ འུག་གདོང་འུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྣམས༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་ཆེན་མོ་
བརྒྱད༔ གཅེར་བུ་རལ་གསིག་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ མིག་བགྲད་མཆེ་གཙིགས་རོ་ཡི་གདན༔ ཧམ་བརྗིད་འཁྲིང་བག་ཚུལ་དུ་བཞུགས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་

ཅིང་༔ གསལ་སྣང་སྟོང་འོད་གཟུགས་སུ་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྟེང་དག་ན༔ མི་རོ་བམ་ཆེན་མེ་དཔུང་ཀློང་༔ ཤར་ནས་རིམ་
བཞིན་གསལ་བཏབ་པ༔ སྲིན་མོ་ཐོད་ཁྲག་གཡག་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྨུག་ནག་བསྐྱེད༔ ཚངས་པ་དམར་སེར་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
རྩེ་ལྡ་འཛིན༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔ གཏོགས་འདོད་སྔོན་མོ་སྲེ་མོང་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་
འཛིན༔ དགའ་བ་སྨོ་སེར་ཕག་གདོང་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤུ་གྲི་ཐོགས༔ གཞོན་ནུ་དམར་མོ་དྲེད་ཀྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདུང་ཐུང་ཐོགས༔
བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དོམ་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱུ་ཞགས་བསྣམས༔ ཞི་བ་དཀར་མོ་ཆུ་སྲིན་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་ཐོགས༔ བདུད་རྩི་

ཨོཾ༔ ༔དཀར་མོ་སྒྲིབ་པའི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པདྨ་འཛིན༔ ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔ ཐེ་ཙོན་
ལྷུང་ནག་ཞ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་པོ་ཕྱར༔ སྲིན་མོ་དམར་ནག་དྲེད་ཀྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ཟ་བ་ལྷུང་ནག་བྱ་རྒོད་
མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བེ་ཅོན་འཛིན༔ དགའ་བ་དམར་མོ་རྟ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཤིང་ཆེན་ཐོགས༔ སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་ཁྱུང་གི་མགོ༔ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱུག་པོ་འཛིན༔ སྲིན་མོ་རྡོ་རྗེ་ཁྲི་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤུ་གྲི་འཛིན༔ འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་ཤུད་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་
གཞུ་འགེངས༔ ནོར་སྲུང་ལྷུང་གུ་ཤ་བའི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་འཛིན༔ རླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་སྤྱང་ཁྱིའི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དན་ཕྱར༔ མི་

མོ་དམར་སེར་སྐྱིན་གྱི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གསེག་ཤང་འཛིན༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆེ་ཞགས་ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་
ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་ཆུང་འཛིན༔ སྣ་ཆེན་ལྗང་ནག་ཁྱུང་གི་མགོ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་བསྣམས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྟིབས་བཞི་ལ༔ ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་བམ་ཆེན་སྟེང༔ རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྱུ་བྱུག་མགོ༔ ལྕགས་ཀྱུ་
བསྣམས་ནས་ཤར་སྒོ་སྲུང༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ར་ཡི་མགོ༔ ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་ལྷོ་སྒོ་སྲུང༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་གེའི་མགོ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་ནས་ནུབ་སྒོ་སྲུང༔
རྡོ་རྗེ་ལྗང་ནག་ཀེ་ཀའི་མགོ༔ དྲིལ་བུ་ཐོགས་ནས་བྱང་སྒོ་སྲུང༔ ཀུན་ཀྱང་གཅེར་བུ་རལ་པ་གསིགས༔ འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ ཆུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་འདྲ༔

ཨོཾ༔ ༔རང་བཞིན་བཀྲག་ལ་ཉམས་ང་བ༔ སྒྲ་དང་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཁྲིགས༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཡུལ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམས༔ དེ་ལྟའི་གཙོ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ནི༔ སྤྱི་བོ་
བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྡན་སྟེང་༔ ཐུགས་རྗེ་བརྒྱ་བྱིན་པི་ཥཾ་དཀར༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་
ལ༔ ཞི་བའི་རྒྱལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ ལྟག་རྩ་བ་མན་ར་འདྲའི་དབུས༔ ལྷུང་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྡན་སྟེང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབ་བཟང་གོ་མཆོན་ལྷུང་༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་
མ་ཡིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་རྒྱལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ སྙིང་གར་སྲོག་རྩ་དམར་པོའི་ནང་༔ དམར་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡི་སྟེང་༔

ཐུགས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྐུ་མདོག་སེར༔ གསེག་ཤང་པར་བསྣམས་བཞེངས་ནས་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཛི་ཡིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་
ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས༔ མཐིང་གསལ་ཡི་གེ་ལྷཱུ་ཡི་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་རབ་བརྟན་ཆོས་པོད་བསྣམས༔ མཐིང་ག་མཛེས་ཚུལ་བཞེངས
ནས་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་པད་ཀྱིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ གསང་གནས་བདེ་འབར་འཁོར་ལོ་ནས༔
ལྗང་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷཱུ་ལྡན་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་ཁ་འབར་རིན་ཆེན་བསྣམས༔ ལྗང་སེར་མཛེས་ཚུལ་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་མེ་ཡིས་བརྒྱན༔ གཙུག
ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ རྐང་མཐིལ་ཞག་སྐོར་འཁྲིལ་བ་ལ༔ ནག་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྷཱུ་ཡི་སྟེང༔ ཐུགས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མདོག

ཞ བརྒྱད་ ཕྱི་སྒྲུབ་ བརྒྱད་ ཞ

ༀ༔ ༔ནག༔ མི་ཆུ་བསྐུམས་ནས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་བརྒྱན༔ གཙུག་ཏོར་ཆོས་གོས་ལྡན་པ་ལ༔ ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ
ལྡན་པ་བསྐྱེད༔ རྩ་ཁམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟེང་༔ མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བ་དུང་ཕྱུར་གསལ༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ལ༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གདན་སྟེངས་སུ༔ དུས
གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས༔ ཉན་ཐོས་ཆ་ལུགས་མཛེས་ཚུལ་བཞུགས༔ ལག་གཡས་ཤར་སྒོའི་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ དཀར་མོ་གྲི
གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ ལག་གཡོན་ལྷོ་སྒོའི་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ སེར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་
ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ རྐང་གཡོན་ནུབ་སྒོའི་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ དམར་མོ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔

རིན་ཆེན་དར་དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ རྐང་གཡས་བྱང་སྒྲོའི་བམ་ཆེན་སྟེང་༔ གཙུག་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ ལྟོང་གུ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ རིན་ཆེན་དར་
དཔྱངས་གར་སྟབས་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉིད་
རང་༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་ལ༔ རང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་རྫོགས་དང་༔ སྤྲོས་བྲལ་གཉུག་མ་ཟང་ཐལ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གནས་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི༔ སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་གསུམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་གསུམ་སྲོག་བཙུགས་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་འདུས་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ སྟོང་རྩ་གཅིག་བཟླས༔ དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ དབུ་ལ་རིགས་ལྔས་བརྒྱན་ནས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཕྲིན་ལས་ལྷ་

ༀ༔ ༔རྫོགས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ འཁོར་འདས་ཀུན་ཤོང་ཀ་དག་ནས༔ བདེ་ཆེན་
བརྡལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འབྱུང་ལྔ་རང་དག་སྟོད་ཀྱི་ཀློང་༔ ཕྱི་ནང་ཀུན་ཡངས་ཕོ་
བྲང་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ལྔ་ལྡན་འོད་ལྔའི་ཀློང་༔ གསལ་སྟོང་རང་གྲོལ་གཞལ་ཡས་
ནས༔ གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ རིག་རྩལ་རོལ་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར༔ འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་མེ་ཀློང་ནས༔
རྟ་མགྲིན་འཇིགས་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱང་༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ཀློང་དུས་བཞིའི་ནས༔ ཁམས་གསུམ་འདུལ་མཛད་ལྷ་ཚོགས་

རྣམས༔ ཡོན་ཏན་རྩལ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེ་དམིགས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཞིང༌༔ བརྩེ་བས་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་དམར་ཡ་ལ་ལ༔ ཞལ་ནི་འཛུམ་མདངས་མུ་ལུ་ལུ༔ རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཞུ་རོངས་སེ་རོང༌༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ ཕྱག་གི་གར་བྲེད་ལིངས་སེ་ལིང༌༔ ཞབས་ཀྱི་བྲོ་བརྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ ཡིག་དྲུག་སྒྲ་དབྱངས་དི་རི་རི༔ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཙུ་རུ་རུ༔ དྲི་ཞིམ་དང་པ་ཀི་ལི་ལི༔ ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་ལེན་ཐེབས་སེ་ཐེབ༔ གཞལ་ཡས་འོད་དུ་ལམས་སེ་ལམ༔ དངོས་གྲུབ་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ

ཞ གྲོར་ ཚོགས་དབྱ ཀླུང་ ཞ

ཨོཾ༔ ༔གསོལ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཟ་འོག་གུར་ཁང་པ་ཏྲ་རིས༔ དར་གྱི་ལྡ་ལྡི་རིན་ཆེན་
ཕྲེང་༔ རྡོ་རྗེ་ར་བ་པདྨའི་གདན༔ ཉི་ཟླ་གྲུ་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསལ་སྟོང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ༔ མི་གཡོ་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བདག་གཞན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་༔ སྒྲིབ་གཉིས་
སྦྱངས་ཤིང་འབྲས་ཐོབ་ཕྱིར༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལ་འདང་སྦྱར་རོ༔ མཆོད་ཕུལ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་ཧྲཱིཿ ཀུན་
གཞི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དཔལ༔ སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་གར་མཆོད་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྂ་

ཧྲཱིཿ ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནཿ སྣ་རྩ་གྲགས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དཔལཿ གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལཿ གྲགས་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་གར་མཆོད་འབུལཿ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནཿ རྟོག་པ་ཤར་བ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལཿ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལཿ རིག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་གར་མཆོད་
འབུལཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནཿ སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་གང་སྤྱད་ཀྱང་ཿ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མཛད་སྤྱོད་ཡིནཿ སྣང་སྟོང་བདེ་
སྟོང་མཆོད་པར་འབུལཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གཟིགས་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྱིར་འབུལ་ན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་ན་བསྐང་དོན་དུ་འབུལ་ལོཿ ཕྱི་མཆོད་ནིཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལཿ ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་མེ་ཏོག་འབུལཿ དྲི་ཞིམ་དང་ལྡན་བདུག་སྤོས་འབུལཿ མ་རིག་མུན་སེལ་མར་མེ་འབུལཿ མདངས་ལྡན་བསིལ་འཇམ་དྲི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཆབ་འབུལ༔ ཪོ་བཅུད་སྟོབས་ལྡན་ཞལ་ཟས་འབུལ༔ གསུང་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་འབུལ༔ བླང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་པུཥྤེ་པྲ་ཛ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་དྷཱུ་པེ་པྲ་ཛ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀཱི་པྲ་ཛ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་གནྡྷེ་པྲ་ཛ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ནཻ་ཝེ་དྱ་པྲ་ཛ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཤཔྟ་པྲ་ཛ་ཧཱུྃ༔ ནང་མཆོད་ནི༔ ཨོཾ་
མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བསྐྱེས་པས་ཡིད་ཆེམ་མཛེས་པའི་གཟུགས༔ ཐོས་པས་ཡིད་འོང་སྙན་པའི་སྒྲ༔ རྣམ་ཤེས་ཆེམ་འགྱུར་ཁྲིད་
འཕགས་དྲི༔ བཅུད་མཆོག་རོ་ཞིམ་བརྒྱ་ལྡན་ཟས༔ འཇམ་འབྲིལ་རེག་པས་ནད་སེལ་གོས༔ དྲན་པས་འདོད་ཡོན་རང་གྲོལ་མཆོད༔ མཁའ་མཉམ་དོ་མཚར་མཆོད་
པའི་རྫས༔ གུས་པའི་བློ་ཡིས་འབུལ་ལགས་ན༔ བླང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ གསང་མཆོད་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔

གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཆོག༔ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་པདྨར་བསྙིམས༔ ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར༔ བདེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་བླ་
ན་མེད༔ གསལ་སྟོང་སྣང་སྟོང་བདེ་སྟོང་དང༔ གྲགས་སྟོང་དྲན་སྟོང་མཆོད་པར་འབུལ༔ དུག་ལྔའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔
གཏི་མུག་ཤ་ཆེན་བདུག་སྤོས་འབུལ༔ ཞེ་སྡང་རུས་པའི་མེ་ཏོག་འབུལ༔ མ་རིག་ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་འབུལ༔ སེར་སྣ་དྲི་ཆུའི་ཡོན་ཆབ་འབུལ༔ ང་རྒྱལ་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་
འབུལ༔ འདོད་ཆགས་རཀྟ་ཨཀྲྀཾ་འབུལ༔ དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་མཆོད་པ་ནི༔ གཏི་
མུག་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཡིས༔ མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་མཆོད༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིས༔ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་མཆོད༔ ཞེ་སྡང་རུས་པའི་རི་བོ་ཡིས༔

ༀ༔ ༔སྣང་སྲིད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་མཆོད༔ ང་བདག་རུ་ཏྲའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད༔ ༀ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མདྷུ་
པཉྩ་པུ་ཛ་ཧོཿ སྨན་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཁོར་བ་དག༔ དོན་གྱི་བདུད་རྩིས་ཉོན་
མོངས་འཇོམས༔ ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩིས་སྣང་སྲིད་བསྲེས༔ རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འབྲས་བུ་སྨིན༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིས་ནད་རྣམས་འཇོམས༔ ལྷ་ལ་ཕོག་ན་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ༔ བླ་མར་མཆོད་ན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་༔ མཁའ་འགྲོར་མཆོད་ན་ཉམས་ཆག་སྐོང་༔ ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་ན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ སྲུང་མར་མཆོད་ན་ལས་
རྣམས་འགྲུབ༔ མཆེད་ལ་ཕོག་ན་ཉམས་རྟོགས་འཆར༔ དགྲ་ལ་ཕོག་ན་སྲོག་རྩ་ཆོད༔ བགེགས་ལ་ཕོག་ན་རྡུལ་དུ་རློག༔ རིགས་དྲུག་མཆོད་ན་ལན་ཆགས་བྱེར༔

ཡང་སྙིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ།

གཞི་སྣང་མཆོད་ན་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ༔ དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཅིང་དུག་ལྔའི་རྩི༔ རས་ཡ་ན་འདི་འབུལ་ན༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐོར་དགོངས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ གཏོར་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཀྲ་རུ༔ སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཞེངས༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་
སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ རིན་ཆེན་ལྔ་ལྡན་གཙང་མ་མཛེས་པའི་
སྣོད༔ འབྲས་བུ་ལྔ་ལྡན་དཔལ་གཏོར་རོ་མཆོག་ལྡན༔ ཤ་མར་རྩི་བཅུད་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ མཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ ཁོག་པའི་སྟོང་སང་པགས་པའི་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ལྡན་ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་གཏོར༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྣ་ལྔའི་རྒྱན་གྱིས

ཐ གསུང་ ཨོ་རྒྱན་ གླིང་ ཐ

ཨོཾ༔ ༔སྤྲུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ དྲི་མ་གསུམ་བྲལ་ཕྱི་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་
ཀློང་༔ རིག་སྐུ་རང་མདངས་དུས་བཞིའི་གཏོར་མར་བཤམས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་རིག་མདངས་གཏོར་རྒྱན་སྤྲུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔
ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷ་རེ་ལ་བསྐང་དོན་དུ་འབུལ༔ རཀྟ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆགས་མེད་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་རུ༔ དམར་གསལ་མདངས་ལྡན་རཀྟ་འཁྱིལ༔ འདོད་
ཆགས་རྒྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ རུ་དྷི་བསྒྲལ་བའི་བྷནྡྷ་རུ༔ ཞེ་སྡང་
བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་འཁྱིལ༔ གསལ་སྟོང་ཞེན་གི་ལྷུ་དུམ་འཕྲོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷུན་གྲུབ་དབུ

མའི་ཛྙན་ཧྲ་རུ༔ གཏི་མུག་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་འཁྱིལ༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁྲག་ཞག་འཕྱོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་
རཀྟ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཤེས་རབ་སྟོང་དབྱིངས་ཛྙན་ཧྲ་རུ༔ ཐབས་མཆོག་སྐྱ་ཐིག་རཀྟ་འཁྱིལ༔ འཇའ་འོད་མཛེས་རྒྱན་ཐ་ཏྲབས་འཕྱོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
མཆོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྦྱོར་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ སྤྲོས་མེད་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཡབ་སྣང་རྡོ་
རྗེས་སྦྱོར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཡུམ་དབྱིངས་ལ༔ རྟོག་འགྱུ་ཕྲ་མོའི་ཡབ་སྣང་སྦྱོར༔ དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྱེས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་ཡུམ་དབྱིངས་སུ༔ རྟོག་འགྱུ་རགས་པའི་ཡབ་

ཨོཾ༔ ༔སྣང་སྦྱོར༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྲེས༔ ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་རུ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡུམ་དབྱིངས་སུ༔ རྟོག་འགྱུ་སྦྲོམ་པའི་ཡབ་སྣང་སྦྱོར༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྲེས༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ར་ཛྙ་ཧྲཱིཿ ར་ག་ཡ་མི་སྭཱ༔ སྒྲོལ་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེ་སྡང་གིས༔ མ་རིག་དྲན་སྟོང་ཆེན་པོར་སྒྲོལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྲེས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ར་ཡ་སོད་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་སྒྲོལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྲེས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ར་ཡ་སོད་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ དགའ་བ་ཆེན་

པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས༔ ཕྲག་དོག་དག་སྣང་ཆེན་པོར་སྒྲོལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྱེས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཱ་ར་ཡ་སོད་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ ང་རྒྱལ་ཞེན་ལོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྱེས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཱ་ར་ཡ་སོད་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྒྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ༔ ཞིང་བཅུ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཕུང་འདི༔ ཤེས་བཅུ་ལྡན་པའི་མཚོན་གྱིས་སྒྲོལ༔ རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཕྲུལ་སུ་འཕངས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྐུ་ལྔ་ཐོབ༔ འཁོར་བ་སྟོང་ནས་མངལ་སྒོ་འགགས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་དགྱེས༔ སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཱ་ར་ཡ་སོད་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ལས༔ དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རྟགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ ཏིང་འཛིན་

ཕ ཀྲིས། ཤིས་ཁྲི གྲིས ཕ

ༀ༔ ༔རྣམ་གསུམ་རོལ་པ་ནི༔ སྐུ་གསུམ་དཔལ་ལ་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ གསལ་སྟོང་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་བསྟོད༔
ཀླུ་གམ་སྦྲོ་བའི་དམར་བ་ནི༔ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་ཆགས་པའི་རྟགས༔ ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ནི༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འཛོམས་པའི་རྟགས༔ འཇའ་
རིས་ལྷ་ལྔན་བཀྲ་བ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔ པད་འདབ་བཞི་ཡིས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟགས༔ འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་རང་བཞིན་ནི༔
དུག་ལྔ་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས༔ པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རྟགས༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ནི༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ
པའི་རྟགས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྔས་བསྐོར་བ་ནི༔ རྒྱུད་ལྔ་ཞིང་ལྔར་གྲོལ་བའི་རྟགས༔ ཆོས་འབྱུང་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི༔ སྐྱེ་མེད་རྟགས་ལྔ་རྫོགས་པའི་རྟགས༔

འཁོར་རྩིབས་ཉེར་ལྔས་བསྐོར་བ་ནི༔ ས་ལམ་ཉེར་ལྔ་ནོན་པའི་རྟགས༔ པད་འདབ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་ནི༔ རིགས་དྲུག་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་རྟགས༔ འོད་ཟེར་ལྔ་
ལྡན་ར་བ་ནི༔ མཛད་པ་ལྔ་པོ་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ པད་འདབ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཆགས་མེད་འཁོར་བས་མ་གོས་རྟགས༔ པད་འདབ་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ་ནི༔
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་རྟགས༔ པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་བསྐོར་བ་ནི༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྩད་གཅོད་རྟགས༔ འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་ཕྲེང་བ་ནི༔ འགྲོ་དོན་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པའི་རྟགས༔ གྲུ་བཞི་མཛེས་པའི་རི་མོ་ནི༔ སྣང་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ སྒོ་བཞི་ཁྲུམས་བཞི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་ནི༔ བདེན་བཞི་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་
བཞི་ལྡན་རྟགས༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ རེ་དོགས་བདག་འཛིན་བྲལ་བར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་བ་ནི༔

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་དུས་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ སྣ་ཚོགས་རྩེག་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ནི༔ རིགས་ལྔ་དོན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ རྡོ་
རྗེ་རིན་ཆེན་གདུང་ཐོག་ཕུབ་པ་ནི༔ རིག་རྩལ་འགྱུར་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྟགས༔ ནོར་བུ་འོད་འབར་ཀ་བས་བཏེག་པ་ནི༔ རང་གསལ་རིག་པས་འཁོར་འདས
རྫོགས་པའི་རྟགས༔ རྩ་སྲིན་རུས་སྦལ་ཀ་གདན་ཀ་གཞུ་ནི༔ ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་རྟོག་གསུམ་དག་པའི་རྟགས༔ ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཁྱུང་གསལ་བ་ནི༔ ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་མ་རིག་མུན་སེལ་རྟགས༔ ཐུམ་གདན་པདྨ་འབར་བས་སྤྲེལ་བ་ནི༔ སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རིག་སྐུས་བརྒྱན་པའི་རྟགས༔ ཁྲི་དང་ཐུམ་པ་ལྔ་ན་མཛེས་པ་ནི༔ འཁོར་
དང་མྱང་འདས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ དེ་སྟེང་འཁོར་ལོ་དགུ་རུ་བརྩེགས་པ་ནི༔ ཐེག་པ་དགུ་དང་ལམ་དགུ་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ མཛེས་པའི་བཻ་ཌཱུརྱ་ཡི་གདུགས་ཕུབ་

པ༔ ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏིས་བརྒྱན་པའི་རྟགས༔ དར་དཔྱངས་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་ཕྱར་བ་ནི༔ སྣང་བའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས༔ བར་ཁྲམས་ཁོར་ཡུག་
ཀུན་ཏུ་བརྡལ་བ་ནི༔ ཆོས་རྣམས་མཉམ་རྫོགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ སྒོ་ཁང་སྟེང་དུ་རྒྱན་དགུས་བརྒྱན་པ་ནི༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས༔ ཅོང་
དང་དྲིལ་བུ་རྒྱུན་དུ་འཁྲོལ་བ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པའི་རྟགས༔ མུན་ནག་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་ནི༔ སྣང་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས༔
རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ཏྲ་བབས་བརྩེགས་པ་ནི༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ གླང་རྒྱབ་གྲབ་པོ་དྲ་བས་བརྒྱན་པ་ནི༔ དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རིག་སྐུ་རྫོགས་
པའི་རྟགས༔ བུམ་པ་པདྨ་བྲེ་རྟ་བཅས་པ་ནི༔ དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་བྲལ་རྟགས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བརྩེགས་པ་ནི༔ མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་

ཚ བསྟོད། ཡུམ། བསྟོད། ༥

ཨོཾ༔ ༔མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས༔ མཛེས་པའི་གདུགས་མཆོག་ལྷ་ལྷན་ཕུབ་པ་ནི༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་རྟགས༔ རི་དྭགས་ཨེ་ན
ཚུ་སྲིན་བཅས་པ་ནི༔ ཕྲ་རགས་དྲི་མ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་རྟགས༔ སྨོ་བཞི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་རྟགས་བསྟོད་དོ༔ འོད་སྔོན་དམར་མོ་ལྷ་མོས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཚོགས་དྲུག་ཞེན་མེད་མ
གྲངས་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ ཁ་བད་རྩིག་ལྷུང་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ནི༔ སྣ་ཚོགས་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྟགས༔ དྲ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་བརྒྱན་པ་ནི༔
འོད་སྣང་སྐུ་ལ་ཐིག་ལེ་འཁྲིས་པའི་རྟགས༔ ཤེལ་དཀར་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩས་བསྐོར་བ་ནི༔ མ་འདྲེས་ལྷུན་སྡུག་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དར
དཔྱངས་བརྒྱད་བརྒྱན་ནི༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་གསང་སྔགས་དར་བའི་རྟགས༔ རྡོ་རྗེ་ར་བཞི་རྒྱ་གྲམ་བསྟན་པ་ནི༔ བདུད་བཞི་ཟིལ་གནོན་སྐྱེ་བཞི་འཛོམས་པའི་རྟགས༔

ཞིང་ཁམས་ལྷུང་གྱུ་དགོས་འདོད་སྤྱུངས་པ་ནི༔ འདོད་ཡོན་མ་ཆགས་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པའི་རྟགས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ རེ་དོགས་བདག་
འཛིན་བྲལ་བར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ པདྨའི་ཕྲེང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐོར་བ་ནི༔ སྐྱེ་མེད་དོན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རྟགས༔ སྣང་སྲིད་རྒྱ་ཐེབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་
ལ༔ ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེ་ར་བས་བྲག་རིས་གཏམས་པ་ནི༔ བདུད་དཔུང་འཇོམས་ཤིང་བཏང་སྙོམས་མཉམ་པའི་རྟགས༔ ཤར་ཕྱོགས་
མེ་རིས་དཀར་གསལ་འབར་བ་ནི༔ ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་བསྲེགས་པའི་རྟགས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མེ་རིས་སེར་གསལ་འབར་བ་ནི༔ ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་
བསྲེགས་པའི་རྟགས༔ ནུབ་ཕྱོགས་མེ་རིས་དམར་གསལ་འབར་བ་ནི༔ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་བསྲེགས་པའི་རྟགས༔ བྱང་ཕྱོགས་མེ་རིས་ལྗང་གསལ་འབར་

ཨོྃ༔ ༔བ་ནི༔ ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་བསྲེགས་པའི་རྟགས༔ ཀུན་ཏུ་མི་རིས་སྨུག་ནག་འཕྱོ་བ་ནི༔ གཏི་མུག་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་བསྲེགས་པའི་
རྟགས༔ སྣ་ཚོགས་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་རྫོགས་རྟགས༔ ཟླུམ་པོ་འཇའ་འ་རིས་ཀུན་མཉམ་ཆེན་པོ་ནི༔ འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་ཆོས་སྐུར་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ སྣ་ཚོགས་འགྱུར་ལྡོག་བདེན་རྫུན་ཞིག་པ་དེ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ མི་རིས་ཁ་དོག་གཟུགས་སུ
བཀྲ་བ་དེ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུར་རྫོགས་པའི་རྟགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་བསྐོར་ལ་ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
གཞི་མ་སྐྱེ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་བོ་ཡིན༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་མ་སྐྱེ༔ གསེར་གྱི་ས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེ་ཡིན༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་

དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་ལ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཏེ༔ བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཡིན༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
བསྟོད༔ ས་གཞི་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྟགས༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་གསལ་ལོངས་སྐུའི་རྟགས༔ སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་རྟགས༔ རིག་རྩལ་འཆར་བ་བྱང་ཆུབ་
རྟགས༔ སྐུ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་གཞལ་ཡས་གཞི་མ་སྐྱེ༔ དྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ངོ་བོར་
རྟོགས༔ ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་ཡས་རང་བཞིན་ལ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེ་ཡིན༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་ལ༔
ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡིན༔ སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་སྐྱེ༔ བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཨོཾ༔ ༔སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ རང་བྱུང་ཡིན་པས་ལུས་འདི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ལུས་འདི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔
དངོས་སུ་སྣང་བས་ལུས་འདི་ངོ་བོའི་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ༔ སྐུ་ལྔ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མངོན་
སུམ་ཡོད་པས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ རང་སར་གནས་པས་སྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ རང་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་
པས་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་སྣང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཉིས་
པ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ༔ རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་གདངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ༔

ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་ནི༔ ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་
རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ རང་རིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བྱམས་པའི་ཞལ་འཛུམ་སྤྱན་དཀྲུས་འཁྲུག་པའི་སྐུ༔ ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན༔ རིགས་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་ཚུལ་དུ་མས་སྤྲས༔ དགོས་འབྱུང་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དར་མཐིང་སྨད་དཀྲིས་ཅན༔ རྒྱལ་ཚབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་རིགས་དྲུག་འཁོར་དོང་
སྤྲུགས༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱི་སྟེང་ཧཱུྃ་ཆེན་འབྲུ་དྲུག་བསྐོར༔ དོང་སྤྲུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དར་ཟབ་ཉི་ཧྲཱི

ༀ༔ ༔པད་སྡིང་ཆགས་མེད་འཁྲིལ༔ སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇའ་རིས་འོད་སྐོར་ཁྲི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་མཛེས༔ ཡོངས་རྫོགས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསུམ་པ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་གསུང་༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ
ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ སྣང་གསལ་འགྱུར་མེད་པདྨའི་མདངས༔ ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་རྗེ་ལ་བསྟོད༔ སྐུ་དམར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཆགས༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡུམ་དང་
འཁྲིལ༔ འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྐྱོབ་རྗེ་ལ་བསྟོད༔ ཕྱི་ནང་རྒྱན་སེལ་ཚོ་བུམ་འཛིན༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས༔
འདོད་ཡོན་ཞེན་མེད་པདྨའི་གདན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གསང་ཡེ་དམར་མོ་བདེ་སྟོང་འཁྲིལ༔ དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་གྲི་གུག་འཛིན༔ ཟག་མེད་བདེ་

བསྐྱེད་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བས༔ བདེ་གཤེགས་ཡུམ་ཆེན་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ནོར་འཛིན་སྲས་གཅིག་གཡས་ནས་འདུད༔ སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གསལ་བའི་སྐུ༔ དྲི་མེད་དཀར་གསལ་
པད་ཕྲེང་འཛིན༔ དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྣམས་ལ་བསྟོད༔ གསང་སྔགས་འཛིན་མ་གཡོན་ནས་འདུད༔ སྤྱོད་སྟོང་སྐུར་སྟོན་ལྗང་སྔོན་མདོག༔ ཨུཏྤལ་པད་ཕྲེང་རྟགས་
ཀྱིས་མཚན༔ ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་བསྟོད༔ ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ གསལ་སྟོང་དཀར་གསལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ང་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཚོར་
སྟོང་སེར་གསལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ བདེ་སྟོང་དམར་གསལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ གཏི་མུག་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ བདེ་སྟོང་སྨུག་གསལ་
སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཕྲག་དོག་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དྭན་སྟོང་ལྗང་གསལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཉོན་

ཨོཾ༔ ༔མོངས་ཏྲི་དག་དཀར་གསལ་མཛེས༔ ས་སྙིང་ལྷ་སྲུའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཚོགས་གཉིས་བརྒྱ་བསགས་ཡོན་ཏན་ལྡན༔ བྱམས་པ་མྲུ་ལྱའི་སྐུ་ལ་
བསྟོད༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་མཆོག༔ ནམ་སྙིང་གཱིཏྟེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་འགྲོ་དོན་གཟིགས༔ ཀུན་བཟང་ནྱཱི་ཏྟི་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ སྨྲ་
དན་འདས་ཀྱང་བྱང་སེམས་རྩལ༔ སྤྱན་གཟིགས་པུཎྱི་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་པ༔ འཛམ་དཔལ་ཏྲྀ་པེ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ སྟོབས་ལྡན་མཐུ་
རྩལ་ནུས་པའི་བདག༔ ཕྱག་རྡོར་གཙྪེ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ སྐུ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་མོས་སྣང་སྟོན༔ སྒྲིབ་སེལ་ཨུ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་གཅོད༔
ཤར་སྒོར་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་གཅོད༔ ལྷོ་སྒོར་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་གཅོད༔ ནུབ་སྒོར་རྟ་

མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྩད་ནས་གཅོད༔ བྱང་སྒོར་བདུད་རྩི་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་༔ སྣང་ལ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་སྐུ༔
ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ ཙིཏྟ་གཞལ་ཡས་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྙིང་ནང་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའོ༔ ཧྲཱིཿ གཏི་མུག་ཁྲོས་པས་འཁོར་བ་ཟློག་གཞོན་
སྐུ༔ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྡན་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས༔ སྐྱེ་མེད་ཀུན་འཆར་ཆོས་འབྱུང་ཐོད་རའི་སྟེང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ རྟོག་མེད་རོ་གདན་ཉི་
ཟླ་ཁ་སྦྱོར་སྟེང་༔ བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩལ༔ དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་གྲི་གུག་མཁའ་ལ་ཕྱར༔ འཁོར་བ་སྟོང་མཛད་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་ལ་
བསྟོད༔ རུ་ཏྲ་གསུམ་བཏུལ་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་འཚེར༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རིགས་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་བསྣམས༔ ཡོག་ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔ཐིལ་གཉན་རལ་པ་གྲྭེན་དུ་བཅྲེས༔ ཀླུ་རིགས་ལྷ་འདུལ་སྤྲུལ་ལྷས་བརྒྱན་ལ་བསྟོད༔ ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་བརྒྱན༔
འཁོར་བ་བསྲེགས་མཛད་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་འཁྱིང༔ སྐྱེ་བཞི་རྩད་གཅོད་མཆེ་བ་དཀར་པོ་གཙིགས༔ དཔལ་ཆེན་ཧྲ་མགྲིན་དབང་གི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ བརྗོད་མེད་དོན་ཤར་
ཆོས་དབྱིངས་ཕག་ནག་ཞི༔ སྣ་ཚོགས་ཡབ་སྦྱོར་དུར་ཁྲོད་མེ་རིས་སྤྲས༔ མཁའ་འགྲོ་དབང་འདུས་ཕག་མགོ་དུར་སྤྲ་འབྲེན༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ལྷས་བརྒྱན་
ལ་བསྟོད༔ རྟོག་པ་སྒྲོལ་བའི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་ཐུར༔ ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་མདོག་ནག༔ སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱན་མིག་སྟོང༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་ལ་བསྟོད༔
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ འཇིགས་པའི་ང་རོ་གསུང་ལ་རྫོགས༔ གཏུམ་པའི་རྣམ་སྟབས་ཐུགས་ལ་རྫོགས༔ ཧྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བསྟོད༔ སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པ

ཞི་སྲུང་སྐྱུ༔ བཛྲ་ཧྱ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ ཞི་འདུལ་ཁྲོས་པ་ང་རྒྱལ་སྐྱུ༔ རཏྣ་ཧྱ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ དགའ་བ་ཁྲོས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱུ༔ པདྨ་ཧྱ་མགྲིན་
ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ བྱམས་པ་ཁྲོས་པ་ཕྲག་དོག་སྐྱུ༔ ཀརྨ་ཧྱ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད༔ དྲེགས་པ་ལྔ་སྒྲིབ་ཚར་གཅོད་ཅིང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པ༔
ཐུགས་ཉིད་ཞི་ཡང་སྐྱ་ཁྲོས་རྩལ༔ ཧྱ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཐུགས་མཆོག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀར་
མོའི་རྩལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཛད་པའི༔ གནས་ཀྱི་གོའུ་རཱི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་བཞད་པའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས༔
འཇོམས་བྱེད་རྩལ་འཕགས་སེང་གདོང་ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཛད་པའི༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞི་བའི་ལས་

ཨོཾ༔ ༔མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དྲུག༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ སྣ་ཚོགས་མགོ་བརྙན་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ཤར་ཕྱོགས་མ་དྲུག་
བསྟོད༔ རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དྲུག༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ སྣ་ཚོགས་མགོ་བརྙན་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་དྲུག་བསྟོད༔
དབང་གི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དྲུག༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ སྣ་ཚོགས་མགོ་བརྙན་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར༔ དབང་ཕྱུག་ནུབ་ཕྱོགས་མ་དྲུག་བསྟོད༔ དྲག་
པོའི་ལས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་དྲུག༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ སྣ་ཚོགས་མགོ་བརྙན་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར༔ དབང་ཕྱུག་བྱང་ཕྱོགས་མ་དྲུག་བསྟོད༔ བསྡུ་བ་
རྣམ་བཞིས་དབང་བསྡུས་ཏེ༔ སྲིན་པ་རྣམ་བཞིས་ཆོམ་བྱའི་ཕྱིར༔ ལྕགས་ཀྱུ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བསྟོད༔ དུང་ཁང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པའོ༔

ཡར་སྐྱེར་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་སྐྱོབ་

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྒྱུད་དྲུག་འདུལ་ཕྱིར་རྩ་མདུད་དྲུག༔ ཐ་མལ་འདྲེན་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཚུལ༔ སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཡིག་དྲུག་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་
བསྟོད༔ བདེ་སྟོང་འབར་འཛག་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཐིག་ལེའི་དབུས༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
ལ་བསྟོད༔ རྩ་ཐིག་ལོ་མ་བ་སྤུའི་རྩེ༔ དྲི་མེད་དཀར་གསལ་ཐིག་ལེའི་སྙིང་༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བསྟོད༔ ཕུང་
ལྔ་དབང་པོ་ལྔ་དག་ཅིང་༔ ཕྱོགས་བཞི་ཁ་དོག་བཞི་དག་པ༔ ལས་བཞི་མཛད་པའི་གདོང་བཞི་སྟོན༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེ་དྲ་བ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔
ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ འཁོར་འདས་རྫོགས་པའི་བདེ་གཤེགས་

ༀ༔ ༔རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ རིགས་ལྔ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད༔ རིག་པ་སྤྲོས་བྲལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ལྷ༔ གསལ་ལ་མི་འཛིན་ངང་གིས་ཤར་བའི་ལྷ༔ སྟོང་ཡང་སྣང་མེད་ལྷུག་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལྷུག་པའི་ལྷ༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཤེས་རབ་ཡི་གེ་མཐའ་རུ་རྫོགས་པའི་ལྷ༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ལྷ༔ རྩེར་ཟིན་མི་བྱེད་རང་བབས་ཆེན་པོའི་ལྷ༔ ཨ་འཐས་མི་བྱ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་ལྷ༔ རྐྱང་འདེད་མི་བྱ་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་ལྷ༔ བྱིང་ན་བྱིང་སྟེ་སྐྱེས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྷ༔ རྗོད་ན་རང་གློད་རང་མདངས་ཆེན་པོའི་ལྷ༔ གསལ་ལ་དངོས་མེད་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ༔ གང་ཡང་དམིགས་མེད་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ༔ གང་ཤར་ཐུག་ཕྲད་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ༔ བློ་འཛིན་སྤྲོས་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ༔ སྟོང་བཅུད་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལོངས་སྐུའི་ལྷ༔

གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ༔ འོད་ཟེར་ཚོམ་བུ་སྣང་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ༔ བསམ་ཡུལ་འདས་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བའི་ལྷ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ངེས་པ་མེད་པའི་ལྷ༔ ཡང་གསང་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་ལྷ༔ བླ་མེད་རིག་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལྷ༔ ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ལྷ༔ ཡིད་ཡུལ་གསལ་བ་གཟུགས་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ༔ འཁོར་འདས་ལྷ་རུ་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་པ་དང༔ རིག་པའི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྟོད་པའོ༔ བསྐང་བའི་ལས་རིམ་ནི༔ ཚོགས་གཏོར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར༔ འཆམ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་ལ་ལོ་མ་སྟོང་སྤྲུར་བའི༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔས་བྱིན་བརླབས་སྦྱངས་བསྒྱུར་སྤེལ༔ དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཉོན་མོངས་རྩི་བཙུད་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཆོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་འོས་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ ཤེས་རབ་པདྨ་བདེ་
གསལ་རཀྟ་འཁྱིལ༔ ཞེན་ཆགས་འཛིན་མེད་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མཚོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བསྐང་
འོས་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུཿ སྣང་བ་འགགས་མེད་སྐུ་ཐིག་གཏོར་མས་བསྐང་ཿ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་
ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་
ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་ཿ མཚོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ བསྐང་འོས་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཿ གཡོ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གཞི་ཡི་གསང་ཡུམ་

ཨོཾ༔ ༔ལ༔ སྣ་ཚོགས་ཆེ་འཕྲུལ་རོལ་རྒྱལ་ཡབ་ཀྱི་རོལ༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔
གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཆོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བསྐང་
འོས་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྐུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསལ་ལུས་དམ་ཉམས༔ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྟོང་ལམ་ཁྲེར་འདེབས༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་
ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་

ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་ༀ༔ མཆོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ བསྐང་འོས་གཉེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ སྔགས་དང་སྒྲ་ཚིག་མ་དག་དག་དམ་
ཉམས༔ སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲགས་སྟོང་ལམ་ཁྲེར་འདིས༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔
ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ གསང་སྔགས་
སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ མཆོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ༀ༔ བསྐང་འོས་གཉེར་

ༀ༔ ༔བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྫོགས་རིམ་མ་གྲོལ་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས༔ ཆོས་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རིག་སྟོང་ལམ་ཁྲེར་འདིས༔
ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཆོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐང་འོས་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལོ་ཟླས་དུས་འདས་གཞི་
སྣང་རྒྱལ་མ་འབྱོངས༔ དུས་བཞི་རང་ཐིམ་ཆོས་ཟད་གདེང་ལོན་འདིས༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐུགས་རྗེ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་

བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཆོད་འོས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བསྐང་འོས་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བཤགས་པའི་རིམ་པ་ལ༔ དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་པའོ༔ བདག་གཞན་གྱི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་པར་བསམ་སྟེ༔ བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ལག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བཅས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་མེད་རྣམ་དག་མཐའ་དབུས་བྲལ༔ ལོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་རྣམས༔ བདག་ཅག་བློ་དམན་བྲེལ་བ་དག་ལ་དགོངས༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི༔

ༀ༔ ༔དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལོག་སྤྱོད་མི་དགེ་རྣམས༔ རབ་གནོང་འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་མངའ་བརྩེ་བས་
བཤགས་པ་ལོངས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ བདག་གི་འདི་ཕྱིའི་རེ་ལྟོས་རྟེན་ཡིན་པས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲི་མེད་ཕྱག་མཆོད་འབུལ༔
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཞལ་བདག་ལ་སྟོན་མཛོད་ཅིག༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཀྱིས༔ མཐོན་སངས་མ་རྒྱས་ད་དུང་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ ལས་དང་འཁྲུལ་
སྣང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས༔ རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མ་རིག་བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ཀྱིས༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སྐུ་མ་
མཉེས༔ བླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་ཐུགས་རྗེའི་དྲུང་དུ་བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་ཚངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་ལེ་ལོའི་གཡེང་བས་ཁྱེར༔ བྱིང་རྨུགས་

སྒྲུབ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཉིད་འཛིན་ཉམས༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་ཚངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ མཆོད་རྫས་མ་འཛོམས་དམ་
ཚིག་ཇོ་ལྐོག་བྱུང༔ སྡོམ་པ་ཚུལ་བཅོས་གསང་སྔགས་ཁྲིམ་དུ་ཞེར༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་ཚངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔
དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བསྒམ༔ ལུང་མེད་གདམས་སྔོན་ཚོགས་ལ་ལེ་ལོ་བྱས༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་
ཚངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ སློབ་དཔོན་མཆེད་ལ་ཟུར་འཕྱ་ངན་སྨྲས་དང་༔ ཡི་དམ་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་གསང་གཏམ་བསྒྲགས༔ མཆེད་ལྕམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བཤགས༔ གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་ཚངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ རྐྱེན་དབང་སོང་ནས་སྙིང་པོའི་བཟླས་པ་ནོར༔ ཉོན་མོངས་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཉམས་པ་བསྐྱང༔ སྤྱན་

ཨོཾ༔ ༔ལྷན་བཀའ་སྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕཤགས༔ གནོད་ཇོ་འགྲོད་དོ་ཚོངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཕུད་ལ་ཁ་ཚར་ཤོར་ཞིང་གསོལ་མཆོད་ཆག༔
རྫས་ལ་ཆེ་ཆུང་བྲུས་ཤིང་ཐུགས་མ་ཁེངས༔ ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕཤགས༔ གནོད་ཇོ་འགྲོད་དོ་ཚོངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཤེས་བྱ་ལྔ་དང་སྲུང་
པར་བྱ་བ་ལྔ༔ མི་སྤང་ལྔ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྔ༔ དང་ལེན་ལྔ་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཀུན༔ རབ་གནོད་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་ཕཤགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ནས༔ བླ་མེད་ཐེག་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་སྨད༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གཤེ༔ ལྷ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་བསྙེན་སྒྲུབ་གཞུང་མང་སྤྱོང༔
ལོང་ཡོད་ལེ་ལོས་ཚོགས་དང་དུས་མཆོད་ཆག༔ རིག་པའི་རྩལ་ཆུང་སྙིང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས༔ སྒོམ་པའི་རྩལ་ཆུང་གནས་ལུགས་ཚོ་མ་ཐུབ༔ བློ་ཡི་སྟོབས་ཆུང་སྤྱོད་

པས་བོགས་མ་ཐོན༔ ལེགས་བསམ་སྒྲུད་ཀྱང་དོན་འགལ་ཐུགས་མ་མཉེས༔ འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་ཐེག་ཆུང་སྡོམ་པ་ཉམས༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན༔
སྐུ་ལྷ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུང༔ གནོང་འགྱོད་དྲག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མི་ཆབ་མི་སྦེད་སླན་ཆད་སྡོམ་ལགས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ
ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་དགེ་སྡིག་འདས་པ་ལ༔ གཟུང་འཛིན་རེ་དོགས་སྐྱེ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ བདེན་ཞེན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ སྤྲོས་བྲལ་
གདོད་མའི་ཀློང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ༔ གཙང་རྨེ་བཟང་ངན་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ ཉེ་རིང་མཐོ་དམན་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔
ཕྱོགས་མེད་ལྷུན་མཉམ་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ བདག་གཞན་ཆེ་ཆུང་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་

ཨོཾ༔ ༔མོངས༔ རྩོལ་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་ཀློང་དུ་ཞུགས་པར་བགྱི༔ རིག་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ལ༔ འདི་ཕྱི་བར་དོ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ སྐྱེ་ཤི་འཕོ་འགྱུར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ཐོག་མཐའ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་བཟོ་དབྱིབས་བྲལ་བ་ལ༔ ཁ་དོག་གཟུགས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ ཚེ་ཆུང་ཚད་དུ་གཞལ་བ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་ཁྱམ་ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ རིག་པ་མཐའ་བྲལ་དུས་ལས་འདས་པ་ལ༔ ཐོག་མཐའ་བར་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ སྔ་ཕྱི་རྟིས་གདབ་གཏོང་བ་ཉོན་རེ་མོངས༔ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་རྩོལ་བ་བྲལ་བ་ལ༔ ལུས་ངག་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ཐང་རེ་ཆད༔ རྒྱུ་འབྲས་རེ་དོགས་བྱེད་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ རྩོལ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་མཐོལ་ལོ་ཞུགས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པ་ལ༔ སྔ་ཕྱི་གྲངས་སུ་བཟུང་བ་ཐང་

རེ་ཆད༔ ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་མོངས༔ སྐྱེ་འགགས་ཞེན་མེད་ཟང་ཐལ་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ སྤྲོས་བྲལ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ༔ ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་
ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ ཁ་དོག་མིང་དུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ དཔལ་བ་སྟེང་འོག་མེད་པའི་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ རིག་མདངས་ཕོ་བྲང་ཡངས་དོག་མེད་པ་ལ༔ ཕྱི་ནང་ལེགས་
ཉེས་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ མཐའ་དབུས་གསར་རྙིང་ལྟ་བ་ཉོན་རེ་མོངས༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་སྣང་སྤྲོམས་བྲལ་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་འཁོར་འདས་ཡངས་པ་ལ༔
མཐོ་དམན་སྟེང་འོག་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ ཡངས་དོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ གསང་དབྱིངས་ཀུན་ཤོང་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་སྟོང་རིག་
དབྱེར་མེད་ལ༔ ཡུལ་སེམས་དུ་མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད༔ སྣོད་བཅུད་བདེ་སྡུག་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས༔ སོ་མ་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཞུགས༔ གསང་བ་དྲུང་དོན་སྙིང་ཤས་ཀྱི་

ༀ༔ ༔སྨོ་ནས་བཤགས་པའོ༔ རིག་མདངས་རྩལ་སྣང་བློ་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ༔ བདེན་མེད་ཆོས་ལ་ཨ་འཐས་མངོན་པར་ཞེན༔ མ་རིག་འཁོར་བའི་སེམས་འདི་
ཡོང་རེ་སྡུག༔ བརྗོད་མེད་ཆོས་ལ་ཚིག་བརྗོད་དུ་མར་ཞེན༔ སྣང་སྲིད་སྒྱིག་རྒྱུ་ལྷ་བུར་མ་ཤེས་པར༔ འདུས་བྱས་རྫས་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྣ་སྐྱེས༔ འཁོར་བ་ཡེ་མེད་
རྩ་བྲལ་མ་ཤེས་པར༔ མཛེས་སྡུག་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས༔ རྨོངས་པ་བདག་བཟུང་སེམས་འདི་ཡོང་རེ་གོལ༔ ཡང་དག་དོན་བོར་བྱིན་མེད་བྱ་བ་
འབད༔ རྒྱལ་བའི་གསུང་བོར་ཉོན་མོངས་ཚིག་ཚོགས་སྤེལ༔ བླ་མའི་བཀའ་བོར་ཡིད་དགའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས༔ བྱར་མེད་དོན་བོར་འཇིག་རྟེན་གཡེང་བས་བསླུས༔
མི་འདའ་གསུང་སྤྲངས་སྔོ་གསུམ་ངལ་དུབ་བཀོལ༔ བཟོ་མེད་དོན་བོར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲུབ༔ དབེན་པའི་གནས་སྤངས་སྐྱེ་བོའི་གྲོང་དུ་བྱིང་༔ ཞེན་ལོག་ཉམས་

ཛར་གླིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ

སྤངས་སྙན་གྲགས་རེ་འདོད་རྣམས༔ བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་འཁོར་བའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་
བཞུགས་པར་བགྱིའོ༔ དེ་ནས་འཛབ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་༔ མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་གཟི་བརྗིད་འབར༔ དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཕྲེང་བ་དང་༔ དོ་ཤལ་དཔུང་རྒྱན་སེ་མོ་དོ༔ རིན་
ཆེན་དར་དཔྱངས་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ སྨིག་པ་དཔའ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་༔ གཏུམ་རྔམ་འབར་ཁྲོ་གར་དགུ་ལྡན༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱད་མེ་རི་འབར༔ གསུང་ནི་ཡང་སྙིང་འབྲུ་བདུན་སྒྲོག༔ སྤྲོ་བསྡུས་རིགས་དྲུག་དོང་ནས་འདྲེན༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་གྱིས་ལྷ་ཡི་འཕོ་ལྟུང་སྦྱོང༔ མ་ཡིས་ལྷ་

ཨོཾ༔ ༔མིན་འཐབ་རྟོད་སེལ༔ ཧེ་ཡིས་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ༔ པད་ཀྱིས་བྱོལ་སོང་བཀོལ་སྤྱོད་སེལ༔ མེ་ཡིས་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྐྱོབ༔ ཧཱུྃ་གིས་དམྱལ་བའི་བཙོ་བསྲེགས་སྐྱོབ༔ ཧྲཱིཿཡིས་དུས་བཞི་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཐུགས་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ༔ འཛབ་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ སྤྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཔལ༔ སྐུ་ལས་གསུང་བྱུང་ཡིག་དྲུག་སྒྲ༔ བསྡུས་པས་གསང་ཡུམ་མཁའ་ལ་ཐིམ༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་གཏོང་རི་སྐྱིན༔ སྤྱི་རྡུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འཛབ་རྣམས་སྒོམ་ཁོག་ལྟར་འཛབ་དབྱངས་དང་བཅས་བཟླའོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བརྒྱ་སྟོང་རེའི་རྗེས་ལ་སྟོང་ཚིགས་མཆོད་པ་ནི༔ སྨན་ཕུད་སྤྲིངས་ཤིང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཛབ་མཆོད་འབུལ༔ བྲེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་

དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ༔ འཛབ་ཀྱི་སྔགས་ཚིག་ཟུར་ཉམས་དང་༔ ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གྲུབ་རྟགས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔
ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུཾ༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་བ་ལིངྟ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ བར་འདིར་དགོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འཛབ་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་བསྒྲུགས་ཤིང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར༔ ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར་ཏེ་སྣང་སྲིད་སྒྲུངས་པ་ནས
དབྱངས་སྙན་པས་བགྲང་བར་བྱའོ༔ དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་རྫས་བཤམས་པ་ལ༔ ཀ་པཱ་ལ་མཚན་ལྡན་བདུད་རྩིས་བཀང་༔ གཏོར་མ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ་བཅས༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཟན་རིལ་བུ་རྟ་མགོ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་བཏབ་པ༔ ཤ་མར་ཟས་སྣས
བརྒྱན་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག་ལ༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་བཟླའོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཀུ་རུ་ཨོཾ༔ ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཧྲེ་ཕ་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཀྵཱ་ཎི་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་སློབ
དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཟངས་སམ་སྣོད་མོ་ཆེ་བཀང་༔ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་བརྩུག༔ མར་རིལ་མཆེད་དུ་ཡོད་བཏབ༔ སློབ་དཔོན་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལས༔ ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་བདུད་རྩིར་ཞུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིག་རྣམས་བདག

ཨོཾ༔ ༔ལ་བསྡུས་ཏེ༔ སྙིང་གནས་ལྷ་མོ་མང་པོ་བྱོན༔ དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ་སྟེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དང་པོ་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ༔ བར་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲོག་གི་ལྷ༔ ད་ལྟ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་རོལ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ དམ་ཚིག་གྲངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་༔
འཛབ་རྫོགས་མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཅེས་པས་གཏོར་མ་དང་བདུད་རྩི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས༔ སྐྱབ་མཆོག་རྒྱལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་ལ༔
འཆི་མེད་ཚེ་དང་འབྲལ་མེད་བཟུང་༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་མེད་མཆོག༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་མཆོག་སྩོལ༔ དངོས་གྲུབ་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ཀྱང་༔ མི་
དམིགས་ངང་ལ་ཐུགས་རྗེ་རོལ༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་གསུམ་དུ་གཏུགས༔ སྐུ་རྡོ་རྗེ༔ གསུང་རྡོ་རྗེ༔ ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེ༔ ཕྲིན་

ལས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས༔ རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་ཚེ་ཕྱི་མའམ༔ དུས་ཕྱི་མ་ལས་མི་འགྲོངས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་སྟེ༔ བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དབང་བླངས་ཏེ༔ མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཐོགས་ལ༔ དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འདི་ནི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་དུ་ཉེ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ནམ་ཡང་ལངས་སུ་ཉེ༔ བཟླས་བརྗོད་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཐེམས
ལགས་སོ༔ སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པའི་ཞག་གྲངས་ཐེམས་ལགས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བཞུ་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང༔ སྐལ་
ལྡན་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ མི་འཇིག་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཆགས་མེད་པདྨ་ལྟ་བུའི་

ༀ༔ ༔ལྷུགས་མངའ་བ༔ ཆགས་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་དྲུག་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་གྲོལ་ཐུགས་མངའ་བ༔ སྐྱེ་མེད་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་རིགས་དྲུག་སྡུག་
བསྔལ་སེལ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ༔ དུས་ལས་མི་འདའ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཅན༔ སྐྱབས་ལ་མི་གཡེལ་གཡར་དམ་གཅིག་པའི་མཆེད༔
ཧྣཀྵ་མཚན་ལྡན་ནང་དུ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་མཛེས༔ རྩེ་མོའི་བར་ནས་ཉི་ཟླ་ཐ་ལ་ལ༔ སུ་ལ་མི་འཆར་སྒྲུབ་མཆེད་རྣམས་ལ་འཆར༔
རིག་པ་རང་ཤར་ཉི་ཟླ་སེམས་ལ་གསལ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་

བདག་ལ་སྐྱོལ༔ ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་བདག་ལ་སྐྱོལ༔ རིག་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ལ་སྐྱོལ༔ པོ་ཏི་གླེགས་བམ་དབང་མཆོག་བདག་ལ་སྐྱོལ༔ ཡི་དམ་
ལྷ་དབང་རྗེས་གནང་བདག་ལ་སྐྱོལ༔ མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་དབང་བདག་ལ་སྐྱོལ༔ རིག་པ་རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་རྗེས་བཞིན་དགོངས་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྐྱོལ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས༔ མིག་སྨན་རིལ་བུ་རཀྟ་མགྲོགས་དང་༔ རོ་ལངས་ཚེ་སྒྲིད་ཆུང་སྲི་ནོར༔ ཟས་སོགས་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་
སིདྡྷི༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པའི་རྗེས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་གེ་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་རྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདོད་དམ༔ འདོད་དོ་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ༔ ཞེས་ཁས་བླངས༔
བར་ཆད་མེད་པར་བཞེས་མཛོད༔ ཅེས་བོད་པའི་བདུད་རྩི་དྲངས༔ དངོས་གྲུབ་སྨིན་ནོ༔ དངོས་གཞིའི་ལེའུ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་རྒྱའོ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་

ཨོཾ༔ ༔རྣམས༔ གདན་གཙང་མའི་སྙིང་དུ་དང་པོ་བཤམས་ལ༔ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱན་བཏགས་ཏེ༔ གདངས་སྙན་པས་ཞུ་ཕྱིན་བརྗོད་པ་ནི༔ ཧོཿ དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྤྲོས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས༔
རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་༔ ཕྱི་ཡི་
སྒྲུབ་པ་མོ་དང་༔ ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར༔
འབྱོར་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན༔ ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ལ་དགོངས་པ་ཅིག་གནང་༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ལན་གསུངས་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ལྷ་དང་བླ་མ་མཆེད་བསྐང་ཕྱིར༔ གསལ་བར་སྣང་གི་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས༔ གཞུང་བཞིན་དྲངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་ལས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེས་བསངས་ལ༔

ཛར་སྒྲིང་ཕྱུགས་ཚན་ཀུན་སྒྲོལ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ སུ་བྷུ་ཥ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧྲཱིཿ སརྦ་གཱ་ཏ་ཙཀྲ་ཧཱུཾ་ཀཱཾ་ཤ་ཀྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ བར་འདིར་བགེགས་བསྐྲད་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲིར༔ སྔོད་ཉི་ཟླ་ལ་དངོས་པོ་ཧཱུྃ་དུ་བསམ་ལ༔ ཧཱུྃཿ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་
ཚོགས་ལས༔ ཧཱུྃ་ཡཱཾ་ཁཾ་གསུམ་ཕར་འཕྲོས་པས༔ བསྒེགས་གཏོར་བཀྲུས་པས་དྲི་མ་དག༔ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དྲི་མ་གསལ༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ལས༔
བྷྲཱུྃ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་འཕྲོས་པས༔ སྦྱངས་བསྒྱུར་སྤེལ་བས་འདོད་ཡོན་གཏིབས༔ དངོས་གྲུབ་རྫས་ཀྱི་གོང་བུར་བསམ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་
གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར༔ སྨན་དྲིའི་ཆག་ཆག་པད་ཉི་རྒྱན་ཕྲེང་བཀྲམས༔ གླུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་ཅན་དན་ཕྲེང་༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ སྤྲིན་
འཁྲིགས་ལྷ་བུར་མཁའ་བཀང་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཟུགས་མཛེས་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ༔ སྒྲ་སྙན་ལྷ་མོ་པི་ཝཾ་མ༔ དྲི་ཞིམ་

ཨོཾ༔ ༔ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ཡོར་འཛིན༔ རོ་མཆོག་ལྷ་མོ་གཞོང་པ་ཐོགས༔ རིག་བྱའི་ལྷ་མོ་མཉེན་འཇམ་འཁྲིལ༔ ཀུན་ཀྱང་མཛེས་པའི་སྨན་བཟུར་ལྔ༔ རྐང་པས་སྟབས་བྱེད་ལག་གར་བསྒྱུར༔ མང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀང་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་འཆམ་མོ༔ ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འབྲོར་ཚོགས་ཆུང་བས་སྐུ་མ་ཁེངས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཡུན་ཐུང་རྟགས་མ་ཐོན༔ རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆུང་ཐུགས་མ་རྟོགས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས༔ ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཞེས་དྲང་ངོ་༔ བསྒྲལ་བ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཙོས་ལ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་འབར༔ རྩེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་༔ བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་མཆོ༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་རྟ་མཆོག་དཔལ༔

རྡོར་སྒྲིག་ཕྱག་མཆོད་ཀུན་སྤྱོད

དམར་ནག་འཇིགས་པའི་ཕྱག་གཉིས་པོ༔ རི་རབ་ཕུར་པས་བགེགས་ལ་གཟིར༔ འགྱིང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་འདི༔ སྐུ་
གསུམ་སྐུ་ལྷུར་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ ལོག་ལྟ་གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ལྷ་ཕུང་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ མཱ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ ཅེས་བསྒྲལ་ཏེ་ཞལ་བསྟབ་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག༔ དུག་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་ཁྲག་དང་དབུགས༔ སྐུ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སྦྱངས་ཏེ་འབུལ༔ རྣམ་ཤེས་གནས་སྤོར་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་༔ ཟ་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་གདན་
བཞིའི་ཀློང་དུ་རོལ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ལ༔ མཱཾ་ས་ལ་ཁཱ་ཧི༔ རཀྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ བ་སུ་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཙིཏྟ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཀཾ་ཀྣི་ཧྲི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལྷ་

ཞ ཏྲི། ཨུཥྞཱི ཏྲི། ཞ

ༀ༔ ༔ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྨན་ཕུད་བྲན་ཏེ༔ རྒྱུ་གཉིས་རྐྱེན་སྦྱར་འབྲུ་བཅུད་རྫས༔ རོ་
བཅུད་བརྒྱ་ལྡན་ལྷག་བཅུད་ལྡན༔ དུག་གསུམ་འཛོམས་མཛད་དྲང་སྲོང་སྨན༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རྫས༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེན་པའི་རྫས༔ ཕྱི་
ཐོག་དམ་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མཧཱ་པཉྩ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ བར་འདིར་ཚོགས་ཕུད་ཆ་ལྔ་པ་གཏང༌༔ དེ་ནས་ལས་རྫོར་གྱིས་བདུད་རྩི་དྲང་བ་ནི༔ ཧོ༔ འཁོར་བ་མ་སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་པ༔ མ་
ཆགས་ཞེན་མེད་རོལ་པ་འདི༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་མཛད་སྤྱོད་ཡིན༔ སྒྲུབ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དགོངས་ཏེ་རོལ༔ ཞེས་དྲང་ངོ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི༔
འགགས་པ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ལམ༔ ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཀུན་གྱི་འབྲས༔ རོལ་པ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་རོལ་ལོ༔ བསྔོ་བ་ནི༔ ཧོ༔ ཚོགས་

འཁོར་བླ་མེད་འདི་ཕུལ་བས༔ རིགས་དྲུག་སྡིག་སྦྱངས་འབྱོར་པ་རྒྱས༔ ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལྷུན་རྒྱས་པར་ཤོག༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ

རྒྱ་རྒྱ༔ ཐམྶ༔ ཤྲཱི་ཁྲ་ཀྵ༔ དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྡུས་ཏེ༔ ཁ་རྒྱས་བྲན༔ གཞོང་པར་བཙལ་ཏེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ བཀའ་ཉན་དཔལ་གྱི་ལྷག་སྡུད་རྣམས༔

དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྐྱོང་འདིར་འདུས་ཤིག༔ དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་ཁྲོད་མི་མཆོད༔ སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཕུད་ལ་དགྱེས༔ བར་དུ

ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲོད་མི་མཆོད༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་དགྱེས༔ ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་རུ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཅིག༔ ལྷག་སྡོད་གསང་ཡེ་བྲ

ག་ལ༔ ལྷག་རྫས་བདུད་རྩི་ལྷ་རུ་གསལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་རི་བས་མཐུག༔ ཡར་གྱི་གནས་བདུན་དབྱིངས་སུ་མཆོད༔ མར་གྱི

ཨོཾ༔ ༔གནས་བདུན་ལྷག་མ་བཞེས༔ དབང་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟུད་མ༔ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཉེར་བརྒྱད་
དང་༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ སྐྱེས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་༔ མ་མོ་བདུན་དང་སྲིང་མོ་བཞི༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་༔ ཕོ་ཉ་དྲུག
ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ ཡཀྴ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་མ༔ ཐུ་
ནག་ཁྲུང་འགྲོ་ཇི་བཞིན་དུ༔ གོས་ནི་དུར་ཁྲོད་ཞིང་ཆེན་གྱོན༔ སྨན་རཀྟ་ཟས་བཟང་མུཾ་ས་ཟ༔ སྐོམ་བཟང་ཁྲག་འཐུང་དམ་ཚིག་སྲུང་༔ ཟས་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་བྱེད༔
ལས་ནི་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བརྩོན༔ མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་གྲིབ་སོ་སྤྱུལ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྙིང་ཁྲག་འཛིན༔ དམ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད༔ དབུ་ལ་རལ་ཕྱུར་

རྗེ་གླིང་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ།

ཤ་ར་རཿ ཕྱག་ན་གྲི་ཐོགས་ཟེངས་སེ་ཟེང་ཿ གིང་ཕོ་དགུ་ནི་ཤ་ར་རཿ གིང་མོ་དགུ་ནི་སི་ལི་ལིཿ ཕྱག་མཚན་རུ་མཚོན་ཆེམས་སེ་ཆེམཿ དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་མཚན་

མོ་རྒྱུཿ མཛེས་པའི་སྐྲ་ལ་འཛེ་སྣེག་རྩལཿ ལ་ལ་སྙིང་འབྲིན་གཅེར་བུར་རྒྱུགཿ ལ་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་སྟོད་སྨད་འབྲལཿ ལ་ལ་དབུགས་འདྲེན་གློ་མཆིན་ཟཿ ལ་ལ་རྩིལ

ལྷག་ལྷུ་ཚིགས་འབྲེགཿ ལ་ལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུརཿ ལ་ལ་ཤ་ཟ་གློ་ལ་འཛིབཿ ལ་ལ་ཁྲག་འཐུང་རུས་པ་མུརཿ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལཿ དུར

ཁྲོད་རྒྱན་ཆ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་ཿ རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་རྡོད་ཉུལ་ཞིང་ཿ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་མཿ དུར་ཁྲོད་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཿ དམ་ཉམས་རུ་ཏྲའི་གཡེན་པོ

ཆེཿ ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཿ རྟ་མགྲིན་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུཿ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོདཿ ས་མ་ཡ་དེ་བྷྱོ་གྲི་ཧ་སརྦ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧིཿ

ཧཾ༔ ༔ཨཥྚྲཱི་བཛྲ་ཨཱི་ཏ་ས་མུ་ཡ༔ གྲཱ་མ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི༔ ཧྲི༔ ཧྲི༔ བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ་བྷྲཱུྃ༔ ཨ་ར་ལི་ཛཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཌཱ་ཀི་ནི་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་བ་ལིངྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཏོར་མ་རྣམས་སྔོན་རང་གིས་བྲན་ལ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང༌༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བྲན༔ ང་ལས་ཆེ་བཙན་སུ་ཡང་མེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བརྒྱ་ཙམ་བརྗོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཟུགས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས༔ བརྩོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ལོངས་སྐུ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཟུགས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་

རང་གྲོལ་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ་

ལམ༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཟུགས་སྐུ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་
ལམ༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཟུགས་སྐུ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་
ལམ༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཤཱུཀྲེ་སརྦ་པུཎྱེ་པཱུ་ཎྱཾ་ཏ་སྭ་ར་ཡ་ཐད༔ ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཀཱ་རུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་
ཆད་མདོ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཚེ་འདས་དུས་འཁོར་འདས་གོང་རོལ་ན༔ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ཏྲ་མགྲིན་གྱིས༔
རིག་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔ འོད་སྐུ་འགྱུར་སྣང་བཀའ་སྩོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རང་གཟུགས་སྤྲོས་མེད་ཤར་གྲོལ་མཆང་བསྟན་ནས༔ སྟོང་གསལ་བདག་

508 Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔འཛིན་བྲལ་བར་མ་ཆད་དམ༔ སྣང་རིག་དོན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་ཡོངས་ལ༔ མཐོང་ཀྲུས་རྩལ་འབྱོངས་མ་ལ་བུ་ཐིམ་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་འོག་བར་
གྱི་བསྐལ་པའི་དབུས་མ་ལ༔ བསིལ་བ་ཚལ་དང་བུམ་ཐང་གཏེར་གནས་སུ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་མཚོ་ཤེལ་དཀར་བཟས༔ ཐུགས་རྗེ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔
ཀཱཏུ་རྣི་སིདྡྷ་ཕྲ་མེན་ལས་མཁན་གྱིས༔ རང་རང་སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས༔ བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་ཉན་བྲན་དུ་མ་ཆད་དམ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་
ཡོངས་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཡང་ཐ་ལ༔ གར་བཞུགས་བདེ་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ འདུས་བྱས་
ཕྱིར་བསྐྱུར་དོན་གྱི་རིག་འཛིན་གྱིས༔ འཁྲུལ་གཞི་རྩད་གཅོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔ ལྷར་སྣང་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་འདུས་ནས༔ དོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་

ཀར་སྒྲིབ་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ

བསྟན་ནས་ཀྱང༔ དུག་ལྷ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ནས་ནི༔ གཞན་དོན་རྩོལ་མེད་བྱེད་པར་མ་ཆད་དམ༔ དེ་དོན་ཁས་བླངས་འཁྲུལ་སྣང་མ་དག་པར༔ འཁོར་བ་
སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་པ་དང༔ རྩོལ་མེད་དངོས་མེད་བདེན་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ སྨོ་བསྔོ་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་ཞེ་སྡང་སྟེ༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ལྷོ་ཡི་སྒྲོ་མ་ང་རྒྱལ་ཏེ༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ གཏོར་
མའི་ཟོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་འདོད་ཆགས་ཏེ༔ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔
བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོ་མ་ཕྲག་དོག་སྟེ༔ བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ༔ གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་པུ་ཥྤེ་

ༀ༔ ༔ཤ་ཡ་ཕཊ༔ རཏྣ་པྲ་ཏྲེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ པདྨ་པྲ་ཏྲེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཀརྨ་པྲ་ཏྲེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ གཟུ་དཔང་ནི༔ ཧཱུཾ༔ གཟུ་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མ་ཉེས་སོ༔ སྙོམ་བཞི་ཡིས་སྙོ་ཕྱེ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་མ་གཏོགས་སྐྱུ་རུར་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཀུན་ཀྱང་གྲོགས་མཛོད་
དམག་དཔུང་བསྐྱེད༔ ཟོར་འདི་ང་བདག་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཟོར་འདི་གཉིས་འཛིན་བགེགས་ལ་འཕེན༔ འཁྲུལ་པའི་མ་གཞི་རྩལ་དུ་ཆོམས༔ གཉིས་འཛིན་ལོག་སྲིད་ཕྱིན་
ཅིག་ལོག༔ ཐམས་ཅད་ཤ་ཧཱུཾ་ཧཱུར་ཐུཾ་ཛཿ མ་ར་ཡ་ཙཏ༔ མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ནཿ གཏོར་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོཿ ཧཱུཾ༔ ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེ་
ཐབས་མཁས་ཁྲོ་བོར་སྤྲུལ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་འབར༔ གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཧེ་མཆོག་དཔལ༔ ཧེ་མགོས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་ནོན༔ སྔོན་ཡང་རུ་ཊ་

བསྒྲལ་བ་ལྟར༔ ཤིན་ཏུ་རབ་འཇིགས་སྐུར་བསྟན་ནས༔ སྲུས་དང་སྲུལ་པ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་སྡིང་དུ་ས་མ་ཡ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ང་ནི་བདེ་
གཤེགས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ང་ནི་གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱི་གཤེད༔ ང་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྲས༔ ང་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་
གྱི་རྗེ༔ ང་ནི་གིང་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ༔ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ལ་འདུ༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དམག་ལ་འཚོས༔ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཚོ་སྤྱུངས་སེ་སྤྱུང༔ ཞུབ་ཆེན་སྟོང་
སྟོ་སི་ལི་ལི༔ དཔའ་བོའི་མདའ་སྒྲ་སྒྲེངས་སེ་སྒྲེང༔ དཔའ་མོའི་འདུལ་ཐབས་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ དར་གྱི་རུ་མཚོན་ལྷབས་སེ་ལྷབ༔ མཚོན་རྩེ་ཕུར་རྩེ་རེངས་སེ་རེང༔
ཡུངས་ཀར་ཐབ་སྒྲིལ་ཤ་ར་ར༔ མེ་ཡི་མེ་ཆུ་ཐ་ལ་ལ༔ གཏོར་མའི་ཅོག་སྟེགས་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ ཁྲག་འཐུང་དུག་ཐྲངས་ཆི་ལི་ལི༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་རྡུལ་དུ་

ཨོཾ༔ ༔སྔོག༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཧྲ་པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ་ཏ་རི་ཉི་ས༔ ཁྲོཾ་ག་རུ་ཊ་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཤ་ཧཱུཾ་ཧུར་ཐུཾ་ཛཿ སྨཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་དམ་
སྲི་འདི༔ དང་པོ་མ་རིག་གཏི་མུག་འཐིབས༔ བར་དུ་གཟུང་དང་འཛིན་པས་བསྐྱོད༔ ཐམ་ལས་ངན་དབང་གིས་འཁོར༔ ཞེ་སྡང་པ་ཡི་རྒྱུ་ལས་བྱུང༔ འདོད་ཆགས་
མ་ཡི་མངལ་དུ་སྐྱེས༔ ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ལས་ངན་བསྐྱོད༔ ལྷ་ཕྱུང་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ སྡིག་པ་རྩ་ལ་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ཞེ་སྡང་སྙིང་ལ་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ གཏི་
མུག་ཤ་ལ་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ང་རྒྱལ་རུས་ལ་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ཕྲག་དོག་དབུགས་ལ་ཐུན་ཟོར་རྒྱོབ༔ ལྷ་ཕྱུང་ལུས་ལ་གྲི་ཟོར་རྒྱོབ༔
རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་དགྲ་དང༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨོད་པ་དང༔ མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་འཁྲུ་བ་དང༔ ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་གཤེ་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལས་

ལོག་པ་དང་༔ འདུས་པར་ཡོང་ནས་ཡོངས་ལ་གནོད༔ དགེ་འདུན་ནང་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་བསྟན་སྣུབ་འཆོལ་བ་དང་༔ ཐར་པ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲི་ཡི་དགྲ༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོས་དགྲ་དང་༔ ངན་སོང་གསུམ་དང་ཞིང་བཅུ་འདི༔ མ་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློགས༔ དྲག་པོའི་ཕུར་པ་གདབ་ཏུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་རྣམ་
པའི་ཞལ་དུ་འབུལ༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་ཚོགས་མཆོད་པ་བཞེས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་ཟས་གྱིས༔ གིང་ཆེན་བཀའ་སྲུང་ཧབ་ཟས་མཛོད༔ སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་སྒྲོར༔ ཞེས་ལིངྒའི་དུམ་བུར་གཟུགས་བསྒྲལ༔ གཏོར་མར་གདབ་བོ༔ བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་བགྱིས་ལ༔ ལག་ཏུ་རིན་
ཆེན་གཞོང་ཐོགས་ཏེ༔ དཀྱུང་སྦྱོན་སྟེང་དང་གངས་གཡའི་སྟེང་༔ སྤུང་ལྗོངས་སྐྱིད་ཚལ་ནགས་འདབ་དང་༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གནས་དག་ནས༔ གཡག

ༀ༔ ༔སྐོད་འབྲོག་པའི་སྒྲོད་འགྲོས་ལྟར༔ བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས༔ ལྟབ་ལྟུབ་ན་བཟའི་རྒྱུན་དང་བཅས༔ གནས་འདིར་གཏོར་མ་
ལེན་དུ་འདུས༔ ཧཱུྃ༔ བརྟན་མ་སྐྱོང་མཛད་མ་དང་སྲིང་༔ དཔལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཞེས༔ གོང་བཙུན་ཁྱུང་ལྷ་གཡུ་བུན་མ༔ མེ་ཏོག་ཐྲ་འོད་བྱུང་རྒྱལ་མ༔
གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ཤུ་ཀྲི་དཔལ༔ ཀླུ་མོ་གཟི་འབར་ལ་སོགས་པའི༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས༔ མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཟློག༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔
བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུ༔ ཧཱུྃ་ཛཿ་ཀཾ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི༔ མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཧི༔ ཞེས་སྔགས་ཕུད་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་བཤལ་ལ་གཏོར་རོ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་མཉམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྤྲུལ་པའི་ལོག་ལྟ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ རྟ་མགྲིན་ཁྲོས་པར་སྐུར་སྤྲུལ་ནས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་ནི༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་འཁྲོ

ཀྲོ་སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན་ཀུན་གྲོལ

འདུ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་སྤྲིན་འཕྲོས་ནས༔ གླུ་བྲོ་གར་གྱི་ཐུགས་དམ་འདི༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྡུང་བར་བྱ༔ བྲོ་ནི་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན༔ རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་
མཉམ་པར་སྦྱོར༔ གླུ་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདྲེན༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཚིག་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཚིག༔ ཆོས་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་རྟོགས༔ འདི་ནི་གླུ་བྲོ་གར་གྱི་བརྡས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་བསྐུལ༔ གར་ནི་ཁྱབ་གདལ་རིག་པའི་གར༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་བྱེད༔ ཕྱག་
རྒྱ་སྣ་ཚོགས་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྨོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ༔ གླུ་བྲོ་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་དམ་སྲི་དགུག་གཞུག་བྱས
ཏེ༔ ས་རིམ་པ་དགུ་གཡོགས༔ རྒྱལ་བཏབ་པ་འདིའོ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་སྲི་བྱ་བའི་སྡིག་ཅན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྡོས༔ མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བྱས༔ རྣལ་འབྱོར་ཡོངས

ༀ༔ ༔ཀྱཻ་ཏིང་འཛིན་དཀྱུགས༔ རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འདྲེར་བྱེད་ཅིང༔ སྨྲོར་སྒྲོལ་ལྷ་ཡི་སྒོ་ཡང་འགོགས༔ བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དམ་སྲི་རྣམས༔
ནམ་ཡང་གཏང་བར་མ་གསུངས་པས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དབལ་གྱིས་བཏབ༔ ལྕགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་རྡོ་ཕྱེས་བྲབ༔ གུ་གུལ་སྦྲུར་བའི་དུད་པས་བདུག༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་ལ་སྦྱིན༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གསང་ཡེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་བྲོ་གཅིག
བརྡུང༔ པདྨ་མདངས་ལྡན་རོལ་པའི་བྲོ༔ ཆགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྡུང༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲ་མཁྲེགས་རོལ་པའི་བྲོ༔ ཞེ་སྡང་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྡུང༔ དེ་ནས་ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་བྲོ༔ ཟླ་གའི་དབྱིངས་སུ་དགྲ་བགེགས་བརྡུང༔ དེ་ནས་སྦྱོར་བ་གནས་ཀྱི་བྲོ༔ རྒྱུད་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྡུང༔ བདེན་པས་བདུད་བཞིའི་འདུལ་

བའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་ནི་བར་ཆད་མེད་པར་བརྡུང༔ ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་ནི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བླངས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར༔ ཚིག་གི་སྙིང་པོ་
འཇབ་ཏུ་བཟླས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་རང་རྒྱུགས༔ བདུད་དང་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དགྱེས་པ་ཆེ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧྱ
གྲཱི་བ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ་སྲུཾ་ཧྲཱ་ར་ཀཱ་ནན༔ བདུད་པྲ་མ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ཁ་ལ་ཛ་མ་ལི་ཐད་ནན༔ ཤིག་ཤིག་དུམ་བུར་ཐད་ནན༔ ཕྲོ་ཕྲོ་ཐྲོ་ཐད་ནན༔ སྨུག་སྨུག་ཐད་ནན༔
ཏིར་ཏིར་ཐད་ནན༔ ཚལ་དུ་ཚལ་དུ་ཐད་ནན༔ དལ་བསྒྲུབ༔ ཧཱུཾ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་མཆོག་གཟུངས་མར་བཅས་པ་ཡིས༔ བླ
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་བླངས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱོད༔ སྟོང་བཅུད་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྡུ༔ ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་མྱ་ངན

ༀ༔ ༔འདས་ནས་ཀྱང་༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྣང་བརྙ་ཡ་ལ་ལ༔ བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་གློང་དུ་བཞུ་སྨིང༔
ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བའོ༔ ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་བ༔ ཨོཾ༔ གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པའི་མཐུས༔ མ་རིག་བག་མེད་སྐྱུ་མ་གསལ༔ གསུང་ནི་འབྲུ་ཚིག་སྒྲ་ཚ་ཉམས༔ ཐུགས་
ཀྱི་དགོངས་པའི་བརྡའ་མ་འཁྲུལ༔ ཚོ་ག་གོང་འོག་ནོར་བ་དང་༔ ཚོགས་གཏོར་འཁྲུར་པ་ཆུང་བ་དང་༔ བྱིང་རྒོད་གཡེང་བས་ཁྲེར་བ་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་
ལ་བཤགས༔ དབྱངས་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟློད༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ༔ སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཚེ་དཔག་མེད་
པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ༔ གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དཔལ༔ ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་

ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་དྲུག་རིགས་དྲུག་འདྲེན་པའི་དཔལ༔ ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་རེ་
སྐོང་དཔལ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་དཔལ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔
ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་དཔལ༔ བསྐྱེན་སྒྲུབ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་རང་ཤར་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ༔ གསང་
སྔགས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཆུ་ར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ༔ རིག་པའི་གནས་ལྔ་མཁས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཤེལ་དཀར་མཚོ་སྒྲོན་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་དཔལ༔ ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་མངའ་རྙེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐུགས་གཏེར་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ༔ འཁོར་བ་མངལ་ཁ་སྟོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔

ༀ༔ ༔བྱིན་ཅན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་འདུས་པའི་དཔལ༔ སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ མཆེད་དང་ལྷུམ་དྲལ་ལས་སློན་དག་པའི་དཔལ༔
དག་སྣང་ཞེན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དྲག་རྩལ་ནུས་མཐུའི་དཔལ༔ བསྟན་སྲུང་བར་ཆད་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྱོད་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དང་༔ རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱང་༔ དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཀ་པཱ་ལ་རེ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཚོན་དུམ་རེ་བཏབ་སྟེ༔ དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར༔ བདག་ཅག་རིག་མ་མཆེད་དང་ལྷུམ་དྲལ་ལ༔ བཞི་རྫོགས་དབང་བསྐུར་
གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ༔ བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་བདག་གིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་ནང་སྒྲུབ་རྫས་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ སྣང་བའི་རང་གཟུགས་རིག་པའི་སྐུ་འཆར་ཕྱིར༔

ཐུགས་རྗེས་རྩ་ལྷུས་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ དབང་བཞིའི་ཆུ་རྒྱུན་མཆེད་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ མ་རིག་མུན་པའི་དྲ་བས་འཐུམས་
འདྲ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཞུན་མར་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་མུན་པར་འཁྲམས་པ་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
སེམས་ལས་མི་འདའ་ཕྱིར༔ བཀོད་པ་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ རིགས་དྲུག་སྒྲ་སྐད་ཨུ་ལིར་འདུ་བའི་ཕྱིར༔ ཡིག་བདུན་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ༔ བདུད་
རྩི་རོ་མཆོག་ཕོ་བྲང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བླ་མ་མཆེད་ལྕམ་ཐམས་ཅད་ལྕུགས་ལ་བསྡིམས༔ ཇོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང༔ མཆེད་ལྕམ་དམ་གཙང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་
དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྨོན༔ བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔའི་རོ་མཆོག་རྒྱས་པར་སྨོན༔ ཞེན་བྲལ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་པར་སྨོན༔ ཞེས་བརྗོད༔ སྐྱེམས་དང༔

ཨོཾ༔ ༔མཇུག་ཚར་གཅིག་ཕུལ༔ དེ་ནས་བསྔོ་བ་སྨྲ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དགེ་བ་དྲི་མེད་རྒྱ་ཆེན་འདིས༔ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ སྒྲིབ་གཉིས་

བྲལ་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས༔ ས་ལམ་འབྲས་བུ་རྟགས་ཐོན་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང༔ རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་

འགྲོགས་པ་དང༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོལ༔ གདོད་མའི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྙེན་

སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མི་ནད་དང་ཕྱུགས་ནད་

རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང༔ ལོ་ལེགས་པར་གྱུར་ཅིག༔ མཆོན་དང་ནད་དང་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ གནས་ཁང་

ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག

འདིར་ཡང་བྱིན་བརྩན་དེ༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་གང་དང་གང་གིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ་སྟེ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་མཐོང་ནས༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པ་དང༔ སྨོན་ལམ་ཅི་རིགས་གཏང༔ གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པར་གྱུར་ན༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ནས༔ ལུས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྣང་འགྱུར་དུ་བཏུབ་ཅིང་རང་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འཆར༔ དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐུགས༔ འགག་པ་མེད་པ་རྗེ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆེན་པོ༔ གཡོ་མེད་རིག་པའི་རང་གཟུགས་ནི་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་དཀྱིལ་དུ་དག་ནས༔ རང་གི་ཚིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་སྐྱེ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་མ་ཧཱིའི་སྒྲ་དབྱངས་སུ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཐོས་སོ༔ དོན་རང་རིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

༄༅༔ ཕོའི་གསུང་གྲགས་སྟོང་ལྷང་ལྷང་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ནི་གསུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ འཁྲུལ་དྲན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་དུ་དག་ནས༔ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ནུས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྟོང་གསལ་སྟོང་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ དེ་ལྟར་སྤྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ་དེ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ནས༔ སེམས་ཅན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ལས༔
དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ༔ དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ རྟོག་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞི་བས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་རིག་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ༔ སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པས་དབང་༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས་བསྒྲལ་བས་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས༔ ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བས་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ༔ དེའི་ངང་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་ཚོགས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་རྫོགས་སྐུ་མ་འགགས་རྩལ་ཟེར་གྱི་དོན་འཆར་བར་
སྒྱུར་པས་སྤྲུལ་སྐུ༔ རྣམ་རྟོག་གི་བ་རླབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུའོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡང་ཐོབ་སྟེ༔ མ་བཅོས་པར་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ༔ གསལ་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ༔ རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཆོས་ཉིད་སོ་སོར་གསལ་བས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ༔ འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞི་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་
པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་ཞི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཅེར་བུར་གནས་པས་ཞི་གནས་སོ༔ རང་རིག་ཉོན་མོངས་པའི་ཟེར་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་ལྷག་གིས་གསལ་བས་ལྷག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་༔ ཡེ་ནས་ཡོད་པར་ཤེས
པས་ཡེ་ཤེས་སོ༔ བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་ལྷར་གསལ་བས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ༔ དགྲ་གསུམ་གསོད་དེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་རུ་ཤེས༔ ལྷ་སེམས་སུ་ཤེས༔ སེམས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཕྱིའི་དགྲ་གསོད༔ དམ་ཅན་བྲན་དུ་འཁོལ་བས་བསྟན་པ་བསྲུངས༔ རྟོག་པ་ལྷ་རུ་གོ་
བས་གོ་འཕོས༔ རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ང་བདག་ནང་གི་དགྲ་གསོད༔ ཆགས་སྡང་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་སྒྲིམ་གསུམ་རང་སར་དག་པས་གསང་བའི་དགྲ་གསོད་པའོ༔ འགྲོ་དྲུག་གི་གཡེང་བ་ཆོད་པ་ནི༔ རྒྱུད་དྲུག་སྐུ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲལ༔ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས
དྲུག་ཏུ་བསྒྲལ༔ རིགས་དྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བསྒྲལ༔ རིགས་དྲུག་མངལ་ཁ་སྦྱོངས་ནས༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ རིག་འཛིན་བཞི་ཐོབ་སྟེ༔ འདུས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་སྨིན་ནུས་པས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ ནམ་མཁའ་དང་

༄༅། ། མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས༔ རང་རིག་ལ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ ཐུགས་རྗེས་ཕྱུག་བསྐྱལ་ཆགས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ རང་རིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྩོལ་བས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པས༔ སྤྱོད་ཡུལ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བོ༔ ས་ལམ་དང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཅེས་བྱའོ༔ སྤྲོས་བཅས་རྣམས་ལྷ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གྲངས་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་མ་ཧཱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ སྤྲོས་ཆུང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་རང་སྣང་གང་འཆར་དུ་ལྷ་གཅིག་བསྒོམ་ཞིང་༔ ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཨ་ནུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཐོད་རྒལ་སྣང་སྲིད་རྒྱ་ཐེབས་སུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཨ་ཏིའི་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ ཡང་རབ་རྫོགས་རིམ་ཁྲིད་ཡིག་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ སྐྱུ་ལུས་གདོས་བཅས་དག་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྒྲུབ་མཆོད་ལག་ལེན་ཚོག་ཁྲིགས་བརྩམས༔ ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཁྲོད་ལ་གཏད༔ འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་ཉམས་བླངས་ན༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རང་ཞལ་མཐོང་༔

ཕྱག་ཆེན་ཀུན་སྐྱོང་

ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ༔ མ་འོངས་དུས་ན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་བརྙེས་ནས༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་ལས་གཞུང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ བདག་འདྲ་
ཤེལ་དཀར་བཟམས་གོང་འོག་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཏབ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མདོ་སྔགས་བདག་པོ་རིག་འཛིན་རྡོར་གླིང་ངས༔ ཨུ་རྒྱན་ཤོག་སེར་ཕྲུག་དཔེའི་སྙིང་ནས་ཕབ༔ ཡི་དམ་གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ༔ བསྙེན་སྒྲུབ་
གཙོ་བོ་ལས་གཞུང་འདི་བྱེད་དོ༔ ལས་ཅན་བུ་རྣམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད༔ མ་དག་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་དུ་ཡི་སེམས༔ སེམས་ལ་ཕོག་ཀྱང་དམ་ཆོས་བརྗོད་པ་ཡིན༔ དགེ་བས་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག༔ མངྒ་ལཾ༔

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟན༔ འདི་ལ་རྟགས་ཚད་མ་ཐོན་ན༔ སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ཀུན་སྙིང་མེད་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད༔
དབེན་པའི་གནས་སུ་མཎྜལ་བཤམ༔ མདུན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐུ་བཀྲམ༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཤམ༔ མི་འདྲེའི་མཚམས་

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔བཅད་བགེགས་གཏོར་སྦྱིན༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་བྱ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔
ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད༔ དབུས་སུ་རང་ལུས་མེས་འཚིགས་ནས༔ པདྨའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཞུ་ཏེ༔ སྤྱི་བསྡུས་ཁྲི་ནང་
སྟོད་བཅུད་སྦྱངས༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོར་དྲིལ་འཁྲིལ༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དར་དཔྱངས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཕུར༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་འཁྲིད་བག་མཛེས༔ ཐུགས་ཁར་ཧཱུྃ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་མཆོད་སྦྱངས་ཏེ༔ ཚུར་འདུས་སྣང་བ་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ༔ སྒྲ་གྲགས་དྲན་རྟོག་མ་ཧཱའི་ཐུགས༔ མ་ཡེངས་རླུང་བཟུང་སྙིང་པོ་བཟླས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཉིན་ཁྲི་མཚན་ཁྲི་ཉེར་གཅིག་གིས༔ ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐོབ༔ རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར༔ ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག༔ རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ འདི་ལྟར་ཕྱི་སྒྲུབ་ཉེར་གཅིག་གིས༔
མཆུ་ར་བ་སྒྲིབ་ཉིད་དག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་མཇལ༔ ཞལ་དཀར་བཟའ་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔
བཀའ་རྒྱའོ༔ དགེའོ༔ བཀྲ་ཤིས༔

ཚ གཏེར་ གཅིག་ གཉིས་ ཚ

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ནང་སྒྲུབ་བསྟན༔ དབེན་པར་མཆུལ་ཚོགས་གཏོར་ཆཞམ༔ མཚམས་བཅད་བགེགས་བསྐྲད་སྲུ་བ་བཅད༔ སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་བྱ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ ཧིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔སྐུ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ནང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ༔ གཞལ་ཡས་སྒོ་དང་བཅས་པའི་ནང་༔ ཞེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱེར་
བསྒོམས་ལས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ངག་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
མཆོད༔ ཧྲཱིཿ ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྡུ་མ་ཡེངས་བསྒོམ༔ གསང་ཐུགས་འདི་ཉིད་གསུམ་འདུམ་བཟླས༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཿ ཧཱ་ཧཱུྃ༔ མུྃ་ལཱུྃ་མཱུྃ་པཱུྃ་ཏཱུྃ༔ དུ་མ་ཧཱ་ཡེ་ཀ་པ་ཙ་ཡ༔ ཁ་ཊྭཱ་ཛ་ར༔ ཀ་པ་ར་ཙ༔ ཕ་ག་ལ་ཛཿ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཛྷྱ
བ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱིས་ནི༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་མཇལ༔ ལུང་སྟོན་ཆོས་འཆད་ཡོན་ཏན་སྐྱེ༔ འདི་ཕྲད་སྐྱེས་བུ
སྐལ་བ་ཆེ༔ ཤི་ཆེ་འཇའ་འོད་སྐུ་འབྱུང་འགྱུར༔ རྗེས་ལ་དབང་ཞུ་དངོས་གྲུབ་བླང་༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བྱ༔
འདི་བཞིན་ནང་ལྷར་ཞག་བདུན་གྱིས༔ མཆུ་ར་བ་རྫོགས་སྐུ་ཐོབ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྙེད༔ ཤེལ་དཀར་བཟའ་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱའོ༔ དགེའོ༔

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་བསྟན༔ དབེན་པར་མཆུལ་ཚོགས་གཏོར་ཆ་ཡམ༔ སྒོ་གསུམ་དམ་བཅའ་མི་མི་འཕྲད༔ སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་བྱ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ ཉིད་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རང་ལུས་མེ་འབར་ཐུལ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔འཚོགས་ལས༔ སྙོ་བའི་གྲུ་བཞི་དུར་ཁྲོད་དབུས༔ ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་ཐོད་རའི་སྟེང༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་མི་རོའི་གདན༔ ཞེས་པ་ནས༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཕྲོས་པ་ལས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ༔ བདུད་དང་ལོག་དགྲའི་བར་ཆད་རྣམས༔ སྲུང་དང་ཚར་གཅོད་གཟིར་བར་བསམ༔ མ་ཡེངས་རླུང་བཟུང་སྙིང

ཇོར་སྤྱིར་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ

པོ་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་རཀྵ་པདྨ་ཀྨ་ཀྲོ་དྷི་སཏ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འདི་ལ་གསུམ་འབུམ་བཟླས་པ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་
འཇོམས༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྷ་བུར་འགྱུར༔ ཁྱད་པར་རིགས་པ་སྨེ་བརྒྱད་ཐུལ༔ གཟའ་ཀླུའི་ནད་ལ་དྲན་པས་ཆོག༔ མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་༔ རྗེས་ལ་མི་
དམིགས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་༔ སྤྱོད་ལམ་ང་རྒྱལ་མ་ཡལ་བྱ༔ འདི་ལྟར་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས༔ ལྷ་ལྷུམ་མཆུ་ར་བ་ཡིས༔ དུར་ཁྲོད་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ༔ ཤེལ་
དཀར་མཆོ་སྒྲོན་ཐུགས་ལ་ཚོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ་འོ༔

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་གསང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དྲིལ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས༔ ཡང་གསང་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དྲིལ་བསྡུན༔ དབེན་པར་མཚམས་བཅད་མཇལ་བྲིས༔ གཏོར་ཚོགས་འཁོར་པ་རྒྱ་ཆེར
བཤམ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ནས༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔བསྐྱེད༔ དབུས་སུ་རང་ལུས་མེས་འཚིགས་ནས༔ པདྨའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྡན་སྟེང་༔ ཞེས་པ་ནས༔ སྤྲོས་བྲལ་གཉུག་མ་
ཟང་ཐལ་བསྒོམ༔ ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ཡིས༔ མ་ཡེངས་ཀློང་བཟུང་སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སཏྭ་ཧ

Sung-rab Gyun-pel Khang

བྷཱུ་ག་ཏ་ཏ་རི་ཎི་ས་ཨཱཿ ར་ཙ་ཧི་ཡ་ཧཱུྃཿ སརྦ་ཏཱ་ཀྲི་ཙི་ཧྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ས་མ་ཡ༔ ཤཱུནྡྷི༔ པུཥྚི༔ པུ་ཤི༔ སྭཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲི༔ ཕཊ༔ ཅེས་པ་ཟླ་གསུམ་འབུམ་ཕྲག་

བཟླས༔ དེ་ཡི་གསང་སྔགས་ཡོན་ཏན་རྣམས༔ སྨྱི་དང་མཐུན་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་༔

ཤེལ་དཀར་མཆོད་སྒྲོན་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཞེས་པར་བགྱིས་ལ་སེམས་ལ་ཆོངས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དགོངས༔

༢ བཀོར་ བཅིག་ བཞད་ ཡ

༄༅། །ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དྲིལ་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ༔ ༔ཧཱ་མཧཱ་སུ་ཁཱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས༔ ཞི་ཁྲོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དྲིལ་ཏེ༔ དྲིལ་སྒྲུབ་ཚིག་ཤར་གདམས་པ་བསྟན༔ ཞི་ཁྲོ་དོན་འདུས་སྒྲོག་ལུང་འདི༔
ཐུགས་རྗེ་བཙུད་ཕྱུང་བརྣག་པའི་ལུང་༔ ཡང་མཛོད་ཐེམ་ཡིག་མེད་པར་སྦས༔ ཀུན་ལ་མི་བསྟན་ཟབ་པའི་རྒྱ༔ ཞལ་གྱི་སྒྲོད་པ

Shri Gautam Buddha Vihara

ཞ ཉིས་ བརྒྱ་ ཉེར་ ཁ

ༀ༔ ༔སྔགས་ཀྱི་ལུང་༔ དྲག་སྔགས་སྤུ་གྲི་ཐོག་དང་འདྲ༔ བསྲུང་བའི་མཁར་ལ་འཛིག་པའི་གོ༔ འཁྲོས་པའི་
རྫོང་ཡིན་གསོད་པའི་མཚོན༔ བདེ་གཤེགས་སྒྲོག་བཅུད་འདུས་པ་ཡིན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧསྨཤཡཱ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་རྗེ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་པའི༔ སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་འདོད་ན༔ ཡིད་འོང་དབེན་པར་འདུ་འཛིན་སྤང་༔ སྙིགས་དུས་ཞེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཅད་རྣལ་འབྱོར་པས༔ སྐྱབས་སོང་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་མདོ་གང་གྲུ་གསུམ་པ༔ ཀླུ་གམ་གྲུ་ཆར་སྣོ་བཞི་བཅས༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ
བྲིས་བྲས་ཏེ༔ བུམ་པ་ཐོད་ཆང་ཕུར་པ་བསག༔ གཏོར་བྲེད་ལིངྒ་མལ་འོག་མནན༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན༔ དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་འཇུག་པ་ནི༔ ཏིང་
འཛིན་གསུམ་ལས་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད༔ དེ་དབུས་མི་རོ་པད་ཉིའི་སྟེང༔ ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་པ་རྟུལ༔ འཇིགས་རྩུབ་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་བསྣམས༔ རྡོ་རྗེ་གཡོག
པ་དུར་ཁྲོད་ཆས༔ ཡུམ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྣལ་འབྱོར་འཁྲིལ༔ ཁྲོས་རྩུབ་དམར་ནག་འོད་ཀྱི་བསྣམས༔ མེ་དཔུང་རྟ་ཕག་ཞལ་ཡང་སྦྱོར༔ སྤྱི་བོར་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ
སྟེ༔ གསང་གནས་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་བཞིར༔ འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་སྤྱན་གཟིགས་དཀར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་འཆང༔ ཞི་བའི་རིགས་ལྔས་དབུ་ལ་བརྒྱན༔

ༀ༔ ༔སྤྲི་ཐོར་གཞིན་ཧཱུ་མཐྲིན་པར་ཧྲ༔ ཐུགས་ཁར་བཛྲ་ཏེ་ཙ་ཀ༔ ལྷེ་བར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ གསང་བར་ཟླ་མེད་ཏེ་ཙ་ཀ༔ ཕྱུས་མོ་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ཀྱི་སྟེང་༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྟོབས་ལྡན་ཏེ༔ སྤྲི་ཐོར་རིག་འཛིན་ཟླ་མ་སྟེ༔ གཞོག་སྟེང་ཀླུ་འདུལ་ཁྲུང་གཉིས་བསམ༔ འཁོར་དུ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བསྐོར༔
སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ སྣང་སྟོང་གྲགས་སྟོང་བདེ་སྟོང་གི༔ དང་ལས་བྱིང་རྒོད་རབ་སྤྱངས་ཏེ༔ ཡིག་འབྲུ་དགུ་ཡིས་འབུམ་ཕྲག་བསྙེན༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་
ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་དྲིལ་བའི༔ གསང་སྔགས་སྤྱི་གྲི་འདྲ་བ་འདི༔ ཉམས་ཆག་བཤགས་པ་སྐྱུར་བར་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་སུཾ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་
ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཛྙཱ་ན་ཧྲིང་༔ མཧཱ་གྲོ་ཏ༔ ཨ་ར་ནི་ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ༔ ཡ་མནྟ་ཀ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཏ་ཀྲིཏ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མཧཱ་ཡཀྵ་ལ་ཙ་པ༔ ཡཀྵ་གྲོ་ཏ་བཛྲ་

སཏྭ་ཧཱུྃ་ཨེ་ཛཿ ཁྲོཾ་བཛྲ་ག་རུ་ཊཿ མ་མ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རིཿ སཏ་ཏྭ་ཀི་ནི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཤཱུནྟིཿ པུཥྤཱིཿ པ་ཤཾཿ སྤ་ར་ཡཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃཿ ཀཱཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ འདི་ཉིད་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཟླས༔ སྐབས་སུ་འཛབ་བསྐྱོད་འཛབ་དབྱངས་བྱ༔ ཡང་ན་མཆེད་ལྕམ་བརྒྱ་སྟོང་གིས༔ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ནི༔
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ བུམ་རྫས་དབང་ཞུ་བདུད་རྩི་བཏུང་༔ ཕུར་པ་བཙང་ཞིང་ཡིདྭ་གཏུབ༔ བསྐྱེགས་མནན་འཕངས་གསུམ་ལ་སོགས་བྱ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
གང་བྱེད་ཀྱང་༔ རྩ་བའི་སྔགས་ལ་བཏགས་ལས་འགྲུབ༔ འདི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་དྲིལ་བཅུད༔ སྒྲོལ་གནས་མ་ཧྣེད་གཏེར་དུ་
སྦས༔ འདི་ནི་རལ་གྲི་ཕྱུང་རྒྱག་ཡིན༔ འདི་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་མ་ཡིན༔ འདི་ནི་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡིན༔ འདི་མེད་སྔགས་པར་ཁས་ལེན་པ༔ གཅེར་བུ་

ཨོཾ༔ ༔མདའ་ཁ་བྱེད་པ་འདྲ༔ ཞྲིས་པ་སྨྲ་གྲི་རྩེ་བ་འདྲ༔ ཟབ་ཕྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར༔ ལས་ཅན་བུ་ཡིས་གསོངས་ལ་སྤྱོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ་འོ༔

ཨོཾ༔ ༔སྦུགས་ཧཱུྃ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔ཧཱམྦྲཀྲཱིཕརཱིཡུཧཱ།།ཛ།༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་དོན་སྨོན་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི༔ ཉམས་ལེན་རྒྱུན་ཁྱེར་འདི་བསྟན་ནོ༔ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པར་ཤོག༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་སོང་ནས༔ ཚོགས་བསགས་མཎྜལ་དབུལ་བར་བྱ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་རང་ལུས་འདི༔

Shri Gautam Buddha Vihara

ༀ༔ ༔ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འདུས་པད་ཉི་སྙིང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཇུམ་པའི་མདངས༔ དཀར་པོ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་
འདྲ༔ དང་པོ་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ གཡས་འོག་ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་འཛིན༔ གཡོན་འོག་མེ་ཏོག་པད་དཀར་འཛིན༔ རིན་ཆེན་
རྒྱན་སྤྲས་དར་སྔོན་དཀྲིས༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པར་བསྒོམས༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཁར་རྟ་མགྲིན་ནི༔ དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕྱི་སྒྲུབ་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་ཁྱབ

གཉིས་པ༔ གཡས་པ་སྡིགས་མཛུབ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག༔ འཇིགས་རྩལ་མེ་ཡི་ཀློང་དུ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག༔ ལོ་
བརྒྱད་ན་ཚོད་དཀར་དམར་མདངས༔ པད་ཞྭ་རྡོ་རྗེ་དར་སྣུམ་མཚོན༔ གཡས་པ་ཁ་ཊྭཾ་གཡོན་ཐོད་པ༔ ཆོས་གོས་ཟ་འོག་བེར་ཆེན་གསོལ༔ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཉིད་
དུ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྨུག་ནག་མ༔ གཅེར་བུ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ་བསྐྱེད༔ སྤྱི་གཙུག་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ནི༔ དམར་པོ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན༔ གཅེར་བུ་རྒྱན་
མེད་ཚོན་གང་བའི༔ ཕྱོགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོས་བསྐོར༔ དེ་ལ་སེམས་བཟུང་རླུང་དཀྱིལ་ལ༔ མ་ཡེངས་ཐུབ་ཐང་བསྒོམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་བཟླས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི༔ ཐུགས་ཁའི་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ ཉིད་ལས༔ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོས་པས༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་མཆོད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་

ༀ༔ ༔རྣམས་བསྟུས༔ འོད་ཟེར་ཡང་གཅིག་ཕར་འཕྲོས་པས༔ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་དག༔
གཟུགས་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ༔ སྒྲ་རྣམས་མ་ཎི་པདྨེར་གྱུར༔ དྲན་རྟོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསམ༔ གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བཟླས༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ
བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཨཱ་ཡུ་སིདྡྷི་ཨ་ཧ་ར་ཨ་ཧ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ༔ རྫོགས་རིམ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ༔ འདི་ལ་ཞག་བདུན་སུས་བསྒྲུབས་པ༔ ལུས་ཀྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག༔ བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་སུས་བསྒྲུབས་པ༔ ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག༔ ཉེར་གཅིག་བར་དུ་སུས་བསྒྲུབས་པ༔ ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས
ཅད་དག༔ གསུམ་འབུམ་ཉི་ཤུ་སུས་བཟླས་པ༔ མཆོག་ཐུན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ༔ ཤི་དུས་འཇའ་དང་རིང་བསྲེལ་འཇོག༔ བར་དོར་ཐུགས་རྗེ་དབྱེར་མེད་འདྲེས༔

འགྲོ་འཆག་ཉལ་ལངས་གང་བྱེད་ཀྱང་༔ དེ་ལ་མ་ཡེངས་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་འདུས་
འདི༔ གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཟབ་པའི་ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་གདམས༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔
བཀའ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ མཎྒ་ལཾ༔ བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག༔

ཨོཾ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཐམཨིགཱིཐྲཱཏི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་མེ་སྤྲུལ་ཕྱག་མང་གི་
སྒྲུབ་ཐབས་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔པདྨསམྦྷཝཱསྠཾ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕཊ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧྱ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞི་ཁྲོ་

ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གསུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་ནས་བོད་དུ་ཡོང་༔

བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བཙུགས་ནས་བཞག༔ ད་ནི་མི་སྡོད་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་

Shri Gautam Buddha Vihara

ཨོཾ༔ ༔འབྲོ༔ ཤེལ་དཀར་མཆོ་སྒྲོན་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས༔ ཞེས་ཚོགས་གྲལ་དུ་གསུངས་པའི་ཚེ༔ ཤེལ་
དཀར་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་བ་བྱས༔ གསེར་སྐྱེམས་ཞལ་དུ་དྲངས་ནས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁྱེད་ལྷ་བུ་བོད་དུ་མི་
བཞུགས་ཀྱི་རྟིང་ལ༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་པ་ལགས་ཞུས་པས༔ ངམེད་པའི་འོག་ཏུ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐུ་ཡིས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཛིན་པ་ཡིན༔ ཆོས་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་མེད་ན་དཔེ་ཆའི་གཉེར་ཁ་ཡང་མི་ཡོང་བས༔ ངན་སྔགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིག་གསུངས༔ ཡང་ཞུས་པ༔ འོ་ན་ཕོ་མོའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དགྲ་བྱུང་ན༔ སྒྲུབ་མི་དགོས་པ༔ རྩུར་མི་བཟློག་པ༔ རྔོ་བ༔ ཚན་ཆེ་བ༔ ཡིག་ཆ་ཉུང་བ༔ སྙིག་དང་༔
ལྡུས་ངན༔ ཚེ་འཕྲུལ་གསུམ་ཀ་འོང་བ་ཞིག༔ ཞུ་དགོས་ལགས་ཞེས་མགུལ་གྱི་བླ་གཡུ་ཆེན་མོ་དེ་བཀྱོལ་ཏེ་ཕུལ་བས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ དེ་ལྟར་བྱས་
པས་ཆོག༔ ད་ལྟ་དང་དུས་བཟང་བས་རྟུང་ངོ་༔ ལྔ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་ལ༔ མི་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ མི་ཤེས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དང་༔ ལ་ཉེ་ངན་པ་འོང་༔ ཡ་རབས་རྣམས་བསམ་ངན་གྱིས་དྲན་པའི་གསལ་གདབ་པས༔ འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་སྡུག་པའི་དབང་མེད་པ་འབྱུང་༔

ཞ གཟེར། ... ༢

ༀ༔ ༔དུས་ངན་དེ་བྱུང་ཙ་ན་བཟང་པོས་ངན་སྤྱོད་བྱེད༔ ངན་པས་བཟང་ཧྲུན་བྱེད༔ མ་རབས་ཀྱི་ཆོས་པས་དཀོར་འཛོམས༔ མི་དགེ་བ་མང་པོ་སྤྱོད་
པས༔ རིགས་པའི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ༔ ནང་ལ་ནང་རྗོད་རེ་བྱས་པས༔ དམག་དང་༔ སློབ་དཔོན་དང་༔ སྦེ་འབྲུག་དང་གཡུལ་ངོ་དར་བ་འབྱུང་༔
དམ་ཉམས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་ཁྲིད་ལ་འབུལ་བཏང་བས༔ ཐེག་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འཚོར༔ ཐེག་པོ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཞིགས་པས༔
ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བླ་བཙོང་ནས་ཀུན་གྱི་ཁྲིལ་བ་ཡོང་༔ གྲོས་དང་འདུན་མ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བཞམས་ནས༔ ཟས་ངན་དང་༔ དུག་དང་༔ རྨེ་གཏམ་དང་༔ ཀུན་ཛག་
དང་༔ ཆོས་བྱེད་པའི་མི་འཛིག་རྟེན་དང་དུ་བླངས་པས༔ ཐམ་དགྲས་འཁོར་ཏེ༔ ཛན་ཆེན་བྱེད༔ རང་ནོར་མི་ཐུབ་པར༔ ཁ་ཉན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོང་བས༔ དེའི་

དུས་སུ་བཀའ་སྩང་སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་ཧེ༔ བསྐྲུབས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད་པར་དགྲ་བོ་རྒྱལ་ཧེ་འགྲོ༔ སྒྲུབ་པ་ལའང་སྙིང་རུས་ཆུང་༔ ཁ་ཡངས༔ མ་བསྒྲུབས་པ་
ནས་ཁ་ཚོ་བཏང་བས༔ དགྲ་མ་ཐུལ་བར་ཇེ་མང་ལ་སོང་སྟེ༔ ཁ་མཐུ་བས་ལག་མཐུ་དར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་༔ དེའི་ཚེ་སྔགས་པ་སུས་བརྟུང་ནི་མེད་པ་ཁྲི་འཁྲུམས་དང་
འདྲ༔ ཆོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཡོད་པས༔ ངའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས༔ ལས་སུ་མཐུ་སྒྲུབས་ཤིག༔ ཁ་འདོན་སྔགས་ལ་གྱིས་ཤིག༔ ནོར་དུ་རྫས་སོགས་
ཤིག༔ གོས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་གྱོན་ཅིག༔ ཐན་དུ་དྲེགས་པ་ཚོགས་སྐུལ་ཅིག༔ དཔང་དུ་དམ་ཚིག་རྩུགས་ཤིག༔ ཅེས་གསུངས༔ དེ་ལ་དང་པོ་ངན་སྔགས་དང་༔
གཞུང་མཐའ་དག་དང་༔ མཐུ་དང་༔ གཏད་དང་༔ བསྒྲེགས་པ་དང་༔ མནན་པ་དང་༔ ཉེ་ཇོད་དང་༔ སྲོག་དང་༔ ཚེ་འཕྲུལ་དང་༔ ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཟ [illegible] ཞི [illegible] ༡

ཨོཾ༔ ༔གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ༔ དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་རྩེ་བ༔ སྨུར་བ༔ འཛིག་པ༔ འཇོམས་པ༔ ཐོགས་པ་མེད་པ༔ ཙམ་ཚོག་འདི་ཡིན་
པས་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིག༔ ཅེས་གསུངས་ནས་གནོད་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ད་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི༔ ཕུང་ས་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཁྱུང་བཟུར་གསུམ་གཅིག་བྱས་ལ༔
དེ་ཡང་རྒྱུར་མཐོ་གང་༔ དཔངས་སུ་སོར་བཞི་ཡོད་པ༔ དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྫས་ངན་མང་པོ་བྱུག་གོ༔ སྐྱེར་པའི་གཙང་དམར་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐོར༔ ཐུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེགས་ཁར་སྤུས་མགོར་བཞག༔ ཤོག་བུ་ཆགས་བྱས་པ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ལ་མེ་དཔལ་ཕྱག་མང་གི་སྐུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱིག་པའི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཀང་ལག་
མང་པོར་མ་མི་སྦྲུལ་རིགས་ལྔ་སྐྱེས་པ་ལ༔ ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་༔ མགོ་ལུས་མིག་གིས་གང་བ༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་མེའི་ཀློང་ཀློང་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྲི༔ དེའི་རྣ་འཁྱིབ་པའི་ནང་

ཧུ་སྡེ་བརྒྱད་ལོག་ཏི་ཚང་བ་ཞིག་བྲི༔ དབུས་སུ་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་དགུ་རུ་བསྐོར་བར་བྲ་སྟེ༔ ནང་མ་དེ་ལི་ཚེ་ལྔ་ཕྱེ་སྟེ༔ ལི་ཚེ་རེ་ལ་དགྲ་གཟུགས་རེ་རེ་བྲི༔ མིང་རུས་ཐྲ
དྲགས་བཀོད་པའི་མཐུག་ཏུ༔ སས་གཏིབས་མེས་བསྲེག༔ རླུང་གིས་གཡེང༔ ཆུས་བསྐུབ༔ བདུན་བརྒྱུད་རྩང་ནས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་དམོད་མོས་བསྐོར༔ དེའི་ཕྱི
རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ༔ དྲག་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨེ་ཡ་མ་གྲི་ཏྲ༔ མཏྟ་ཀཱ་ལ་ཧྲུ་ཧྲག་ཙ་ཛཿ ཀྨཱ་རུ་པ་རཀྴ་ཀ་ལ་ཏི་པ་ཛཿ གུ་ལིང་དེ་ནི་ཏྲུ༔ མ་ར་ཙཀྲ་གུ་པ་ཊི༔ ཕྲ་མ་རུ
ཤག༔ ཧང་ཊི་ཤག༔ བཛྲ་ཙཀྲ༔ ཡཾ་ཤག༔ ཀྲོ་ཏ་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ དེའི་རྗེས་ལ་དམོད་མོ་དང་མིང་རུས་སྣ་ཚོགས་པ་བྲིས་ལ་བཀོད་དོ༔ ཞེས་བྲིས་པའི་ཕྱི་ལ༔
སྔགས་འདི་བཀོད༔ བཛྲ་དུན་ཊི་དུ་དུ་མཾ༔ ཙ་ཊི་མ་མ་ཊི་ཡཾ༔ ཊི་ལིང་དུ་ཊི་ཛཿ ཡཀྴ་ཐད་བུད་ནན༔ ཀྲོ་ཏ་ནི་ཀྲོ་ཏ་ནི༔ པ་ཊ་པ་ཊ༔ ཤུ་ལ་ཤུ་ལ༔ ཧྲི་ཤ་གྲི་བ་ཧྲ

ཐ སྒྲུབ ༄༅༔ ༔ཤ་གྲྀ་བ༔ ཡཀྵ་གྲྀ་བ་ཡཀྵ་གྲྀ་བ༔ གཱིཧྣ་ར་གཱིཧྣ་ར་ཧཱུྃ༔ ཐིག་ཉིག་གཅིག་མེད༔ གཉིས་དྲག༔ བརྒྱད་བཅད༔ རྣམ་རྩོད་ཆེ༔ ལྷུགས་
སྒྲོག་འཁྲོལ༔ མི་རེང་སོད༔ ནག་པོ་རུ་ཊ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་རྗེས་ལ་དགྲའི་མིང་རུས་སྤེལ་ཏེ༔ དམོད་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་བྲིའོ༔ དེའི་ཕྱིར་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ལ༔
༦༠ རུ་ཊ་ཀཱ་ལ་ཊི་ཡཾ་ཏ་ལ་ཊིག་ནན༔ རུ་ཊ་ཙཀྲ་པྲམ་རཀྵ་སཾ་ཀུ་རུ་ཐད༔ ཡཀྵ་ཏིག་ནམ་སུ་ལ་ཏ་ཏ་ཐད་ཧཱུྃ༔ ར་ཊི་མར་ན་ར་ཙ་ཀྲི་ཡི་གཱིཧྣ་ར་ཏར་ཏུར་ཐད༔ ཕྲེ་ཧྲ་ར་ཊི་གུ་ལི་
ཤར་ཐིབས༔ ཊི་ཀཱཾ་རཾ་ཛ་ཐད་ཧཱུྃ༔ ན་ག་ཡུ་ན་ག་ལེ་ལེ་ན་ག་གྲྀ་ལ་ཟེར་ཐུ་ཐད་ཧཱུྃ༔ ཤུ་ལ་ཀྣ་ཙ་ཊི་ཡཾ་ཙཀྲ་ཐད་ནན་སྨུགས༔ ཏབ་ཐད་ཧཱུྃ༔ མ་མ་རཀྵ་ཏིག་སྣ་ཀ་ལི་ཙ་
སྙིང་ སུཀྲི་རུ་ལུ་སྨུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྱུད་ལ་སྔགས་འདི་བྲིས་པའོ༔ མ་ར་ན་ཤག་ཚལ༔ ཊི་དྲུ་སྨུ་ར་ཡ་དྲུ་མཾ༔ ར་ཀཱཾ་ཊི༔ ཀི་ཤར་མི་ལི༔ ཙཀྲ་སྒྲོག་ལ་ཡ༔ ཤུ་
༡

ཊི་སླིང་ལ་ཡཿ རིག་ཧྲི་ཤྀ་ཡཿ བཛྲ་སླིང་རོ་ཤན་ཧི་ཧི་རིཿ ཊི་ཤོ་རི་མོ་ར་ཤནཿ དབྲ་སླིང་ཚལ་པར་ཁོལཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྔགས་བཅུ་དྲུག་པོ་རིམ་པ
ལྷར་བཀོད་དེཿ ཨེ་མ་མ་ནྟ་ཙ་སླིང་ཤོག་ཐདཿ མ་ར་དུ་མྣ་ར་ཡ་མཎྜ་ཀཱ་ལ་ཞུང་ཐུན་ཧྲཱྀཿ མུན་སྒྲོག་ལ་ལྕོག་རྐོད་མུན་སྒྲོག་ལ་ཁྲག་ཐིབས་སོདཿ ནག་བིར་ཡ་ནག
སྡུང་སྡུང་སྒྲོག་ལ་ཛཿ ཧི་རྩེ་ཊི་ཐད་ཤ་བཾ་རིལ་ཕུ་ཏི་ཏབ་པ་ཧྲཱྀཿ མཎྜ་ཧྣེ་ཕ་ཏུ་ཊི་ཐད་ཨེ་ཏུ་རྨུགས་ཐུཾ་ཐད་ཧྲཱྀཿ ནག་ཀུ་མྣ་ར་ཙཀྐེ་ཏ་ཏ་ཐད་ཧྲཱྀཿ རྐླ་ལ་ཀ་གྲི་བ་ཊི་ཙ་པ
ལ་ཏུར་ཐུཾ་ཧྲཱྀཿ ཏུན་ཏིང་ནག་པོ་སླིང་ལ་ཤད་ཤད་ཧྲཱྀཿ གིཧྣ་ར་པུ་ཀྲ་དཀར་པོ་སྒྲོག་ལ་ཚོདཿ ཏཾ་ཤཾ་ཊི་ཊི་སམ་ཡ་ཤུ་ལ་ནྟ་ཙ་ཊི་ཡ་ཐད་ཧྲཱྀཿ ཏུ་ནྣ་ཏུ་ལ་སྨི་ཤ་དུནཿ པ
ཤ་སེཿ ཀེ་ཏུ་ཏུ་ཧྲཱྀཿ བདུད་པོ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་སླིང་ལ་ཏར་ཐད་ཧྲཱྀཿ མཎྜ་རཀྵ་ཙ་མུཎྜི་པ་ཤ་མ་མ་ཛ་ལ་ཐུན་ཧྲཱྀཿ ཀླུ་ཊ་པ་ཊ་ཊི་ཧྲི་ཐྲི་ཐད་ཧྲཱྀཿ ཊི་ཙ་པ་ལ་ཤེའུ་རེའུ་ཊིའུ་ཧྲཱྀཿ

ༀ༔ ༔དེའི་ཕྱི་ལ་སྨུ་ཁྲུད་ཀྱི་སྔགས་འདི་དང་འདོན་པོའི་མིང་སྤྱེལ་ལ་བྲི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་མོ་ཧ་མ་ར་ཎཎ༔ ཏ་ཧ་ཏ་ཨ་ཀརྞ་ཡས་སྨྲ་དུན་ཏན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་
པན་ཙི་ཡ༔ བཛྲ་ཁྭ་ཏ་ཁྭ་ཏ་ཡ༔ བཛྲ་ཤ་ཀུ་རུ༔ བཛྲ་ཞུང་ཞུང་ཡ༔ བཛྲ་ཙི་སྨྲ་ར་ཡ༔ མ་མ་ར་ཙི་ཡེ༔ མ་ར་ཎཎ་ཙི་ན་ཡ༔ ཙི་བཾ་ཙི་ཎཎ༔ ཙི་ཡ་གྲཱི་ན་བཛྲ་ཀ་ཤ་ཙི་
ཡེ་ཙི་ལིཾ་ནི༔ རུ་རུ་ཡུ༔ བཛྲ་ནཾ་བ་ཏ་ལ་ཀ་ལ་ཙི་ནི༔ ཀླ་ལ་ཡ༔ ཙི་ཐར་ལིཾ༔ དུ་ཀཾ་ཀཾ་ལིཾ༔ མིང་རུས་དང་སྤྱེལ་ལ་མ་འཁྲུགས་མཁས་པས་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་དུ་
ཡོད་པའི་འདོན་པའི་གཟུངས་བྲི༔ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེགས་ཤིང་འཛིང་བ་དང་༔ གསོད་ཅིང་སྐྲ་འབོལ༔ ལག་གིས་བཟུང་ལ་ཁ་རུ་བསྐྲད་ཚུལ་དང་༔ སྙིང་
འབྲིན་རྒྱུ་མ་འདོན༔ འཆིང་བ་དང་༔ འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་བྲི༔ མིང་དང་རུས༔ ཀླ་དགུ༔ དེ་རྣམས་མ་ཐོར་བར་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་

བྲིས་ཏེ༔ བདུད་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་དང་༔ ལྷ༔ སྨན༔ གེཧྐ་ར༔ གཟའ༔ ཀླུ༔ བཙན༔ མ་མོ༔ དམ་སྲི་ཕོ་མོ༔ སྲིན་པོ་ཕོ་མོ༔ མ་མགོན༔ གཤིན་རྗེ་
ལ་སོགས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མཁས་པས་ཚང་བ་ལེགས་པར་བྲི༔ དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིས་པ༔ སྤྱན་བཟློག་པ༔ ཞལ་གདངས་པ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ དགྲ་བོ་
འཛིན་པ་དང་༔ འཆིང་བ་དང་༔ སྡོམ་པ་དང་༔ བརྡེག་པ་དང་༔ གསོད་པ་རྣམས་དང་༔ ཁོང་དུ་ལག་པ་བཙུག་པ་དང་༔ དོན་སྙིང་ཁོང་ནས་འདྲེན་པ་དང་༔ རྐང་
ལག་ཁར་བཙུག་པ་དང་༔ སྒྲོག་བཅིངས་འཛིབ་པ་དང་༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་དང་༔ མི་དང་དམོད་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲི་བར་བྱ༔ སྔགས་དང་ཡི་གེ་ཀུན་ལ༔
དུག་སྣ་དང་༔ སྨད་ཁྲག་བྱུག་གོ༔ ད་ཡན་ལག་གི་འཁོར་ལོར་ནི༔ མེ་སྦྲུལ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་མྱུ་གྲུད་རིམ་པ་ལྔ་བསྐོར་ཏེ༔ ནང་མའི་ཕྱི་ལ་དུ་ཡོད་པའི་དགྲ་

ཕ གཟུངས་ [illegible] [illegible] ༡

ༀ༔ ༔གཟུགས་བྲིས་ལ་མགོ་དང་རྐང་པ་དུག་སྦྲུལ་བསྒོལ་མས་བྲ་བ༔ རྐང་པ་དང་ལག་པ་མགོ་མཆུ་སོ་རྣམས་སྡིག་པས་བྲ་བ༔ ལིངྒའི་མགོ་ལྟེ་བ་ལ་
གཏད་པ༔ ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཡུལ་གྱི་མི་དང་དམོད་མོ་སྣ་ཚོགས་བྲི༔ དེའི་ཕྱིར་རིམ་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་ནག་པོ་ཧྲི་པ་ཙ་པ་ན་ག་རཀྴ་ཆེ་གེ་མོ་ཧེ་གུལ་ཕོད་
རག་ནག་ཕབ༔ ན་ག་ཤིག་ན་ག་ལོང་ན་ག་ཐུམ་ཁྱེར་ཡ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ལེ་ཚེ་བརྒྱད་བྲུས་ལ༔ སྦྲུལ་བརྒྱད་སྦྲུལ་མདུད་ཅོག་པུ་བྲུས་པ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ་
སྔགས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་ནག་པོ་ཧྲི་པ་ཙ༔ ཡ་རཀྴ་ཛ་པ་ཕན་ནག་པོ་ཧྲི་པ་ཙ་ན་ག་རྣ་ཙ་དགྲ་བོ་མཱ་ར་ཡ་ཧྲི་ཕཊ༔ ན་ག་ཤུ་ཤུ་ན་ག་དུ་པ་ལེ༔ སམ་ཡ༔ ཛཿ ཛཿ ཞེས་པ་
ལ་མིང་རུས་དང་སྤྱོལ་ཏེ་བྲིས་པའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་སྦྲུལ་པ་སེར་པོ་བྲིའོ༔ དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཐིལ་དུ༔ མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་དགུ་བསྐོར་བར་བྲ་སྟེ༔ ནང་མ་དེ་ལེ་ཚེ་

བརྒྱད་དུ་བཅད་ལ༔ དབུས་སུ་དགྲ་བོའི་ལིངྒ་འབྲི་བར་བྱ༔ ལོ་ཆེ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བརྒྱད་བྲིས་ཏེ༔ ཤར་དུ་པ་སངས་དཀར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཏཻ་ཞིག་བྲི༔
ལྷོ་རུ་ཕུར་བུ་སེར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ་བ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཁྲིཾ་ཞིག་བྲི༔ ནུབ་ཏུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཐོ་གཅིག་བྲི༔ བྱང་དུ་ལྷག་པ་དམར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔
སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཛ་ཞིག་བྲི༔ ཤར་ལྷོར་མིག་དམར་དམར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཨ་ཞིག་བྲི༔ ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རཱ་ཧུ་ལ་དུད་ཁ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཟ་གཅིག་
བྲི༔ ནུབ་བྱང་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་བོ་གཅིག་བྲི༔ བྱང་ཤར་དུ་སྤེན་པ་ནག་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ཨོཾ་གཅིག་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུ་ཁྱུད་
ལ་སྔགས་འདིས་བསྐོར་རོ༔ ཨོཾ་ཨ་ར་ཧཱུྃ་མ་ཙཀྲ་དུ་ཊ་ས་ར་ཧྲི་ཊ་ཡ༔ ཧེ་ཤུ་ཀྲོ་ར་ཏ་ལ་ཕུ་ཊ་གྲི་ཧྲིན་ཤ་ར་ཊ་ཧྲི་ཧེ་ཅི་ཧྲཾ་ཀ་ར་ཤ་ལ་མ་ཧྲི་ཏ་ཡ་ཧྲི་ཏ་ཡ༔ ཙེ་ཏི་ཀ་བེ་ཟ་གྲི་

ཨོཾ༔ ༔ཚེ་མོ་ཛཿ ཛཿ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་དམོད་མོ་སྣ་ཚོགས་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་བཅད་དེ༔
ནང་དུ་དགྲ་བོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་མུ་ཁྱུད་ལ་སྔགས་འདི་བྲིས་ཏེ༔ རཾ་ཡཾ་ལཾ་བཾ་ཁཾ༔ ཞེས་པ་ཚར་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་སྡིག་པ་ནག
པོ་བྲི༔ དེ་ནས་ཞབས་གཡས་མཐིལ་འོག་ཏུ་བྲི་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ལ༔ དབུས་སུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ཞིག་བྲི༔ དེའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་
སྔགས་འདི་ཚར་གསུམ་བྲི༔ རུ་པ་ཤ་ལ་ཁ་ཚེ་སླིང་དུམ་བུ་དུམ་བུ་ཤག་རད༔ ཀྱད་པའི་ཧྲུ་རུ་མིག་རྩུམ་སོད༔ སྣ་ལ་སོད་སོད་ཧྲཱུྃ༔ དགྲ་བོ་རྐང་པ་བྲུཾ་བུ་བྲུཾ་བུ་ཧྲཱུྃ༔ པ
རཾ་ཤིག་སླིང་ལ་མེ་རཾ༔ བཾ་ཡོད་ཐུ་ལུཾ་ལུཾ༔ ཐལ་མེད་སོད་ཧྲཱུྃ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བྲི༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་དགྲ་ཡི་མགོ་ནས་ཟ༔ སྟག་གདོང

དཀར་མོས་དགྲ་ཡི་མཇུག་ནས་ཟ༔ ཞ་གདོང་དམར་ནག་དགྲ་ཡི་སྲོག་སྙིང་ཟ༔ སྲུང་གདོང་སྲོ་ནག་དགྲ་ཡི་འདོམས་ནས་ཟ༔ བྱ་རྒོད་མགོ་ཅན་དགྲ་ཡི་སྙིང་ནས་ཟ༔
ཀཱཀྐ་དམར་སྐྱ་དགྲ་ཡི་མགོ་སྤྱུ་འབྲིང༔ བྱ་རོག་མགོ་ཅན་མཐིང་ནག་དགྲ་སྙིང་འབྲིན༔ འུག་པའི་མགོ་ཅན་སེར་སྐྱ་རྐྱ་མ་འདྲེན༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་སྤུགས་འདི་བྲིས་པའོ༔
ཧཻ་ཤིདྡྷ་མུ་ཀ༔ ཧེ་མ་ཀི་ཅ༔ ཐད་ཕུཾ་རི་ལི་ལི་ཐད༔ བྷྲ་ཊི་མུ་ཀ་ཧེ་ཀ༔ ཏུ་ཤ་དུན་ཧྲོ༔ ཤྲི་ལ་མུ་ཀ་ཧེ་ཏ་ཊ་ཏ་ཊ་ཤིག་ཤིག་ཐད་ཐད་ཧྲོ་ཧྲོ་ཧེ་ཧེ་ཐད༔ སྙིང་ལ་ས་ག་ཤོ་
ག་མུ་ཀ་ཧེ་ཀ་ལ་དུམ་བུ་ཀི་ཁྲིམ་ཐད་ཧྲོ༔ སྙིང་ནས་དྲོངས་ཤིག་ཊ་ཏ་ཧེ་ཤ་ཏི་ཧེ་ཁ་ཡག༔ ཏུ་དུན་ཧྲོ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀ་ཀ་ཤ་ཡཀྵ་ག་ཕུཾ་ཧྲོ༔ ཁ་ཁྲ་མུ་ཁ་ཧེ་ས་པུ་ཏ་མ་ཀི་ཏ
ཐད་ཁ་ཕུཾ་ཧྲོ༔ ཏུ་ལུ་མུ་ཀ་ཚཾ་ཚེ་དྷཾ་ཀྵ་ཏ་ཐད་ཧྲོ༔ དེ་ནས་ཞབས་གཡོན་མཐིལ་ལ་བྲི་བ་ནི༔ མུ་ཁྲུད་རིམ་པ་ལྔ་བྲུས་ལ་ལྟེ་བར་གྲུ་གསུམ་བསྐོལ་མ་བྱ༔ དེ་དག་ནང

ཞ ཐུན། ཕྲ ཐུར། ༡

ༀ༔ ༔ཡིདྨ་འབྲི་བར་བྱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་བྲི༔ ཀ་ཅི་སྡི་པ་ཅི་ཏ་ན་ཛཿ རེ་རེ་དག་ཏུ་མགོ་ཅན་འབྲི་བར་བྱ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ཀླུམ
སྐོར་ལ་སྔགས་འདི་བྲི༔ ཏ་ཀུ་ཤཾ་ཤཾ་པ་ར་ཏེ་ཕྲུཾ་ཕྲུཾ་ཁ་ཁ་ལེ་ལེ་དི་ལ་ཡ༔ ཕྲ་ཡ་དེ་ཀ་ན་ཡཾ་ཡཾ༔ ཀུ་དྲས་ཡ་དྲས་ཡ༔ དམ་ཉམས་ཆེ་གེ་མོ་ལ་ཛཿ ཛཿ དེའི་ཕྱི་རིམ
སྔགས་འདི་འབྲི་བར་བྱ༔ ཅི་ཏི་ཀུ༔ ཅིཊྚ་ཞི༔ ཏུ་ཏ་ས་པ༔ ཀ་ཤ་ཐ་རག་ཁྲག་རག་ཁྲག་རག་ཁྲག༔ ཕྲམ་ཁྲུག་སྙིང་ལ་ཡ༔ ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤ་ཡ་ན་ཕཊ་ཕཊ་ཏད་དེ་ཆེ་གེ་མོ
ཛཿ ཛཿ དེའི་ཕྱི་རོལ་དམོད་མོ་འབྲི་བར་བྱ༔ ཆེ་གེ་མོ་འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ རྟེན་པའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ བསོད་ནམས་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཕ་སྤུན་དང༔ སྒོ
ནོར་དང༔ ཡུལ་མཛའ་བ་ཀུན་དང༔ ཞག་གཅིག་ལ་མི་འདོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཕོང་ཅིག༔ ཅེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྲི༔ དེ་ནས་བཙན་དུག༔ ར་དུག༔ ཕོང

དུགཿ འབྲི་ཁྲགཿ སྨད་ཁྲགཿ མཛེ་ཁྲགཿ ཡུག་ཁྲག་རྣམས་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་ལཿ འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་དེའི་སྔགས་དང་ཡིགྦ་ཀུན་ལ་བྱུག་པར་བྱའོཿ དགྲ་བོའི་
ཟག་རྫས་རྙེད་ན་རབ་ཡིན་པས་བྱུགཿ གུ་གུལ་ཧྲ་བོན་དུད་པ་བཏང་ཞིང་འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲལཿ དྲིལ་ལ་སྦྲུ་ཚིལ་གྱིས་དགྲ་གཟུགས་ཡིགྦ་གཅིག་གི་ལྟོ་བར་བཞུགསཿ དེ་
བྲུབ་ཁུང་དུ་བཞུགསཿ སྐྱེར་ཕུར་བརྒྱད་བཙོས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་པ་ཞག་བརྒྱད་བྱས་ཏེཿ ཞག་རེ་ལ་ཕུར་པ་རེ་རེ་གདབཿ ཕུར་པ་དང་པོ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འདེབསཿ
གཉིས་པ་མིག་གཡསཿ གསུམ་པ་མིག་གཡོནཿ བཞི་པ་སྣ་གཡསཿ ལྔ་པ་རྣ་བ་གཡོནཿ དྲུག་པ་སྣ་ཏོག་དཀྱིལཿ བདུན་པ་ཁའི་ནངཿ བརྒྱད་པ་སྙིང་གི་དཀྱིལཿ
འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཕུར་རྩེ་དུག་ཤིང་མེ་ལ་བསྲེགས་ཏེཿ དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ་འདེབས་པ་ཡིནཿ ཕུར་པ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐུལཿ ཕྲིན་ལས་བཅོལཿ

ཨོཾ༔ ༔དམོད་མོ་གདབ༔ དེ་ནས་ཐེབས་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་རྡིག་རྨང་དམ༔ ལྷ་རྟེན་ནམ༔ ལབ་རྩའི་འོག་ཏུ་བྲུབ་ཁྲུང་དང་བཅས་པ་མནན༔ ཡང་ན་ས་བདག་གམ༔ གླུ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་གཏན་བརླག་པར་འགྱུར་རོ༔ ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཡོང་ངོ་༔ འདི་སྒྱུར་བས་སྒྲུབ་རྟགས་ཆ་ཤད་མི་དགོས༔ བསྔོད་བསྐུལ་ལ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་མེད༔ གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ བྷ་ལིངྒ་རཾ་ཀཱ་ལ་ས་ནི་དུ་མ་སཏྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་མེ་སྤྲུལ་ནག་པོའི་ཕྱག་མང་ལ་འབུལ་ལོ༔ དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་ལོ༔ དགྲ་བོ་སྒྱུར་དུ་གུམ་ངེས་སོ༔ གལ་ཏེ་ལོ་གཅིག་འགྲངས་ནས་མ་གུམ་ན༔ མནན་པ་དེ་ནས་བཏོན་ལ༔ གསར་པ་གཅིག་དང་སྤྲགས་ཏེ༔ གོང་བཞིན་ཞག་བརྒྱད་བསྒྲུབས་ཏེ༔ རྙིང་པ་དེ་ཁང་སྟོད་དུ་སྦྲ༔ སོ་མ་དེ་སྔོད་དུ་བསྐུལ་ལོ༔

ཇོ་ཁྲིད་ཐུགས་ཆེན་ཀུན་གྲོལ་

དེས་ལོ་དུས་མི་འགྱུར་བར་གུམ་པར་འགྱུར་རོ༔ དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་མནན་གཏད་འདོན་པར་བྱ༔ ཕྱི་བྱེད་དགོས་པ་ལ་མིང་བྱུར་ཏེ་བསྒྲུབ་ཏུ་བཏུབ་སྟེ༔ སྙིང་པ་དེ་རང་
བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་སྐྱོར་ཅིག༔ འདི་ཆོས་སྐྱོང་གང་དང་ཡང་སྦྲུལ་དུ་བཏུབ་སྟེ༔ སེལ་དང༔ གཏད་དང༔ རླུང་འཁོར་དང༔ ཉེ་འབྱེད་ལ་
སོགས་པ་འདི་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས༔ འདི་ལ་ལས་ཚོགས་མེད༔ རླུང་འཁོར་བྱེད་ན་རིག་པས་རྟོགས་ལ་སྦྱོད་ཅིག༔ སྐོར་ཅིག༔ འདི་གཉན་པས་གར་ཐོས་སུ་མི་སྤེལ
ལོ༔ བཀའ་མ་ཆད་ཙམ་མཛོད་ལ་དགོན་པར་མཛོད༔ རྩ་བ་ཅི་མེད་པར་བྱས་ན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་བསད་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱའོ༔ [illegible] ཨེ་མ༔ ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མེ་སྦྲུལ་ཕྱུག་མང་འདི༔ རང་ལ་ཡོད་ན་དགའ་ཆོར་མི་སྐྱེ་སྟེ༔ གཞན་

ༀ༔ ༔ལ་སྤྱོལ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཕུང་ནས་འགྲོ༔ དེ་བས་མི་སྤྱོལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་
གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་ཏྲ་བསྒྲུབ་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱཾ་སྠ་ཡཱ༔ བདག་འདྲ་ཞེལ་དཀར་བཟའི་ཡི་གེའོ༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དྲིལ་བའི་ཚིག་རྫུང་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཐཏྟྲཱ་ཟཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་ཀྱི་སྙིགས་
མ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་མང་བས༔ དེ་སྲོལ་བའི་ལས་མཁན་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་
རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ གནས་བྲག་མུན་ནག་འཕྲོས་པ་འདྲ་བའམ༔ བཙན་པ་འདིགས་པ་འགོལ་སར་ཕྱིན༔ མགོ་

༄༅༔ ༔ཉུབ་བསྟན་པའི་མལ་གཅིག་བཅས་ཏེ༔ དེའི་མལ་མགོར་བྲུབ་ཁུང་ཟུར་གསུམ་ཞིག་རྩང་གིས་བསྐོར་ལ༔
དེའི་ནང་དུ་དགྲའི་ཟག་རྡུས་སམ༔ ཡང་ན་མིང་རུས་བྲིས་པ་གཅིག་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག༔ དགུག་གཞུག་བྱ༔ འགོ་བའི་ལྷ་
དང་ཁྲལ༔ དེའི་ཁ་རོ་གཡམ་གྱིས་བཅད༔ དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་གྲུ་བཞི་མཁར་འཕབ་ཅན༔ ར་ཤས་བརྒྱན་པ་གཅིག་བཞག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྨན་ཕུད་ར་ཀྟ་ལ་སོགས་ཚང་བར་བསགས༔ གཡུ་མིག་མེད་པ་དང་༔ གསེར་མེ་མ་ཕོག་པ༔ རྡོ་ཕ་ལྷང་ལྗང་བྱུའི་རོས་ལ་ཧྲི་བྲིས་པ་དང་༔ ཙན་དན་དམར་པོ༔ གུ
གུལ་དཀར་པོ༔ ཡུངས་ཀར༔ ར་སྙིང་གི་རྩེ་རྣམས་ལུག་པའི་ཐོད་པར་བླུགས་ལ༔ རྟེན་རྫས་གསོད་གསུམ་གྱི་སྔགས་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་མི་ལྤགས་ཀྱིས་དྲིལ་ལ
མཆན་ཁུང་དུ་བཅང་ངོ་༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཡཾ༔ དངོས་གཞི་ནི༔ སྔོན་བདེ་བ་ལ་འདུག༔ རང་ཧྲ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ༔ ཙཀ་ལི་འམ་སྐུ་རྟེན་
དེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཇིགས་པའི་ཁྲོག་མདའ་འཕེན་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ མི་རོའི་སྟེང་ན་ལྟེ་སྦྲང་
མགོ་དགུ་ལ་བཞོན་པ༔ སྨ་ར་དང་དབུ་སྐྲ་སེར་ནག་ཏུ་ཡོད་པ༔ སྐུ་སྟོད་ལ་འབྲུག་དང་སེར་བ་འབབས་པ༔ དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་པ༔ རུས་སྦྲུལ་ནག་པོའི

ཨོཾ༔ ༔ཧོག་པ་ཞོ་ཏུ་བྲོན་པ༔ ཕྱག་གཡས་དགྲ་སྐྱིན་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ གཡོན་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྣམས་པ༔ མི་རྐང་གི་གླིང་བུ་འབུད་པ༔
དུང་ལོའི་རྣ་ཆ་ཅན༔ བྱ་དམར་མང་པོ་སྐྱད་ལ་ལྡིང་བ༔ ཁྲི་དཀར་དང༔ སྤྱང་ཁྲུ་འཕར་བ་མང་པོ་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ༔ བཙན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསེ་ཕུབ་ཁྲུར་བ༔
མདུང་དམར་སྐྱད་ལ་བསྣོར༔ སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་ཅན༔ གཡས་ཞགས་པ་དང་མདའ་འཛིན་པ༔ གཡོན་བེར་ཀ་དང་གཞུ་འཛིན་པ༔ ཕྱི་ལ་ལིངས་ཁྲི་མང་པོ་ཁྲིད་
པ༔ དགྲ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་མེད་དུ་བཀུག་སྙེ་ཚཤས་ནས་ཟ་བ༔ མོན་དང་ཨུ་ཙ་ར་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་པ་དེ་རི་རི་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་
སྙེ༔ རང་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་བཀའ་ཉན་པར་བསྒོམ༔ ར་ཆེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་བོས་པའི་སྔགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ༔

སྨྲ་བ་བཙན་དེ་སྤྲུགས་འདི་བརླབས་སོ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ་ཏྲས་བྲཱ་ཏྲུས་བྲཱ༔ སླེ་གད་མ་ཨ་ཕེ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཀྲཱིཿ ཆུར་བྱོན་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ བཛྲ་སྐྱེས
མཆོག་ཐིག་ལེ་རྟུལ༔ བཛྲ་གི་ཧྣ་ར་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཡཀྵ་གི་ཧྣ་ར་ཙིཊྚ་ཛྭ་ལ་རཾ༔ ཕཊ་ཊི་ཏྲི་ཤི་ཏྲི་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཁ༔ བཛྲ་ས་དུ་ས་མ་ཡ༔ ཕྲན་ཐད༔
ཐུཾ་ཙེ་ལ་གུར་ཐད་ཏི་ས་དུ་ཡ་སྟོ༔ གི་ཧྣ་ར་ཀྲག༔ ཨ་པ་ར་ཁྲིཾ་ཏི་སྟོ་ཏྲི་སྨ་ར་ཏྲི་དུ་ཛཿ གི་ཧྣ་ར་ས་མ་ཡ༔ མུ་ལ་ར་ཀྵ་ཙ་མུན་ཏི་སྟོ༔ ཐད་སེག་ཤི་ཀྲ་སྨ་ར་ཡ་དགྲ་བོ་སོད་
ཡ་ཐད་སྟོ༔ ཐོད་ཐད་གསོད་གསུམ་དྲིལ་ཏེ་བརླབས་པའོ༔ སྡོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་གཏོར་མ་སྨན་རཀ་གིས་མཆོད༔ དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཚུན་བཅད་ལ་ཁོ་ཡོང་བའི་རྟགས་
འདོད༔ ཐུག་ཆོམ་དང་༔ སྐད་རྣམས་ཡོང་ངོ་༔ བདུན་གྱི་བར་ལས་ཀྱི་གཉེར་བྱེད༔ བདུན་ནས་དགྲའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས༔ དེའི་རྟགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ༔

ཨོཾ༔ ༔གཏོང་ལ་ར་ཁྲབ་གིས་བྱུག༔ ར་ལྷགས་སྒྲོན༔ རྟེན་ར་གཅིག་བཙུགས༔ ཡུངས་ཐུན་གྱིས་ལིངྒ་ར་བྲབ༔ བུད་མེད་དང་ཉལ་དུ་མི་རུང་ངོ་༔
སྒྲིབ་ཟས་མི་ཟའོ༔ དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས༔ ཕོའི་མགོ་དང་༔ རོན་སྙིང་དང་༔ ནང་ཁྲོལ་ཁྲེར་བྱུང་བ་དང་༔ ཤ་བ་དང་༔ ར་ལུག་གསོད་པ་ལ་སོགས་དང་༔
དཔོན་སྐྱ་དང་༔ བོན་པོ་དང་༔ ཨ་ཙར་དང་༔ སྔགས་པ་དང་༔ བྲེས་པ་དང་༔ མི་རེང་དམར་པོ་དང་༔ སྤྲང་ཁྲུ་རྣམས་བྱུང་ན་རྟགས་ཡིན༔ དེའི་ཚེ་ལིངྒ་སྦྱང་ལ༔
མི་བསད་ཀྱི་གྲིའམ༔ མཐུ་ཡིས་བཏུབ༔ ཐུན་བྲབ༔ བསྐྱོད་བསྐུལ་དང་བྲད་པ་བྱ༔ དུག་ཤིང་དམ༔ ཚེར་མ་ཅན་གྱི་མེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་བུ་བསམ་ལ་ལིངྒ་འབུལ༔
ཐལ་བ་ལམ་ཀྲུ་གྲམ་དུ་མནན༔ གཏོར་མ་དེ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲེར་ལ༔ འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོད་བསྐུལ་བྲད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱའོ༔ ཀྱཻ༔ དམ་ཚིག་ལ་གནས་སྐྱེས་བུ་རྗེ

རྗེ་ལེགས༔ ཨ་རྗོ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ད་ལྟའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱེ་
འགྲོའི་སྲོག་བདག་རྡོ་རྗེ་ཐོག་མདའ་རྩལ༔ མི་རོ་ཏི་ཀླུའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་སྟོན༔ དམ་ཆེན་གཏེར་སྲུང་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ སྤོས་དང་མེ་ཏོག་ཨརྒྷཾ་རཀྟ་དང་༔ དགྲ་ཡི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཚོགས་མང་པོས་མཆོད༔ མཐུན་རྫས་རོལ་མོ་བསྙེན་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་གིས༔ དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་བཀའ་སྲུང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཕྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་གཏོར་མ་རཀྟས་བསྐང་༔ ནང་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་བསྙེན་སྒྲུབ་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གསང་མཆོད་དམ་ཚིག་ཤ་ཁྲག་རྫས་པས་བསྐང་༔ སྨན་གཟིགས་སླུ་གར་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཛ་གད་བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱེམས་ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔དམ་བསྐང་༔ ངོ་ཤུབ་དམ་ཆེན་ཕྲེང་དང་དམ་སྲི་གཏང་རག་གཏོང་༔ ངོ་ཤུབ་ཉམས་ཆག་གསོ་ཞིང་ཕྲི་ཞུ་འབུལ༔ དམ་ཆེན་ཐེག་ལེ་སྐྱེས་མཆོག་
འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་འབུལ་ཟས་ངོ་ཁྲེད་ཀྱིས་མཛོད༔ བཛྲ་ས་དུ་སམ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕྱཱཿ པུཉྩ་ཁྲེཧཱིཿ སྨ་ར་ཙཀྲ་ཁྲེཧཱིཿ ཀྱཻཿ མེས་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེ་བོ་སྟེ༔ ཕྱི་མོ་པ་ཡི་མེར་མེར་པོ༔ ཕ་ནི་བདུད་ལ་མ་ནི་སྲིན༔ བདུད་སྲིན་སྦྱོར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ན༔ མ་ལ་ཡའི་ཤར་ཕྱོགས་ན༔
ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན༔ མི་རོ་བསྡོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན༔ སྲིན་མོ་ཁ་ཡི་བྲག་ཕུག་ན༔ མེ་འཚུབ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་དགེ་བསྙེན་ཏེ༔
དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་བཀའ་ཉན་ཆེ༔ ཨ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ན་བཞུགས༔ ལྷེ་སྦྲང་ནག་པོ་མགོ་དགུ་བཙོན༔ ཐེག་དགུ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་རྟགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གསུམ་

མཆེ་བ་གཙིགས༔ དགྲ་ཡི་སྲོག་རྩ་བཅད་པའི་རྟགས༔ འབྲུག་དང་སེར་བས་སྣ་འདྲེན་ཏེ༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་འཇོམས་པའི་རྟགས༔ རྡུལ་སྤྲུལ་ཁོག་པ་ཞོ་རུ་གྱོན༔
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་རྟགས༔ གཡས་ན་སྙིང་དང་ཞགས་པ་འཛིན༔ ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས༔ མི་རཀྟ་གླིང་བུ་ནད་རྒྱལ་གཡོན༔ དགྲ་ལ་ནད་
ཡམས་གཏོང་བའི་རྟགས༔ ཞལ་ནས་བུ་ཡུག་གློག་སེར་འཕྲུལ༔ དམ་ཉམས་རྡུལ་དུ་རློག་པའི་རྟགས༔ འཕར་སྦྲུང་ཁྲི་དང་ར་དམར་ཁྲིད༔ དགྲ་ལ་ལྷས་དན་གཏོང་
བའི་རྟགས༔ ཨ་ཇོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་འདི་མཛོད༔ ཙེས་གཏོར་མས་མཆོད༔ གསེར་སྐྱེམས་
གཏོར་རོ༔ དེ་ནས་དགྲ་ལ་ཐད་པའི་དུས་སུ༔ སྙིང་ལ་ཐོད་པ་ཧྲ་ར་རུ་སྙིང་ལིངས་ཐད༔ ཐུཾ་ཐུཾ་སམ་ཡ་ལས་ཏེ་ཐུད༔ སྙིང་ལ་རུ་མ་ཙ་ཡ་ཐད༔ ཆེ་གེ་མོའི་སྙིང་ལ་ཁཾ་

ཨོཾ༔ ༔རཾ་ཛཿ སྙིང་ཕྱུང་གཏུབ༔ ཙིཏྟ་ཁཾ༔ སྲོག་རྩ་ཆོད༔ ཁྲག་ཏུ་སྲུག༔ ཤ་ར་ཡ་ཐད༔ ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ཏེ༔ གཏོར་མ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་

བཏང་ལ༔ མ་ཉེས་པའི་དཔང་འཛུགས༔ བདེན་རྫུན་གྱི་ཞགས་བཏབ་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཏོར༔ ངར་དང་བཅས་ཏེ་ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྐྱེས་བུ་

བཙྪ་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ མོན་པ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ སེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ དུག་མདའ་ནག་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ ཐོག་ཕེབས་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་

ཡ༔ སྲོག་གི་གཤན་པ་དགྲ་ལ་ཡ༔ སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ ཨ་ཛ་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ སྲོག་

བདག་ཆེན་པོ་དགྲ་ལ་ཡ༔ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ད་དགོངས་ལ༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་བསད་དུ་ཚོས༔ ཤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སི་ལི་ལི༔ བསེ་ཁྲབ་མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་

ཆེམ༔ སྣག་རལ་གཟིག་ཤུབས་ཤ་ར་ར༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཁྲི་ལི་ལི༔ མེ་ལྕེ་ཐོག་སེར་ཤབས་སེ་ཤབ༔ ཁྲ་དམར་ཁྲི་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ མོན་པ་ཕ་ཤུགས་ཀླུ་
ཀྲུ་རུ་རུ༔ ཨུ་ཙར་བསེ་དྲི་ཐུ་ལུ་ལུ༔ འཇིགས་གཟུགས་ཧམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་རྒྱུགས༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདི་ལ་ཚང༔ སྒྲུབ་ལ་
བར་ཆད་འདེབས་བྱུས་སོ༔ འདི་ལ་རྟགས་དང་རྩལ་མེད་ན༔ ཁྲོད་ལ་ཐུགས་དམ་མེད་པའི་རྟགས༔ སློབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཡོག་རྟགས༔ རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་དམ་སེལ་
རྟགས༔ སྙིང་ཞགས་སྐྱོང་ལ་དགྲ་སྙེ་འཆིང༔ ནད་རྐྱལ་སྐྱོང་ལ་ནད་ཡམས་ཐོང༔ ལྷས་ངན་སྣ་དགུ་དགྲ་ལ་ཐོང༔ སྐྱེས་བུ་བརྫུ་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ བསྙེན་པའི་འབྲས་བུ་
ང་དགོས་སོ༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ངན་པ་འདི༔ རྟགས་ཀྱི་བདུད་ནག་ད་ཚོད་ཅིག༔ མདུན་གྱི་འོད་ཆེན་ད་ཐོགས་ཤིག༔ སྨྱ་

ༀ༔ ༔ངན་སྔོ་སྔགས་འབོད་དུ་བཅུག༔ འོ་དོད་བྲག་ཆེན་བརྡུང་དུ་བཅུག༔ མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་དགྲ་ལ་སྐྱོང་༔ གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དཔོང་ཅིག༔ སྤྲོ༔
སྐྱེས་བུ་དམ་ཅན་རྡོར་ལེགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་ལས་ངན་ལ༔ ཞེ་སྡང་འབར་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགོངས༔ བསྒྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་
རིམས་ནད་ཕོང་ནས་སློང་༔ བག་ཞི་ས་ལ་ལྷུངས་ཏེ་གདབ་ཏུ་ཆུག༔ དོན་སྙིང་སྨ་ལྟ་སྙིང་ཁྲག་སྐྱུག་ཏུ་ཆུག༔ དམ་ཉམས་འཁོར་བཅས་བྲང་ཆེན་བརྡུང་དུ་ཆུག༔ སྔོ་
སྔགས་ཅོང་ཅོང་འོ་དོད་འབོད་དུ་ཆུག༔ འཆི་བའི་དུག་མདའ་སྨྱོ་འབོག་ད་ལྷ་ཕོང་༔ ལས་ཀྱི་རླུང་ནག་འཚུབ་མས་རྒྱབ་ནས་ཕྱུལ༔ འཇིགས་པའི་སྨུན་ནག་ཆེན་པོས་
མདུན་ནས་བསུ༔ ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཕོངས༔ སྐྱུང་ཁྲུ་སྔོན་མོ་ཤ་ལ་འདུད་དུ་ཆུག༔ དུར་ཁྲོད་གཙན་གཟན་ཞ་མོ་བརྒྱལ་དུ་ཆུག༔ སྣོ་ཁྲི་ནག་པོ་ཐོ

རངས་དུ་རུ་རྒྱུག༔ སྲོད་ལ་ཁྲིམ་བྱ་དེ་ཕོ་འཚེར་དུ་རྒྱུག༔ གསེར་གྱི་འུག་པ་ཐོ་རངས་རྒོད་དུ་རྒྱུག༔ ལྷས་ངན་ཕྲ་ལ་སྤྲེ་བཞོན་བསྒྲུག་ཏུ་རྒྱུག༔ ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་ཐོང༌༔ གནམ་གྱི་རྨུ་ཐག་དཀར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ནག་པོ་ཕྱུང་ལས་ཤོག༔ གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ལས་ཤོག༔ མགོ་དང་ལུས་པོ་དོན་སྙིང་ཕྱུང་ལས་ཤོག༔ དབང་པོ་ལྷ་ཐོན་སྲོག་རྩ་ཆོད་ལས་ཤོག༔ སྙིང་ཁྲག་འཇིབས་ཏེ་དབུགས་དང་བྲོལ་ལས་ཤོག༔ ཕུག་གི་སྲི་རྐུས་ར་བའི་ཕྱུགས་དང་བྲོལ༔ སྒོ་ཡི་ཞིང་ཡང་རྟེན་དུ་སྐྱེར་མ་ཞུགས༔ ཡུལ་མཁར་ཁྲིམ་ཡང་རྒྱ་གྲམ་ཤིག་ལ་ཐོངས༔ དམ་ཉམས་འཁོར་བཅས་མྱུར་དུ་འཕུང་དུ་རྒྱུག༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས༔ དམ་ཅན་གྲོགས་པོ་བཛྲ་ཐིག་ལེ་རྩལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལས་འདི་བསྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ༔ ཆེ་གེ་མོ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་

ༀ༔ ༔ལ་བསྐོར་སོ༔ གསུང་ལ་སྨད་དོ༔ ཐུགས་ལ་བརྟས་སོ༔ རིགས་ལ་བརྟས་སོ༔ དམ་ཚིག་བྲལ་ལོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་མ་ཉེས་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཕབ་བོ༔ ཉ་ལྷུར་བྲོས་ཀྱང་དོལ་ལྷུར་བདས་སོ༔ ཤ་ལྷུར་བྲོས་ཀྱང་གཤན་ལྷུར་འདེད་དུ་བྱུང་ངོ༔ གངས་ལྷུར་དཀར་བ་བྲོས་ཀྱང་གཡའ་
ལྷུར་ནག་ཏུ་བྱུང་ངོ༔ མཁའ་ལྷུར་ཡངས་པ་བྲོས་ཀྱང༔ སྤྲིན་ལྷུར་འཐིབ་ཏུ་བྱུང་ངོ༔ ཆོས་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ༔ དབེན་གནས་བསྟེན་དབང་མ་བྱུང་ངོ༔ བདག་
མེད་ཀྱི་ས་ལ་བསྡད་དབང་མ་བྱུང་ངོ༔ བདག་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་སྲོས་སུ་མ་སྐྱེར་རོ༔ བདག་མེད་ཀྱི་ཆུ་གཙང་དུ་དོར་མ་སྐྱེར་རོ༔ དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་ངོ༔
བཟང་སེམས་དགེ་བ་བྱེད་དབང་མ་བྱུང་ངོ༔ བདེན་རྫུན་ཉན་པའི་ཚིག་ལ་སྨྲ་བའི་དབང་མ་བྱུང་ངོ༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གསོག་ཏུའང་མ་སྐྱེར་རོ༔ འཕགས་པའི་དགེ་

འདུན་འདུ་རྫུའང་མ་སྤྱོར་རོ༔ ཚོགས་འཁོར་བཟའ་བཏུང་བསྙེན་དུའང་མ་སྤྱོར་རོ༔ ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ཏུའང་མ་སྤྱོར་རོ༔ སེམས་ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དུའང་མ་
སྤྱོར་རོ༔ ཆོས་བྱེད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བརྙས་སོ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ་མཐུ་མེད་ལོ༔ སྔགས་འཆང་ལའང་ཁ་ངན་པ་བསྒྲགས་སོ༔ མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྡིག་ཏུ་བྱུང་
ངོ་༔ འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞིག་གོ༔ དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨད་དོ༔ སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཚེའོ༔ བན་བོན་ཡོངས་ལ་གནོད་དོ༔ འདིའི་རྒྱབ་ཀྱི་གློག་པ་
ཆོད་ཅིག༔ མདུན་གྱི་འོད་ཕྲོགས་ཤིག༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ མཆན་གྱི་བུ་ཕྲོགས་ཤིག༔ ཟླ་བའི་སྲོག་ཕྲོགས་ཤིག༔ ར་བའི་ཕྱུགས་ཕྲོགས་ཤིག༔ ལྟས་
ངན་བརྒྱད་ཙུ་རྩ་གཅིག་ཐོང་ཅིག༔ ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐོང་ཅིག༔ ཁྲིམ་ཚེམས་ཤིག༔ སྐྲོ་ཚིག་ཅིག༔ འོད་ཐོང་ཅིག༔ ལུས་སེམས་ཕྲོལ་ཅིག༔ རྣན་རབས་

ཨོཾ༔ ༔རྣམས་ཤིང་སྦྱོང་རྩ་བ་ནས་འབྲེལ་བ་ལྷུར་ཐོང་ཅིག༔ གཞོན་པ་རྣམས་མི་རྟོག་སད་ཀྱིས་ཁྲིར་བ་ལྷུར་ཐོང་ཅིག༔ ནོར་རྫས་རྣམས་བྲུ་སྒྲུ་རྒྱང་གིས་
ཁྲིར་བ་ལྷུར་ཐོང་ཅིག༔ བསོད་ནམས་ཆུས་མི་བསད་པ་ལྷུར་ཐོང་ཅིག༔ སས་ཐིབས་ཤིག༔ མེས་སྲེགས་ཤིག༔ རླུང་གིས་གཡེངས་ཤིག༔ ཆུས་སྦུབས་ཤིག༔
བདུན་བརྒྱུད་རྩ་བ་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ཁྲིགས་ཤིག༔ སོད་ཅིག༔ འཇོངས་ཤིག༔ སྒྲ་འབོལ་ཞིག༔ དབང་པོ་ཕྱུངས་ཤིག༔ སྙིང་ཐོན་ཅིག༔ རྒྱུ་མ་ཟ་ཞིག༔ སྙིང་
ཁྲག་འཐིབས་ཤིག༔ ཆིངས་ཤིག༔ ནོན་ཅིག༔ བསོད་ནམས་སྙོམས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་བཟུང་ཞིག༔ སྡོམས་ཤིག༔ སྒྲོངས་ཤིག༔ ཕོང་དུ་ལག་པ་ཆུག་ཅིག༔
དོན་སྙིང་དྲངས་ཤིག༔ སྲོག་རྩ་འཐིབས་ཤིག༔ མཚོན་གྲིར་སོད་ཅིག༔ ཐིབ་གྲིར་སོད་ཅིག༔ ཆུ་གྲིར་སོད་ཅིག༔ མེ་གྲིར་སོད་ཅིག༔ རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ཕྲལ་ཅིག༔

མདུན་གྱི་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ མོ་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཞང་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ སྲོག་ལྷ་དང་ཕྲོལ་ཅིག༔ ཅེས་
དུས་ཚན་གདབ་བོ༔ ཏུ་སྐྲ་འབལ༔ བྲང་བརྡུང་བྱའོ༔ དེས་དགྲ་བོ་གློ་བུར་དུ་འཆི་ཞིང་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ༔ ཤུལ་རྣམས་མི་མངོན་པར་བྱའོ༔ དུས་བཞི་འམ་རྟག་ཏུ་གསོལ་མཆོད་ལ་རེམ་པར་བྱའོ༔ ཨེ་མ༔ བདག་འདྲ་སྡུགས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྐྱེས་
མཆོག་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་གྱི་སྙིང་༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདི་ལ་བསྡུས༔ སོད་ཆོག་ལས་སྦྱོར་གཞན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མེད༔ སྙིང་ཉེ་སྒྲུབ་སླ་འབྲུ་ལྡོག་ཤིན་ཏུ་
ཆུང་༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ་རྣོ་བའི་སྤུ་གྲི་འདྲ༔ མ་འོངས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་ཕྲད་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

ༀ༔ ༔བསྒྲུང་བའི་ལྷུགས་རིར་ཤོག༔ དཔལ་ཧ་མགྲིན་གྱི་ལས་མཁན་གཏེར་བདག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐོག་མདའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་བྲུ
བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གུ་ཡ་ཁ་ཐཾ༔ [illegible] ཧྲ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཁ༔
ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་གཏེར་ཟིན༔ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོལ་བུ༔ དམ་ཚིག་ཟབ་མོའི་ལྷུགས་རི་ཡིན༔ ཐུགས་ཀུན་ལ་དག་པར་བྱས་ཏེ༔ ཚིག་ལ་ལྷག་ཆད་དང་མ་དག་པ
མེད༔ གཞན་དང་འདྲ་མིན་ཡོད་སྲིད་པས༔ དེ་འདྲ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་ཟ་ཞིག༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ༔ སྐྱེས་བུ་ཆོས་བདག་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས་ཟབ་མོ༔
ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་འདུས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་གཉེར་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ༔ དགེའོ༔

༄༅། ཊཱ་ཀཱ་ཚྭ་ཡྤྲ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མདུད་
ཅེས་པ་ཡོད་དོ༔

ཨོཾ༔ ༔ཙཀྲཱཧྲཱུ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ བདག་འདྲ་ཞེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཚོ་སྐྱོན་ངས༔ ཨུ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྐྱབ་བདེ་
བྲུས༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གནང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱིན་རླབས་དུས་གཅིག་བཞུགས༔ ལྷད་མེ་ཆེ་བའི་
མི་ལུས་རིན་ཆེན་ལ༔ ཉམས་སུ་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བསྟན་པའི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་ཀུན་སྐྱོབ་འདི༔ ཨུ་རྒྱན་

602

Shri Gautam Buddha Vihara

མ གཏེར་ གཉིས་ གཞུང་ ཁ

ཨོཾ༔ ༔ཐུགས་བཙུད་བདག་གི་སྙིང་ཡིན་ཅིང་༔ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལྷ་ལྕམ་གནང་བའི་མཐུས༔ ལྷག་ཆད་མེད་
པར་ཡི་གེའི་རིས་ལ་མནན༔ སློབ་དཔོན་ཕྲུག་ཕྲུལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་ཟབ་ཆོས་ཀུན་འཚོལ་ཏེ༔ འདྲ་མིན་
མང་པོས་གདམས་པ་འཚོལ་སྲིད་པས༔ ཐེམ་བྱང་དཔེ་ཐི་ཡི་གེ་རིས་ལ་མནན༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་གཉེར་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྤྱི་ཡི་ཐིམས་སུ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བཞིཿ སྒོ་བ་བཞི་ཡིས་ཀུན་སྐྱོབ་གདམས་པ་འཛོམསཿ དེ་ལས་མང་དམ་ཡང་ན་ཉུང་བ་ནིཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་འཆལ་བ་
ཡིནཿ སམ་མ་ཡཿ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀཿ སྔགས་ཀྱི་ཐིམས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཐབས་ཤེས་གཉིསཿ ལུང་བསྟན་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་པོ་ཨེ་མ་ཧོཿ དབང་གི་སྐོར་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོཿ
སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་དངཿ རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབངཿ ལྷུན་གྲུབ་དབང་མཆོག་ཀུན་འགེབས་གཏེར་དབང་དངཿ དབང་སྨིན་རྒྱ་མཚོ་
བཏགས་གྲོལ་དབང་བསྐུར་སོགསཿ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས་པ་ཨེ་མ་ཧོཿ ཐུགས་ཁྲིད་ཆེན་མོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེཿ རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཅེར་སྟོན་དངཿ དབང་
པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྲོལ་བའི་ཆོསཿ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔ་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་ཧོཿ དེ་ཡི་རྒྱབ་སྟོན་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཡིན་ནོཿ སྒོ་གསུམ་སྨྲ་བཅད་དཀའ་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེཿ

ༀ༔ ༔ཉམས་ལེན་མཐིལ་ཡིན་འདི་ལ་མེད་ཐབས་མེད༔ ཚེ་གཅིག་མཆོག་ཐུན་ཐོབ་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ རིགས་ཆད་འབྲེལ་བརྟགས་ལས་སྨིན་སྦྱོང་བའི་
ཐབས༔ བརྟགས་གྲོལ་ཆེན་མོ་སྐུ་གསུམ་ཨེ་མ་ཧོ༔ སྤྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་སྟེ༔ ས་བརྒྱུད་དུས་གཅིག་ནོན་པ་ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ཡི་ལག་ལེན་ནོར་བུའི་པད་
ཕྲེང་སྟེ༔ སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཨེ་མ་ཧོ༔ མི་སྨྲལ་ཕྱུག་མང་སྒྲོག་གི་སྤྲུ་གྲི་སྟེ༔ བསྟན་སྲུང་གཏེར་བདག་མཆེད་གཉིས་ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་རྣམས་འཛོམས་པའི་
རིན་ཆེན་རྒྱ་མདུད་དེ༔ ལྷག་ཆད་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་ཨེ་མ་ཧོ༔ ལོ་རྒྱུས་དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར༔ བཀའ་སྲུང་བཞི་ཡིས་ཀུན་སྐྱོབ་ཆོས་བཀའ་འཛོམས༔ དེ་
ལས་མང་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་འཚོལ༔ དེ་ལས་ཉུང་ན་ཨུ་རྒྱན་ཐུགས་བཅུད་ཉམས༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛོམ་ཡིག་ཡི་གེར་བཀོད༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་

པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་མ་ཤུ་ཊ་ཨ་ཏྠཱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ མ་འོངས་དུས་ངན་ལྔ་བརྒྱ་ཁ་རལ་ཚེ༔ ཆོས་འདི་དབང་བའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་མཆོག༔ སྐུ་
ལུས་བཀོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྟན༔ མ་ངེས་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་སྣང་བ་ལྟ༔ ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པས་ལས་ཅན་སྨིན་དུ་འཇུག༔ སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་འཁོར་དུ་བསྐོར༔
གསང་ཡེ་ཏྲུ་ཀི་སྙིང་པའི་མིང་ཅན་དགུས༔ ཚེ་ཡི་གསོལ་འདེབས་དཀྲོལ་བདེ་ཆོས་སྣོན་བྱེད༔ དཔའ་བོ་ལྷ་ཡིས་ཅི་གསུང་ཞབས་ཏོག་བྱེད༔ སེར་མོ་ཁྲི་ཡིས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་འཛིན༔ རིག་འཆང་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་དེ་དང་༔ ལྷ་ལྷམ་ང་ཡི་ཆོས་འདི་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཨོ་རྒྱན་གསུང་བཞིན་
དམ་ཆོས་འདི་ཕྲད་ནས༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པར་ཤོག༔ ཐུབ་པར་སྲུངས་ཤིག་མེ་སྦྲུལ་ཧོར་ལེགས་གཉིས༔

ཞ གཟེར། ཚེ་ཁྲིད། ཁྲིད། ༡

ༀ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཕྱིར་མི་བཟློག་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ངེས་ན༔ ལོ་གསུམ་ནང་དུ་འཇོམ་ཡིག་གཏད་པར་བགྱི༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་འཇོམས་པ་ན༔ ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ལ་བསྐྱུར་དང་མཚུངས༔ ལོག་ལྟ་ཁ་སྦྱང་གདམས་པ་ཟྲེན་བྲིས་ལ༔ ཐེམ་བྱང་བསྟན་ན་ཨུ་རྒྱན་བཀའ་དང་འགལ༔ ཆུ་སྲིན་གྲི་བཞིན་སྡོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རང་གི་བུ་དང་ལུང་ཟིན་བུ་སློབ་ལ༔ ཚོགས་འཁོར་གཏང་རག་གྲིས་ལ་སྤེལ་བར་མཛོད༔ [illegible]༔ འཇོམ་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མདུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨུ་རྒྱན་ཐུགས་སྲས་སྔགས་འཆང་པདྨ་གླིང་༔ བཻ་རོའི་སྤྲུལ་པ་ཛོ་སྦས་རྡོ་རྗེ་གླིང་༔ མཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་བདེ་ཆེན་ཀུན་སྐྱོང་གླིང་༔

འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དཔལ༔ ཁྱེའུ་ཆུང་སྤྲུལ་པ་ཁྲུ་སྟོན་བོན་ཞིག་གླིང་༔ རྟ་མགྲིན་བྱིན་རླབས་ཆོས་བདག་གྲོ་བོ་ལོད༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དམ་ཆོས་ཐང་མ་བརྡལ༔ ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཛོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་༔ བུ་དང་སློབ་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཆེད་དུ༔ ཨུ་རྒྱན་བླ་དཔེ་ཟངས་གླིང་ཡི་གེ་གཉིས༔ དག་པར་ཕབ་ཡོད་སྤྲོ་བ་མཛད་ནའང་མཛོད༔ དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ དགེའོ༔ ཞུས་དག་གོ༔